

男性の生きづらさについて
インターネットアンケート調査結果

- 1 調査の概要
- 2 回答者について
- 3 調査結果

令和4年10月

鳥取市人権政策局 男女共同参画課

1 調査の概要

(1) 調査の目的

男性の生きづらさについて実態を把握し、男女共同参画を推進する取組の参考とする。

(2) 調査方法

① 調査対象

鳥取市公式LINEお友だち登録者のうち、男性のみ

② 調査方法

インターネット上に設置したアンケートに回答

(3) 調査期間

令和4年10月6日(木)～令和4年10月12日(水)

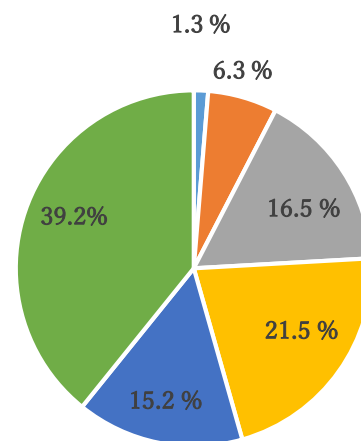
(4) 回答者数 79人

2 回答者について

○年齢

	回答者（人）	回答者割合（％）
10代	1	1.3
20代	5	6.3
30代	13	16.5
40代	17	21.5
50代	12	15.2
60歳以上	31	39.2
合計	79	100

- 10代
- 20代
- 30代
- 40代
- 50代
- 60歳以上



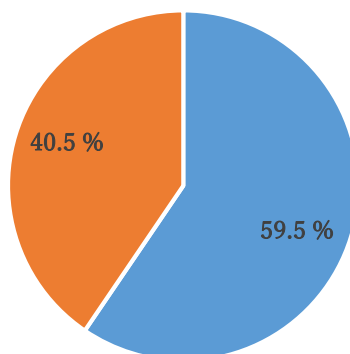
3 調査結果

問1 「男性だから」といった固定概念やプレッシャーなどで生きづらさを感じますか？

※感じない（感じたことはない）を選んだ方は問9へ

	回答者（人）	回答者割合（％）
感じる（感じたことがある）	47	59.5
感じない（感じたことはない）	32	40.5
合計	79	100

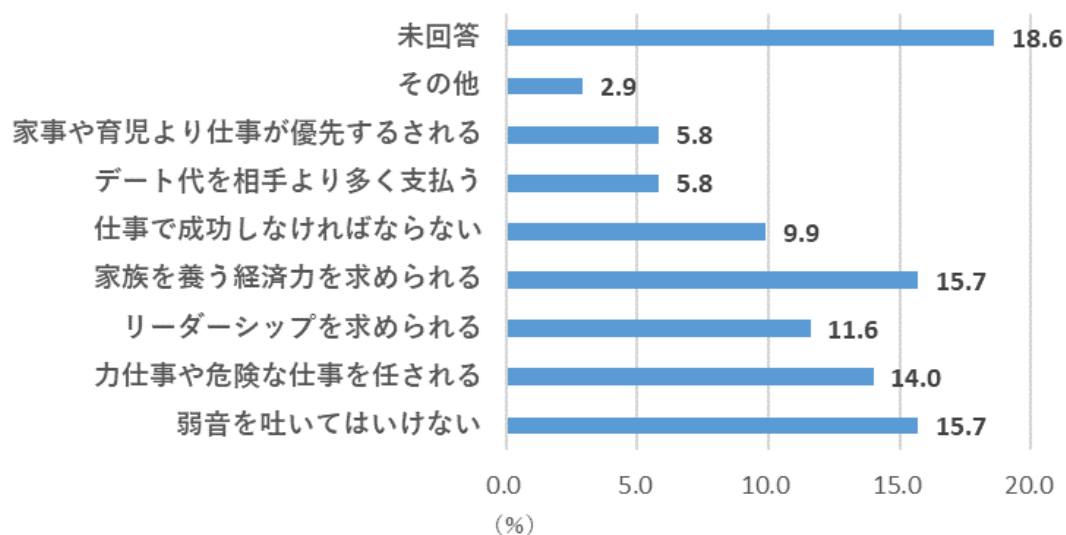
- 感じる
（感じたことがある）
- 感じない
（感じたことはない）



問2 その生きづらさは、次のどれに最も近いですか？（複数回答可）

※問1で「感じる（感じたことがある）」と答えた方のみ回答

	回答者（人）	回答者割合（％）
弱音を吐いてはいけない	27	15.7
力仕事や危険な仕事を任される	24	14.0
リーダーシップを求められる	20	11.6
家族を養う経済力を求められる	27	15.7
仕事で成功しなければならない	17	9.9
デート代を相手より多く支払う	10	5.8
家事や育児より仕事が優先するされる	10	5.8
その他	5	2.9
未回答	32	18.6
合計	172	100

