

## リファーレンいなば リサイクルファクトリー 10月スケジュール

☎ リファーレンいなば (伏野 2220)  
☎ 0857-59-6026 開館時間：10:00～16:00  
休館日：月曜日 (ただし月曜日が祝日の場合は翌平日)

体験講座	日 時	定員	費用
マイバック (コンビニ用レジ袋)	6日(火) 10:00～15:00	5人	100円
裂き織り	10日(土) 10:00～11:30 13:30～15:00	3人 3人	実費
新聞ちぎり絵 (テーマ：秋)	16日(金) 10:00～12:00	10人	無料
健康布ぞうり	20日(火) 10:00～15:00	10人	100円
木工 (うさぎの壁掛け)	23日(金) 10:00～12:00	5人	100円

**参加申込** 10月1日(木)より受付(先着順)  
※持ち物など、詳しくはお問い合わせください。  
※上記以外の体験講座や出張講座も行います。お気軽にご相談ください。

## ガイナレ鳥取2020 @ Axisバードスタジアム ホームゲームのお知らせ

☎ 株式会社 SC 鳥取 ☎ 0857-30-3033  
🌐 <https://www.gainare.co.jp>  
J2復帰に向け、みなさんの応援で  
ガイナレ鳥取を盛り上げましょう！

試合日程	キックオフ	対戦相手
10月7日(水)	19:00	鹿児島ユナイテッドFC
10月31日(土)	13:00	セレッソ大阪 U-23

※当月(4日以降)分と、翌月(7日まで)分の情報を掲載しています。

## ガイナレ鳥取 GO! GO! GO! 応援事業 鳥取市ホームタウン・デイ

**と き** 10月31日(土) 13:00 キックオフ  
**と ころ** Axis バードスタジアム  
**内 容** ガイナレホーム戦に555人を市民限定で無料招待。小学生～大学生・専門学生はハッピーメモリーズへの登録でも無料となります。未就学児は無料です。チケット配布期間、受け取り方法などの詳細については、ガイナレ鳥取公式ホームページをご覧ください。



## 学校給食レシピ vol.33 とっとりっ子の「いただきます！」

学校給食では、地域で育まれた食材を献立に取り入れ、児童生徒へ地域の産物のすばらしさや、風土・食文化を伝えています。

### ●第一学校給食センター 豚肉のキムたく炒め



#### 学校給食メニュー

- ごはん
- 牛乳
- はまのみのみりん焼き
- 呉汁
- ★豚肉のキムたく炒め
- 紫いもチップス

#### 1人分栄養価

エネルギー	30kcal
タンパク質	2.4g
脂質	0.8g
食塩	0.6g

### 今月の給食目標：元気なからだをつくろう

#### ●材 料 (4人分) ●

豚肉(もも)	32g	ねぎ	12g
はくさいキムチ	32g	こいくちしょうゆ	2g
たくあん	20g	酒	2g
もやし	120g	ごま油	1.2g
にんじん	20g		

- ① にんじん、たくあんは千切り、ねぎは小口切り、豚肉ともやしは食べやすい大きさに切っておきます。
- ② フライパンにごま油をひき、豚肉とにんじんを炒め、豚肉に火が通ったらもやしを入れて炒めます。
- ③ もやしが生なりしたらはくさいキムチ、たくあんを加えてさっと炒めます。
- ④ 全体に火が通ったらこいくちしょうゆ、酒で調味し、最後にねぎを入れ、火を止めます。

【栄養士・ロメモ】豚肉には、疲労回復に効果のあるビタミンB1が、キムチやたくあんにはビタミンB群の他に整腸作用のある食物繊維も豊富に含まれています。たくあんのパリパリとした触感が楽しめ、不足しがちなビタミンB群や食物繊維を補うことができる一品です。

