

とっとり 市報

8

2021 August
No.1132



鹿野のハス 色鮮やかに咲く

2021.7.6 (鹿野町鹿野)

地域住民などが大切に育てているハスの里では、今年もハスの緑の葉の中に淡いピンクや白色の花が咲き、訪れた人を魅了していました。



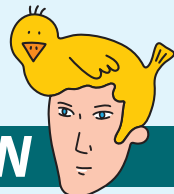
SQのあるまち 鳥取市



SDGsとは、「地球上の誰一人取り残さない社会」の実現のため、2030年までに持続可能な開発目標「持続可能な開発目標」のことです。2015年9月の国連サミットで採択され、世界中で起こっているさまざまな問題の解決に向けた17のゴール（目標）と169のターゲット（具体的な目標）で構成され、各国においてこれらを達成するための取り組みが進められています。

SDGsってなに？

PUBLIC INFORMATION



★トットリ-氏★

鳥取市の人口

男 : 89,249 人 [- 51]
 女 : 95,832 人 [- 59]
 合計 : 185,081 人 [- 110]
 世帯数 : 81,162 [+ 20]
 令和3年7月1日現在 [] 内は前月比

■鳥取市役所

TEL 0857-22-8111 (代)

FAX 0857-20-3040

〒680-8571 (郵便物は郵便番号と課名のみで届きます)

本庁舎 幸町71番地

駅南庁舎 富安二丁目138番地4

下水道庁舎 秋里903番地

■各総合支所

国府 TEL 0857-39-0555 FAX 0857-27-3064

福部 TEL 0857-75-2811 FAX 0857-74-3714

河原 TEL 0858-76-3111 FAX 0858-85-0672

用瀬 TEL 0858-87-2111 FAX 0858-87-2270

佐治 TEL 0858-88-0211 FAX 0858-89-1552

気高 TEL 0857-82-0011 FAX 0857-82-1067

鹿野 TEL 0857-84-2011 FAX 0857-84-2598

青谷 TEL 0857-85-0011 FAX 0857-85-1049

■鳥取市公式ホームページ

HP <https://www.city.tottori.lg.jp/>

f 「鳥取いいね」

t 「@tottori_shi」

LINE ID 「@tottori-city」

i 「tottori_city」

お持ち帰り用の市報を、地区公民館などに設置しています。本市公式ホームページでもご覧いただくことができます。



鳥取市コールセンター

TEL 0857-22-8111

(市代表番号と同じ)

FAX 0857-32-2170 MAIL tori-call@city.tottori.lg.jp

年中
無休

(開庁日) 午前8時～午後7時

(閉庁日) 午前9時～午後5時

(外国語の問合せ) 午前9時～午後5時

防災行政無線の内容は電話で確認できます

放送内容の確認をしたいときは、下記番号へお電話ください。

※本庁舎から一斉放送したものに限りです。

TEL 0857-21-6100

特集

エス ディー ジーズ

鳥取市が「SDGs 未来都市」に選定されました！

本市は今年5月、SDGsを推進する自治体として国が選定する「SDGs 未来都市」に選ばれました。本市の提案内容と、SDGsを推進する取り組みを紹介します。

問 本庁舎政策企画課 ☎ 0857-30-8012 📠 0857-20-3040

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標) の頭文字をとり「SDGs」と略されています。

SDGsの具体的な目標は？

近年、世界の国々は急速に発展する一方で、環境汚染や貧困などの問題を引き起こしています。人々がこのままの活動を続けていくと、経済・環境的にも破綻し、地球が「持続」できないことがわかりました。

SDGsには、こうした状況を変革し、持続可能なよりよい未来を実現するため、社会・経済・環境の面で、世界が直面する課題を的確に示し、その課題解決に向けて達成すべき17のゴール（目標）が掲げられています（上記参照）。

SDGs 未来都市とは？

国のSDGsの達成に資する取り組みの一環として、SDGsの達成に向けた優れた取り組みを提案する自治体を「SDGs 未来都市」として選定しています。本市は、今年5月、『サステイナビリティ×イノベーション「農村から真の持続可能なまち」を実現する』という取り組みを提案し、「SDGs 未来都市」に選定されました。この提案内容を次ページで詳しく解説します。

鳥取市がめざす「SDGs 未来都市」

『サステナビリティ × イノベーションで

「農村から真の持続可能なまち」を実現する』

本市では、「環境保全」と「経済活性化」が両立した持続可能な地域を創出するため、「食」と「エネルギー」の自給自足を達成する農村モデルの構築をめざしています。特に注力する取り組みとして、市民・企業・団体などと連携しながら、再生可能エネルギーの自給と、リサイクル材などを活用した新たな電源開発を進め、それらのエネルギーを活用した、環境に優しく、生産性の高い農業モデルを構築していきます。

2030年の鳥取市のあるべき姿 さまざまな人がつながり、「食」と「エネルギー」の 自給自足が達成できる地方都市



経済面

実現に向けた
優先的な目標

環境に優しく生産性の高い農業を進め、地域に新たな付加価値を創造する都市

環境面

地域性を生かした自然エネルギー導入を進め、エネルギーの地産地消が進む都市

社会面

地域内外の多様な人々と交流し、学び合うことで発展を続ける交流・学習都市

SDGsの推進に向けた
具体的な取り組み

次世代型農林水産業の具現化

【具体的な取り組み】

- ▶再生可能エネルギーの活用
- ▶新たな農業経営モデルの実証・検討
- ▶再生可能エネルギーで育てた農産物の全国流通



地域資源を生かした脱炭素社会、鳥取市版「地域循環共生圏」の具現化

【具体的な取り組み】

- ▶エネルギー地産地消の推進
- ▶太陽光発電パネルのリサイクル
- ▶微生物発電の実用化事業



都市部などとのつながりを築ける活力あるまちづくりの具現化

【具体的な取り組み】

- ▶交流・研究拠点整備
- ▶ラーニングワーケーションの実施
- ▶まちづくりに取り組む人材の育成



提案内容についてのお問い合わせは、本庁舎企業立地・支援課 (TEL 0857-20-3225 FAX 0857-20-3947) へ

■特集 鳥取市が「SDGs 未来都市」に選定されました！

鳥取市のまちづくりとSDGs

本市では今年4月に、本市の地方創生の取り組みを深化・加速させ、新たな時代にふさわしいまちづくりを進めるため「第11次鳥取市総合計画」を策定しました。この計画では、本市のまちづくりがSDGsの理念に沿ったものであり、その達成を推進するものであることがわかるよう、各施策とSDGsに掲げる目標との関連を明らかにしています。

本市の総合計画に掲げるまちづくりは、市民のみなさんと協働して取り組むことが必要なものであることと同様に、SDGsに掲げる目標を達成するためには、国や自治体だけでなく、企業や団体、個人などのあらゆる主体が連携することが重要となります。

「世界が抱える課題に対する持続可能な開発目標」というと、難しいことに聞こえますが、その目標の一つ一つには個人が取り組めることがたくさんあります。みなさん一人一人の心がけや行動が、SDGsを推進する大きな力となっていくます。

私たちにもできるSDGs！

～レベル1 ソファに寝たままできること～

- 使っていない電子機器は完全に電源を切ろう
- SDGsに関する投稿を見つけたら、ネットワークの友達にシェアしよう
- SDGsに取り組んでいる企業の製品を買おう



～レベル2 家にいてもできること～

- 衣類を洗うときは、洗濯機の容量をフルにして使おう
- ドライヤーや乾燥機を使わずに、髪の毛や衣類を自然乾燥させよう
- エアコンの温度を、冬は低め、夏は高めに設定しよう

～レベル3 家の外でできること～

- 「訳あり品」を買って食材の無駄を防ごう
- 買い物にはマイバッグを持参しよう
- 使わないものは寄付しよう



～レベル4 職場でできること～

- 社内の冷暖房装置は省エネ型にしよう
- 職場で差別があったら声をあげよう
- 通勤は自転車、徒歩または公共交通機関にしよう

「持続可能な社会のために ナマケモノにもできるアクション・ガイド」(国際連合広報センター) を基に作成

SDGs を推進する鳥取市の事業

地域食堂とフードドライブ

子どもたちに食事の提供や学習支援を行い、地域のさまざまな人の交流の場として運営されている「地域食堂」は、現在市内の18カ所で運営されています。地域食堂で使用する食材は、家庭で使いきれない食材などをフードボックスに持ち寄っていただく「フードドライブ事業」などで提供いただいています。フードボックスは、市内各地の郵便局に設置されているほか、7月からは、市内のファミリーマート31店舗にも設置されています。



フードボックスに寄せられた食材。賞味期限が2カ月以上先の調味料、レトルト食品や、お米などを提供いただいています。



特集 夏休みは砂丘へ行こう！ ～鳥取砂丘ビジターセンターで砂丘の魅力を再発見！～

砂丘の楽しみ方はさまざま。馬の背頂上から雄大な景色を眺めたり、自然に耳を傾けるのもよいものです。今回は、そんな砂丘の楽しみ方を教えてくれる「鳥取砂丘ビジターセンター」を紹介します。

※夏場の日中の砂丘は非常に高温になります。十分な熱中症対策をしてお越しください。

**だれでも無料で楽しめる
砂丘の魅力発信施設！**

鳥取砂丘はどうやってできたの？鳥取砂丘のおすすめの歩き方は？そんな疑問に答えてくれるのが、鳥取砂丘駐車場内に構える「山陰海岸国立公園鳥取砂丘ビジターセンター」です。

鳥取砂丘ビジターセンターには、砂丘の成り立ちや生息する動植物、砂丘と人との関わりなど、砂丘の魅力を余すところなく伝える展示が満載です。

また、ガイドが展示を分かりやすく解説してくれる館内ツアー（無料）や、砂丘内を一緒に歩いて案内してくれる砂丘散策ツアー（有料）などがあり、初めて訪れる人だけでなく、これまで砂丘を訪れたことがある人でも、違った角度から砂丘を知り、改めてその魅力に気づかせてくれる施設です。

