

## ■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

と き 夜間（毎日） 19:00～22:00  
日曜・祝休日 9:00～17:00  
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）  
問 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782  
（診療時間内のみ）

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

## ■休日急患歯科診療所

と き 日曜・祝休日 10:00～16:00  
ところ 東部歯科医師会  
（富安二丁目 歯科技工専門学校内）  
問 東部歯科医師会 ☎ 0857-23-3197

## 休日救急当番病院・休日開局薬局

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。  
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。	県立中央病院（江津730） ☎ 0857-26-2271	3月14日（日）、28日（日）	生協病院（末広温泉町458） ☎ 0857-24-7251	3月7日（日）、4月4日（日）
	市立病院（的場一丁目1） ☎ 0857-37-1522	3月13日（土）、21日（日）	鳥取赤十字病院（尚徳町117） ☎ 0857-24-8111	3月20日（祝）

### ■日曜日・祝日に開局している薬局

鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 ☎ 0857-50-1583	時 9:00～17:00
イオン薬局鳥取店 ☎ 0857-21-3029	時 9:00～21:00
イオン薬局鳥取北店 ☎ 0857-38-3305	時 9:00～21:00
徳吉薬局日赤前 ☎ 0857-51-1822	時 8:30～19:00
ドラッグストアエーススーパーモール鳥取店 ☎ 0857-39-8710	時 9:00～20:00

### ■祝日に開局している薬局（日曜日は休業）

イヌイ薬局宮長店 ☎ 0857-53-5805	時 9:00～18:00
鳥取中央薬局 ☎ 0857-24-0154	時 9:00～22:00
翰林ほんどおり薬局 ☎ 0857-22-5393	時 8:00～14:00
よつば薬局 ☎ 0857-30-3300	時 8:30～19:00

※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。

## 家族教室・専門相談のご案内

問 駅南庁舎心の健康支援室  
☎ 0857-22-5616 ☎ 0857-20-3962

### 【アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室】

参加者どうし話し合いを通じて、ご家族自身が自分らしく過ごしていけることを目指しています。

と き 3月12日（金）13:30～15:00 ※予約不要  
ところ さわやか会館3階第2研修室  
内容 ミニ講話『自分らしく生きる～家族の回復～体験談』、話し合い  
講師：林 敏昭さん（渡辺病院看護師）  
対象 ご家族のアルコール・薬物・ギャンブルなどでお困りの人（ご本人はご遠慮ください）

### 【アルコール・薬物・ギャンブル等専門相談】

と き 3月12日（金）15:00～16:00  
（1人30分）※前々日までに要予約  
ところ さわやか会館3階第1、2研修室  
対象 アルコール・薬物・ギャンブルなどでお困りの人 ※関係者からの相談も可能

### 【ひきこもり家族教室】

ひきこもりについて理解を深め、家族同士で交流してみませんか？  
と き 3月16日（火）10:00～12:00 ※予約不要  
ところ さわやか会館3階多目的室  
内容 将来に備えて今からできること～経済的な問題や制度について～  
講師：鳥取年金事務所職員、鳥取市パーソナルサポートセンター職員  
対象 ひきこもり状態にある人の家族  
※個別の相談にも応じます（要予約）

## 賢く利用！特定保健指導 ～あなたの「健康」と「未来」を守るために～

問 駅南庁舎健診推進室  
☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3965  
問 鳥取東保健センター、各総合支所市民福祉課  
（☎ 右ページ）

令和2年度の国保特定健康診査（国保人間ドック含む）の受診結果により、メタボリックシンドロームのリスクのある人へ「特定保健指導のお知らせ（利用券）」を随時お届けしています。

### ★特定保健指導とは？

高血圧や高血糖などを引き起こす原因となる「内臓脂肪」を減らすことにより、今の元気な体でこれからもずっと過ごしていただくためのサービスです。

### ★特定保健指導を利用するメリット

1. 無理をしない健康的な方法でスタイルアップ！  
健康になることが目的です。無理な方法や間違った方法によるリバウンドや体調不良を防ぎます。
2. よい習慣が自分のものに！  
健康への意識が変わり、いくつかの良い習慣が無理なく身につきます。
3. 生活習慣病の重症化を予防！  
通院や入院のリスクを下げ、将来の医療費の節約にもつながります。

### ★特定保健指導の利用方法は？

①特定保健指導実施機関（医療機関など）で受ける方法  
②鳥取市主催の教室や個別相談で受ける方法  
お気軽にご利用ください。



## ●新型コロナウイルス感染拡大防止のためお願い●

- 体調不良時の検診はお控えください。当日、検温・体調・行動歴などの問診結果によっては受診・受講ができない場合があります。
- マスク着用にご協力をお願いします。
- 密集・密接を避けるため、待ち時間が長くなる場合があります。
- 検診や講座など、中止・延期・内容が変更になる場合があります。最新の情報は、本市公式ホームページか、各問合せ先にご確認ください。

