

倉田地区



距離の目安
お散歩の距離を正確に測る場合は走りません。
約 3.6 Km

所要時間の
目安
60分
※個人差が
あります。

健康 No.15
ウォーキングMAP

倉田地区 ウォーキングコース

運動と散歩に最適な
スポーツ公園コース

このコースは倉田地区健康づくり推進員が紹介いたします

倉田地区は鳥取市の合併により位置的に中心地となり、どの地区からも集まりやすい場所になると思います。友人あるいはご家族連れ等で、緑豊かで空気のきれいな倉田地区でウォーキングを楽しんでみませんか?その他スポーツに行楽にと是非、皆様でお越しください。お待ちしています。



お散歩がもっと楽しくなる
ご当地ポイントを紹介します。

1 倉田地区公民館



小学校裏の高台にあり見晴らしもよく、文化・スポーツ等色々な活動の拠点です。

2 桜並木



千代川沿いの土手に桜100本ほどが植わっており、桜並木となっております。将来的に皆さんの素晴らしい憩いの場所になること請け合いです。

3 倉田スポーツ公園



この運動場は、野球・ソフトボール・サッカー・グランドゴルフ等、市民皆様の健康づくり・リフレッシュの場として利用されております。



4 遊具公園



神戸地区



距離の目安
お散歩の距離を正確に測る場合は走りません。
約 4.0 Km

所要時間の
目安
60分
※個人差が
あります。

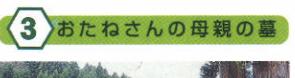
健康 No.16
ウォーキングMAP

神戸地区 ウォーキングコース

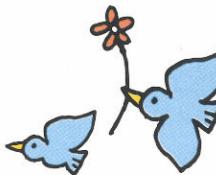
森林浴を楽しめる
和みのウォーキングコース

このコースは神戸地区健康づくり推進員が紹介いたします

市街地より20km位離れ、山谷の美しい岩坪地区。四季を通じて心和む森林浴、ウォーキングには最適な所だと思います。