そのほか、砂丘専用車いすの貸出し（無料）や、休憩スペース、足洗い場も備えるなど、砂丘を心おきなく楽しむためのお手伝いをしてくれます。年間を通してさまざまなイベントも行っていますので、ぜひお立ち寄りください！



世界に一つの風紋発生実験装置を使って、風紋のでき方をわかりやすく説明します。



ドームシアター「すなくら」では、1年を通して撮影された砂丘の迫力ある映像を上映。



所在地 福部町湯山 2164-971
開館時間 午前9時～午後5時
年中無休、入館無料
TEL 0857-22-0021 FAX 0857-51-1038

**砂丘の魅力が詰まった施設
鳥取砂丘ビジターセンター**

スマホで簡単参加！ 山陰海岸ジオパーク・ スタンプラリー開催中！

公式アプリを使って対象施設を回るデジタルスタンプラリーを開催中です。鳥取砂丘ビジターセンターなどの対象施設や、案内看板に設置されたスタンプを読み取り応募すると、抽選で素敵な賞品が当たります！スタンプ設置場所や賞品などの詳細は、ホームページでご確認ください。

期間 令和4年1月31日（月）まで

応募・問い合わせ先

山陰海岸ジオパーク推進協議会

TEL 0796-26-3783

HP <https://sanin-geo.jp/>



鳥取砂丘除草ボランティア参加者募集中

美しい砂丘の姿を維持し、未来に引き継いでいくため、今年も早朝ボランティア除草を実施します。ボランティアに参加すると記念品引換券を1枚お渡しします。引換券2枚でオリジナルタオルなどの記念品と交換します。みなさんのご参加をお待ちしています。

活動期間 9月5日（日）までの土・日曜日

（8月14日・15日を除く）

活動時間 午前6時からおよそ2時間

集合場所 鳥取砂丘駐車場内

申込方法 鳥取砂丘未来会議ホームページに掲載の申込用紙で電子メール・FAXにて申し込みください。

問い合わせ先 鳥取砂丘未来会議

TEL 0857-22-0583 FAX 0857-22-0584

MAIL midori-shizen@pref.tottori.lg.jp



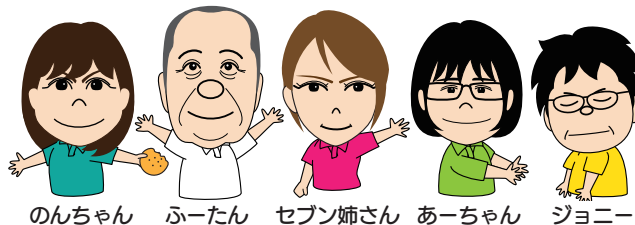
ビジターセンタースタッフが更新する Facebook も必見！

砂丘の魅力や自然情報を紹介する「今日の鳥取砂丘」では、スタッフが交代で撮れたての写真や動画を使って発信しています。新しい発見があるかも！

アカウント名：鳥取砂丘ビジターセンター



みなさんの来館を お待ちしております！



ビジターセンターガイドのみなさん

夏休みの工作や 自由研究にも！

鳥取砂丘ビジターセンターでは、展示やガイドによる案内だけでなく、砂丘の生きものの「ぬり絵」や「おりがみ」などの工作も体験することが出来ます。スパークールと3種類の砂を使って絵を描く「砂絵体験」は、子どもから大人まで手軽に楽しむことが出来ます（人数制限あり）。

また夏休みの期間中は、ガイドが自由研究をお手伝いします。鳥取砂丘や山陰海岸ジオパークについての疑問に分かりやすく答えられるので、夏休みの自由研究に利用してみませんか？

「鳥取砂丘をテーマにした自由研究をお手伝いします！」

「アリジゴクを見つけない！」「馬の背の角度は何度？」など、何でも気軽にお問い合わせください。直接来館のほか、電話での質問も受け付けます。予約不要、利用は無料です。

期間 8月3日（火）～22日（日）
対象 高校生以下



館内で手軽に体験できる「砂絵」は、ポストカードとして投函することもできます。



砂丘の植物や昆虫を展示。普段見られない植物の根や、虫の巣穴の構造も見られます。



砂丘の成り立ちや砂粒の大きさを、手作りわかりやすく展示しています。



鳥取砂丘だけでなく、世界各地の砂を顕微鏡で見ることができます。



～姉妹都市提携 20 年～

ドイツ・ハーナウ市

フィリップスルーエ城

ドイツ連邦共和国のヘッセン州に属し、フランクフルトから東へ 20 キロメートルに位置する商工業が盛んな都市です。赤ずきんちゃんや白雪姫に代表される「グリム童話」の作者グリム兄弟生誕の地としても知られ、「ドイツ・メルヘン街道」の出发点となっています。



グリム兄弟像とハーナウ市役所

特集 鳥取市の国際姉妹都市

これまでの交流と これからの交流

本市は、文化や人のつながりなどをきっかけとして、国内外の6つの都市と姉妹都市提携を結び交流を深めています。そのうち、国際姉妹都市である韓国・清州市とは提携 30 年、ドイツ・ハーナウ市とは提携 20 年の節目を迎えました。

☎ 本庁舎文化交流課 ☎ 0857-30-8022 ☎ 0857-20-3040

本市は、姉妹都市との交流により、市民の国際意識の高揚、相互理解の増進、交流人口の増加を図ることで、相互の発展をめざしています。

昨年で提携 30 年を迎えた韓国・清州市とは、これまでに、清州国際工芸ビエンナーレへ参加し、鳥取市の物品紹介や P R を行ったり、しゃんしゃん傘踊りや中学生のバレー交流など、市民同士の幅広い分野の交流を行ってきました。

また、今年で提携 20 年を迎えたドイツ・ハーナウ市とは、これまでに、姉妹館提携を結んでいる本市のわらべ館と、ハーナウ市のヘッセンおもちゃ人形博物館がおもちゃの交換を行ってきました。さらに、両市の交流を推進してきた協会同士の交流や、合唱団、音楽家などによる演奏会を通じて、お互いの文化への理解を深める交流が行われてきました。

今年度は、この 2 つの姉妹都市との長年の友好関係の節目を記念して、清州市に関するイベントを 8 月に、ハーナウ市に関するイベントを 11 月に実施します。

これらのイベントに参加して、本市の姉妹都市への理解を深め、遠い地の友人たちに思いを馳せてみませんか。

本市の姉妹都市提携 のあゆみ

昭和 38 (1963) 年 10 月 4 日

北海道釧路市

明治期に旧鳥取藩士族が開拓移住したことが縁となり、姉妹都市提携を結んだ。



昭和 47 (1972) 年 3 月 8 日

兵庫県姫路市

旧姫路・鳥取両藩の藩主を池田家が務めたことが縁となり、姉妹都市提携を結んだ。



平成 2 (1990) 年 8 月 30 日

韓国清州市

昭和 61 年 (1986) に当時の西尾優市長が清州市を訪問した際、清州市長より名誉市民の称号が送られたことが縁となり姉妹都市提携を結んだ。



平成 7 (1995) 年 10 月 13 日

山口県岩国市

戦国期に鳥取城主として羽柴秀吉と対峙した吉川経家の子孫が後の旧岩国藩で代々家老職を務めたことが縁となり、姉妹都市提携を結んだ。



平成 13 (2001) 年 11 月 20 日

ドイツハーナウ市

平成元年 (1989) に市制 100 周年記念事業として開催した「鳥取・世界おもちゃ博覧会」において、ハーナウ市のヘッセン人形博物館が所蔵する世界最古の操り人形が展示されたことが縁となり姉妹都市提携を結んだ。



平成 17 (2005) 年 11 月 25 日

福島県郡山市

明治期に旧鳥取藩士族が開拓移住したことが縁となり、姉妹都市提携を結んだ。



～姉妹都市提携 30 年～

チョンジュ

韓国・清州市



古印刷博物館

首都ソウルから南東へ 128 キロメートルに位置する都市です。「緑の首都・清州」をテーマにしたまちづくりがすすめられ、四季折々の美しさがあります。市内には世界最古の金属活字印刷本「直指心体要節」(ユネスコ世界記録遺産指定) にちなんだ清州古印刷博物館があります。

韓国・清州市との姉妹都市交流 30 周年イベント

清州市との交流パネル展

■鳥取市中央図書館

と き 8 月 12 日 (木) ～ 8 月 23 日 (月)

■麒麟 Square 1 階情報スペース

と き 8 月 26 日 (木) ～ 9 月 3 日 (金)

■鳥取市国際交流プラザ交流スペース

と き 9 月 15 日 (水) ～ 9 月 30 日 (木)

絵本の読み聞かせ&夏休み工作教室

市国際交流員による絵本の読み聞かせと、韓紙を使った折り紙工作
チョンサチョロン (ちょうちん) 作り

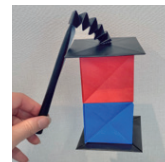
と き 8 月 22 日 (日) 10:30 ～ 11:40

ところ 鳥取市立中央図書館 多目的ホール

対 象 3 歳以上の子どもとその保護者

定 員 25 名程度 ※要事前申し込み

申込先 鳥取市立中央図書館 ☎ 0857-27-5182



韓国映画『炎の太陽』上映会 (鳥取演劇集団主催)

鳥取市と清州市の交流開始に尽力したカン・ムンス監督による、全編鳥取口ケで撮影された作品。1994 年公開。

と き 8 月 28 日 (土)

13:30 開場、14:00 貝殻節披露、14:30 上映

ところ 麒麟 Square 2 階多目的室 1

定 員 40 名程度 ※要事前申し込み

申込先 文化交流課 ☎ 0857-30-8022

ドイツ・ハーナウ市との 20 周年イベントを 11 月に開催予定です。
詳細は、本市公式ホームページなどでお知らせします。

教えて！

鳥取市健康こども部長に聞く！

新型コロナウイルスワクチン接種のあれこれ

Q 本市の新型コロナウイルスワクチンの接種はどのような状況ですか？

A 現在、12歳以上の接種対象者に接種券を発送し、順次予約受付を開始しており、ワクチン接種を希望される人に、円滑に接種できるように取り組んでいます。

Q 新型コロナウイルスワクチンにはどのような効果がありますか？

A ファイザー社製、武田／モデルナ社製のいずれのワクチンでも、2回の接種を受けた人は、受けていない人よりも感染症を発症した人が少ないことと、発症しても重症化しにくい効果があること

