

無料相談

■市民総合相談課（市役所本庁舎2階）【予約不要】

《暮らし110番相談 28番窓口》

内 容：日常生活の中での疑問、困りごとなど（専門相談員対応）

と き：平日8:30～17:15（面談・電話相談）
☎ 0857-20-4894

《消費生活センター 29番窓口》

内 容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、借金問題など、消費生活に関すること（専門相談員対応）

と き：平日8:30～17:15（面談・電話相談）
☎ 0857-20-3863

※土日祝日（年末年始以外）は消費者ホットライン
☎ 188（局番なし）をご利用ください。

下記の予約・問い合わせは 市民総合相談課
（市役所本庁舎2階）☎ 0857-30-8181 まで

■法律相談【電話予約制】※ご利用は年度内1回

内 容：法律全般（弁護士対応）

と き：2/2（火）・9（火）・16（火）・24（水）
13:00～15:30（定員各5人・1人30分以内）

と ころ：本庁舎2階 28番窓口

予 約：1/25（月）8:30～
（先着順、定員になり次第終了）

■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内 容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること（社会保険労務士対応）

と き：2/10（水）13:00～15:30（定員5人）

と ころ：本庁舎2階 28番窓口

予 約：2/3（水）17:15まで
（先着順、定員になり次第終了）

■土地境界に関する相談【電話予約制】

内 容：土地境界などに関すること（土地家屋調査士対応）

と き：2/18（木）13:00～15:45（定員3人）

と ころ：本庁舎2階 28番窓口

予 約：2/10（水）17:15まで
（先着順、定員になり次第終了）

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

多重債務・ヤミ金融など相談会（無料）

弁護士などの専門家による無料相談会です。

と き：2月17日（水）13:30～15:00 ※要予約

と ころ：県庁 会議室（東町一丁目）

☎ 県消費生活センター
（県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室）

☎ 0857-26-7605 ☎ 0857-26-8144

人権・生活相談（無料）

と き：1月12・26日（火）15:00～17:00、
1月16日（土）10:00～12:00

と ころ：人権交流プラザ（幸町151）

内 容：人権に関わること、生活上の悩みなど（カウンセラー対応）

定 員：各回2人

☎ 中央人権福祉センター

☎ 0857-24-8241 ☎ 0857-24-8067

※相談日以外でも、平日8:30～17:15は人権福祉員が対応しています。

行政への困りごと相談（無料）

内 容：国などの仕事や手続き、サービスなど（行政相談委員対応）

と き：1月13日（水）・19日（火）・26日（火）・2月4日（木）
13:30～15:00

と ころ：1月13日＝輝なんせ鳥取
1月19日＝さざんか会館
1月26日＝トスク本店インフォメーションルーム
2月4日＝麒麟Square情報スペース

※翌月7日までの情報を掲載しています。

☎ 鳥取行政監視行政相談センター ☎ 0857-24-5541

特設人権相談

と き：1月14日（木）13:00～16:00

と ころ：さざんか会館（富安二丁目）

内 容：人権問題全般（人権擁護委員対応）について、人権侵害が認められる相談については調査救済（法務局対応）を行うことができます。

☎ 鳥取地方方法務局人権擁護課 ☎ 0857-22-2289

※法務局においても平日（8:30～17:15）は毎日相談に応じています。専用ダイヤル ☎ 0570-003-110

行政書士無料相談

行政書士会無料相談

■ 1月9日（土）10:00～15:00
中央図書館2階多目的ホール ※要予約（1人30分程度）

■ 2月7日（日）10:00～15:00
気高図書館2階会議室 ※当日受付、先着順

内 容：相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など（行政書士対応）

外国人何でも無料相談会

と き：1月13日（水）10:00～12:00 ※要予約

と ころ：鳥取県立図書館2階

内 容：在留資格、仕事、国際結婚、その他何でも