## 4月の鳥取地域の健診など

※3月分は2月号に掲載しています。

乳幼児健康診査  
受付 [駅南庁舎1階] 12:50～14:00 [鳥取東] 12:30～13:20

区分	対象児	とき	
		駅南庁舎（さざんか会館隣）	鳥取東保健センター
6カ月児	R2年9月生	13日（火）～15日（木）	6日（火）
1歳6カ月児	R元年9月生	20日（火）～22日（木）	16日（金）
3歳児	H30年3月生	26日（月）～28日（水）	23日（金）
2歳児歯科 およびフッ化物塗布	H31年3月生	8日（木） 12:45～14:00 受付	9日（金） 13:00～14:00 受付
離乳食講習会 ※要申込み	5～6カ月児	9日（金）①13:15～、②14:45～	13日（火）13:30～
	9～12カ月児	30日（金）13:30～	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東保健センター（国府町総合支所内）で行っています。  
※離乳食講習会申込み開始日：3月1日（月）  
申込みは 駅南庁舎健康・子育て推進課 ☎ 0857-30-8582 ☎ 0857-20-3965

## 高齢者肺炎球菌感染症予防接種

問 駅南庁舎保健医療課 ☎ 0857-30-8640 ☎ 0857-20-3962

令和2年度の高齢者肺炎球菌感染症予防接種の定期接種の期間は、3月31日までです。お早めに予防接種をお受けください。

### ■対象者（令和2年度）

- ①令和2年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人
- ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人（各障がいについて身体障害者手帳1級を有する人、または1級と同程度と証明できる人）

※ただし、過去に肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン）を接種した人は除きます。

### ■接種費用

市民税課税世帯の人 2300円  
市民税非課税世帯の人 800円  
生活保護世帯の人・中国残留邦人の人 無料

### ■接種医療機関

鳥取県東部地区医療機関 ※要予約

### ■医療機関に持参するもの

・高齢者肺炎球菌感染症予防接種券  
接種券は、令和2年4月に送付しています。接種券紛失などの場合は、保健医療課までご連絡ください。



### 血糖値測定

問 本庁舎医療費適正化推進室  
☎ 0857-30-8227  
☎ 0857-20-3906

と き 3月23日（火）13:30～15:00  
ところ 麒麟 Square1 階情報スペース  
内容 簡易血糖値測定、保健師・管理栄養士などによる測定結果の説明。  
※血管年齢測定に変更になる可能性あり  
料金 無料 ※予約不要

- 鳥取市保健所（駅南庁舎）  
保健医療課  
☎ 0857-30-8532  
☎ 0857-20-3962  
予防接種  
☎ 0857-30-8640  
健康・子育て推進課  
☎ 0857-20-3965  
乳幼児健康診査など  
☎ 0857-30-8585  
子育て相談ダイヤル  
☎ 0857-20-3203  
健診・がん検診など  
☎ 0857-20-0320  
☎ 0857-20-3965
- こども家庭相談センター（駅南庁舎）  
子育て相談ダイヤル  
☎ 0857-36-0505  
☎ 0857-20-0144
- 各総合支所市民福祉課  
国府町 ☎ 0857-39-0557  
☎ 0857-27-3064  
福部町 ☎ 0857-75-2812  
☎ 0857-74-3714  
河原町 ☎ 0858-76-3113  
☎ 0858-85-0672  
用瀬町 ☎ 0858-87-3781  
☎ 0858-87-2270  
佐治町 ☎ 0858-88-0212  
☎ 0858-89-1552  
気高町 ☎ 0857-82-3159  
☎ 0857-82-1067  
鹿野町 ☎ 0857-84-2013  
☎ 0857-84-2598  
青谷町 ☎ 0857-85-0012  
☎ 0857-85-1049
- 鳥取東保健センター（国府町総合支所）  
予防接種・健診など  
☎ 0857-25-5008  
☎ 0857-25-5023
- 鳥取中央地域包括支援センター  
☎ 0857-20-3457  
☎ 0857-20-3906
- 鳥取北地域包括支援センター  
☎ 0857-20-2205  
☎ 0857-20-2206
- 鳥取西地域包括支援センター  
☎ 0857-50-0717  
☎ 0857-50-0721
- 鳥取東地域包括支援センター  
☎ 0857-30-5711  
☎ 0857-30-5712
- 鳥取こやま地域包括支援センター  
☎ 0857-32-2727  
☎ 0857-31-3270
- 鳥取市南部地域包括支援センター  
☎ 0858-76-2351  
☎ 0858-76-2352
- 鳥取市西部地域包括支援センター  
☎ 0857-30-7780  
☎ 0857-30-7781