が分かっています。

Q ワクチン接種後も感染防止対策は必要ですか？

A ワクチン接種は、「発症」を予防できることは分かっています。が、「感染」をどの程度予防できるかは分かっています。そのため、自分や周りの人が感染しないよう、接種後も引き続き感染防止対策が必要です。

Q ワクチン接種に費用はかかりますか？

A 接種費用は無料です。

Q 必ず接種しなければいけませんか？

鳥取市健康こども部
はしもと ひろゆき
部長 橋本 浩之

A 接種はワクチンの効果と副反応のリスクなどを理解したうえで、ご本人の意思に基づき受けていただくものです。そのため、周りの人に接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いいたします。

Q ワクチン接種を受けら

れない人はいますか？

A 接種当日に明らかに発熱している人は接種を受けられません。また、重い急性疾患にかかっている人、ワクチンの成分に対しアレルギー反応を起こしたことがある人は接種を受けることができない場合があります。事前にかかりつけ医に相談するか、接種時の問診で必ず医師に伝えてください。

Q ワクチン接種の前に準備しておくことはありますか？

A ①接種会場には「接種券」と「本人確認書類」を必ず持参すること、②事前に予約票を記入しておくこと、③肩を出しやすい服装で行くこと、④1回目接種の後、基本的には3週間後（ファイザー社製）、または4週間後（武田／モデルナ社製）に行う2回目接種の日程を確認しておくことです。なお、接種当日に体調が悪いなど、予約をキャンセルする場合は、分かった時点でできるだけ早くご連絡をお願いいたします。

【集団接種の予約は…】

スマホやパソコンで簡単！



ウェブ予約！



【個別接種の予約は…】

協力医療機関へ直接予約！

※協力医療機関は本市公式ホームページでご確認ください



本市公式ホームページ
(新型コロナウイルスワクチン
接種について)

【集団接種予約・お問い合わせ】

鳥取市新型コロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル

TEL 0857-30-8535 (受付時間 8:30～17:15 (土・日・祝日含む))

FAX 0857-20-3981 ※聴覚障がいなどによって電話が難しい場合のみ

人権尊重都市鳥取市の実現をめざして



～第4次鳥取市男女共同参画かがやきプラン～

問 本庁舎人権推進課 TEL 0857-30-8071 FAX 0857-20-3945
 問 本庁舎男女共同参画課 TEL 0857-30-8076 FAX 0857-20-3945

だれもが性別に関わりなく個人として尊重され、また、自立した個人として、その個性や能力を十分に発揮できる「男女共同参画都市・とり」を実現するため、本市が策定した「第4次鳥取市男女共同参画かがやきプラン（令和3～7年度）」（以下「プラン」）について紹介します。

本市の現状は？

令和元年度に本市が実施した男女共同参画に関する意識調査の結果、「男は仕事、女は家庭」のような性別による固定的役割分担意識が根強いことや、男性の家事・育児・介護への参画と、企業におけるワーク・ライフ・バランスの取り組みなどにおいて、さまざまな課題があることが分かりました。

プランの目標と重点項目

前述の課題や社会情勢などを踏まえ、このプランでは、4つのテーマと9つの目標を定めています。また、「男性の家事・育児・介護への参画

促進」や、新たに「女性の視点を取り入れた災害対応力」など8つの重点項目を設定しています。

プランを推進するために

このプランを推進するためには、本市に住んでいる人、働いている人、学んでいる人、事業を行っている人、地域活動を行っている団体の構成員など、すべての人が性別、国籍、年齢、価値観などお互いに受け入れて取り組むことが必要です。そして、男女共同参画について、日常生活のさまざまな場面において、一人ひとりができることから「共感」、「協働」、「行動」することが大切です。

例えば、家庭や学校では「男らしく」や「女らしく」ではなく「その人らしく」を大切にする、職場では性別に関係なく「個人」の能力が発揮される「職場環境づくり」を大切に、地域や社会活動では、できないところを支え合うなど、まずはできることから取り組んでみませんか。

第4次鳥取市男女共同参画かがやきプランのテーマと目標

※赤字は各目標の重点項目

テーマ①

「男女共同参画社会の実現に向けた基盤づくり」

目標1: 男女共同参画への理解促進

・男女共同参画の視点でのメディア・リテラシーの向上

目標2: 子どもの頃から男女平等の推進

・子どもの頃から各世代にわたっての男女平等を推進する教育・学習の支援

テーマ②

「男女がともに活躍できる環境づくり」

目標3: 働く場における女性の活躍推進

・男性の家事・育児・介護への参画促進

・女性の職域拡大と管理職への登用の促進

目標4: 地域・社会活動における男女共同参画の推進

テーマ③

「男女間におけるあらゆる暴力の根絶」

目標5: 男女間の暴力の発生を防ぐ環境整備

・性犯罪・性暴力を許さない環境整備

目標6: 被害者に対する支援の推進

・被害者が安心して相談できる体制づくり

テーマ④

「安全・安心に暮らせる社会づくり」

目標7: 乳幼児から高齢者まで健康で豊かな生活を送るための支援

目標8: だれもが安心して暮らせるまちづくり

・性的マイノリティに関する理解促進

目標9: 男女共同参画の視点に立った防災活動の推進

・女性の視点を取り入れた災害対応力の強化



※プランは本市公式ホームページ、各地区公民館、図書館などでご覧いただけます。

※プランの概要版は男女共同参画を学ぶ機会にも活用いただけます。必要な方は男女共同参画課へお問い合わせください。

革の小物づくり体験

河原町佐貫地内／6月20日(日)

散岐地区公民館でねじまき鳥靴工場の松本豪平さんを講師に「革の小物づくり体験」が行われました。はじめに材料となるイタリアンレザーを、厚さや手触りなど違いを楽しみながら選びました。そして目打ちで小さな穴をあけ、2本の縫い針を使い、ていねいに縫っていききました。2時間かけて完成したポーチは、グレーや緑などいろんな色で風合いがあり、参加者らは世界に一つだけの自分のポーチに満足そうでした。



小学生の体験学習受け入れ中

佐治町中地内／6月17日(木)

佐治地域では、「五しの里さじ地域協議会」が学校と地域をつなぎ、小中学生の体験学習や民泊体験をコーディネートしています。

この日は東郷小学校、明治小学校の4、5年生21人が1泊2日の日程で訪れました。川の散策や魚のつかみどりでは、地元の人たちが講師となり、川の石や魚の説明のほか、いわなを素手で捕まえるコツも手ほどきしました。今年度は市内の小学校13校、およそ570人の児童を受け入れる予定です。



障がい者スポーツ教室

気高町宝木地内／6月14日(月)

宝木小学校で「障がい者スポーツ教室」が行われました。これは、町内で活動する人権擁護委員が、児童たちに人権の大切さを学んでもらい、学校生活で生かしてもらおうと企画したものです。この日は風船バレーボールを体験し、チーム内で車いすの人、手や足が不自由な人などの役に分かれて競技を行いました。その中で児童たちは、声をかけあうことの大切さや、競技用車いすの操作を通して、障がい者への理解を深めました。



樹木の剪定教室

鹿野町宮方地内／6月10日(木)

勝谷地区公民館で樹木の剪定教室が行われ、地域住民8人が参加しました。はじめに講師から、公民館の敷地内にあるシダレザクラとマツの木の剪定方法やコツを学び、実際に剪定作業を行いました。当日は蒸し暑い天候だったため、休憩を挟みながら2時間の作業を行いました。木の枝を切っていく様子が散髪みたいで面白いという感想が聞かれ、剪定後にすっきりとした木々を見て参加者は達成感にあふれた様子でした。



石垣から鳥取城跡を学ぶ

東町二丁目地内／6月19日(土)

石垣をテーマに鳥取城跡を学ぶ講座が開かれ、およそ30人が参加しました。これは、復元が進む鳥取城跡を多くの人に知ってもらおうと、仁風閣が定期的に開催している歴史講座です。今回は、市文化財課の職員が、この春復元した中ノ御門周辺の石垣について解説。参加者は、石の形状と築かれた時代の関係や、ハート型の「猪目石」が魔除けの意味で置かれていることなどを、一つ一つの石に注目しながら聞いていました。



三味線と和太鼓の生演奏に興奮

篠坂地内／6月25日(金)

東郷小学校で三味線と和太鼓のユニットによる演奏会が開かれました。これは、市内の児童たちに、生の芸術にふれる喜びを感じてもらおうと開かれたものです。この日は、民謡やアニメソングなど12曲が演奏され、児童たちは体を動かしながら楽しみました。質問コーナーでは、演奏するのが難しい曲や、楽器がどのようなことができるかを尋ねる質問などがあがり、児童たちは、独特の音を奏でる和楽器に興味津々な様子でした。



鳥取駅に電子案内板を設置

東品治町地内／7月1日(木)

JR鳥取駅南口に、本市の観光情報などを発信する電子案内板が設置され、除幕式が行われました。この案内板は、抗菌フィルムが貼られた75インチの液晶パネルをタッチして、スマートフォンのように直感的に操作でき、観光地までの行き方や、バスの時刻表、災害時には防災情報などを表示させることができます。英語や韓国語、中国語にも対応しており、今後、中心市街地の活性化や魅力発信が期待されます。



らっきょうの収穫を体験

福部町海士地内／7月5日(月)

福部未来学園の7年生17人が、学校農園で育ったらっきょうの収穫体験を行いました。これは、地元の中学生にらっきょう農家の苦労や願いなどを理解してもらおうと、毎年行われているものです。生徒たちはスコップで土を掘り起こし、らっきょうが出てくるといよいよ土を払い、友達に見せ合いながら収穫を楽しみました。この後、根切りと漬け込みも体験し、地元の特産品を深く知る体験となりました。