多鯰が池で有名なおたねさんの母親の墓がある所です。多鯰が池には“いつも甘い柿を持ってくれる長者の家の女中の正体が蛇だった”という伝説があります。



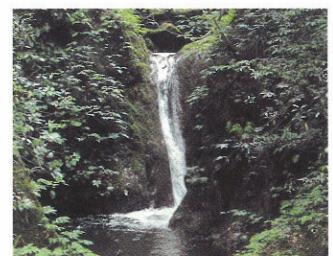
お散歩が
もっと楽しくなる
ご当地ポイントを
紹介します。

1 岩坪神社



鳥取駅より岩坪まで約20km。バス停より出発して神社まで600~700mの地点に岩坪神社巨木があり、川の流れがとても美しく、その眺めは天下一です。

2 岩坪の滝つぼ



岩坪神社の隣にある滝です。大きな滝ではありませんが、間近で見ることができます。

大和地区



健康ウォーキングMAP No.17

距離の目安
※距離の測定は正確を期する物ではありません。
約 5.0 Km

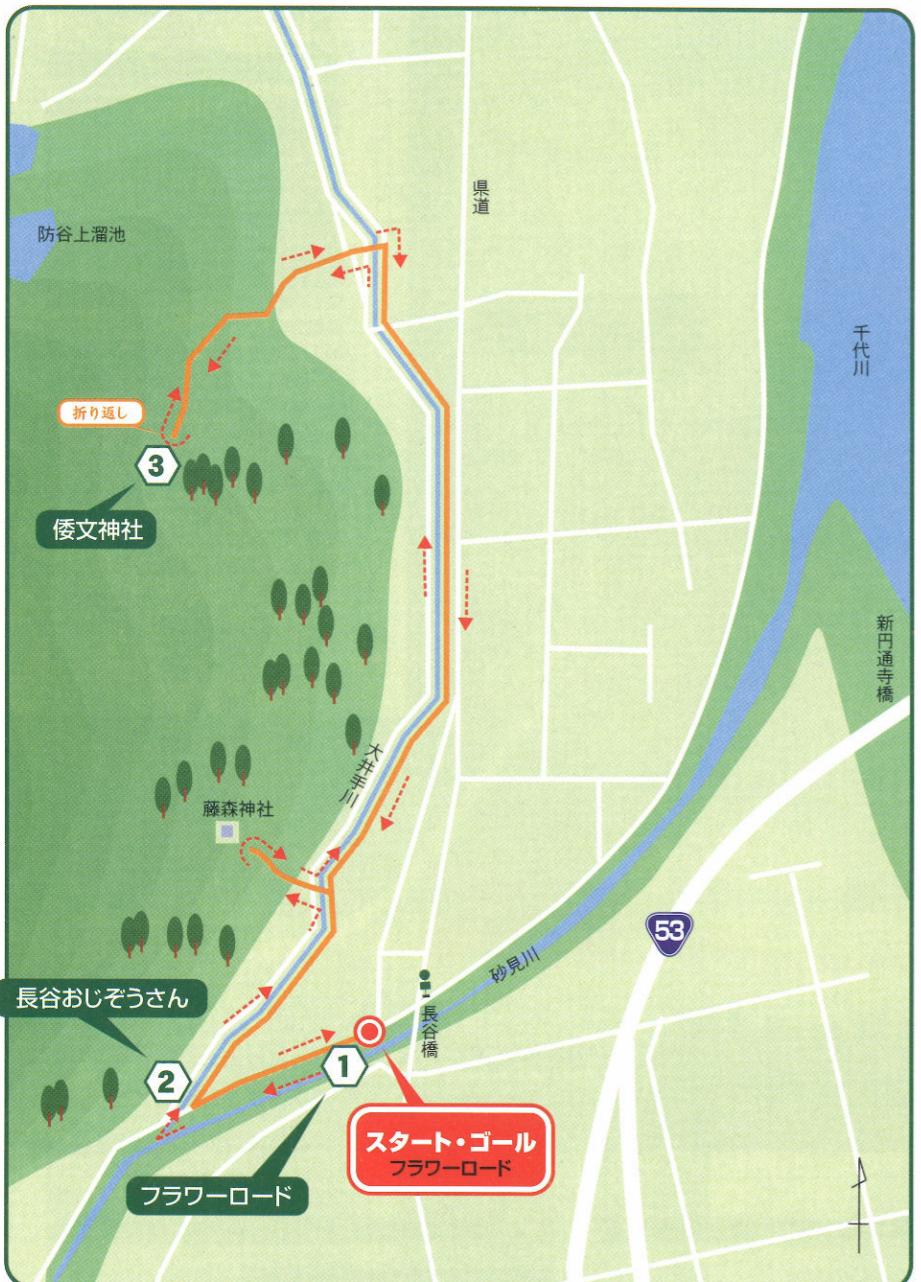
所要時間の目安
※個人差があります。
約 60 分

大和地区ウォーキングコース

森林浴を楽しみながらの神社巡りコース

このコースは大和地区健康づくり推進員が紹介いたします

長谷から倭文へと、大井出川のほとりに沿って歩き、山辺の道に入り、深い緑に囲まれた倭文神社を訪ねる約5kmのコース。春の揚げ芝バリやウグイスのさえずり、初夏の川辺にわたるさわやかな風、秋の穂り豊かな田園風景など、四季折々に豊かな自然が楽しめます。そして、川には、ほんとにたくさんの小さい橋が架けられています。その理由は歩けば、すぐ納得。では、さて幾つ?歩きながら数えてみましょう。



くくくくウォッチング teku-teku Watching

お散歩がもっと楽しくなるご当地ポイントを紹介します。

① 長谷フラワーロード



長谷のご自慢の一つ、およそ100mの桜並木。花の季節にはボンボリが灯され賑わいます。期間限定の仮設トイレもあります。(桜開花の時のみ)

