

## ●新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお願い●

- 体調不良時の検診はお控えください。当日、検温・体調・行動歴などの問診結果によっては受診・受講ができない場合があります。
- マスク着用にご協力をお願いします。
- 密集・密接を避けるため、待ち時間が長くなる場合があります。
- 検診や講座など、中止・延期・内容が変更になる場合があります。最新の情報は、本市公式ホームページか、各問合せ先にご確認ください。

## 6月の鳥取地域の健診など

※5月分は4月号に掲載しています。

### 乳幼児健康診査

受付〔駅南庁舎1階〕12:50～14:00 〔鳥取東〕12:40～13:20

区分	対象児	とき	
		駅南庁舎(さざんか会館隣)	鳥取東保健センター
6カ月児	R2年11月生	8日(火)～10日(木)	1日(火)
1歳6カ月児	R元年11月生	15日(火)～17日(木)	11日(金)
3歳児	H30年5月生	22日(火)～24日(木)	18日(金)
2歳児歯科 および フッ化物塗布	R元年5月生	3日(木) 12:45～14:00 受付	4日(金) 13:00～14:00 受付
離乳食講習会 ※要申込み	5～6カ月児	4日(金) ①13:15～、②14:45～	8日(火) 13:30～
	9～12カ月児	25日(金) 13:30～	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東保健センター(国府町総合支所内)で行っています。

※離乳食講習会申込み開始日:5月6日(木)

申込みは 駅南庁舎健康・子育て推進課 ☎0857-30-8582 ☎0857-20-3965

## 5月31日～6月6日は禁煙週間です

☎ 駅南庁舎保健総務課 ☎0857-30-8521 ☎0857-20-3964

毎年5月31日は、世界保健機構(WHO)が定める世界禁煙デーです。この機会に、たばこを吸う人も吸わない人もたばこと健康の問題について、今一度考えてみませんか。



### ■ひろがっています！望まない受動喫煙対策

他人が吸っているたばこから立ち上る煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことを受動喫煙といいます。いずれの煙にも多くの有害物質が含まれ、肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群の原因になるなど、喫煙者以外の周囲の人にも深刻な健康被害を与えることが明らかになっています。

### 【さまざまな施設で、「原則屋内禁煙」は義務になっています】

屋内での喫煙には基準を満たした喫煙室の設置が必要であり、喫煙室には標識掲示が義務付けられています。20歳未満の人は、喫煙エリアへ立ち入ることはできません。お店の入口や喫煙室に掲示された標識をチェックしてみましょう。

### 【加熱式たばこも規制の対象です】

最近よく見かける加熱式たばこ(火を使わず、煙や灰の出ないたばこ)も原則屋内禁煙となっています。

### 【屋外や家庭などで喫煙する場合は配慮義務になっています】

屋外や、家庭などプライベート空間でも、周囲の状況に配慮しなければならぬこととされています。20歳未満の人、妊婦の人、病気のある人と同居されている人は、この機会にぜひ禁煙について考えてみましょう。

駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

鳥取市保健所(駅南庁舎)

保健医療課

☎0857-30-8532

☎0857-20-3962

予防接種

☎0857-30-8640

健康・子育て推進課

☎0857-20-3965

乳幼児健康診査など

☎0857-30-8585

子育て相談ダイヤル

☎0857-20-3203

健診・がん検診など

☎0857-20-0320

☎0857-20-3965

子ども家庭相談センター

(駅南庁舎)

子育て相談ダイヤル

☎0857-36-0505

☎0857-20-0144

各総合支所市民福祉課

国府町 ☎0857-39-0557

☎0857-27-3064

福部町 ☎0857-75-2812

☎0857-74-3714

河原町 ☎0858-76-3113

☎0858-85-0672

用瀬町 ☎0858-87-3781

☎0858-87-2270

佐治町 ☎0858-88-0212

☎0858-89-1552

気高町 ☎0857-82-3159

☎0857-82-1067

鹿野町 ☎0857-84-2013

☎0857-84-2598

青谷町 ☎0857-85-0012

☎0857-85-1049

鳥取東保健センター

(国府町総合支所)

