

TOTTORI UNIVERSITY OF ENVIRONMENTAL STUDIES
公立鳥取環境大学情報
<http://www.kankyo-u.ac.jp/>

公開講座 2020 (動画配信)

公立鳥取環境大学研究交流推進課
 ☎ 0857-38-6704 ☎ 0857-32-9053
 と き 8月1日(土)～31日(月)
 テーマ 持続可能なまちづくり
 ～社会心理学的視座～
 講師 甲田紫乃(環境学部講師)
 参加料 無料
 配信 <http://www.kankyo-u.ac.jp/about/alliance/seminar/#doga>
 「公立鳥取環境大学 公開講座」で検索

シリーズ vol.74 **公立鳥取環境大学**

公立鳥取環境大学入試広報課 ☎ 0857-38-6720
<http://www.kankyo-u.ac.jp/>

TOPICS
公立鳥取環境大学 公式YouTubeチャンネル開設
 動画共有サービス『YouTube(ユーザー)』に「公立鳥取環境大学 公式チャンネル」を開設しました。
 このチャンネルでは、本学の各学部紹介はもちろん、本学をより身近に感じていただけるような動画を公開予定です。
 8月12日(水)より順次公開予定ですので、是非ご覧ください。

市民文化祭 8月開催

※当月(8日以降)分と翌月(7日まで)分の情報を掲載しています。当月(7日まで)分は前月号をご覧ください。

■エネトピア 古民家
 ▷ふるさと民話の集い～夏休み・親子で学ぼう～
 8月22日(土) 13:30～15:30
 とっとり民話を語る会(小林) ☎ 0857-22-5826

■とりぎん文化会館
 ▷映画「蟻の兵隊」上映会
 8月23日(日) 14:00～16:45
 鳥取コミュニティシネマ(清水) ☎ 080-8907-9293

■中電ふれあいホール
 ▷第52回光影クラブ写真展
 9月4日(金)～9日(水) 9:30～17:30
 光影クラブ(金居) ☎ 0857-23-0321

☎ 鳥取市文化団体協議会
 ☎ 0857-20-0515(木・土・日曜日は除く)

鳥取市ボランティア・市民活動センターの案内

☎ 鳥取市ボランティア・市民活動センター
 ☎ 0857-29-2228
<http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>

ボランティア・市民活動に対する支援や相談、さまざまな情報提供を行っています。
 ※詳しくはセンターへお問い合わせください。

■今月の講座・相談会

はじめてみませんか?ボランティア入門講座

とき(要予約)	8月 6日(木) 14:00～15:00
	8月 22日(土) 10:00～11:00

市民活動のための助成金相談会

とき(要予約)	8月 11日(火) 14:00～14:45
	14:45～15:30

NPOなんでも相談会

とき(要予約)	8月 20日(木) 10:00～10:45
	10:45～11:30

☎ さざんか会館1階(富安二丁目104-2)
 市民活動拠点アクティブとっとり

図書館だより

休館日：毎週火曜日、毎月最終の木曜日

- 中央図書館 ☎ 0857-27-5182 ☎ 0857-27-5192
 開館時間 9:00～19:00(土・日曜は17:00まで)
- 気高図書館 ☎ 0857-37-6036 開館時間 10:00～18:00
- 用瀬図書館 ☎ 0858-87-2702 開館時間 10:00～18:00

道の駅コンビニでの予約資料受取サービス

予約した本などの図書館資料を、道の駅にあるコンビニエンスストアで受取りができるサービスを開始しました。ぜひご利用ください。

利用できるコンビニ
 ファミリーマート道の駅かわはら店
 ファミリーマート道の駅西いなば気楽里店

利用できる人
 市立図書館の貸出カードをお持ちの人
 本の予約・受取り・貸出カードの申請など、詳しくは図書館にお問い合わせください。

夏休み1日図書館員

と き 8月10日(月・祝)
 10:00～12:00、14:00～16:00

ところ 集合場所：中央図書館多目的ホール

内容 カウンター業務や本の返却、本の装備など

対象 小学校4年生以上

定員 各6人
 ※要申込み・先着順



麒麟のまち
インフォメーション
第10回 若桜町

今年の夏のバーベキューは 氷ノ山で決まり!
 ～若桜氷ノ山 GoGo バーベキュー～

「わかさ氷ノ山自然ふれあいの里」では、「若桜氷ノ山 GoGo バーベキュー」キャンペーンを実施中です。若桜町特産の牛肉や豚肉などを堪能できるバーベキューが、最大2000円割引(若桜町が助成)になり、大変お得にご利用いただけます!

また、「氷ノ山自然ふれあい館響の森」では、夏休みの期間中実施している「工作体験メニュー」が200円割引(若桜町が助成)で体験できます。

その他にも、氷ノ山では登山やキャンプ、満天の星空などもお楽しみいただけます!今年の夏は、「わかさ氷ノ山自然ふれあいの里」でアウトドアを思いっきり満喫しましょう!

【問合せ先】 わかさ氷ノ山自然ふれあいの里活性化協議会事務局(若桜町役場にぎわい創出課内)
 ☎ 0858-82-2238



バンガローやオートキャンプを備えたキャンプ場

- キャンペーン実施期間 9月27日(日)まで
- 対象店舗
- アルパインヒュッテ ☎ 0858(82)0956
 - 高原の宿氷太くん ☎ 0858(82)1111
 - つくよね山荘 ☎ 0858(82)1850
 - ヒュッテ白樺 ☎ 0858(82)0955
- バーベキュー料金 ※飲み物代は別料金
- 大人(中学生以上) 1500円(通常価格3500円)
 - 小学生 1000円(通常価格2000円)
 - 幼児 500円(通常価格1000円)

次回、八頭町へ!

学校給食レシピ vol.32
とっとりっ子の「いただきます!」 ☎ 本庁舎学校保健給食課 ☎ 0857-30-8417 ☎ 0857-20-3952

地域で育まれた食材を献立に取り入れ、児童生徒へ地域の産物のすばらしさや、風土、食文化を伝えています。

●湖東学校給食センター **夏野菜のトマト煮**



学校給食メニュー

- ・大山小麦コッペパン
- ・牛乳
- ・あごフライ
- ★夏野菜のトマト煮
- ・らっきょうサラダ

1人分栄養価

エネルギー	139kcal
タンパク質	7.5g
脂質	3.8g
食塩	1.0g

今月の給食目標：夏を元気に過ごそう

●材 料(4人分)●

鶏もも肉(皮なし)	40g	にんじん	40g
じゃがいも	170g	トマトピューレ	40g
たまねぎ	150g	ケチャップ	25g
トマト	70g	コンソメ	10g
蒸し大豆	100g	薄口しょうゆ	7g
ズッキーニ	40g	水	200cc
しめじ	25g	サラダ油	5cc

- ① 鶏肉は一口大に切る。じゃがいも、たまねぎ、トマト、にんじんは、さいの目切りにする。しめじは、石づきを切り落とし、ほぐす。ズッキーニは、厚さ2割のいちょう切りにする。
- ② 鍋に油を入れて熱し、鶏肉を炒める。たまねぎ、にんじんを加え、炒める。
- ③ じゃがいも、ズッキーニ、しめじを加え、炒める。
- ④ 水、トマト、蒸し大豆、調味料Aを加え、蓋をして弱火～中火で20分ほど煮込む。

【栄養士-ロメモ】 夏野菜の栄養を余すことなく摂取できる煮込み料理にしました。トマトの酸味のもとであるクエン酸は、疲労物質の乳酸を分解し、疲労回復を促進します。