

## ■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

と き 夜間（毎日） 19:00～22:00  
日曜・祝休日 9:00～17:00  
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）  
問 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782  
（診療時間内のみ）

## ■休日急患歯科診療所

と き 日曜・祝休日 10:00～16:00  
ところ 東部歯科医師会  
（富安二丁目 歯科技工専門学校内）  
問 東部歯科医師会 ☎ 0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

## 休日救急当番病院・休日開局薬局

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。  
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院（8:30～翌8:30）	※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。
県立中央病院（江津730） ☎ 0857-26-2271	11月1日（日）、15日（日）、 12月6日（日）
市立病院（的場一丁目1） ☎ 0857-37-1522	11月3日（祝）、22日（日）
生協病院（末広温泉町458） ☎ 0857-24-7251	11月8日（日）、23日（祝）
鳥取赤十字病院（尚徳町117） ☎ 0857-24-8111	11月14日（土）、29日（日）

## ■日曜日・祝日に開局している薬局

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 ☎ 0857-50-1583	時 9:00～17:00
イオン薬局鳥取店 ☎ 0857-21-3029	時 9:00～21:00
イオン薬局鳥取北店 ☎ 0857-38-3305	時 9:00～21:00
徳吉薬局日赤前 ☎ 0857-51-1822	時 8:30～19:00
ドラッグストアエース スーパーモール鳥取店 ☎ 0857-39-8710	時 9:00～20:00

## ■祝日に開局している薬局（日曜日は休業）

イヌイ薬局宮長店 ☎ 0857-53-5805	時 9:00～18:00
鳥取中央薬局 ☎ 0857-24-0154	時 9:00～22:00
榊林ほんどり薬局 ☎ 0857-22-5393	時 8:00～14:00
よつば薬局 ☎ 0857-30-3300	時 8:30～19:00

※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。

## 家族教室・専門相談のご案内

問 駅南庁舎心の健康支援室  
☎ 0857-22-5616 ☎ 0857-20-3962

### 【アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室】

ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？参加者どうしの話し合いを通じて、ご家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。

と き 11月13日（金）13:30～15:00 ※予約不要  
ところ さわやか会館3階第2研修室  
内容 ミニ講話『家族の中で何が起きているのか？』、話し合い  
講師：林 敏昭さん（渡辺病院看護師）  
対象 ご家族のアルコール・薬物・ギャンブルなどでお困りの方（ご本人はご遠慮ください）

### 【アルコール・薬物・ギャンブル等専門相談】

と き 11月13日（金）15:00～16:00  
（1人30分）※前々日までに要予約  
ところ さわやか会館3階第2研修室  
対象 アルコール・薬物・ギャンブルなどでお困りの方  
※関係者からの相談も可能

### 【ひきこもり家族教室】

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっているとされています。ひきこもりについて理解を深め、家族同士で交流してみませんか？

と き 11月17日（火）10:00～12:00 ※予約不要  
ところ さわやか会館3階多目的室  
内容 DVD上映「ひきこもりからの回復」（NHK厚生文化事業団福祉ビデオライブラリー）、交流会  
対象 ひきこもり状態にある人の家族  
※個別の相談にも応じます（要予約）

## ノロウイルス食中毒に注意！

問 駅南庁舎生活安全課  
☎ 0857-30-8552 ☎ 0857-20-3962

ノロウイルス食中毒は、冬場に発生しやすく、以下のような特徴があります。

### 【ノロウイルスの特徴】

- ①わずかなウイルス量でも発症する。
- ②感染能力がなくなるまでの期間が長い。
- ③食品からの感染だけでなく人からの感染もある。
- ④一般的な食中毒細菌と異なり、アルコールの消毒効果は十分ではない。

【症状】吐き気、嘔吐、下痢など

【潜伏期間】1～2日間

### 【予防のポイント】

- ・調理前、食事前、トイレ使用後などに石鹸でしっかりと手洗いをする。
- ・食品は、中心部が85～90℃で90秒以上になるよう加熱する。
- ・調理器具などの消毒は、塩素系漂白剤を薄めたものまたは熱湯を使用して行う。



## ●新型コロナウイルス感染拡大防止のためのおお願い●

- 体調不良時の検診はお控えください。当日、検温・体調・行動歴などの問診結果によっては受診・受講ができない場合があります。
- マスク着用にご協力をお願いします。
- 密集・密接を避けるため、待ち時間が長くなる場合があります。
- 検診や講座など、中止・延期・内容が変更になる場合があります。最新の情報は、本市公式ホームページか、各問合せ先にご確認ください。

