

# 富桑地区



距離の目安  
約 3.0 Km

所要時間の目安  
約 60分

健康 No.07  
ウォーキングMAP



## 富桑地区ウォーキングコース

このコースは富桑地区健康づくり推進員が紹介いたします

四季を通じていろいろな自然を見せてくれる千代川水辺コース

自然離れが議論し始められているこの頃、自然とのかかわりを歩くことによって味わうことが大切と考えます。時間や距離に制約されることなく、南は国府町、北は浜坂まで続く、いつでも誰でも歩けるコース。一度歩けばまた歩きたくなる、この自然を満喫できるコースをぜひお試しください。



てくてくウォッチング  
teku-teku Watching

お散歩がもっと楽しくなる  
ご当地ポイントを紹介します。

### 1 グランドゴルフ場



毎朝グランドゴルフを楽しむ人達で賑わっています。

### 2 千代川の由来



川と向き合いつつ歩く中間点。中州には緑の木々から小鳥のさえずり、沿道には四季折々に変わる花などにふれることができ、自然を実感出来る場所。

### 3 潮止



日本海にそそぐ流れをみつめながら一息入れる折り返し点。

# 城北地区



距離の目安  
約 5.0 Km

所要時間の目安  
約 65分

健康 No.08  
ウォーキングMAP



## 城北地区ウォーキングコース

このコースは城北地区健康づくり推進員が紹介いたします

古い社寺と新しい町並みの混在した散策コース

半世紀前の城北地区は田園風景の広がるのどかな地区でした。急速に家が建ち並び、道路網も整備されて昔の面影はありません。陸橋からの眺めは、交通量の多さを体感できる一方で、袋川の流れに久松山に連なる峰を楽しむこともでき、まさに、マンションが建ち並び現代的な町並みの中に歴史ある寺などが点在する大変バラエティに富んだ散策コースと言えます。



てくてくウォッチング  
teku-teku Watching

お散歩がもっと楽しくなる  
ご当地ポイントを紹介します。

### 1 丸山陸橋

鳥取市内でも珍しい四方に伸びた陸橋。バイパスができるまで国道9号線で、以前は三叉路と呼ばれ交通の要衝であった。



### 2 袋川遊歩道

改修された旧袋川の土手沿いを歩く。久松山に連なる峰を眺めながら、春先は新緑が眩しい。



### 3 毘沙門堂

400年の歴史をもつ。現在の堂は昭和2年の火災後同7年に建立された。田島村八幡宮神宮寺で多聞山と号す。高野山真言宗。大いちょうのき(樹齢300年)がそびえ立ち、秋は見事な黄金色となり、多くの実を落とす。



### 4 荒木三嶋神社

明治の頃、この神社へ奉納する麒麟獅子の舞が北海道利尻島へ渡りました。昭和7年に三嶋神社は荒木神社に合祀され、狐川の改修のため現在地に移されました。



# 中ノ郷地区



距離の目安  
約 9.0 Km

所要時間の目安  
約 60~90分

健康 No.09  
ウォーキングMAP



## 中ノ郷地区ウォーキングコース

このコースは中ノ郷地区健康づくり推進員が紹介いたします

田園風景に富み、  
歴史探訪も楽しめるコース

中ノ郷地区は鳥取市の久松山の東側に位置し、最近宅地開発も進んでいますが、田園風景に富み、また歴史の古さを思わせる地域です。今回は中ノ郷公民館より中国観音特別霊場喜見山、摩尼寺までの4.3kmのコースを紹介いたします。道中道幅も広く、車の交通量も少なく安全で、歴史探訪もできるウォーキングコースです。ぜひ一度挑戦してみてください。



