



# 令和7年度キラリ☆えがおの会

## (精神障がいのある方の交流の場)に参加しませんか?

～鳥取市 西地域（青谷・鹿野・気高）デイケア のご案内～

おしゃべりをしたりからだを動かしたりと、仲間との交流やいろいろな体験ができる会です。  
お気軽にご参加ください♪

テーマ：仲間と一緒に楽しく活動し、学び合い、心と体を整えよう。

月 日	時 間	内 容	会 場(集 合)
4月 3日(木)	10:00~11:30	お花見✿	気高保健センター
5月 8日(木)	10:00~11:30	折り紙	気高保健センター
6月 5日(木)	13:30~15:00	ミュージックケア♪	気高保健センター
7月 3日(木)	10:00~11:30	七夕の工作✿	気高保健センター
8月 7日(木)	10:00~11:30	ヨガ	気高保健センター
9月 4日(木)	10:00~12:30	クッキング!!	気高保健センター
10月 2日(木)	10:00~11:30	ウォーキング～気高図書館へ～	気高保健センター
11月 6日(木)	10:00~11:30	お口の健康について知ろう🦷	気高保健センター
12月 4日(木)	10:00~12:30	クリスマス会(クッキング)🎄	気高保健センター
1月 8日(木)	10:00~11:30	新年会✿	気高保健センター
2月 5日(木)	10:00~11:30	次年度の計画、ラダーゲッター	気高保健センター
3月 5日(木)	10:00~11:30	次年度の計画、振り返り	気高保健センター

\*水分補給のため、各自飲料水をご持参ください。

### 【問い合わせ】

気高町総合支所 市民福祉課 (電話) 30-8674  
鹿野町総合支所 市民福祉課 (電話) 30-8684  
青谷町総合支所 市民福祉課 (電話) 30-8694

※感染症・気象などの状況により、日程変更または中止となる場合があります。