

介護予防出前講座に関するアンケート



本日はご参加いただき、ありがとうございました。
今後の参考にさせていただきますので、アンケートにご協力ください。

あてはまる項目に○をつけてください。

1. あなたの年齢を教えてください

50代以下 ・ 60代 ・ 70代 ・ 80代 ・ 90代以上

2. あなたの性別を教えてください

男性 ・ 女性



3. 講座の満足度を教えてください

満足 やや満足 どちらともいえない やや不満 不満

4. 講座の内容は理解できましたか？

よくわかった 少しわかった どちらともいえない 少しむずかしい むずかしい

5. 習った体操や知識などを普段の生活に取り入れることができそうですか？

おおいにできる 少しできる どちらともいえない あまりできない まったくできない

6. 本日の出前講座の感想や健康維持のために今後学びたいこと等がありましたら、お聞かせください

[_____]

質問は以上です。ご協力ありがとうございました！