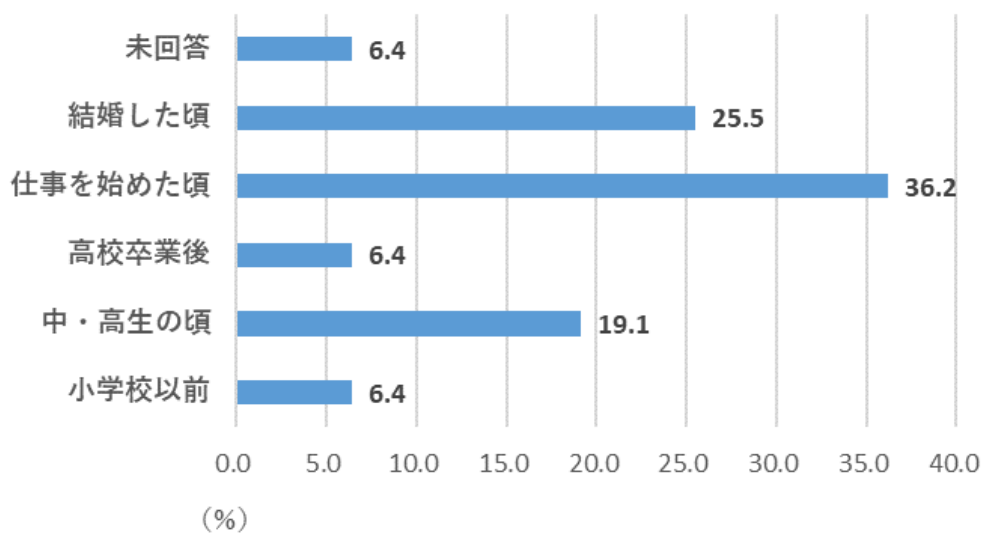


問3 問2で「その他」と答えた方にお尋ねします。具体的にお答えください。

- イクメンを求められる。
- 仕事に時間を割かれてしまい家事、育児をする時間が絶対的に不足しているにも関わらずパートナーと同じレベルを求められる。
- 知識不足、経験不足を責められる。
- 仕事で強く当たられる。
- 交渉ごとは男でなければ女では出来ないと言われる
- 男の主張は認められない。女性は言いたい放題。

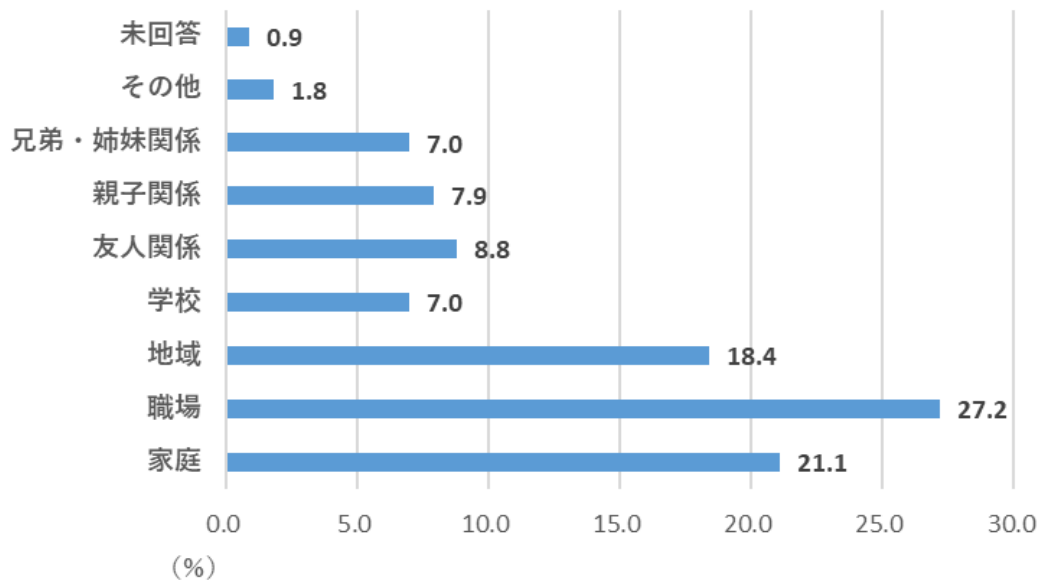
問4 問2、問3のうち、初めて生きづらさを感じたのはいつ頃ですか？

	回答者（人）	回答者割合（％）
小学校以前	3	6.4
中・高生の頃	9	19.1
高校卒業後	3	6.4
仕事を始めた頃	17	36.2
結婚した頃	12	25.5
未回答	3	6.4
合計	47	100