健康 病院

● 新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお願い ●

- 体調不良時の検診はお控えください。当日、検温・体調・行動歴などの問診結果によっては受診・受講ができない場合があります。
- マスク着用にご協力をお願いします。
- 密集・密接を避けるため、待ち時間が長くなる場合があります。
- 検診や講座など、中止・延期・内容が変更になる場合があります。最新の情報は、本市公式ホームページか、各問合せ先にご確認ください。

9月の鳥取地域の健診など

※ 8月分は7月号に掲載しています。

乳幼児健康診査

受付〔駅南庁舎 1階〕12:50～14:00 〔鳥取東〕12:40～13:20

区 分	対 象 児	と き	
		駅南庁舎(さざんか会館隣)	鳥取東保健センター
6カ月児	R 3 年 2 月生	7 日 (火) ～ 9 日 (木)	7 日 (火)
1歳6カ月児	R 2 年 2 月生	14 日 (火) ～ 16 日 (木)	17 日 (金)
3歳児	H 30 年 8 月生	28 日 (火) ～ 30 日 (木)	24 日 (金)
2歳児歯科 および フッ化物塗布	R 元 年 8 月生	2 日 (木) 12:45～14:00 受付	3 日 (金) 13:00～14:00 受付
離乳食講習会 ※要申込み	5～6カ月児	3日(金) ①13:15～、②14:45～	14日(火) 13:30～
	9～12カ月児	24 日 (金) 13:30～	

※東中学校区の乳幼児健康診査は鳥取東保健センター(国府町総合支所内)で行っています。

※ 9月より、桜ヶ丘中学校区の乳幼児健康診査は駅南庁舎に変更となります(2歳児歯科およびフッ化物塗布、離乳食講習会を除く)。

※離乳食講習会申込み開始日: 8月2日(月)

申込みは 駅南庁舎健康・子育て推進課 ☎ 0857-30-8582 ☎ 0857-20-3965

集団検診のご案内

☎ 駅南庁舎健診推進室 ☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3965

特定健診・がん検診

《検診日程》 ★: 鳥取東保健センターに要予約

とき(9月)	検診内容	と ころ	受付時間
1日(水)	肺大	湖山池情報プラザ	13:30～14:00
		松保地区公民館	14:30～15:00
6日(月)	子乳骨大	駅南庁舎	13:30～14:40
7日(火)	肺大	サンマート北園店	14:30～16:00
9日(木)	特胃肺大肝 子乳	駅南庁舎	8:30～10:00
16日(木)	特胃肺大肝	修立地区公民館★	13:30～14:30
	特胃肺大肝	城北地区公民館	8:30～10:00
	特肺大肝		13:30～15:00
17日(金)	特胃肺大肝	湖山西地区公民館	8:30～9:30
22日(水)	子乳骨大	駅南庁舎	13:30～14:40
24日(金)	子乳骨大	駅南庁舎	13:30～14:40
28日(火)	特胃肺大肝	稲葉山地区公民館★	8:30～10:00
30日(木)	特胃肺大肝	駅南庁舎	8:30～10:00

《検診内容》 特定健診・肝炎・胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん、骨粗しょう症予防検診

※特・胃・乳・子宮頸は**健診推進室に要予約**

※大腸がん採便容器は当日渡します

休日検診【完全予約制】

検診日 9月5日(日)午前・午後
ところ 鳥取県保健事業団
健診センター

予約先 健診推進室

《検診内容》

午前: 特定健診、肝炎、胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん

午後: 大腸・子宮頸・乳がん

※大腸がん採便容器は事前送付



鳥取市集団検診インターネット
予約、年間日程はこちら

鳥取市保健所(駅南庁舎)

保健医療課 予防接種

☎ 0857-30-8640

☎ 0857-20-3962

健康・子育て推進課

☎ 0857-20-3965

乳幼児健康診査など

☎ 0857-30-8585

子育て相談ダイヤル

☎ 0857-20-3203

健診・がん検診など

☎ 0857-20-0320

こども家庭相談センター
(駅南庁舎)

子育て相談ダイヤル

☎ 0857-36-0505

☎ 0857-20-0144

各総合支所市民福祉課

国府町 ☎ 0857-39-0557

☎ 0857-27-3064

福部町 ☎ 0857-75-2812

☎ 0857-74-3714

河原町 ☎ 0858-76-3113

☎ 0858-85-0672

用瀬町 ☎ 0858-87-3781

☎ 0858-87-2270

佐治町 ☎ 0858-88-0212

☎ 0858-89-1552

気高町 ☎ 0857-82-3159

☎ 0857-82-1067

鹿野町 ☎ 0857-84-2013

☎ 0857-84-2598

青谷町 ☎ 0857-85-0012

☎ 0857-85-1049

鳥取東保健センター

(国府町総合支所)

予防接種・健診など

☎ 0857-25-5008

☎ 0857-25-5023

鳥取中央地域包括支援センター

☎ 0857-20-3457

☎ 0857-20-3906

鳥取北地域包括支援センター

☎ 0857-20-2205

☎ 0857-20-2206

鳥取西地域包括支援センター

☎ 0857-50-0717

☎ 0857-50-0721

鳥取東地域包括支援センター

☎ 0857-30-5711

☎ 0857-30-5712

鳥取こやま地域包括支援センター

☎ 0857-32-2727

☎ 0857-31-3270

鳥取市南部地域包括支援センター

☎ 0858-76-2351

☎ 0858-76-2352

鳥取市西部地域包括支援センター

☎ 0857-30-7780

☎ 0857-30-7781

■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

と き 夜間（毎日） 19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
※8月13日（金）～15日（日）は昼間も開業

ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）

問 東部医師会 急患診療所 TEL 0857-22-2782
（診療時間内のみ）

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

■休日急患歯科診療所

と き 日曜・祝休日 10:00～16:00
※8月13日（金）～15日（日）は開業

ところ 東部歯科医師会
（富安二丁目 歯科技工専門学校内）

問 東部歯科医師会 TEL 0857-23-3197

休日救急当番病院・休日開局薬局

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。

※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

■休日救急当番病院（8:30～翌8:30） ※入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。

県立中央病院（江津 730） TEL 0857-26-2271	8月1日（日）、15日（日）	生協病院（末広温泉町 458） TEL 0857-24-7251	8月9日（振）、29日（日）
市立病院（的場一丁目 1） TEL 0857-37-1522	8月8日（祝）、22日（日）	鳥取赤十字病院（尚徳町 117） TEL 0857-24-8111	8月14日（土）、9月5日（日）

■日曜日・祝日に開局している薬局

鳥取県薬剤師会 休日夜間薬局	TEL 0857-50-1583	時 9:00～17:00
イオン薬局鳥取店	TEL 0857-21-3029	時 9:00～21:00
イオン薬局鳥取北店	TEL 0857-38-3305	時 9:00～21:00
徳吉薬局日赤前	TEL 0857-51-1822	時 8:30～19:00
ドラッグストアエース スーパーモール鳥取店	TEL 0857-39-8710	時 9:00～16:00

■祝日に開局している薬局（日曜日は休業）

イヌイ薬局宮長店	TEL 0857-53-5805	時 9:00～18:00
鳥取中央薬局	TEL 0857-24-0154	時 9:00～22:00
（株）林ほんどり薬局	TEL 0857-22-5393	時 8:00～14:00
よつば薬局	TEL 0857-30-3300	時 8:30～19:00

※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。

健康講習会・教室・専門相談のご案内

問 駅南庁舎心の健康支援室

TEL 0857-22-5616 FAX 0857-20-3962

【アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室】

と き 8月13日（金）13:30～15:00 ※予約不要

ところ さわやか会館 3階第2研修室

講 師 やましたようぞう 山下陽三さん（渡辺病院副院長）

【アルコール・薬物・ギャンブル等専門相談】

と き 8月13日（金）15:00～16:00

（1人30分）※前々日までに要予約

ところ さわやか会館 3階第2研修室

【ひきこもり家族教室】※個別相談も可（要予約）

と き 8月17日（火）10:00～12:00 ※予約不要

ところ さわやか会館 3階多目的室

問 駅南庁舎健康・子育て推進課

TEL 0857-30-8582 FAX 0857-20-3965

【糖尿病食生活教室】

と き 9月29日（水）10:00～11:30

ところ さわやか会館 3階多目的室

内 容 管理栄養士による講話

参加料 無料

定 員 15人 ※要申込み・先着順

気軽に健康チェックしてみませんか？

問（血糖値測定）本庁舎医療費適正化推進室

TEL 0857-30-8227 FAX 0857-20-3906

問（がん検診）駅南庁舎健診推進室

TEL 0857-20-0320 FAX 0857-20-3965

■血糖値測定、肺がん・大腸がん検診 ※予約不要

と き 8月24日（火）14:30～16:00

ところ サンマート岩倉店

☆血糖値測定 ※無料

簡易血糖値測定、保健師・管理栄養士などによる測定結果の説明

☆肺がん・大腸がん検診

持ち物 がん検診受診券（またはがん検診無料クーポン券）、自己負担金（受診券に記載あり）

対 象 市内に住民票がある40歳以上の人

※国保人間ドックを受診予定の人は、同じ年度に肺・大腸がん検診を単独で受けることができません。

※大腸がん検診の採便容器は当日渡し

◆◆◆ 8月1日は「肺の日」です ◆◆◆

8月6日（金）まで中央図書館にてパネル展示実施中！

廃棄物対策課からのお知らせ

問 本庁舎廃棄物対策課 TEL 0857-30-8091 FAX 0857-20-3918

令和2年度鳥取市のごみ量

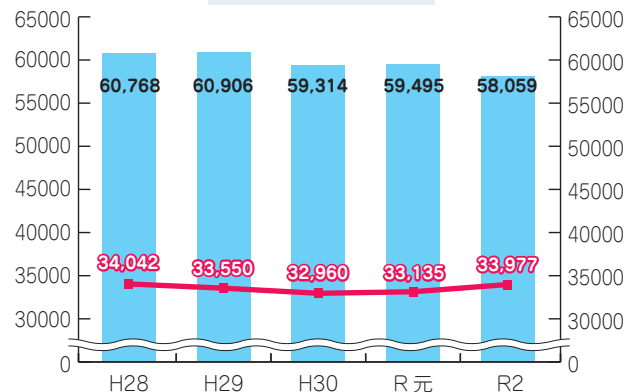
令和2年度の本市のごみ総排出量（家庭から出るごみと事業所から出るごみの合計）は58059トンとなり、前年度の59495トンから1436トンの減量となりました（前年度比約2.4％減）。