※日本人の相談も可

☎ 鳥取県行政書士会事務局 ☎ 0857-24-2744

除雪応援隊の派遣

☎ 本庁舎地域福祉課

☎ 0857-30-8202 ☎ 0857-20-3906

☎ 本庁舎障がい福祉課

☎ 0857-30-8217 ☎ 0857-20-3907

☎ 各総合支所市民福祉課（☎ 14ページ）

ひとり暮らしの高齢者などで除雪が困難で外出ができない世帯の孤立化を防ぐため、地域における除雪体制が整うまでの間、市職員で編成した除雪応援隊を派遣します。

対 象 一人暮らしなどで次に該当される人

- ①介護認定を受けている人
- ②障がい者手帳を持っている人
- ③避難行動要支援者支援制度に登録されている世帯

条 件 積雪量が50センチ以上であり、本人や家族、地域で除雪できない場合に玄関から公道まで ※駐車場の除雪や屋根の雪下ろしなどは行いません。

受 付 電話にて問い合わせ先まで
※積雪前の事前予約はできません。
※受付時間：平日の8:30～15:00
※除雪：申込日の翌日以降の平日（午前中）



公益財団法人 渡辺美術館

館蔵品展

と き 1月30日（土）～2月28日（日）

休 館 日：毎週火曜日（祝日の場合開館翌日休館）

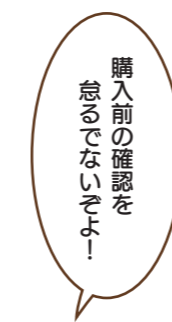
開館時間：10:00～17:00（月・水・木・金は15:00まで）

入館料（上記期間中）

| | | | |
|------|------|-------|------|
| 一 般 | 900円 | 高 校 生 | 500円 |
| 障がい者 | 400円 | 小・中学生 | 300円 |

☎ 渡辺美術館（覚寺55番地）☎ 0857-24-1152

ガード博士からのワンポイント！



ガード博士

購入前の確認を怠るなぞー！

事例のように業者と連絡が取れない場合、返品・返金してもらうことは極めて困難です。特に支払方法が前払いに限定されている場合は、慎重に判断しましょう。

ネット通販を利用する時は、事前に、事業者情報が記載されているか、記載されている住所は実在するか、電話はつながるか確認しましょう。インターネット上の評価なども参考になる場合があります。また、悪質な海外サイトは、消費者庁ホームページで公表しています。

信頼できる通販サイトかどうか、自身で見極めることが大切です。

簡単にできる料理を紹介します。
鳥取市食育推進委員会 国府支部
地産地消編 Vol.4



☆ピザ風野菜もち☆



材 料（4人分）

| | | | |
|-----------|-----|---------|------|
| もち（1個50g） | 4個 | ソーセージ | 3本 |
| 白菜（中） | 2枚 | とろける | 3枚 |
| 大根 | 50g | スライスチーズ | 3枚 |
| にんじん | 30g | ミニトマト | 4個 |
| しめじ茸 | 20g | オリーブオイル | 小さじ1 |
| ブロッコリー | 30g | ケチャップ | 大さじ3 |

- ① もちは半分に切り、厚みも半分にする。
- ② 白菜は1センチ幅、にんじんと大根は短冊に切り、しめじ茸は小房に分ける。
- ③ ブロッコリーは一口大にゆで、ソーセージは斜め切りにし、どちらも半分はトッピング用に残す。
- ④ フライパンにオリーブオイルを熱し、②、③を炒め、いったんフライパンから取り出す。
- ⑤ フライパンにクッキングシートを敷き、①をフライパンにならべ、ケチャップを塗り、④をのせる。スライスチーズ・トッピング用ブロッコリー・ソーセージ、ミニトマト（半分に切る）を飾り、ふたをして弱めの中火で5分蒸し焼きにする。最後にふたを開けて水分をとばしてできあがり。

| | | | | |
|-----|-------|---------|----|------|
| 1人分 | エネルギー | 229kcal | 脂質 | 7.2g |
| | タンパク質 | 7.3g | 塩分 | 0.8g |

No.094

ガード博士とメール助手の消費者トラブル講座

☎ 本庁舎鳥取市消費生活センター
0857-20-38863

海外通販サイトに注意！

SNSの広告を見てアクセスした海外通販サイトで、セーターを注文し、代金を前払いで支払った。商品は届いたが、掲載されていた写真のイメージと違い、粗悪品だった。業者に電話をかけるが、つながらず、メールの返信もない。返品するので返金してほしい。

「アドバイス」

海外通販サイトで商品を購入したところ、「代金を支払ったのに商品が届かない」「粗悪品・模倣品が届いた」などの相談が多数寄せられています。



メール助手