問5 生きづらさを感じる（感じた）のは、どのような場面（関係性）ですか？（複数回答可）

	回答者（人）	回答者割合（％）
家庭	24	21.1
職場	31	27.2
地域	21	18.4
学校	8	7.0
友人関係	10	8.8
親子関係	9	7.9
兄弟・姉妹関係	8	7.0
その他	2	1.8
未回答	1	0.9
合計	114	100

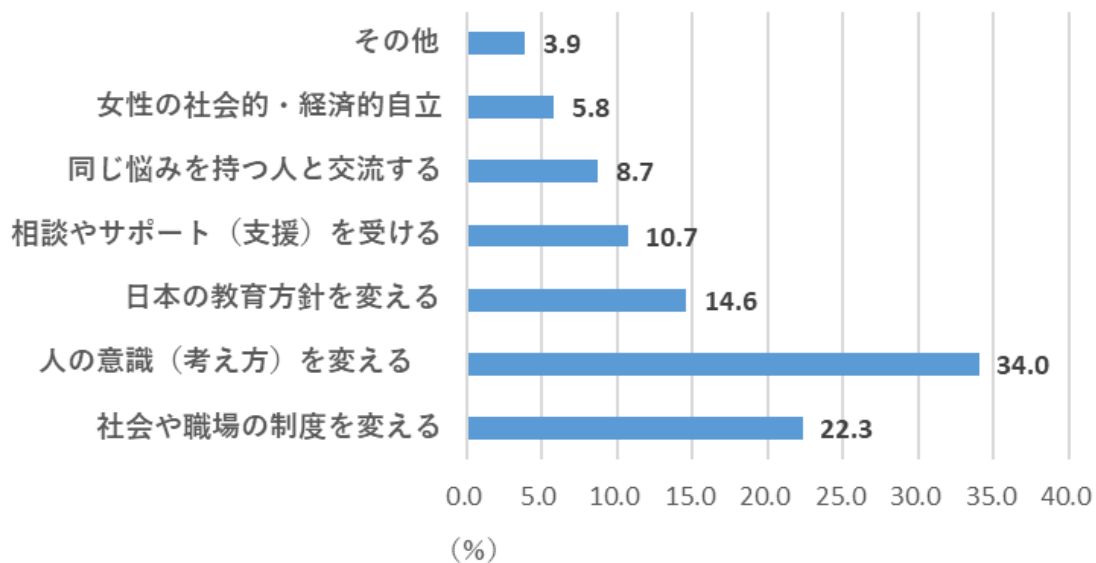


問6 問5で「その他」と答えた方にお尋ねします。具体的にお答えください。

- 社会が男性主導なところのプレッシャー
- 社会

問7 生きづらさを改善（解消）する方策について、あなたの考えに最も近いものを選択してください。（複数回答可）

	回答者（人）	回答者割合（％）
社会や職場の制度を変える	23	22.3
人の意識（考え方）を変える	35	34.0
日本の教育方針を変える	15	14.6
相談やサポート（支援）を受ける	11	10.7
同じ悩みを持つ人と交流する	9	8.7
女性の社会的・経済的自立	6	5.8
その他	4	3.9
合計	103	100



問8 問7で「その他」と答えた方にお尋ねします。具体的にお答えください。

- 主にマスコミの先導によって、醸成された価値観を変換すること。
- 女性は結構何でも許される。逆差別。
- 改善するかどうかはわからない。生きづらいという程ではないが、他人の生き方に対して持論を押し付けることがなくなれば良くなるような気がする。

問9 「男性の生きづらさ」について、ご自由にご意見等をご記入ください。（自由記載）

【順不同】

1. 男性の生きづらさはこれまで女性が感じていた生きづらさと同じ様に感じる。これまで女性は家事も育児も出来て当然と思われていたが、今は男性が出来て当然だと思われている。しかし、社会はそれほど変化していないと感じる。支援センターは男性の受け入れ体制が不十分な場所も多い。公共施設でも男性がオムツを替えたりミルクをあげられる場所が少なかったりする。企業も男性の育児参加を促進していると言いながら実際は育休を取得しづらかったり取れても1ヶ月など短期間だったりする。
2. 主にマスコミによって先導されている、男性に対する差別的な扱いを危惧する。例えば某洗剤メーカーの「男脂臭」なる造語のCM。生物である以上、臭いのは女も男も同じ。仮に「女脂臭」などとCMで言ったら、たちまち社会的制裁が加えられるだろう。また、朝の情報番組で、よく「街の人に聞いてみました」と言って、マイクを向けられるのは、ほとんどが若い女性。つまり、マスコミにとって男性や老人は街の人ではなく、ただの「ノイズ」にすぎないということです。よく注意して見るとこのノイズの除去は、ドラマやアニメなど、様々なコンテンツ
3. 女性も男性主導が当たり前という意識がありすぎる。