令和2年度の家ごみ排出量は33977トンとなり、前年度の33135トンから842トンの増量となりました（前年度比2.5％増）。

ごみの分別・減量にご協力をお願いします。

一人一日あたりの 家庭ごみの 排出量	H28	H29	H30	R元	R2
	491g	487g	482g	488g	503g

ごみ排出量の推移



鳥取地域の祝日のごみ収集

※国府・福部・河原・用瀬・佐治・気高・鹿野・青谷地域については、総合支所だよりをご確認いただくか、各総合支所市民福祉課にお問い合わせください

祝日がごみ収集日にあたる地区は、ごみ収集のスケジュールが変更になります。

月日	可燃ごみ	古紙類	ペットボトル	プラスチックごみ	食品トレイ 資源ごみ 小型破碎ごみ
8月9日(月) (山の日の振替休日)	収集します		お休みします ※11日(水)に振替	お休みします	

【全市共通事項】

ごみを出すときは必ず収集日を守り、午前8時までにし出してください。ただし、災害や新型コロナウイルス感染症の影響により、ごみ収集を中止する場合があります。ごみ出しやごみ収集が困難と思われる場合は、次回の収集日(安全な日)に出すようにしてください。

乾電池・蛍光管の収集(鳥取地域)

8月

鳥取地域の次の乾電池、蛍光管の収集は
8月2日(月)～6日(金)の小型破碎ごみの収集日です。乾電池は透明または半透明の袋に入れ、蛍光管は壊れないよう購入時のケースなどに入れて、出してください。

令和3年度鳥取市職員採用試験【任期付短時間勤務(事務・保育士・調理員)】 (令和4年4月採用予定)

問 本庁舎職員課 TEL 0857-30-8116 FAX 0857-20-3957

試験区分	年齢要件	受付期間	1次試験		2次試験	
			試験日	合格発表	試験日	合格発表
事務 調理員	平成16年4月1日 までに生まれた人	8月20日(金)～9月17日(金)	10月17日(日)	10月下旬 予定	11月 中旬	11月 下旬
保育士	なし	8月2日(月)～30日(月)	9月26日(日) 10月3日(日)	10月下旬 予定	—	—

※試験についての詳しい内容は、受付開始日より本庁舎総合案内、職員課、駅南庁舎、各総合支所、鳥取市関西事務所で配布する受験案内または本市公式ホームページでご確認ください。

鳥取市広報番組のご案内



ケーブルテレビ【デジタル 12ch】

いなばぴんぴんネット

http://www.inabapyonpyon.net

※番組の放送時間は、ホームページで紹介しています。

鳥取市広報番組

とっとり知らせたい!

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。みなさんの知らせたい! 情報も待っています。

【放送】毎週金・土 6:00 ~ 24:00 まで毎時 00 分放送
※ 12:30、19:30 も放送あり

「知ってなっ得! スタジオトーク」では、今年開館 3 周年を迎える鳥取砂丘ビジターセンターを、「元気です!」ではガールスカウト鳥取県第 1 団のみなさんの元気な活動をご紹介します。

静止画文字情報『鳥取市からのお知らせ』

(番組の間に毎日放送しています)



本市をこよなく愛する市民みなさんの声を、FM 鳥取と CATV「とっとり知らせたい」内で放送中! QR コードをチェック ➡



FM TOTTORI
RADIO BIRD
82.5fm

コミュニティFM

FM鳥取 RADIO BIRD

http://www.radiobird.net/

コミュニティFM「FM 鳥取」(周波数 82.5MHz)で鳥取市のさまざまな情報をお送りしています。

■来ました 元気人!

★毎週月・水曜日 12:15 頃~ (30 分間)

【再放送】毎週火・木曜日 16:00 頃~

■深掘り!! シティインフォメーション・トーク!!

★毎週金曜日 12:15 頃~ (20 分間)

【再放送】毎週土曜日 10:20 頃~

■鳥取シティインフォメーション

★毎日朝・夕放送 (5 分間)

■鳥取おでかけナビ

★毎週土曜日の 9:15 頃~ (15 分間)

問 本庁舎広報室

TEL 0857-30-8008 FAX 0857-20-3040



インターネット
サイマルラジオ

第 60 回鳥取市民美術展 入賞者

問 本庁舎文化交流課

TEL 0857-30-8021 FAX 0857-20-3040

5 月 23 日 ~ 30 日まで「第 60 回麒麟のまち鳥取市美術展」が開催されました(出品総数 272 点、来場者 2172 人)。

【受賞者一覧】(受付順、敬称略)

部 門	賞 名	氏 名
日本画	市展賞	ながすな とうれい 長砂 稲令 かわなか あけみ 河中 明美
	鳥取市議会議長賞	こばやし 小 林 ヒロ子
洋 画	市展賞	やまもと ともし 山本 知子 なかもと にいち 中本 二一
	遠藤董先生顕彰会長賞	たなかきょうこ 谷口 正幸 かわかみ さちこ 河上 幸子
書 道	市展賞	もり ふみえ 森 富美江 いしはら けいこう 石原 敬香 にしがき こうせん 西垣 幸染
	鳥取商工会議所会頭賞	おりた すいか 織田 翠華
デザイン	市展賞	むし い きよし 虫井 圭
	鳥取ユネスコ協会会長賞	いわなが てるや 岩永 輝也
写 真	市展賞	たけうち ふみひこ 竹内 文彦 あべ たかあき 安倍 隆明
	鳥取市文化団体協議会長賞	なるせ 成瀬 妙子 あおき けんじ 青木 堅治
彫 刻	市展賞	まきの とよつぐ 牧野 豊二
	鳥取市社会教育事業団理事長賞	えざわ けんじ 江澤 賢二
工 芸	市展賞	みた あきのり 三田 晃教
	鳥取民藝美術館長賞	はらだ じゅんこ 原田 淳子
版 画	市展賞	該当なし
	鳥取市教育福祉振興会理事長賞	なかしま きみえ 中嶋 君枝
企 画	市展賞	むし い きよし 虫井 圭
	鳥取市文化財団理事長賞	いのぐち ゆきえ 猪口 幸枝

※すべての作品写真は鳥取市民美術展ホームページでご覧いただけます。

令和 2 年度 市政提案「市長への手紙」実施状況

☎ 本庁舎市民総合相談課 ☎ 0857-30-8181 ☎ 0857-20-3919

令和 2 年度に、市民のみなさんから寄せられた「市長への手紙」は 163 件でした。たくさんの貴重なご意見・ご提案をありがとうございました。

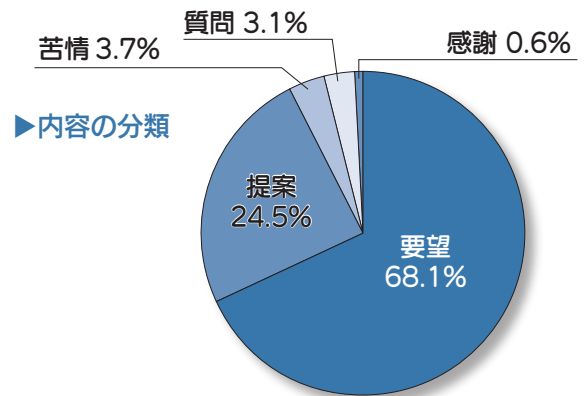
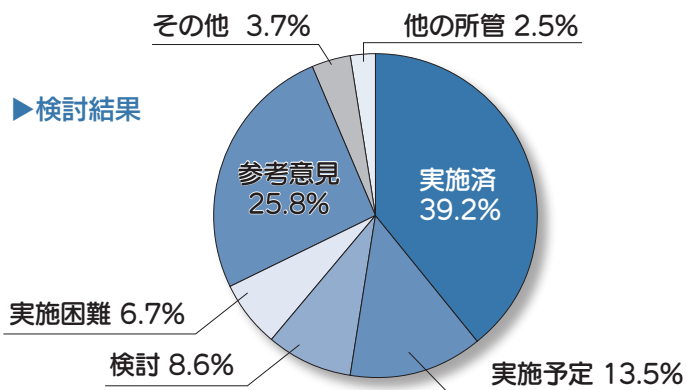
■主な意見内容

順位	分 類	件数
1	新型コロナウイルス感染症関連 (感染予防・経済、生活支援など)	23 件
2	交通政策	9 件
3	防災	8 件
4	道路整備・維持管理	7 件
5	旧本庁舎跡地活用	5 件
	公民館	5 件
7	公園	4 件

■市政に対するご提案をお待ちしています。

具体的で建設的な提案をお寄せください。

- ・切手不要の専用封筒と用紙を、市役所各庁舎、各総合支所、各地区公民館、郵便局など市内 221 カ所に設置しています。
- ・本市公式ホームページから、とっとり電子申請サービス（鳥取市）でも申し込むことができますのでご利用ください。なお、提案される際は、必ず住所、名前、電話番号などの連絡先をご記入ください。
- ・国・県・民間の団体などに関するご意見は、各機関の相談窓口に直接お伝えください。



梨のご注文は「とっとり市」へ
今ならネットで30%OFFクーポンが使える!

