

幸せになるワーク・ライフ・バランスを！  
心がすうっとラクになる方法  
～私が元気になる新習慣～

令和2年10月24日（土）  
10時～11時30分

場所：男女共同参画センター研修室1, 2  
（鳥取市今町2丁目151

鳥取大丸5階）

対象者：市内・近隣町に在住または  
通勤通学している方

定員：24名



〈申込先〉

鳥取市男女共同参画センター  
「輝なんせ鳥取」

電話・FAX：0857-24-2704

mail：[danjyo-center@city.tottori.lg.jp](mailto:danjyo-center@city.tottori.lg.jp)

メールでの申込は、返信をもって受付完了といたします。

車は大丸駐車場（日の丸パーキング）をご利用ください。セミナー受講時間分のサービス券をお出します。

みんなが元気になれる新習慣を  
アドバイスもらいましょう♪  
そして幸せになれるワーク・ラ  
イフ・バランスを！

くるた ゆうこ

講師 来田裕子さん

（鳥取県男女共同参画登録講師）



一級建築士、整理収納アドバイザー1級、再就職・起業アドバイザー、インテリアプランナー他たくさんの資格を取得。女性のステップアップ、時間管理術や話し方、インテリアコーディネーターや収納の提案、資格取得指導など幅広く深く、自身の体験を含めて具体的にお話しされ、セミナーや講演会を広く開催しています。

facebook

電子申請QRコード



託児（未就学児）、手話通訳が必要な方は10月10日（土）までにお申し込みください。  
《新型コロナウイルス感染症には感染防止対策を行いながら開催します》