4. 男女の固定観念がなくなれば良いと思う。女性の地位がもっと上がってほしい。
5. 男だってできない事はある。女も同じ人間だ！男女平等にして欲しい
6. 生きづらさは感じていないが問2は全てあるのは感じる。
7. 今回のアンケートで男性の生きづらさを考える機会が出来ました。生きてきた私の年代から考えると、男性だから、女性だからといわれる時代でしたから。改めて今の年代の方達は、普段から考える事があるのだと思います。こらからの社会は男性、女性とか考えずジェンダー平等の推進をはかる事だと思います。
8. 女性の香水がキツすぎて吐きそうになったり、逆に男の汗臭さで嫌がられる(顔がひきつってる)メイクに時間かけすぎて遅刻する人が理解できない
9. 問2の例示は、感じるものはあるが、生きづらさとまでは思っていない。担うべきものもあると思うところもある。
10. 今まで、男性だからといって生きづらいと私は感じたことは有りませんが、思うに多分男性だから一家を背負っていかなければならない責任感とか、男性だからこうしなければならぬと、思いこんでしまう事、また社会一般的に思っている状況が有るからだと感じます。田舎の集落では区長やその他の代表者は男でなければと言うような風潮か今でも有ります。考え方が変わっていかねばならないと思います。
11. . . .は男でなければといって逃げては女性の進出機会を自ら減らしてるのではないかと思う
12. 男性、女性にかかわらず一人の人間としてあまり他人と比較すること無く強い気持ちで人に優しく自分に正直に生きられたらそれが一番だと思います◎
13. パートの妻に半分近い家事の負担を求められ、自分の時間がない。
14. 男性は強くないは！男性は頼りがいがなくては！男だからやれるでしょう！といった風潮は男女をとわず持たれている。ただ性別で判断するのではなく、一人、一人の特性を尊重、理解することが必要と思う。
15. これは男の仕事、それは女の仕事など、昔の考え方にはまっている高齢者が多いと感じるので、その人にあった働き方で良いと思う、それが平等ではないかと思う。
16. 特に何も感じない。意識したことがない。今後何か意識して行動しようとも、今のところ考えていない。
17. 女性が集まると男性の意見は抹殺される。要求が多い。
18. 性差とジェンダーレスって同じ概念でしょうか?もちろん責任感などを感じることはありますが、それがイコール生きづらさと感じることはなく、性別に関係なく感じる責任の重さのような気がします。生きづらさを感じるのは個々人の感覚、感性によるところも大きいのではないのでしょうか。
19. 最近、ほとんど感じないが、社会的、肉体的に求められていたと思っています。その事が身に付いて当たり前になっていると思います。
20. 女性の男性のと区別することの必要性を考えることが求められてきている。男は女とは安易に一般化する危険性もある。データとしては生物学的な男女を分けることでなにか見える傾向があるかもしれないが、生物学的な性別に起因するのか心理的な性別が影響

するのかについてはデータを見ながら慎重に考察する重要性が増してきているように思う。

21. 自分が若い頃感じたことを、結局同じ事を若い世代に伝えてしまってる時に矛盾を感じ自答してしまう
22. 高齢になれば、子供も片付き自分自身の自身の時間を謳歌し、お互い干渉せず、独り身になった時に備え料理をこなし身の回りのことは全て自分でやる、自治会の役員をやり、交友関係を築き充実感が有れば生きづらさは感じません。
23. 「男はこうでなくてはいけない」と自分で決めつけるのではなく、性別でなく人としてどう動くか、どう立ち回るか、どう生活するかだと思います。
24. 生きづらいとまでは思わないが、何かに付けて女性尊重には辟易している。かえって女尊男卑な社会になっているように感じる。
25. 特性ではあるが、個の人間性を評価できれば、住みやすい社会になるのではないか。
26. 人間関係の構築の難しさ、職場環境の悪さ、自分の言動がパワハラにならないか など、最近色々難しくなって来ているように感じます。
27. 男性の中でも長男だからという理由が息苦しい
28. もっと老若男女生きやすい地域になったらいいですね。