予防接種・健診など

☎0857-25-5008

☎0857-25-5023

鳥取中央地域包括支援センター

☎0857-20-3457

☎0857-20-3906

鳥取北地域包括支援センター

☎0857-20-2205

☎0857-20-2206

鳥取西地域包括支援センター

☎0857-50-0717

☎0857-50-0721

鳥取東地域包括支援センター

☎0857-30-5711

☎0857-30-5712

鳥取こやま地域包括支援センター

☎0857-32-2727

☎0857-31-3270

鳥取市南部地域包括支援センター

☎0858-76-2351

☎0858-76-2352

鳥取市西部地域包括支援センター

☎0857-30-7780

☎0857-30-7781

## ■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

とき 夜間(毎日) 19:00～22:00

日曜・祝休日 9:00～17:00

ところ 急患診療所(富安一丁目東部医師会館前)

☎ 東部医師会 急患診療所 ☎0857-22-2782

(診療時間内のみ)

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

## ■休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00

ところ 東部歯科医師会

(富安二丁目 歯科技工専門学校内)

☎ 東部歯科医師会 ☎0857-23-3197

## 休日救急当番病院・休日開局薬局

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。

※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院(8:30～翌8:30) ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

県立中央病院(江津730) ☎0857-26-2271	5月5日(祝)、16日(日)	生協病院(末広温泉町458) ☎0857-24-7251	5月3日(祝)、30日(日)
市立病院(的場一丁目1) ☎0857-37-1522	5月2日(日)、8日(土)、 23日(日)	鳥取赤十字病院(尚徳町117) ☎0857-24-8111	5月4日(祝)、9日(日)、 6月6日(日)

## ■日曜日・祝日に開局している薬局

鳥取県薬剤師会 休日夜間薬局	☎0857-50-1583	時 9:00～17:00
イオン薬局鳥取店	☎0857-21-3029	時 9:00～21:00
イオン薬局鳥取北店	☎0857-38-3305	時 9:00～21:00
徳吉薬局日赤前	☎0857-51-1822	時 8:30～19:00
ドラッグストアエース スーパーモール鳥取店	☎0857-39-8710	時 9:00～20:00

## ■祝日に開局している薬局(日曜日は休業)

イヌイ薬局宮長店	☎0857-53-5805	時 9:00～18:00
鳥取中央薬局	☎0857-24-0154	時 9:00～22:00
株林ほんどおり薬局	☎0857-22-5393	時 8:00～14:00
よつば薬局	☎0857-30-3300	時 8:30～19:00

※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。

## 家族教室・専門相談のご案内

☎ 駅南庁舎心の健康支援室  
☎0857-22-5616 ☎0857-20-3962

### 【アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室】

とき 5月14日(金) 13:30～15:00

※予約不要

ところ さわやか会館3階第2研修室

内容 ミニ講話『家族の中で何が起きているのか?』、話し合い

講師：岩岸直美さん

(渡辺病院精神保健福祉士)

※ご本人はご遠慮ください。

### 【アルコール・薬物・ギャンブル等専門相談】

とき 5月14日(金) 15:00～16:00

(1人30分) ※前々日までに要予約

ところ さわやか会館3階第1研修室

### 【ひきこもり家族教室】

とき 5月25日(火) 10:00～12:00

※予約不要

ところ さわやか会館3階多目的室

内容 DVD上映「ひきこもりからの回復」(NHK厚生文化事業団福祉ビデオライブラリー)

## 鳥取市立病院 健康診査・ がん検診・国保人間ドックの予約

☎ 市立病院健診センター  
☎0857-37-1540 ☎0857-37-1560

「健康診査」・「がん検診」・「国保人間ドック」の予約開始日(6月1日(火)8:00～15:30)の申込みは「電話のみ」です。※2日以降は窓口・電話で受付可。

6月2日(水) 受付 13:00～15:30

6月3日(木)以降 受付 9:00～15:30



## しゃんしゃん体操普及員養成講座

☎ 駅南庁舎健康・子育て推進課  
☎0857-30-8581 ☎0857-20-3965

対象 計5回(必須講座4回、選択講座1回)以上の講座を受講することが可能で、地域でしゃんしゃん体操の普及に携われる人

定員 30人 参加料 無料

会場 人権交流プラザ大ホール(幸町)

申込み 5月26日(水)までに問い合わせ先まで

講座日程 ※すべて水曜日

必須科目 6月9・16・23・30日 13:30～16:00

選択式科目 7月7・14・21日 13:30～16:00