

令和7年度キラリ☆えがおの会に 参加しませんか？



～ 鳥取市 西地域（青谷・鹿野・気高）デイケア のご案内～

おしゃべりをしたりからだを動かしたりと、仲間との交流やいろいろな体験ができる会です。
精神科通院中の方、人中出现るのが苦手な方もお気軽にご参加ください♪

テーマ：仲間と一緒に楽しく活動し、学び合い、心と体を整えよう。

月 日	時 間	内 容	会 場（集 合）
4月 3日（木）	10:00～11:30	お花見🌸	気高保健センター
5月 8日（木）	10:00～11:30	折り紙	気高保健センター
6月 5日（木）	13:30～15:00	ミュージックケア🎵	気高保健センター
7月 3日（木）	10:00～11:30	七夕の工作🎑	気高保健センター
8月 7日（木）	10:00～11:30	ヨガ	気高保健センター
9月 4日（木）	10:00～12:30	クッキング🍳	気高保健センター
10月 2日（木）	10:00～11:30	ウォーキング～気高図書館へ～	気高保健センター
11月 6日（木）	10:00～11:30	お口の健康について知ろう🦷	気高保健センター
12月 4日（木）	10:00～12:30	クリスマス会（クッキング）🎄	気高保健センター
1月 8日（木）	10:00～11:30	新年会🍷	気高保健センター
2月 5日（木）	10:00～11:30	次年度の計画、ラダーゲッター	気高保健センター
3月 5日（木）	10:00～11:30	次年度の計画、振り返り	気高保健センター

＊水分補給のため、各自飲料水をご持参ください。

【問い合わせ】

気高町総合支所 市民福祉課 （電話）30-8674
 鹿野町総合支所 市民福祉課 （電話）30-8684
 青谷町総合支所 市民福祉課 （電話）30-8694

※感染症・気象などの状況により、日程変更または中止となる場合があります。