☎ とっとり市カスタマーセンター
☎ 0857-54-1952 🌐 <https://tottori-ichi.jp/>

今年も 8 月下旬頃より、鳥取の梨の出荷が始まります。鳥取市公式インターネットショップ「とっとり市」では、産地直送で採れたての美味しい梨を全国へお届けします。今なら、ネットでのご注文で使える、全品 30% OFF クーポンキャンペーンを実施中（予算上限に達し次第終了）。この機会に、インターネットショップ「とっとり市」でお買い物をお楽しみください。



8 月から介護保険高額介護
サービス費が一部変わります

☎ 本庁舎長寿社会課
☎ 0857-30-8212 ☎ 0857-20-3906

8 月からは、負担能力に応じた負担を図る観点から、市民税課税世帯の区分について、負担上限額の見直しを行います。

【変更分】

区 分	負担上限額 (月額)
課税所得 690 万円（年収約 1,160 万円）以上	140,100 円
課税所得 380 万円（年収約 770 万円）～ 課税所得 690 万円（年収約 1,160 万円）未満	93,000 円
市民税課税の人で、課税所得 380 万円（年収約 770 万円）未満	44,400 円

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外)

問 本庁舎こども家庭課

TEL 0857-30-8239 FAX 0857-20-3907

対 象

次の①・②いずれにも当てはまる人

①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者の人

②令和3年度住民税が非課税の人

※令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障がいのある場合20歳未満まで)

金 額 児童1人当たり一律5万円

支給予定日 7月30日(金)

手続き

給付金に対する申請は不要(児童手当、特別児童扶養手当を受給していない場合は、令和3年9月以降に別途申請が必要)。

※児童手当または特別児童扶養手当の支給口座に振り込み

※口座を解約した場合など、児童手当、特別児童扶養手当の受給口座に給付金の振込みができないと思われる場合は、本市公式ホームページから届出書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、通帳またはキャッシュカードのコピーとともにこども家庭課に提出してください。

ふるさと鳥取市で暮らそう！ 鳥取市Uターン支援登録制度

問 鳥取市移住・交流情報ガーデン

TEL 0857-30-6631 FAX 0857-30-6662

MAIL info@tottori-iju-garden.jp

HP https://www.tottori-iju-garden.jp/

一度県外に出てしまうと、鳥取市にUターンすることに不安を感じている人も少なくありません。

「Uターン支援登録制度」は、登録された人に「仕事」「住まい」「暮らし」など、必要な情報を継続して提供し、移住の実現に向けてサポートしていく制度です。

対 象 県外在住でUターンを希望される人、またはそのご家族(市内在住可)など。

※登録された人に、「仕事」「住まい」「暮らし」など、鳥取市の最新情報を1年間継続して提供します(更新可)。登録することで、移住定住相談員によるサポートや、就職活動の際の交通費補助などを受けることができます。

登録方法

「Uターン支援登録制度登録票」に必要事項を記載のうえ、郵送・ファクシミリ・電子メールでお申し込みください。また、鳥取市移住・交流情報ガーデンの窓口、もしくはホームページからも申し込みができます。

※申込書の用紙など詳細については、お問い合わせください。



第32回鳥取市スポーツ・レクリエーション祭

問 鳥取市体育協会事務局(生涯学習・スポーツ課内) TEL 0857-20-3363 FAX 0857-20-3954

と き	競 技	会 場
9月4日(土)	グラウンド・ゴルフ※	白兔グラウンド・ゴルフ場
	羽根っこゲーム	
	ラダーゲッター	国府町体育館
	ポッチャ	
	ニュースポーツ体験会	
	ダンス【新競技】	
5日(日)	ウォーキング	鳥取駅～湯所周辺
	バウンスポール※	湖南体育館
	ソフトバレーボール※	鹿野町農業者トレーニングセンター
	バウンドテニス	青谷町農林漁業者トレーニングセンター
12日(日)	ドッジボール※	国府町体育館
	ボウリング	鳥取スターボウル
18日(土)	ペタンク	美保多目的広場
19日(日)	ゲートボール※	吉方南公園ゲートボール場
10月3日(日)	ラージボール卓球	青谷町農林漁業者トレーニングセンター

総合開会式は中止します。

※今年は「ダンス」が新競技として追加されました。

※チーム申込み・年齢制限など参加資格がある競技があります。

※個人の申込みも受け付けますが、※印の競技は、チーム申込みのみ受付を行います。

申し込み期限

8月13日(金) 必着

大会概要など、詳しくは本市公式ホームページをご覧ください。



8月 情報ひろば

! イベント・講習会などに参加の際は、マスクの着用や手指消毒、体温測定など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

福祉

長寿社会課からのお知らせ

問 本庁舎長寿社会課

TEL 0857-30-8211 (①)

TEL 0857-30-8213 (②・③・④)

FAX 0857-20-3906

問 各総合支所市民福祉課 (TEL 14ジ)

問 各地域包括支援センター

(TEL 14ジ)

【①寝具丸洗い乾燥消毒サービス
9月実施分】

容 在宅で生活をしている65歳以上
で要介護4、5の人 料 掛布団…

凡例

時 日 時 所 場所 容 内容 対 対象 案 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など
料 料金 募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

200円 敷布団…200円 羽
毛布団…300円 毛布…100
円 ※枚数に制限があります。
募 8月20日(金) までに申出書を
提出

【②おれんじドアとっとり】

時 8月26日(木) 10:00~12:00
所 渡辺病院南館1階 容 認知症
の当事者同士が希望につながる情
報を伝えあえる場 料 無料

【③認知症介護家族の集い】

時 8月6日(金) 10:00~12:00
所 本庁舎3階会議室3-1
容 情報交換をしながら交流をす
る場 料 無料

認知症に関する相談は各地域包
括支援センターや次の各センター
でも受けています。

問 認知症コールセンター (認知
症の人と家族の会鳥取県支部)
毎週月~金 10:00~18:00

TEL 0859-37-6611
問 認知症疾患医療センター

(渡辺病院)

TEL 0857-39-1151

【④認知症フォーラム2021(オ
ンライン研修)】

時 9月11日(土) 14:00~16:00

所 ※麒麟Square 2階多目的
室1 ※サテライト会場

容 ▽講演…「認知症とともにより
良く生活するための診断後の関わり方」 講師…石原哲郎さん(脳
と心の石原クリニック院長)

▽対談…石原哲郎さん、藤田
和子さん(鳥取市認知症本人大使
「希望大使」) 員 会場…30人 料
無料 ※要申込み

介護予防教室(おたっしや 教室) (10~12月)

問 各地域包括支援センター

(TEL 14ジ)

容 主に椅子に座りながらの運動、
栄養やお口の機能改善のための講
話 時 毎週1回120分・3カ
月間 所 公共施設など全18会場
(予定) 対 満65歳以上の人

※医師から、運動制限されていな
い人のみ。 ※身体状況によって
は、他のサービスを紹介すること
があります。 料 1回500円

募 8月31日(火) までにお住ま
いの地域の地域包括支援センター
へ

高齢者虐待の防止

問 各地域包括支援センター

(TEL 14ジ)

あなたの周りに介護を頑張るす
ぎている人はいませんか? 「介護
疲れ」は、自覚がないままに行わ
れる高齢者虐待の原因のひとつで
あると言われています。周囲が介
護者の疲れのサインに気づき、見
逃さないことが虐待の防止につな
がります。「もしかしたら虐待?」
と感じたら…、相談の秘密は守
られますので、ためらうことなく
安心して、まずはご相談ください。

特別児童扶養手当の所得状況届

問 本庁舎障がい福祉課

TEL 0857-30-8454

FAX 0857-20-3907

問 各総合支所市民福祉課 (TEL 14ジ)

「特別児童扶養手当」を受給し
ている人は、所得状況届の手続きを
を必ず行ってください。手続きを
行わないと、8月分からの手当が
受給できなくなります。送付する
関係文書を必ずご持参ください。

受 8月12日(木)~9月10日(金)

障がいのある人の相談窓口

問 本庁舎障がい福祉課

TEL 0857-30-8218 FAX 0857-20-3907

■障がいのある人やご家族の悩みに相談員がお応えします

身体・知的・精神の3つの障がいに対し、相談員を設置しています。相談員は、ご自身に障がいのある人やご家族や身内に障がいのある人など、今までの体験や知識をもとに、みなさんのご相談にお応えします。一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

※詳しくは本市公式ホームページをご覧ください。



■障がいのある人の相談窓口

障がいのある人やその家族が地域で安心して暮らせるように、相談支援事業所が障がい福祉サービスの利用などの各種相談に応じています。

※祝日や年末年始などはお休み。詳しくは本市公式ホームページをご覧ください。



【精神保健、こころの健康、依存症、ひきこもりなどの相談】

◆鳥取市保健所保健医療課心の健康支援室

TEL 0857-22-5616 FAX 0857-20-3962

開庁時間 月～金 8:30～17:15

(祝日・年末年始を除く)

◆鳥取東保健センター (TEL 14 ページ)

◆各総合支所市民福祉課 (TEL 14 ページ)

児童扶養手当の現況届は8月中旬に

問 本庁舎こども家庭課

TEL 0857-30-8456

FAX 0857-20-3907

ひとり親家庭などに支給される「児童扶養手当」の受給者は、8月中に現況届の提出が必要です(支払停止中の人を含む)。現況届の提出を行わないと、11月以降の「児童扶養手当」が受給できな

くなります。あらかじめ必要事項を記入し、8月中旬に提出をお願いします。時 8月2日(月)～31日(火) 9:00～16:30 所 本庁舎6階第2会議室または各総合支所市民福祉課

「障がいのある方・支援者のための防災の手引き」を作りました

問 本庁舎障がい福祉課
TEL 0857-30-8217

FAX 0857-20-3907

この手引きは、障がいのある人に災害に対する備えや、命を守る適切な避難行動のとり方について紹介するとともに、障がいのある人に対する支援方法などを紹介したものです。希望者に配布しておりますのでご利用ください。

受 障がい福祉課または各総合支所市民福祉課



お知らせ

日本庁舎等跡地の活用に関する市民アンケート

問 本庁舎政策企画課

TEL 0857-30-8012

FAX 0857-20-3040

日本庁舎・第二庁舎跡地の活用策について、市民アンケートを行います。本市の活性化につながる活用策となるよう検討していきますので、アンケート用紙が届いた人は、ご協力をお願いします。

対 18歳以上の本市在住者の中から

ら無作為に抽出された2千人
時 8月中旬頃まで

原爆犠牲者の慰霊と平和祈念の黙とうを

問 本庁舎総務課

TEL 0857-30-8102

FAX 0857-20-3040

昭和20年8月6日に広島に、9日に長崎に原爆が投下されてから76年目を迎えます。

8月6日(金)・9日(月・振)

