

国民年金保険料は全額が 社会保険料の対象です



鳥取年金事務所 ☎ 0857-27-8311
本庁舎保険年金課 ☎ 0857-30-8224 ☎ 0857-20-3906

本年中に国民年金保険料を納めた人に、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発送されます。大事に保管して、年末調整や確定申告の際に使用してください。

本年中に納付したものであれば過年度分も控除の対象になります。また、家族の負担すべき保険料を払っている場合は、その保険料についても控除を受けることができます。控除証明書の発送は11月上旬予定です。ただし、10月以降に納めた人については翌年2月上旬になります。

国民年金保険料控除証明書に関する相談は「ねんきん加入者ダイヤル」へ！

ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004 (ナビダイヤル)
受付時間 月～金曜日 8:30～19:00
第2土曜日 9:30～16:00
※祝日、年末年始はご利用いただけません。

国民年金基金をご存じですか？

全国国民年金基金鳥取支部 ☎ 0120-65-4192 (ローゴヨイクニ)

国民年金基金は、国民年金に上乘せして加入し、老後により充実した年金を受取ることができる公的年金です。掛金は加入時の年齢で決まり、終了までそのままです。公的年金なので掛金は全額社会保険料控除の対象です。加入できる人は国民年金の第1号被保険者および任意加入者です。詳しくは、全国国民年金基金鳥取支部まで。

11月は「ねんきん月間」、 11月30日は「年金の日」です

日本年金機構 https://www.nenkin.go.jp/n_net/

ご自身の年金記録や年金受給見込額の試算ができる「ねんきんネット」は、日本年金機構ホームページより利用登録ができます。この機会に、未来の生活設計に思いを巡らせてみてください。

ねんきんネット 検索

◆年金・労務相談会

鳥取県社会保険労務士会 ☎ 0857-26-0835
とき 11月6日(金) 10:00～16:00
ところ 麒麟 Square 1階情報スペース
内容 年金、健康保険、労働保険など
※基礎年金番号がわかるものをお持ちください。

山陰海岸ジオパーク推進協議会からのお知らせ
山陰海岸ジオパーク推進協議会
山陰海岸ジオパーク推進協議会
☎ 0796-26-3783
https://sanin-geo.jp/play/news/114459
【山陰海岸ジオパークトレイル全線開通記念フォーラム】
時 11月21日(土) 13:30～15:30
所 鳥取県立博物館2階講堂
容 山陰海岸ジオパークトレイルの魅力語るトークやミニライブを交えた記念フォーラム マゲスト・シエルパ

山陰海岸ジオパークトレイル絶景ハイク
時 ①11月22日(日) 8:30～17:20、
②11月23日(月・祝) 8:00～17:20
容 ①香住駅～しおかぜ香苑～柴山港～柴山駅 ②東浜駅～大羽尾～田後港～城原海岸～網代港 マトレイルガイド・長谷部雅一さん マゲスト・シエルパ 齊藤さん、加賀谷はつみさん、長谷部雅一さんほか 員 50人 ※要申込み 料 無料 11月10日(火)まで
【山陰海岸ジオパークトレイル絶景ハイク】
時 ①11月22日(日) 8:30～17:20、
②11月23日(月・祝) 8:00～17:20
容 ①香住駅～しおかぜ香苑～柴山港～柴山駅 ②東浜駅～大羽尾～田後港～城原海岸～網代港 マトレイルガイド・長谷部雅一さん マゲスト・シエルパ 齊藤さん、加賀谷はつみさん
対 小学生以上 ※未成年者は保護者同伴 員 各回20人 ※要申込み

第8回因幡万葉湖あげ大会
因幡地区公民館 ☎ 0857-58-0806
0857-58-0808
時 12月13日(日) 10:00～14:00
所 殿ダム交流館 殿ダム記念広場(国府町殿) 容 凧作りと凧あげ大会
▽講師：黒川哲夫さん(たこ工房) 員 30人 ※要申込み・先着順 料 凧セット：700円、昼食(たこ焼き、カレー)：200円(要申込み)

職業訓練の受講生
12月4日(金)まで
ハローワーク鳥取 ☎ 0857-23-2021 (42#)
【介護福祉士実務者研修科】
時 12月21日(月)～令和3年6月18日(金) 所 イングレスジョブスクール(千代水二丁目) 対 就職を希望される人 員 15人 料 無料 ※テキスト代などの実費は自己負担 12月2日(水) 12:00まで

令和3年鳥取市成人式
本庁舎生涯学習・スポーツ課 ☎ 0857-30-8426
0857-20-3054
時 令和3年1月3日(日) 午後
所 とりぎん文化会館 対 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人
※今年度は完全申込制です。開催内容および申込方法の詳細については、11月上旬に送付予定の案内状および本市公式ホームページでお知らせします。

募集 一戸建て住宅耐震診断、設計等の助成
本庁舎建築指導課 ☎ 0857-30-8362
0857-20-3956
平成12年5月31日以前に着工された木造一戸建て住宅の耐震診断・耐震設計・耐震改修費用の一部を助成
数 ▼耐震診断：4件 ▼耐震設計：3件 ▼耐震改修：3件 ※先着順
※各総合支所・電話・ファクシミリ・電子メールによる受付は行いません。
※詳しくは本市公式ホームページが市報5月号22ページをご覧ください。
いなばのくんだり歩こうや!!
体験観光 狩猟民の見学と猪肉の燻製作り
河原城風土資産研究会 ☎ 0858-85-0046
0858-85-1946
時 11月8日(日) 9:00～13:30
所 河原町三河内 容 狩師さんの実演見学の後、手作りの燻製ボックスで猪肉燻製を作ります。 員 5人 ※要予約 料 1600円 持動きやすい服装・靴、軍手、雨具など