## 市・県民税の主な税制改正



☎ 本庁舎市民税課 ☎ 0857-30-8147 ☎ 0857-20-3921

■令和3年度から適用される主な改正 ※令和2年中の収入・所得がこの改正の対象になります。

### 【所得額に影響するもの】

#### ●控除の見直し

##### 給与所得控除

- ・給与所得控除額 …… 一律10万円引き下げ
- ・控除の上限額が適用される給与収入金額 …… 850万円に引き下げ
- ・上限額 …… 195万円に引き下げ

##### 公的年金等控除

- ・公的年金等控除額 …… 一律10万円引き下げ
- ・公的年金等の収入額が1000万円を超える場合 …… 195万5千円の控除額上限が設定
- ・公的年金等の雑所得以外の所得に係る合計所得金額が  
1000万円超 …… 一律10万円を追加引き下げ  
2000万円超 …… 一律20万円を追加引き下げ

#### ●所得金額調整控除の創設

##### ①子ども・特別障害者等を有する者等

- 給与等の収入金額が850万円を超え、次のア～ウのいずれかに該当する人
- ア. 本人が特別障害者に該当する場合
  - イ. 23歳未満の扶養親族がいる場合
  - ウ. 特別障害者である同一生計配偶者または扶養親族がいる場合

##### ②給与所得と年金所得の双方を有する者

- 給与所得控除後の給与所得金額および公的年金等控除後の公的年金等に係る雑所得金額があり、その合計額が10万円を超える人
- ※給与所得の金額から控除
- ※①の所得金額調整控除の適用がある場合は、その適用後の給与所得金額

### 【税額に影響するもの】

#### ●控除の見直し

##### 基礎控除

- ・合計所得金額が  
2400万円以下 …… 43万円  
2400万円超 …… 29万円  
2450万円超 …… 15万円

- 2500万円超 …… 適用なし
- 調整控除**
- ・合計所得金額が  
2500万円以下 …… 現行どおり  
2500万円超 …… 適用なし

#### ●未婚のひとり親に対する税制上の措置および寡婦(寡夫)控除の見直し

項目	控除額	対象者
ひとり親控除	30万円	婚姻歴や性別にかかわらず、生計を同じとする子(総所得金額等が48万円以下)を有する単身者 ※控除適用の場合、合計所得金額が135万円以下は非課税
寡婦控除	26万円	「ひとり親控除」対象者以外で、現行の寡婦控除要件該当者 ※控除適用の場合、合計所得金額が135万円以下は非課税

注)「ひとり親控除」、「寡婦控除」いずれも、以下に該当する場合は対象外

- ①合計所得金額が500万円を超える場合
- ②住民票の続柄に「夫(未届)」「妻(未届)」の記載がある場合

#### ●その他の見直し

##### 同一生計配偶者および扶養親族の控除等の適用

対象者の合計所得金額が48万円以下

##### 配偶者特別控除の適用

配偶者の合計所得金額が48万円超133万円以下

##### 勤労学生控除の適用

合計所得金額が75万円以下

##### 障害者、未成年の非課税措置

合計所得金額が135万円以下

##### 均等割の非課税基準

10万円の引き上げ  
※配偶者を含む扶養親族がいない場合：41万5千円  
※詳しくは、本市公式ホームページをご覧ください。

## 市民伝言板

市民のみなさんの自主的な活動をご紹介します。

### おもちゃの修理

時：10月18日(日)、11月15日(日) 10:00～12:00  
所：中電ふれあいホール2階/容：おもちゃの修理 ※予約不要/料：無料/持：壊れた破片、付属品、取扱説明書  
連：岩田 ☎ 090-3637-0879 ※中電ふれあいホール1・2階に開催日案内ハガキを置いてます



※12月号に掲載を希望される人は、必要事項を記入し、10月15日(木)までに、ハガキ、ファクシミリ(☎ 0857-20-3040)または電子メール(✉ shihou@city.tottori.lg.jp)で秘書課広報室まで。

紙面の都合により掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。