## 12月の鳥取地域の健診など

※11月分は10月号に掲載しています。

駅南庁舎駐車場（3時間まで無料）をご利用ください。駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

### 乳幼児健康診査

受付 [駅南庁舎1階] 12:40～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20

区分	対象児	と き	
		駅南庁舎（さざんか会館隣）	鳥取東保健センター
6カ月児	R 2年 5月生	8日（火）～10日（木）	8日（火）
1歳6カ月児	R 元年 5月生	15日（火）～17日（木）	18日（金）
3歳児	H29年11月生	22日（火）～24日（木）	25日（金）
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H30年11月生	3日（木） 12:45～14:00受付	11日（金） 13:00～14:00受付
離乳食講習会 ※要申込	5～6カ月児	4日（金）13:30～	16日（水）
	9～12カ月児	25日（金）13:30～	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東保健センター（国府町総合支所内）で行っています。  
※離乳食講習会申込み開始日：11月2日（月）

## 集団検診・休日検診のご案内 詳しくは市報6月号10頁をご覧ください

問 駅南庁舎健診推進室 ☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3965

## 集団検診

《検診内容》特定健診、肝炎、胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症予防  
※特・胃・子宮頸・乳は**健診推進室に要予約**  
※大腸がん採便容器は当日渡し

とき(12月)	健診内容	ところ	受付時間
1日(火)	子乳骨大	駅南庁舎	13:30～14:30
4日(金)	特肝胃肺大子乳	駅南庁舎	8:30～10:00
14日(月)	子乳骨大	駅南庁舎	13:30～14:30
18日(金)	特肝胃肺大	駅南庁舎	8:30～10:00
21日(月)	子乳骨大	駅南庁舎	13:30～14:30

インターネットで鳥取市  
集団検診の予約ができます！



## 休日検診【完全予約制】

検診内容：特定健診・肝炎・胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん  
※採便容器は事前送付

検診日 12月20日（日）  
ところ 鳥取県保健事業団健診センター  
予約先：健診推進室

※健診推進室窓口（検診、人間ドック・脳ドック手続きなど）は駅南庁舎（さざんか会館となり）に移転しています。

## お気軽健康チェック

問 本庁舎医療費適正化推進室 ☎ 0857-30-8227 ☎ 0857-20-3906

と き 11月20日（金）13:00～15:30  
ところ 本庁舎3階会議室3-1  
対象 市内に住民票がある人（現在糖尿病で治療中の人、または糖尿病の治療が必要であると判定されている人は除く）  
内容 HbA1c、血圧などの測定、栄養や運動の講話など  
料 金 無料 ※今年度1人1回限り  
定 員 10人 ※先着順・要予約  
申込み 11月5日（木）8:30～

- 鳥取市保健所（駅南庁舎）  
保健医療課  
☎ 0857-30-8532  
☎ 0857-20-3962  
予防接種  
☎ 0857-30-8640  
健康・子育て推進課  
☎ 0857-20-3965  
乳幼児健康診査など  
☎ 0857-30-8585  
子育て相談ダイヤル  
☎ 0857-20-3203  
健診・がん検診など  
☎ 0857-20-0320  
☎ 0857-20-3965
- こども家庭相談センター（駅南庁舎）  
子育て相談ダイヤル  
☎ 0857-36-0505  
☎ 0857-20-0144
- 各総合支所市民福祉課  
国府町 ☎ 0857-39-0557  
☎ 0857-27-3064  
福部町 ☎ 0857-75-2812  
☎ 0857-74-3714  
河原町 ☎ 0858-76-3113  
☎ 0858-85-0672  
用瀬町 ☎ 0858-87-3781  
☎ 0858-87-2270  
佐治町 ☎ 0858-88-0212  
☎ 0858-89-1552  
気高町 ☎ 0857-82-3159  
☎ 0857-82-1067  
鹿野町 ☎ 0857-84-2013  
☎ 0857-84-2598  
青谷町 ☎ 0857-85-0012  
☎ 0857-85-1049
- 鳥取東保健センター（国府町総合支所）  
予防接種・健診など  
☎ 0857-25-5008  
☎ 0857-25-5023
- 鳥取中央地域包括支援センター  
☎ 0857-20-3457  
☎ 0857-20-3906
- 鳥取北地域包括支援センター  
☎ 0857-20-2205  
☎ 0857-20-2206
- 鳥取西地域包括支援センター  
☎ 0857-50-0717  
☎ 0857-50-0721
- 鳥取東地域包括支援センター  
☎ 0857-30-5711  
☎ 0857-30-5712
- 鳥取こやま地域包括支援センター  
☎ 0857-32-2727  
☎ 0857-31-3270
- 鳥取市南部地域包括支援センター  
☎ 0858-76-2351  
☎ 0858-76-2352
- 鳥取市西部地域包括支援センター  
☎ 0857-30-7780  
☎ 0857-30-7781