② 長谷おじぞうさん



フラワーロードを100m程歩き、おじぞうさん前をお井手沿いにさらに100m歩き、お井手の赤い橋を渡り100m程石段をのぼると藤森神社へたどり着きます。

③ 倭文神社



延喜式に記載されている由緒ある神社で7軒の大明神が奉ってある神社です。織り物を司るといわれ倭文という名前は倭文(しづ・しどり)という織物の名前でもあります。

美穂地区



健康ウォーキングMAP No.18

距離の目安
※距離の測定は正確を期する物ではありません。
約 5.2 Km

所要時間の目安
※個人差があります。
約 60 分

美穂地区ウォーキングコース

このコースは美穂地区健康づくり推進員が紹介いたします

自然の香りと歴史を感じて歩くコース

四季薫る自然を体感しながら歩く散策コース。山あり、川あり、田園あり。自然の中にどっぷり漬かりながら歩く、この鳥取平野。日頃気が付かない中にも、自然の微妙な変化と歴史を辿りながらの散策コースは、きっと満足して頂けるのではないかでしょうか。風を感じ、自然の香りを感じ、そして歴史を感じて歩くそんなコースです。



くくくくウォッチング teku-teku Watching

お散歩がもっと楽しくなるご当地ポイントを紹介します。

① 日本の保育事業発祥の地&下味野神社



箕雄平氏は農繁期に保育に欠ける乳幼児を見て私財を投じて明治23年に全国初の農繁期託児所を開設しました。隣接して下味野神社があります。

② 石田法見師の顕彰碑



僧職として地域社会の福祉のため奉仕活動に身を投じた石田法見師の遺徳を偲び顕彰碑が建てられています。

③ 千代川堤防



川風を感じながら右手に田園地帯、左手にバードスタジアム、前方に靈石山を眺めながら散策するコースは壮大です。

大正地区



距離の目安
距離の数値は正確を
求める旨ではありません。
約 5.0 Km

所要時間の
目安
歩く人
がいる
場合
約 70 分

健康ウォーキングMAP No.19



大正地区ウォーキングコース

古海八幡宮の古木に歴史を想い、扇ノ山をあおぎながらの散策。

このコースは大正地区健康づくり推進員が紹介いたします
大正地区は、千代川流域の穀倉地帯として拓け、現在は工業団地、大手ホームセンター電器店等が進出し、商業地域としての発展も進んでいます。更に姫鳥線の終点地として今後は、京阪神への交通の要所になると思われます。古海八幡宮の古木に地域の歴史を想い、千代川の堤防に沿って東に扇ノ山をあおぎながらの散策。田園地帯に入り、農道を歩きながら季節を体感し、神社仏閣を拝して一休み。けやき並木を北へ終点に向かってもう一息。



てくとくウォッチング teku-teku Watching

お散歩がもっと楽しくなる
ご当地ポイントを紹介します。

1 古海八幡宮

古海八幡宮は大永年間、因幡国主山名氏の勧請によって建立されました。天正9年豊臣秀吉の鳥取城攻めに際し焼失。その後現在地に再建された境内には樹齢458年もの大ケヤキがあり、市の保存樹木に指定されています。

2 菖蒲廃寺塔跡

農道から左に70m位入ると7世紀後半の菖蒲廃寺塔跡があります。石のくぼみにたまっている雨水をいばに触るといばが取れると言われ、通称いば水と言われています。

3 中国49薬師塲場45番菖蒲山「座光寺」

天徳年間(957~61年)に創建、薬師寺と称されていましたが、因幡国司、橋行平が薬師仏を京都に持ち帰り、長らく残された台座と光背だけをご本尊としたため、座光寺と呼ばれるようになりました。(薬師とはお医者様のことです)

