

鳥取市勤労青少年ホーム 教養講座(秋編)受講者募集

問 鳥取市勤労青少年ホーム(吉成三丁目1-3)
☎ 0857-24-1702 ☎ 0857-24-2944
🌐 <http://www.tottori-shinkoukai.or.jp/kinrou.html>

ところ 鳥取市勤労青少年ホーム
対象 市内居住・勤務の35歳までの勤労青少年
募集期間 9月1日(火)～20日(日)17:00まで
受講料 記載ない場合は無料 ※利用者協議会(年会費1000円)への加入が必要
その他 申し込み多数の場合は抽選。定員に満たない講座は、9月21日(月)～25日(金)17:00までに電話でお問い合わせください。
※開催日時は変更となる場合があります。

教室名	日 時	定員
骨盤メンテナンス教室 (理想のボディライン 上半身編)	10月5日～12月21日(月曜日) 19:00～20:30(計6回)	10人
実用ペン字教室 (筆ペン編)	10月6日～12月15日(火曜日) 19:00～20:30(計6回)	10人
リラクゼーション教室 (むくみ解消編)	10月6日～10月20日(火曜日) 19:00～20:30(計3回)	10人
楽しく学べる手話教室	10月7日～28日(水曜日) 19:00～20:30(計4回)	10人
書道教室 (山陰蘭亭書道会)	10月7日～12月16日(水曜日) 18:30～20:30(計10回)	20人
バランストレーニング 教室(ピラティス編)	10月8日～12月17日(木曜日) 18:30～20:30(計10回)	20人
華道教室(池坊) ※受講料9000円	10月8日～12月17日(木曜日) 18:30～20:30(計10回)	10人
茶道教室(茶道遠州流) ※受講料1200円	10月9日～12月18日(金曜日) 18:30～20:30(計10回)	10人

Good Job ナビゲーション ～仕事とキャリアアップのよろず相談～

内容 相談員が、仕事の悩みやキャリアアップおよび転職などの就労に関するあらゆる相談にのり、どうすれば現状の悩みを解決できるか一緒に考えていきます。
とき 10月の土曜日13:00～20:00
日曜日10:00～16:00
ところ 鳥取市勤労青少年ホーム
相談料 無料(秘密厳守)
相談員 杉 宏司(キャリアコンサルタント)
対象 市内居住・勤務の35歳までの勤労青少年
申し込み 9月1日(日)～20日(金)17:00まで
※定員に満たない場合があります。9月21日(土)～25日(水)17:00までに電話でお問合せください。
※匿名での申し込み可
※プライバシーなどの関係上、完全予約制
※開催日には5人程度を定員とし、1人あたりの相談時間は50分を目安とします。

将来もらう老齢年金を 増やすことができます

国民年金
コーナー
問 鳥取年金事務所 ☎ 0857-27-8311
問 本庁舎保険年金課
☎ 0857-30-8224 ☎ 0857-20-3906

◆付加保険料を納めて、年金を増やそう
第1号被保険者は、付加保険料(月400円)をプラスして納めると、将来もらう老齢基礎年金に200円×付加保険料納付月数上乗せして受け取ることができます(年額)。例えば、10年(120月)納めると、48000円上乗せになりますが、将来1年に受け取る付加年金は、年に24000円増えることになり、2年受け取ると自分の納めた保険料と同額になるため、大変お得です。
◆受給資格期間が足りないときは任意加入を
老齢基礎年金をもらうための受給資格期間は10年(120月)以上必要ですが、60歳になっても120月に満たない人や、満額の480月に近づけない人は65歳まで任意加入ができます。
65歳になっても120月に満たない場合は、70歳まで加入期間を延長することができます(120月になった時点で資格喪失になります)。
◆免除などの承認期間は10年まで追納できます
納付したときに比べると将来の受給額は少なくなりますが、免除、納付猶予、学生納付特例が承認された期間は年金の受給資格期間に入ります。ただし、免除などが承認された期間は、10年以内であれば、あとから保険料を納めることができ、追納することで将来の年金額を増やすことができます。

鳥取市ボランティア・ 市民活動センターの案内

問 鳥取市ボランティア・市民活動センター
☎ 0857-29-2228
🌐 <http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>

ボランティア・市民活動に対する支援や相談、さまざまな情報提供を行っています。
※詳しくはセンターへお問い合わせください。

■今月の講座・相談会

はじめてみませんか?ボランティア入門講座	とき(要予約) 9月7日(月)10:00～11:00 9月23日(水)19:00～20:00
市民活動のための助成金相談会	とき(要予約) 9月18日(金)10:00～10:45 10:45～11:30
NPOなんでも相談会	とき(要予約) 9月15日(火)14:00～14:45 14:45～15:30

所 さざんか会館1階(富安二丁目104-2)
市民活動拠点アクティブとっとり

Instagram 今月の1枚



@matuiyun_p_さん「まちの日常」
「まちの日常」を切り取った、素朴で素敵な写真です。あなたの見つけた「#それ鳥取市だよ」も、投稿お待ちしております。
Instagram公式アカウント
アカウント名:tottori_city *トットリ氏*

ジェネリック医薬品で あなたのお薬代を 安くしませんか?