の正午から1分間、原爆犠牲者のご冥福と世界の平和を祈って、黙とうを行います。

【非核平和展】

時 8月12日(木)まで

所 麒麟Square情報スペース

容 原爆写真・子ども向け絵パネル・折鶴展示など

下水処理場見学会

問 鳥取市環境事業公社施設部

TEL 0857-37-2336

容 実際に顕微鏡を使って微生物の活動を見ることができ、夏休みの自由研究におすすめ。プレゼントあり。時 8月10日(火)▽受付 9:00～9:30、13:30～14:00

所 秋里下水終末処理場 料 無料

※申込み不要

ぐるっと鳥取周遊タクシー

問 鳥取ハイヤー共同組合

TEL 0857-22-7812

FAX 0857-24-1176

容 新たなコースを加えた格安周遊観光タクシーを今年も運行

▽鳥取県東部を中心に、28の周遊コースより選択 ▽出発受付：9:00～17:00 時 令和4年3月

まで ※運行台数に限りあり。運行上限に到達次第終了 料 3時間以内1台3千円（3人まで乗車可能）

プールオープン

問 鳥取市B&G海洋センター

TEL 0857-28-5259

時 8月31日（火）まで9:00～12:00、13:00～17:00（最終入館は閉館30分前） ※8月の毎週日曜14:00より『プールで宝探し』を開催 料 小学生：50円、中学生：高齢者（65歳以上）：100円、一般（高校生以上）：200円 ※小学生は要保護者同伴

ふるさとの映像を見る会

問 鳥取市文化センター

TEL 0857-27-5181

FAX 0857-27-5154

容 ふるさとに関する昔なつかしの映像を上映 上映予定：はばたけ森下広一（平成3年放送） 時 8月19日（木）10:00～14:00（午前・午後とも内容は同じ） 所 鳥取市文化センター2階大会議室

料 無料 ※事前申込み不要

救急救命講習会

問 消防局警防課

TEL 0857-23-2303

時 9月11日（土）14:00～17:00 所 鳥取県東部広域行政管理組合消防局3階講堂（吉成） 容 個人で参加できる救急救命講習会 員 30人程度 ※要申込み（前日まで）・先着順 料 無料

令和3年鳥取市成人式

問 本庁舎生涯学習・スポーツ課

TEL 0857-30-8426

FAX 0857-20-3954

時 9月19日（日）受付12:30～ 所 鳥取県民体育館 対 平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人で、本市出身、本市在住、本市に縁のある人 ※要申込み

※詳しくは、「令和3年鳥取市成人式」公式ホームページをご覧ください。当日の式典、イベントの運営などのボランティアも募集。

募集

連携中枢都市圏ビジョン懇談会委員

問 本庁舎政策企画課

TEL 0857-30-8013

FAX 0857-20-3040

MAIL nakaku@city.tottori.jp

容 麒麟のまち圏域（鳥取市、岩美町、若桜町、智頭町、八頭町、香美町、新温泉町）における連携中枢都市圏ビジョンの進捗管理と検討 ▽任期：委嘱の日から令和5年3月31日まで ▽会議の開催：本年度2回程度 対 市内在住の18歳以上で、鳥取市内で平日昼間開催の会議に出席できる人 員 1人 額 5千円／出席1回

募 8月23日（月）必着で、「麒麟のまち圏域の活性化について」について400字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記のうえ、持参・郵送・ファクシミリ・電子メールのいずれかで問い合わせ先まで。 ※応募者多数の場合は、応募内容などを考慮して選考のうえ決定。

取替LED防犯灯設置事業

問 本庁舎道路課

TEL 0857-30-8351
FAX 0857-20-3956

令和4年度に、既設防犯灯のLED化を希望される町内会には申請ください。申請に関する要件などは配布資料でご確認ください。

募 9月17日（金）まで ※ファクシミリ・郵送の受付は行いません。持参・本市公式ホームページ（電子申請）でお申込みください。 ※詳しくは道路課または最寄りの地域の総合支所へお問い合わせください。

鳥取市小学生スポーツ全国大会出場補助金

問 鳥取市体育協会事務局（生涯学習・スポーツ課内）
TEL 0857-20-3363

容 小学生がスポーツの県大会以上の予選会を勝ち抜いて全国大会に出場する場合、補助金を交付

対 4月1日～令和4年3月31日に日本スポーツ協会加盟団体などが主催する全国大会に選手として出場または出場予定の児童およびその指導者 額 対象経費：旅費および宿泊費 ※選手など1人当たり1大会につき1万円を限度 募 8月2日（月）～31日（火） ※詳しくは問い合わせ先まで

ブロック塀の撤去、改修の 助成（追加募集）

問 本庁舎建築指導課

TEL 0857-30-8362

FAX 0857-20-3956

【対道路に面した高さ60センチ以上の危険なブロック塀などの撤去および撤去後の改修工事費用の一部を助成（私道沿いのブロック塀は除く）】
【数予算の範囲内（先着順）】 ※令和4年3月上旬までに完了するものに限り。 【募 申込書を建築指導課まで持参 ※各総合支所・電話・ファクシミリ・電子メールでは受付しません。 ※詳しくは本市公

式ホームページをご覧ください。
いなばのくんびり歩こうや!!

問 河原城風土資産研究会

TEL 0858-85-0046

FAX 0858-85-1946

【おうち時間こそ「フルーツ&ハーブの手作りアイス」】
【時 8月9日（月・振）13:30~15:00
所 青谷ようこそ館 夏季節のフルーツとハーブ、ちよつと贅沢なアイス作り 定5人程度 ※要申込み 料1500円 持エプロン、タオル、飲み物など
【スピリチュアル・トレッキング】がわはらの石神さまに会いに行く!!】

【時 8月29日（日）8:30~12:00
容 曳田川に沿って点在する巨石や奇岩群、神話・民間伝承の伝わる石神さまの探訪 定10人 ※要予約 料500円（おやつ・保険料・資料含む） 持スニーカー、長袖・長スポン、飲み物、雨具など

男女共同参画センター
【輝なんせ鳥取】からのお知らせ
問 男女共同参画センター（鳥取大丸5階）
TEL/FAX 0857-24-2704

【家事シェアセミナー 家事は家族をつなぐもの! 「目からウロコのハッピー家事シェアのコツ」】
【子どもたちと一緒に考えるメディアとのよりよいつきあい方】
【時 9月11日（土）13:30~15:00
所 男女共同参画センター研修室
容 保護者向けメディア講座 ▽講師・垣本雅史さん（鳥取県ケータイ・インターネット教育推進員）
内 市内在住または通勤、もしくは市内に通学しているお子さんをもつ保護者 員24人（要申込み・先着順） ※手話通訳申込締切.. 8月28日（土） 料無料

【時 8月21日（土）13:00~15:00
所 麒麟Square多目的室1
容 ▽講師・吉井和美さん（ライオン（株）リビングケアマイスター）、杉山錠士さん（NPO法人ファザリング・ジャパン） 員50人（要申込み・先着順） 料無料

【心と体のポディーワーク「身につけよう!!まさかの時の護身術」】
【時 9月3日（金）18:30~20:00
所 男女共同参画センター研修室・大丸展望テラス 容 ▽講師・漆原弘一さん（鳥取警察署生活安全課）
内 市内・近隣町在住または通勤・通学している女性 員20人（要申込み・先着順） ※手話通訳申込締切.. 8月20日（金） 料無料
持 運動のしやすい服装、タオル、飲み物

【子どもたちと一緒に考えるメディアとのよりよいつきあい方】
【時 9月11日（土）13:30~15:00
所 男女共同参画センター研修室
容 保護者向けメディア講座 ▽講師・垣本雅史さん（鳥取県ケータイ・インターネット教育推進員）
内 市内在住または通勤、もしくは市内に通学しているお子さんをもつ保護者 員24人（要申込み・先着順） ※手話通訳申込締切.. 8月28日（土） 料無料



マイナポイントの申込みは 9月末まで!

マイナンバーカードを使って、申込みを行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をするとポイントが付与されます。

対象

2021年4月30日までにマイナンバーカードを申請した人

9月末まで

マイナポイント申し込みでお好きな決済サービスをお選びください。

スマホやPC、マイナポイント手続きスポットから申込みできます。



9月末まで

チャージ or お買い物でポイントをGET!

ご利用金額の25%分のポイント（上限5000円分）がもらえます。



ポイントを利用してお買い物
いつものお店でお買い物にご利用いただけます。



マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

（音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください）

詳しくは

マイナポイント 総務省 検索 または



楽しむ韓国・韓国語

問 国際交流プラザ（月曜日休館）

TEL 0857-31-3253

MAIL plaza@city.tottori.lg.jp

時 9月7日～11月9日毎週火曜

日 10:00～11:00（全10回）※料

理講座（1回）は10:00～13:00

容 韓国ドラマのセリフや歌詞で

楽しく韓国語を勉強（入門者向け）

▽講師：姜美善（鳥取市国際交

流員） 員12人 ※要申込み

料 無料（材料費自己負担あり）

鳥取いのちの電話

電話相談員養成講座

問（福）鳥取いのちの電話事務局

TEL 0857-29-6556

毎週月～金 12:00～16:00

HP <http://www.tottori-inochinodenwa.com>

時 10月4日（月）から約1年間

とインターン期間5カ月（毎週月

曜日18:30～20:30） 所 高齢者

福祉センター 対 23歳以上「い

のちの電話」の趣旨に賛同し、積

極的に参加出来る人 員30人

料 2万円（一泊研修費を含む）

募 9月15日（水）まで ※申込

書はホームページでダウンロード

ド、または問い合わせ先まで

万葉フェスティバル in 鳥取
第23回万葉集朗唱の会

問 因幡万葉歴史館

TEL 0857-26-1780

FAX 0857-26-1781

時 10月17日（日）9:00～12:00

所 因幡万葉歴史館「伝承館」

容 大伴家持が詠んだ歌470余首

を、リレー方式で朗唱。朗唱中の

写真を後日プレゼント。 ※衣装

貸出し可（要申込み） 募 8月31

日（火）までに、住所・氏名・電

話番号・希望時間を明記のうえ、

郵送・電話・ファクシミリのいずれ

かで問い合わせ先まで。

男女共同参画フォトコンテスト

問 本庁舎男女共同参画課

TEL 0857-30-8076

FAX 0857-20-3945

MAIL danjo@city.tottori.lg.jp

容 マテーマ：「笑顔あふれる家族

時間」 対 市内または近隣町に在

住、通勤・通学している人 額賞

金（図書カード）▽最優秀賞1

点：5千円▽優秀賞3点：3千

円▽入選12点以内：2千円

募 8月31日（火）必着で、住所・

氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・

撮影地・写真のタイトル・コメン

トを明記のうえ、画像データ1枚（5MB以下のJPEGデータ、合成・加工不可）を添付し、電子メールで問い合わせ先まで。※応募点数は1人3点まで（自作で未発表のものに限る）。複数の作品を応募する場合、メール1通につき、1点の応募としてください。※注意事項をご確認のうえご応募ください。