4 菖蒲神社

菖蒲神社は、元禄3年(1690年)山王社神殿建立明治元年(1868年)菖蒲神社と改称平成4年(1992年)建物そのままを現在の位置に移転平成13年(2001年)菖蒲英靈社一字押殿尔奉安

東郷地区



距離の目安
距離の数値は正確を
求める旨ではありません。
約 4.9 Km

所要時間の
目安
歩く人
がいる
場合
約 60 分

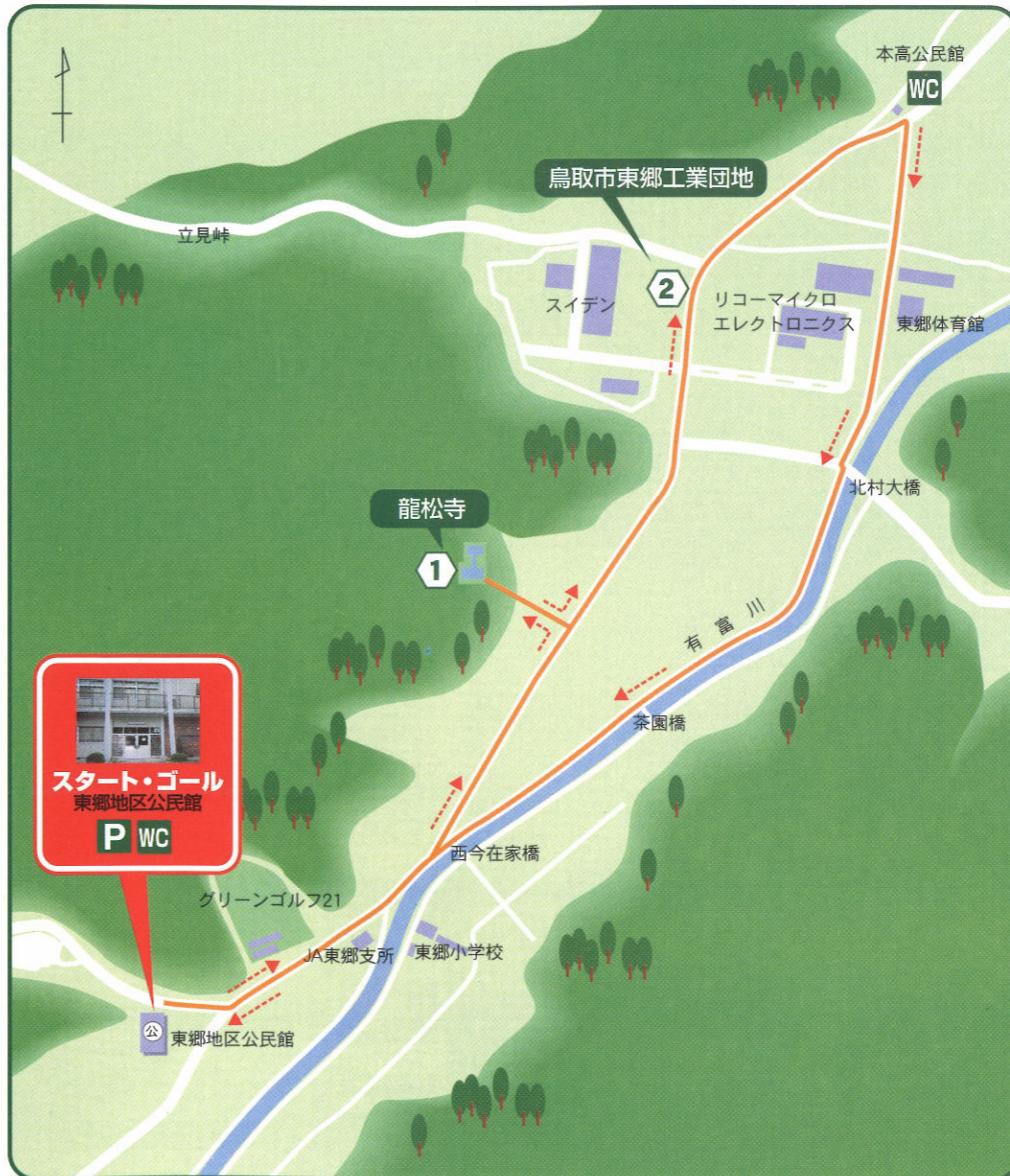
健康ウォーキングMAP No.20



東郷地区ウォーキングコース

山に囲まれ、川の流れる
ふる里を楽しむコース

このコースは東郷地区健康づくり推進員が紹介いたします
東郷公民館出発。県道189号線に沿って鳥取方面へ歩き始めます。右前方に東郷小学校、やがて右側にJA東郷支所が見えます。左の道路上が旧小学校跡地。ちょっと坂道を下り、スタートから15分位、左を見ると龍松寺が見えます。ここが約1km地点。やがて東郷工業団地が見えます。その後左に入ると立見峠があり、やがて本高公民館で約2.5km地点。県道を渡り東郷体育館を目指します。左には有富川、季節によりトンボも見られます。



