

## ■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

と き 夜間（毎日） 19:00～22:00  
日曜・祝休日 9:00～17:00  
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）  
問 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782  
（診療時間内のみ）

## ■休日急患歯科診療所

と き 日曜・祝休日 10:00～16:00  
ところ 東部歯科医師会  
（富安二丁目 歯科技工専門学校内）  
問 東部歯科医師会 ☎ 0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

## 休日救急当番病院・休日開局薬局

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。  
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。								
<table border="1"> <tr> <td>県立中央病院（江津730） ☎ 0857-26-2271</td> <td>3月14日（土）、29日（日）</td> <td>生協病院（末広温泉町458） ☎ 0857-24-7251</td> <td>3月1日（日）、20日（祝）</td> </tr> <tr> <td>市立病院（的場一丁目1） ☎ 0857-37-1522</td> <td>3月15日（日）、4月5日（日）</td> <td>鳥取赤十字病院（尚徳町117） ☎ 0857-24-8111</td> <td>3月8日（日）、22日（日）</td> </tr> </table>	県立中央病院（江津730） ☎ 0857-26-2271	3月14日（土）、29日（日）	生協病院（末広温泉町458） ☎ 0857-24-7251	3月1日（日）、20日（祝）	市立病院（的場一丁目1） ☎ 0857-37-1522	3月15日（日）、4月5日（日）	鳥取赤十字病院（尚徳町117） ☎ 0857-24-8111	3月8日（日）、22日（日）
県立中央病院（江津730） ☎ 0857-26-2271	3月14日（土）、29日（日）	生協病院（末広温泉町458） ☎ 0857-24-7251	3月1日（日）、20日（祝）					
市立病院（的場一丁目1） ☎ 0857-37-1522	3月15日（日）、4月5日（日）	鳥取赤十字病院（尚徳町117） ☎ 0857-24-8111	3月8日（日）、22日（日）					

## ■日曜日・祝日に開局している薬局

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 ☎ 0857-50-1583	時 9:00～17:00
イオン薬局鳥取店 ☎ 0857-21-3029	時 9:00～21:00
イオン薬局鳥取北店 ☎ 0857-38-3305	時 9:00～21:00
徳吉薬局日赤前 ☎ 0857-51-1822	時 8:30～19:00
ドラッグストアエーススーパーモール鳥取店 ☎ 0857-39-8710	時 9:00～20:00

## ■祝日に開局している薬局（日曜日は休業）

イヌイ薬局宮長店 ☎ 0857-53-5805	時 9:00～18:00
鳥取中央薬局 ☎ 0857-24-0154	時 9:00～22:00
榊林ほんどり薬局 ☎ 0857-22-5393	時 8:00～14:00
よつば薬局 ☎ 0857-30-3300	時 8:30～19:00

※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。

## 4月の鳥取地域の健康診査など

※3月分は2月号に掲載しています。

### 乳幼児健康診査

受付 [さざんか] 12:25～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20  
健診開始 12:50～ ※健診の受付は、来られた順番に行います。

区分	対象児	と き	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	R元年 9月生	7日（火）～ 9日（木）	7日（火）
1歳6カ月児	H30年 9月生	14日（火）～ 16日（木）	17日（金）
3歳児	H29年 3月生	21日（火）～ 23日（木）	24日（金）
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H30年 3月生	2日（木） 12:45～14:00受付	10日（金） 13:00～14:00受付
離乳食講習会 ※要申込み	5～6カ月児	3日（金）13:30～	
	9～12カ月児	24日（金）13:30～	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター（国府町総合支所内）で行っています。

※離乳食講習会申込み開始日：3月2日（月）

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場（3時間まで無料）をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

## 鳥取市保健所からのお知らせ

### 【アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室】

と き 3月13日（金）13:30～15:00 ※予約不要  
ところ さわやか会館3階第2研修室  
内容 ミニ講話『自分らしく生きる』、話し合い  
講師：林 敏昭さん（渡辺病院看護師）、断酒会会員  
対象 ご家族のアルコール・薬物・ギャンブルなどでお困りの人 ※ご本人はご遠慮ください

### 【アルコール・薬物・ギャンブル等専門相談】

と き 3月13日（金）15:00～16:00  
（1人30分）※前々日までに要予約  
ところ さわやか会館3階  
対象 アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題でお困りの人 ※関係者からの相談も可能

### 【全国ギャンブル依存症家族の会 鳥取】

と き 3月15日（日）12:30～15:30 ※予約不要  
ところ 家族の会 高齢者福祉センター研修室  
本人の会 高齢者福祉センター視聴覚教材室

### 【ひきこもり家族教室】

と き 3月17日（火）10:00～12:00 ※予約不要  
ところ さわやか会館3階多目的室  
内容 講演「家族の関わり方と役割について②」、交流会  
講師：山本恵子さん（とっとりひきこもり生活支援センター理事長）  
対象 ひきこもり状態にある人の家族  
※個別相談にも応じます（要予約）  
問 さざんか会館障がい者支援課  
☎ 0857-22-5616 ☎ 0857-22-5670

## あなたとあなたの大切な人の命を守りましょう

～3月は『自殺対策強化月間』です～

早春のこの時期は、進学や就職、職場の異動や転勤など、生活環境の大きな変化がストレスとなり、こころや身体の不調につながることがあります。悩みを話せる場所があったり、周囲の人がこころや身体の不調やささまざまな悩みに気づき、ひとりで抱えこまないようにすることで、自死に至る危険性を下げることができます。

