



ひだまりサロンのご紹介

対象： 第1子の赤ちゃんとお母さん(おおむね2か月から6か月) ※時々お父さんの参加もあります

場所： 鳥取市こども家庭センター 健診ホール

スタッフ： 保育士、保健師、助産師、ボランティアさん等

<ひだまりサロンのスケジュール> 10:00~11:30 (遅れての参加でも大丈夫です)

09:45頃～ 受付・身体計測および相談(健診ホール)

10:00頃～ 絵本の読み聞かせ・ふれあい遊び

ちょちちょあわわ
絵本「ととけっこうよがあげた」
大型絵本「ぴょーん」
ベビーマッサージなど

お家でも遊んで
みてね！



10:15頃～ ママさん同士の座談会

5～6グループに分かれて実施
(1グループ4～5組程度)
随時、身体計測へ呼びします。



「座談会」
育児のお話
しませんか？

11:30までに終了



赤ちゃん同士も交流中(^_^♪

個別の相談や身体計測は、終了後も実施します。

「こそだてらす」のご利用もお待ちしています！
(裏面)





鳥取市では「こそだてらす(鳥取市こども家庭センター)」を設置しています。

「こそだてらす」は、おやこ健康手帳(母子健康手帳)交付の窓口でもあり、すべての妊婦さん、産婦さんとお話をし、子育てなど様々な相談に応じています。

お気軽にお越しください。

- ◆妊産婦相談
- ◆乳幼児の身体計測
- ◆乳幼児の成長・発達の相談
- ◆歯の相談
- ◆離乳食・幼児食の相談

◆おやこ健康手帳(母子健康手帳)の交付

◆パパの妊婦体験 など



この看板を
目印に!



場 所 : 鳥取市富安2丁目138-4 駅南庁舎 1階 1番窓口

相談受付時間: 平日8時30分~17時00分

* 予約不要・授乳室あり

電 話 : (0857) 30-8587

さざんか会館の横、
2階は市立図書館