お散歩がもっと楽しくなる  
ご当地ポイントを紹介いたします。



### 1 吉川経家公墓所

タブの大樹の下でひっそりと眠る吉川経家公の墓所。墓所の前は公園になっており、東屋で休憩できます。



※ウォーキングコースには入っていませんが、少し足をのびしてお立ち寄りください。

### 2 摩尼川橋



覚寺の村を通り過ぎると田園風景に富む県道一本松覚寺線と国道9号道が上下に交差して段々と木々の緑が濃くなります。

### 3 摩尼川に立つ石碑群



道に沿って摩尼川が流れ、渓流の音、鳥のさえずりも賑やかに、所々に歴史を感じさせる苔

むした石の道しるべが立っています。コースでの一番のおすめ場所です。

### 4 摩尼寺



いよいよ正面に中国観音霊場喜見山摩尼寺の長い長い石段が現れ、山門をくぐって参拝を済ませ、左右にある茶屋にて精進料理に舌鼓を打って最高の気分です。

# 稲葉山地区



距離の目安  
約 3.5 Km

所要時間の目安  
約 40分

健康 No.10  
ウォーキングMAP



## 稲葉山地区ウォーキングコース

このコースは稲葉山地区健康づくり推進員が紹介いたします

稲荷神社を中心とした  
身の清められる散策コース

山と川に恵まれた自然が身近にある稲葉山地区。澄みきった空のもと、木の香りを胸いっぱい吸い込みながら歩くうちに、知らず知らず身の清められる心地がする。コース途中の稲荷神社社殿横の延命水で喉を潤すと気分爽快。若いも若きも絶好のウォーキングコース。



お散歩がもっと楽しくなる  
ご当地ポイントを紹介いたします。

### 1 稲葉神社



古代より稲葉大明神又は、因幡天(いなばてん)と称し、かつては兵庫県、岡山県からもお参りする人があったといひます。

### 2 稲葉山からの景観

さほど高くない所から眼下を眺める事ができるスポットです。



### 廻国供養塔



歩いているとこのような供養塔が目に入ります。大乘念坊夫妻が廻国修行として建立。(廻国[かいこく]=諸国をまわって歩くこと)

### 3 稲荷神社(延命水)



お稲荷様は鳥取藩の崇敬した神社で、第5代藩主池田重寛公は珠に崇敬し、宝暦3年に社殿を造り替えました。石段を60段程のぼると社殿があります。



延命水  
稲荷神社社殿横の湧き水。カエルの声を聞きながら一休みするのもいいですよ。



# 岩倉地区



距離の目安  
約4.7 Km

所要時間の目安  
約80分

健康 No.11  
ウォーキングMAP



## 岩倉地区ウォーキングコース

このコースは岩倉地区健康づくり推進員が紹介いたします

歩き、見、触れる。伝承文化コース  
私たちの文化遺産を知って  
“ふるさと”を見直しましょう。

“伝承文化”歴史とふれあいの道-岩倉地区。  
地域の歴史理解や文化財保護の促進を図ろうと「歩き、見る、触れる歴史の道」の実施計画が文化庁によって提唱されている。私たちの郷土には歴史的にも文化的にも価値ある神社、史跡、地蔵、碑、等があり文化遺産を知ってふる里を見直すことは郷土愛にもつながり家族ぐるみで心と体の健康づくりを推進していきたいものである。



てくてくウォッチング  
teku-teku Watching

お散歩がもっと楽しくなる  
ご当地ポイントを紹介いたします。

### 1 六体地蔵



六道において、衆生の苦患を救うという六種の地蔵。六道とは地獄、餓鬼、畜生、阿修羅、人間、天上をいう。昔から、墓地の手前には、ほとんど祀られている。

### 2 観音堂



観世音菩薩を祀った堂。仏像等多数安置している。

### 3 高宮神社



高御産巢日神(たかみむすびのかみ)神産巢日神(かみむすびのかみ)天之御中主神(あめのみなかぬしのかみ)日本神話で最初に現れた神で造化の三神を祭っている。

### 4 鳥取連隊跡碑



鳥取歩兵第40連隊、明治29年12月(1896)設置昭和20年10月(1945)解隊。兵営の一部東側は戦後法中学校として分割され、現在岩倉小学校となる。兵営地の大半は、戦後の兵制改革で鳥取大学となり、湖山に移転後、鳥取三洋電機となる。