### ■心の健康づくり講演会

と き 3月7日（土）9:15～10:30  
ところ さざんか会館5階大会議室  
内容 「心の免疫力を高める話」  
講師：竹田伸也さん（鳥取大学大学院医学系研究科准教授）

参加 無料

### ■『こころの体温計』

簡単な質問に答えると、自身のストレス度や落ち込み度をチェックすることができます。ご利用ください。利用できます

### ■一人で悩まないで、まずはご相談ください。

鳥取市こころの相談窓口  
中央保健センター ☎ 0857-20-3194  
鳥取東健康福祉センター ☎ 0857-25-5008  
各総合支所市民福祉課（☎12ページ）  
障がい者支援課 ☎ 0857-22-5616  
問 さざんか会館中央保健センター  
☎ 0857-20-3194 ☎ 0857-20-3199



## 高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ

令和元年度の高齢者肺炎球菌感染症予防接種の定期接種の期間は、3月31日までとなっています。お早めに予防接種をお受けください。

### ■対象者（令和元年度）

- ①令和元年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳・100歳以上となる人
- ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある者として厚生労働省令で定める人（各障がいについて身体障害者手帳1級および障がいの程度が1級と同程度と証明できる人）

※ただし、過去に肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン）を接種した人は除きます。

### ■接種費用

市民税課税世帯の人	2300円
市民税非課税世帯の人	800円
生活保護世帯の人・中国残留邦人の人	無料

### ■接種期間 3月31日（火）まで

### ■接種医療機関

鳥取県東部地区医療機関 ※要予約

### ■医療機関に持参するもの

・高齢者肺炎球菌感染症予防接種券  
接種券は、平成31年3月に送付しています。接種券紛失などの場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

問 さざんか会館中央保健センター  
☎ 0857-20-3191 ☎ 0857-20-3199

## 気軽に健康チェックしてみませんか？

### ■お気軽健康チェック

#### ※先着順・電話受付

と き 3月13日（金）13:00～15:30  
ところ 本庁舎5階会議室5-1  
定員 10人  
内容 HbA1c（過去1～2カ月の血糖の状態）、肺年齢、血圧などの測定、栄養や運動の講話など

対象 本市に住所を有する人（現在糖尿病で治療中の人、または糖尿病の治療が必要であると判定されている人は除く）  
※今年度1人1回限り

費用 無料

申込み 3月5日（木）8:30～

### ■血糖値測定、体力測定、服薬相談

#### ※予約不要・来場プレゼントあり

と き 3月17日（火）13:30～15:00  
ところ 麒麟 Square（鳥取市民交流センター）2階多目的室1  
内容 ・簡易血糖値測定、医師・保健師・管理栄養士などによる測定結果の説明  
・足指力・握力などの測定  
・薬剤師による服薬相談など  
※服薬相談希望の場合は、お薬手帳などの服薬状況が分かるものをご持参ください。

費用 無料

問 本庁舎医療費適正化推進室  
☎ 0857-30-8227 ☎ 0857-20-3906

- 鳥取市保健所（さざんか会館2階）  
障がい者支援課  
☎ 0857-22-5616  
☎ 0857-22-5670
- 健康支援課  
☎ 0857-22-5694  
☎ 0857-22-5669
- 中央保健センター（さざんか会館4階）  
☎ 0857-20-3199
- 予防接種  
☎ 0857-20-3191
- 乳幼児健康診査など  
☎ 0857-20-3196
- 子育て相談ダイヤル  
☎ 0857-20-3203
- 中央保健センター健診推進室（さざんか会館3階）  
健診・がん検診など  
☎ 0857-20-0320  
☎ 0857-20-3915
- 子ども家庭相談センター（さざんか会館3階）  
子育て相談ダイヤル  
☎ 0857-36-0505  
☎ 0857-20-0144
- 国府町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-39-0557  
☎ 0857-27-3064
- 福部町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-75-2812  
☎ 0857-74-3714
- 河原町総合支所市民福祉課  
☎ 0858-76-3113  
☎ 0858-85-0672
- 用瀬町総合支所市民福祉課  
☎ 0858-87-3781  
☎ 0858-87-2270
- 佐治町総合支所市民福祉課  
☎ 0858-88-0212  
☎ 0858-89-1552
- 気高町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-82-3159  
☎ 0857-82-1067
- 鹿野町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-84-2013  
☎ 0857-84-2598
- 青谷町総合支所市民福祉課  
☎ 0857-85-0012  
☎ 0857-85-1049
- 鳥取東健康福祉センター（国府町総合支所）  
予防接種・健診など  
☎ 0857-25-5008  
☎ 0857-25-5023
- 高齢者の介護相談など  
☎ 0857-25-5021  
☎ 0857-25-5023
- 中央地域包括支援センター（本庁舎1階）  
☎ 0857-20-3457  
☎ 0857-20-3906
- こやま地域包括支援センター（学習・交流センター2階）  
☎ 0857-32-2727  
☎ 0857-31-3270
- 南地域包括支援センター（用瀬地区保健センター）  
☎ 0858-76-2351  
☎ 0858-76-2352
- 西地域包括支援センター（気高地区保健センター）  
☎ 0857-82-6571  
☎ 0857-82-6572