



# 5月31日は世界禁煙デー

禁煙週間：5月31日～6月6日

裏面の医療機関で禁煙治療を受けられます！  
お医者さんと禁煙しませんか？



## Q1. 「禁煙治療」とは、どのような治療ですか？

専門医の指示のもと、禁煙補助薬等を使いながら治療を行います。

【標準的な治療スケジュール】

受診時期	治療内容
治療前の問診・診療	禁煙治療のための条件の確認
初回診療	①診察 ②呼気一酸化炭素濃度の測定 ③禁煙実行、継続に向けてのアドバイス ④禁煙補助薬の処方
再診1(2週間後)	
再診2(4週間後)	
再診3(8週間後)	
再診4(12週間後)	

医療機関で禁煙治療を受けると、  
自力で禁煙する場合に比べて  
禁煙率がアップします

「楽に」

処方される薬は、  
禁煙後の離脱症状を抑え、  
禁煙を助けてくれます

「確実に」

禁煙補助薬の使用で、  
禁煙率は約2倍に！

## Q2. 「禁煙治療」を受けると、いくらかかりますか？

健康保険の適用で、自己負担3割とした場合、※  
・ニコチンパッチ(貼り薬)：10,890円

VS

12週間のタバコ代  
(1箱約500円、1日1箱)  
：約42,000円

標準的な禁煙治療スケジュール(12週間で5回の禁煙治療)で、禁煙補助薬を標準的な用法・容量で使用すると仮定  
(ニコチンパッチの場合は8週間)して、2022年改定の診療/調剤報酬点数に基づいて費用を算出。

※妊娠中の方は貼り薬による治療を受けることはできません。

また、バレニクリン(飲み薬)は、令和3年6月から製薬会社より出荷保留となっております。

## Q3. 「禁煙治療」を保険適用で受けられるのはどんな人ですか？

以下の4つの条件をすべて満たす人です。

ブリンクマン指数

喫煙が原因となる病気のリスク評価に用いられます。  
大きいほど発がんリスクも高いと言われています。

- ・ただちに禁煙しようと考えていること
- ・ニコチン依存症のスクリーニングテスト(TDS)で、ニコチン依存症と診断されること
- ・35歳以上の方では、ブリンクマン指数(=1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上であること
- ・禁煙治療について説明を受け、治療を受けることを文書により同意していること

平成28年4月から、35歳未満の方は、ブリンクマン指数の要件がなくなり、喫煙年数が短い場合でも禁煙治療が保険適用で受けられるようになりました。

# ◆鳥取県東部ニコチン依存症管理料届出受理医療機関(全34機関)

R6.4.1 現在

市町村	医療機関名	住所	電話番号
鳥取市	医療法人 安陪内科医院	鳥取市吉方温泉 3 丁目 811 番地の 2	0857-26-6675
	石井内科小児科クリニック	鳥取市布勢 332-4	0857-31-1141
	石田医院	鳥取市青谷町青谷 4032 番地 19	0857-85-0258
	医療法人社団 乾医院	鳥取市鹿野町鹿野 1091-5	0857-84-2250
	医療法人緑会 上田病院	鳥取市西町 1 丁目 451	0857-22-4319
	おかだ内科	鳥取市富安 2 丁目 149	0857-30-3750
	加藤医院	鳥取市用瀬町用瀬 382	0858-87-2440
	内科・消化器内科 片原ごとうクリニック	鳥取市片原 4 丁目 111 番地	0857-51-0510
	医療法人 北室内科医院	鳥取市西町 3 丁目 110	0857-26-1433
	栄町クリニック	鳥取市栄町 211-2	0857-21-3111
	医療法人 さとに田園クリニック	鳥取市里仁 54 番地 2	0857-30-1515
	医療法人社団 竹内内科医院	鳥取市本町 5 丁目 202 番地	0857-22-2317
	医療法人社団 谷口医院	鳥取市南町 425 番地	0857-22-2332
	鳥取医療生協 鹿野温泉病院	鳥取市鹿野町今市 242 番地	0857-84-2311
	鳥取北クリニック	鳥取市賀露町 4012 番地	0857-32-7111
	鳥取市佐治町国民健康保険診療所(医科)	鳥取市佐治町加瀬木 2171-2	0858-88-0127
	だんばらクリニック	鳥取市富安 330-1	0857-54-1020
	もとだクリニック	鳥取市国府町宮下 1165 番地	0857-30-3711
	医療法人 林医院	鳥取市用瀬町鷹狩 722-1	0858-87-2033
	堀内医院	鳥取市湖山町南 1 丁目 623 番地	0857-28-1009
	医療法人社団 本城内科クリニック	鳥取市湯所町 2 丁目 110 番地	0857-39-1010
	松下内科医院	鳥取市雲山 113 番地 1	0857-21-0002
	宮崎内科医院	鳥取市吉成 2 丁目 14-33	0857-21-1717
	クリニック陽まり	鳥取市南吉方 3 丁目 522 番地	0857-30-1525
	よねだクリニック	鳥取市気高町北浜 3 丁目 131 番地 1	0857-37-6123
	わたなべクリニック	鳥取市南隈 440 番地	0857-50-0071
鳥取市立病院	鳥取市的場 1 丁目 1 番	0857-37-1522	
医療法人医新会 よろずクリニック	鳥取市美萩野 1 丁目 118-4	0857-59-0433	
尾崎病院	鳥取市湖山町北 2-555	0857-28-6616	
鳥取県立中央病院	鳥取市江津 730	0857-26-2271	
岩美町	医療法人 藤田医院	岩美郡岩美町浦富 1030-22	0857-72-0123
	岩美町国民健康保険岩美病院	岩美郡岩美町浦富 1029 番地 2	0857-73-1421
智頭町	国民健康保険 智頭病院	八頭郡智頭町智頭 1875 番地	0858-75-3211
若桜町	わかさ生協診療所	八頭郡若桜町若桜 1200-1	0858-82-0533

出典:保険医療機関等の施設基準の届出受理状況等について(中国四国厚生局)

鳥取市保健所  
令和6年4月作成