てくとくウォッチング teku-teku Watching

お散歩がもっと楽しくなる
ご当地ポイントを紹介します。

1 龍松寺

天徳寺現住職より7代前の次男住職が開創された本山永平寺曹洞宗の龍松寺です。県道189号より約300mあります。

2 東郷工業団地

本高地内に鳥取市東郷工業団地があります。日の丸印刷を始め地元数社、リコーマイクロエレクトロニクス社など県外企業数社の計10数社が並ぶ大きな工業団地です。



豊実地区



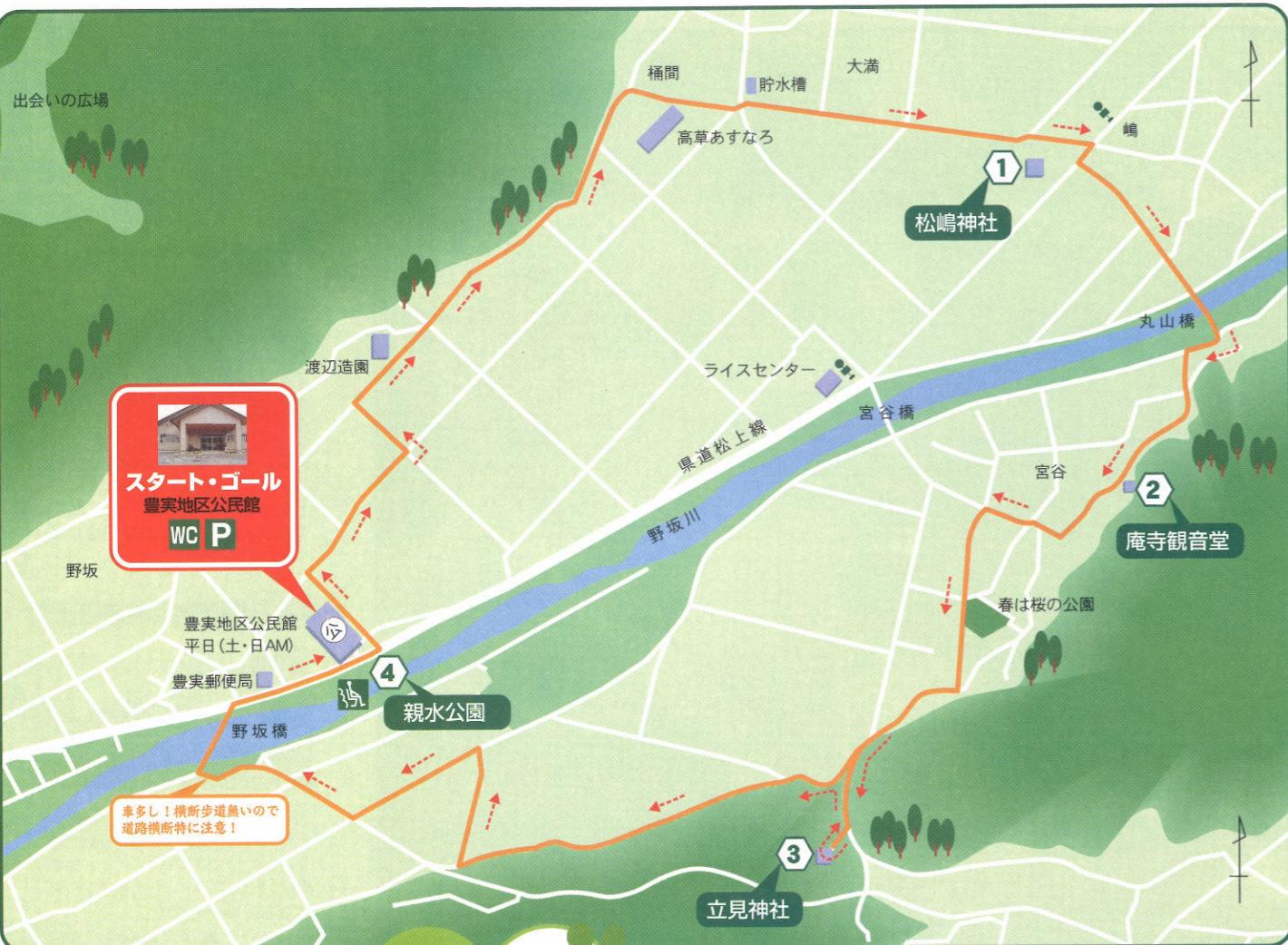
健康 No.21
ウォーキングMAP

豊実地区 ウォーキングコース

田園風景の中 ゆったりのんびり散策コース

このコースは豊実地区健康づくり推進員が紹介いたします。

田んぼと山に囲まれた農道散策コースです。きれいな空気と可愛い小鳥のさえずり、のどかでほっと出来る世界が広がります。お友達、ご家族連れなど、ゆったり、のんびりぶらぶら歩きを楽しんでください。また、鳥取の民話で有名な「立見峠のおとんじょろう狐」の立見峠もコースに選びましたので、ぜひお楽しみに皆さま一度豊実地区に出向いてください。お待ちしております。



① 松嶋神社



お散歩がもっと楽しくなる
ご当地ポイントを紹介します。

② 廬寺観音堂