# 美保地区



距離の目安  
約5.2 Km

所要時間の目安  
約70分

健康 No.12  
ウォーキングMAP

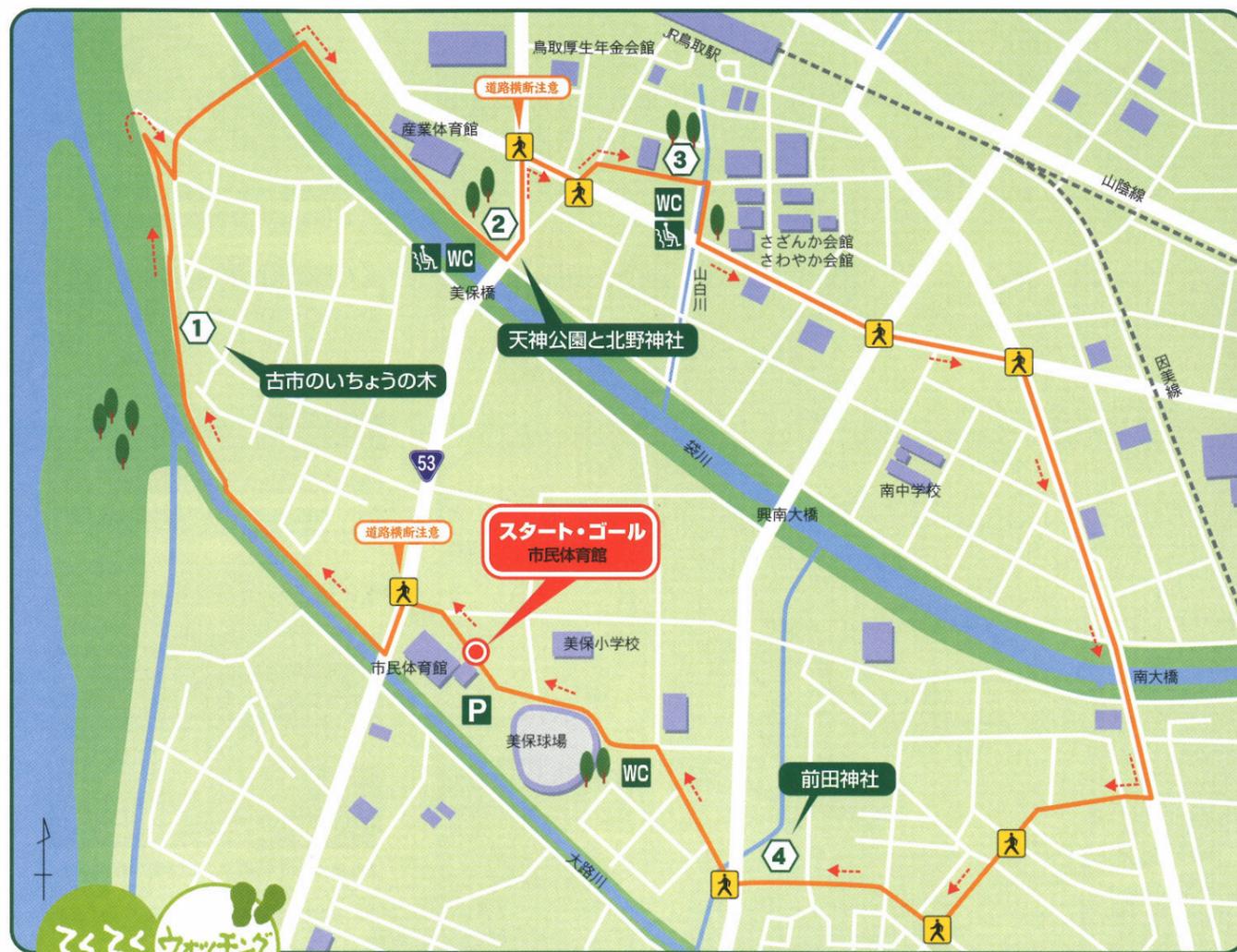


## 美保地区ウォーキングコース

このコースは美保地区健康づくり推進員が紹介いたします

自然を眺めながらの  
憩いある散策コース

千代川の河口の広々とした自然を眺めながら、古い歴史のある神社や、新しい憩いの公園等、豊かな立地条件の散策コースを選択した。



てくてくウォッチング  
teku-teku Watching

お散歩がもっと楽しくなる  
ご当地ポイントを紹介いたします。

### 1 古市のいちようの木

大路川の改修工事で支障をきたす古市神社は(平成8年3月)東250m先に遷宮され旧神社の樹木は新しい境内に移植された。神社の神木であるいちようの木は樹齢千年の古木で鳥取市は昭和53年に保存樹木に指定。高さ28m直径2m周囲5.5mの大樹で移植困難。現在位置に残す事で地元の要望に応じた(平成8年)が締め固まった地盤と