生涯現役促進事業 からだ測定会&働き方相談会
本庁舎経済・雇用戦略課 ☎ 0857-30-8284
0857-20-3947
時 11月19日(木) 13:00～17:00
所 麒麟 Square 2階多目的室1
容 ①からだ測定会：「体力」「処理力」「個性」の3つを測定 ②働き方相談会：ハローワーク鳥取、鳥取市シルバー人材センター、鳥取市福祉協議会(鳥取市ボランティア・市民活動センター)、鳥取ファミリア・サポート・センター育兒型、鳥取市ファミリア・サポート・センター生活援助型)が診断結果をもとに、働き方をアドバイス
対 概ね60歳以上の人 員 ①40人
※要予約 料 無料 ※詳しくは、参加団体に設置のチラシまたは経済・雇用戦略課までお問合せください。
男女共同参画センター
「輝なんせ鳥取」からのお知らせ
男女共同参画センター「輝なんせ鳥取」(鳥取大丸5階) ☎ 0857-24-2704
【男の放課後 働く人のメンタルヘルス・ストレスOFFな心と体力づくり】
時 11月20日(金) 18:30～20:00
所 男女共同参画センター和室
容 男性のためのストレスOFFな心と体力づくりのために、ヨガの哲学と

世界を旅する講座(台湾) & 軽食作り
国際交流プラザ(湖山町西一丁目) 512 月曜日休館 ☎ 0857-31-3253
plaza@city.tottori.jp
時 12月5日(土) 10:00～12:00
容 台湾の衣食住や文化を学んだり、簡単な台湾料理を作ります。▽講師：シャオシンユイさん 員 15人 ※要申込み 料 無料 ※材料費は自己負担(千円以内)



岡野眞規代講演会
男女共同参画センター「輝なんせ鳥取」(鳥取大丸5階) ☎ 0857-24-2704
時 12月5日(土) 10:30～12:00
所 男女共同参画センター研修室1・2
容 女性ひとりひとりのかけがえのない人生に寄り添い、母と子・夫婦・家族の絆を深め「いのち」の大切さを学ぶ。▽講演：「次世代につなぐ、日本の文化と幸せな命のバトン」
▽講師：岡野眞規代さん(一社)女性と子どものサポートセンターいのちね代表理事) 員 30人 ※申込み不要 料 無料
【同時開催「キラリ★さきあげ塾」】
時 10:00～17:00 容 飲食・癒し・雑貨などの出店 料 入場無料

生涯現役促進事業 からだ測定会&働き方相談会
本庁舎経済・雇用戦略課 ☎ 0857-30-8284
0857-20-3947
時 11月19日(木) 13:00～17:00
所 麒麟 Square 2階多目的室1
容 ①からだ測定会：「体力」「処理力」「個性」の3つを測定 ②働き方相談会：ハローワーク鳥取、鳥取市シルバー人材センター、鳥取市福祉協議会(鳥取市ボランティア・市民活動センター)、鳥取ファミリア・サポート・センター育兒型、鳥取市ファミリア・サポート・センター生活援助型)が診断結果をもとに、働き方をアドバイス
対 概ね60歳以上の人 員 ①40人
※要予約 料 無料 ※詳しくは、参加団体に設置のチラシまたは経済・雇用戦略課までお問合せください。
男女共同参画センター
「輝なんせ鳥取」からのお知らせ
男女共同参画センター「輝なんせ鳥取」(鳥取大丸5階) ☎ 0857-24-2704
【男の放課後 働く人のメンタルヘルス・ストレスOFFな心と体力づくり】
時 11月20日(金) 18:30～20:00
所 男女共同参画センター和室
容 男性のためのストレスOFFな心と体力づくりのために、ヨガの哲学と

世界を旅する講座(台湾) & 軽食作り
国際交流プラザ(湖山町西一丁目) 512 月曜日休館 ☎ 0857-31-3253
plaza@city.tottori.jp
時 12月5日(土) 10:00～12:00
容 台湾の衣食住や文化を学んだり、簡単な台湾料理を作ります。▽講師：シャオシンユイさん 員 15人 ※要申込み 料 無料 ※材料費は自己負担(千円以内)

実技を学ぶ ▽講師：澤 晶子さん (Tress Janくる代表)、宮脇 奈緒子さん(樹月代表) 対 市内・近隣町在住か通勤・通学の男性 員 10人程度(要申込み・先着順) 料 無料
持 バスタオルかヨガマット、タオル、水分補給ドリンクなど
【デートDV予防講座】
時 11月26日(木) 13:30～15:00
所 男女共同参画センター研修室
容 若年層のDV・デートDVの実態と予防について ▽講師：佐藤淳子さん(鳥取県DV予防啓発支援員)
対 市内・近隣町在住か通勤・通学の保護者 員 24人(要申込み・先着順)
※託児(未就学児)あり 託児申込締切：11月11日(水) 料 無料