神社の境内に現在は枯れたが大きい松の古木があり、安産に御利益があるとのことで近郷より参拝者が多い神社です。

③ 立見峠



「立見峠のおとんじょろう狐」といわれた狐の伝説が有名です。
立見神社 大門となり、関取をつとめた立見山政春の碑があります。

④ 親水公園



野坂川のほとりに整備された公園。
散歩の途中に一休みしていただくのも良いと思います。

明治地区



健康 No.22
ウォーキングMAP

明治地区 ウォーキングコース

春、夏、秋と季節を楽しめる 天然記念物の森林コース

このコースは明治地区健康づくり推進員が紹介いたします。

明治地区公民館を出発後、1km程歩いて急な坂道となります。200mぐらい歩くと、次は松上神社本殿へ続く350段ぐらいの長い石段となります。途中、隨神門、御前神場、樹齢800年ぐらいの大木(県100選にも選ばれた)秀衡杉があり見応え充分です。ガイドさんがいればもっと楽しいコースです。



1 県100選に選ばれた秀衡杉



2 国の天然記念物のサカキ樹林



松上神社のサカキ樹林は、昭和19年3月7日に国の天然記念物に指定されています。鳥居付近から神社にかけてサカキ樹林が広がっています。

3 松上神社の本殿



春はつづの花や緑が繁り、夏は山肌の風を感じる森林浴に最適。秋は風も涼しく紅葉鑑賞を。松上神社の奥深い伝説を伺うのも一興です。