道路や堤防に挟まれた窪地での生育は困難で衰弱甚だしく平成14年3月地盤改良した場所へクレーン車を使用し10m南東へ移植した。以後2年有余田中一夫鳥大名教授の指導の下に工事関係者の懸命な努力も甲斐なく病虫の発生により急に衰弱し、倒木の危険あり、止むなく地上5mの箇所にて伐採。(平成16年5月)幸い、も下の株から離木が出来、周囲1.2mに達しているので第2世として温かく見守ると共に育てていきたい大いに期待している。

### 2 天神公園並びに北野神社



北野神社例祭7月25日祭神菅原道真。平安前期の学者、政治家であった特に学問の神として多くの方の参拝あり。

### 3 鳥取鉄道記念物公園



昭和53年鳥取駅高架に伴い、鉄道公園が解放された。

### 4 前田神社(大覚寺)



祭神大山祇神、保食ノ神合祭する。大山祇神として「山を主宰」し、合祭の神保食ノ神は稲荷の神として食物を主宰せり。

# 美保南地区



距離の目安  
約 4.0 Km

所要時間の目安  
約 60 分

健康 No.13  
ウォーキングMAP



## 美保南地区ウォーキングコース

このコースは美保南地区健康づくり推進員が紹介いたします

千代川堤防から臨む  
四季折々の景色を楽しむコース

美保球場公園を出発点として、千代川堤防から、河川や山々を臨みながら四季折々の風景を味わい、叶大橋からの帰路では、排気ガスの少ない、車両の通らないコースを選びました。特に春は、千代川堤防から菜の花一面の景色を楽しむことができます。大変きれいです。



お散歩がもっと楽しくなる  
ご当地ポイントを紹介いたします。

### 1 千代川堤防

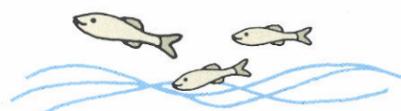


千代川堤防より、叶大橋(国道29号)と中国山地の風景を楽しめます。

### 2 「叶の大曲り」と呼ばれる石碑



鳥取藩主池田光仲公が江戸参勤の行列を觀望し、城との最後の別れをさせるために、道路を屈曲し、迂回して作り替えたと言われる「叶の大曲り」。



# 面影地区



距離の目安  
約 5.0 Km

所要時間の目安  
約 90 分

健康 No.14  
ウォーキングMAP



## 面影地区ウォーキングコース

このコースは面影地区健康づくり推進員が紹介いたします

史跡を廻りながら歩く  
面影山遊歩道

このコースの袋川沿いは、朝まだ暗いうちから犬などのペットを連れて散歩されている人が大勢おられます。また、コース中頃にある面影山は歴史の集まった山で、さまざまな史跡を廻りながら歩くことができます。この少し小高い面影山は、地区の皆さんにとっては日常的に登っている散歩コースで、だれにでも簡単にチャレンジしていただけます。



お散歩がもっと楽しくなる  
ご当地ポイントを紹介いたします。

### 1 塩釜神社



子宝の神様。出産前後にお参りをし、子の成長を見守ってもらっています。

### 2 面影山山頂



山頂には展望ができる休憩所があります。朝日の眺めも絶品です。

【山頂の休憩所の歌】  
わかせこが おもかりやまの さかみまに  
われのみこひて みぬはねたしも  
大伴坂上郎女(大伴家持の叔母)  
おとせのうたかた/ワタシ おとせのうたかた

### 3 比丘尼屋敷あと

八百比丘丘に住んでいた所と伝えられる。村人がここを掘ってみると古墳であった。出土品は東京国立博物館に保管してある。蓋石のひとつは今在家橋紀功碑として現存しています。

### 4 面影山七十三古墳

長さ54mの前方後円墳。面影山最大の古墳です。



### 5 上山神社



須佐之男命、櫛名田比売命の御夫妻が祭神の神社です。勧請年代は不明ですが、古くより牛頭大王(防疫の神)と称し、明治7年にいまの上山神社と改称いたしました。

### 6 多間杉



鳥取市名木100選の樹に選ばれた「多間杉」。樹齢600年以上(南北朝時代)と推定。ふるさとの木指定(鳥取24号)

山道ルート  
登り下りは充分お気をつけて...