問 本庁舎医療費適正化推進室
☎ 0857-30-8227 ☎ 0857-20-3906

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効き目で価格が安いお薬です。処方については医師・薬剤師にご相談ください。
地域の催しなどでジェネリック医薬品などをテーマにした講座を開催したい場合など、お気軽にお問い合わせください。

ワールドマスターズゲームズ2021関西鳥取大会ボランティア

問 ワールドマスターズゲームズ2021関西鳥取市実行委員会(生涯学習・スポーツ課内)
☎ 0857-30-8427
☎ 0857-20-3954
🌐 sports@city.tottori.lg.jp

時 令和3年5月14日(金)～18日(火) 所 コカ・コーラボトラーズジャパンスポーツパーク・陸上競技場、県民体育館 内 ①受付・案内 ②イベント補助 ③外国語対応など ※全員にサコッシュ、タオルを配布。3日以上の参加者にはポロシャツも配布予定
案 ①平成18年4月1日以前に生まれ た人 ※参加日時点で20歳未満の人は、事前に保護者の同意があれば可
②事前研修(令和3年3月、4月頃)に参加できる人 ③10月31日(土)までにパソコン、スマートフォンなどで申し込み



高齢運転者実車講習

問 鳥取市交通安全対策協議会事務局(協働推進課内)
☎ 0857-30-8177
☎ 0857-20-3919

時 【開講式・座学】10月1日(木)9:30～ 【実車講習】11月以降順次開催 所 日本海自動車学校 案 令和2年4月2日時点で65歳以上で、普段自動車を運転する人 員 先着14人 料 無料 電話・ファクシミリで問い合わせ先まで

食品表示講習会(原料産地表示)

問 県南庁舎生活安全課
☎ 0857-30-8552

0857-20-3962
時 10月14日(水)13:00～16:30
所 さざんか会館5階講堂 内 4月から完全施行された新基準も交えた内容の講習会 対 県東部の食品製造・販売業者 員 50人 料 無料 9月14日(月)～10月9日(金)の間に必要事項を記載のうえ問い合わせ先まで(とっとり電子申請サービスから申請可) ※申込書は生活安全課窓口で配布、本市公式ホームページでダウンロード可

森林ウォークin安蔵VII

問 明治地区公民館
☎ 0857-56-0005
☎ 0857-56-0011

時 10月24日(土)9:00～ ※荒天中止 所 安蔵森林公園・林道安蔵線 内 △Aコース…3歳 △Bコース…5歳 △Cコース…7歳 料 2000円(おにぎり弁当希望:別途4000円) 9月30日(水)までに問い合わせ先まで

山陰海岸ジオパーク児童研究作品コンテスト

問 本庁舎観光・ジオパーク推進課
☎ 0857-30-8293
☎ 0857-20-3947

山陰海岸ジオパークエリア内の地質・地形、動植物、歴史・文化、産業・観光などについて研究し、さらに自分たちの地域や生活との関わりをまとめ

た自作の未発表作品を募集 対 京都府・兵庫県・鳥取県内の全小学校に在籍する児童 9月30日(水)まで

ワールドマスターズゲームズ2021関西鳥取大会ボランティア

問 ワールドマスターズゲームズ2021関西鳥取市実行委員会(生涯学習・スポーツ課内)
☎ 0857-30-8427
☎ 0857-20-3954
🌐 sports@city.tottori.lg.jp

時 令和3年5月14日(金)～18日(火) 所 コカ・コーラボトラーズジャパンスポーツパーク・陸上競技場、県民体育館 内 ①受付・案内 ②イベント補助 ③外国語対応など ※全員にサコッシュ、タオルを配布。3日以上の参加者にはポロシャツも配布予定
案 ①平成18年4月1日以前に生まれ た人 ※参加日時点で20歳未満の人は、事前に保護者の同意があれば可
②事前研修(令和3年3月、4月頃)に参加できる人 ③10月31日(土)までにパソコン、スマートフォンなどで申し込み