「家庭の日」作文コンクール

問 青少年育成鳥取市民会議事務局（生涯学習・スポーツ課内）

TEL 0857-30-8426

FAX 0857-20-3954

対 市内の小学生・中学生

容 ①（小・中学生共通）普段の生

活の中で、家族で大切にしている

ことや気づいたこと、うれしかった

経験やほっとしたことなどがわか

かるもの。②（中学生のみ）「わた

しの家庭像」、「親になる自分」な

ど、家庭や親の役割・地域の人と

の関わり的重要性を認識し、自分

を見つめなおしたり自分の生き方

について考えたりする機会とする

もの。 募 9月30日（木）までに、

題名・学校名・学年・名前を記入

のうえ、原稿用紙3枚程度（小学

校低学年は2枚程度可）を在学

中の学校または問い合わせ先まで。

鳥取県東部広域行政管理組合
合職員採用試験

問 鳥取県東部広域行政管理組合事務局総務課

TEL 0857-20-0119

HP <http://www.east.tottori.tottori.jp>

tottoil.jp

募 8月23日（月）17:15必着

※受験案内・受験申込書配布場所：鳥取県東部広域行政管理組合事務局、消防局、鳥取県東部各市町役場、本組合ホームページ ※詳細は、受験案内または本組合ホームページをご覧ください。

【技術職（電気）】

▼資格 昭和61年4月2日以降に

生まれた人 ※その他受験資格要件有り ▼定員 1人程度

【消防職】

▽区分(1)【一般枠】▼資格 平成

7年4月2日から平成16年4月1

日まで生まれた人 ▼定員3人

程度 ▼区分(2)【高校新卒枠】▼

資格 令和4年3月に高等学校を

卒業見込の人 ▼定員 1人程度

※その他受験資格要件有り ※区

分(1)・(2)とも同一の試験。なお、

令和4年3月に高等学校を卒業見

込の人は、区分(2)で申込み。

鳥取市公式 Instagram 今月の1枚



@ ymtkzy さん「蛍の川」

旧美敷水源地道施設周辺はホタルの名所ナンデスネ！星とホタルが幻想的ですからキレイデス！

■ Instagram 公式アカウント
アカウント名: tottori_city



★ トットリー氏 ★

年金生活者支援給付金の手続きはお済みですか？

国民年金
コーナー

☎ 鳥取年金事務所 ☎ 0857-27-8311
☎ 本庁舎保険年金課
☎ 0857-30-8224 ☎ 0857-20-3906

年金生活者支援給付金の支払いは、年金と同じ受取口座に、原則2か月分を翌々月の中旬に年金とは別途振り込まれます。

今まで支援給付金の支給を受けていないが、新しく支給対象になる人には、日本年金機構から簡易な請求書（はがき型）が届きます（8月末から順次発送予定）。届いた人は、忘れずに申請して下さい。

なお、請求書が届かなかったが、65歳以上で、前年の年金収入などが87万9900円以下の非課税世帯の人は、鳥取年金事務所または本庁舎1階9番国保と年金の窓口にご相談下さい。

令和3年度の給付基本額は月額5030円です（障害年金1級の受給者は6288円）。

ただし、老齢年金生活者支援給付金はその人の保険料納付済み期間に応じて計算されます。



なっちゃん

学校給食レシピ vol.37

とっとりっ子の「いただきます！」

地域で育まれた食材を献立に取り入れ、児童生徒へ地域の産物のすばらしさや、風土、食文化を伝えています。

☎ 本庁舎学校保健給食課

☎ 0857-30-8417 ☎ 0857-20-3952

7・8月の給食目標：夏を元気に過ごそう

●第一学校給食センター らっきょうポテトサラダ



学校給食メニュー

- ・星空舞ご飯
- ・牛乳
- ・照り焼きチキン
- ・チンゲンサイのスープ
- ★らっきょうポテトサラダ

1人分栄養価

エネルギー	88kcal
タンパク質	1.3g
脂質	5.3g
食塩	0.4g

●材 料（4人分）●

らっきょう甘酢づけ	25g
じゃがいも	140g
たまねぎ	60g
ブロッコリー	20g
ノンエッグマヨネーズ	32g
A { 酢	0.8g
塩	0.6g
こしょう	少々

- ① らっきょう甘酢づけはみじん切りにする。
- ② じゃがいもはさいの目切りにし水にさらす。
- ③ たまねぎはうす切り、ブロッコリーは小房に切る。
- ④ ②・③をゆでて、冷ます。
- ⑤ ④に①のらっきょうを混ぜ合わせAで調味する。

【栄養士一口メモ】 福部町産の砂丘らっきょうを使ったサラダです。らっきょうのシャキシャキとした歯ごたえと、さっぱりとした酸味がアクセントとなり、暑い時期でも食べやすいように工夫しています。



リファレンスいなば

リサイクルファクトリー 8月スケジュール

問 リファレンスいなば（伏野 2220）

TEL 0857-59-6026 開館時間：10:00～16:00

休館日：月曜日（ただし月曜日が祝日の場合は翌平日）

※臨時休館日：9月4日（土）（施設保守点検のため）

体験講座	日 時	定員	費用
裂き織り	6日（金） 10:00～11:30 13:30～15:00	3人 3人	実費
マイバッグ （ワンハンドル）	19日（木） 10:00～15:00	5人	無料
健康布ぞうり	25日（水） 10:00～15:00	8人	100円
木工 置物 （ストレイシェーブ）	27日（金） 10:00～12:00	5人	100円

参加申込 8月1日（日）より受付（先着順）
※持ち物など、詳しくはお問い合わせください。
※上記以外の体験講座や出張講座も行います。
お気軽にご相談ください。

鳥取市ボランティア・市民活動センターの案内



問 鳥取市ボランティア・市民活動センター

TEL 0857-29-2228

HP <http://www.tottorcity-syakyo.or.jp/tvc/>

ボランティア・市民活動に対する支援や相談、さまざまな情報提供を行っています。
※詳しくはセンターへお問い合わせください。

■今月の講座・相談会

はじめてみませんか？ボランティア入門講座

とき（要予約） 8月 6日（金）10:00～11:00
8月23日（月）14:00～15:00

市民活動のための助成金相談会

とき（要予約） 8月18日（水）10:00～10:45
10:45～11:30

NPOなんでも相談会

とき（要予約） 8月24日（火）18:00～18:45
18:45～19:30

所 さざんか会館1階（富安二丁目104-2）
市民活動拠点アクティブとっとり



麒麟のまち
Kirinomachi

麒麟のまち インフォメーション

第16回 智頭町

町民ライターが町の魅力を発信中！

智頭町では、町の公式ツイッターやInstagramなどのSNSコンテンツを活用し、町民ライターが町の日常風景やイベントの様子などを発信しています。投稿は、町民ライターおすすめの地元料理や日々の暮らし、町で出会う生き物についてなど、町内外すべてのみなさんに楽しんでいただける内容です！智頭町を訪れる機会がなかなかない人でも、智頭町の四季や営みを感じることができます。

みなさん、ぜひ智頭町の公式 SNS のフォローをお願いします！

【問合せ先】 智頭町役場企画課

TEL 0858-75-4112

次回、若桜町へ！



智頭町【公式】 @chizukikaku · 6月2日

こんにちは！
ちづむすめです('ω')

子どもと一緒に駅から徒歩10分ぐらいをぶらりして
新緑を楽しんできました！

京橋から見渡す桜土手は
写真を撮るといつでも映えます！！

子どもの成長記念としての写真にも最適です！

#智頭町 #鳥取県 #おさんぽ #新緑



智頭町の各公式SNSはこちらのQRコードから
アクセスできます。ぜひご覧ください！



Instagram



Facebook



Twitter

軽自動車の 車検用納税証明



問 本庁舎市民税課
TEL 0857-30-8144 FAX 0857-20-3921
問 各総合支所市民福祉課 (TEL 14番)

■コンビニエンスストア・金融機関などで支払い
納税通知書についている「軽自動車税（種別割）納税証明書（継続検査用）」の部分をお使いください。領収日付印の押印をご確認ください。

■口座振替にて支払い
口座振替済通知書に付いている「軽自動車税（種別割）納税証明書（継続検査用）」の部分をお使いください。

■スマートフォンアプリで支払い
本庁舎 2 階 20 番窓口もしくは各総合支所市民福祉課で交付申請を行ってください（無料）。※車検証をお持ちください。

ガイナレ鳥取2021 @ Axisバードスタジアム ホームゲームのお知らせ



J2 復帰に向け、みなさんの応援で
ガイナレ鳥取を盛り上げましょう！

問 株式会社 SC 鳥取 TEL 0857-30-3033

試合日程	キックオフ	対 戦 相 手
8月28日(土)	19:00	ロアッソ熊本

※当月(4日以降)分と、翌月(7日まで)分の情報を掲載しています。

市民伝言板 市民のみなさんの自主的な活動をご紹介します。

おもちゃの修理

時：【9:00～12:00】8月7日(土)、10日(火)、14・21日(土)、24日(火)、28日(土)、31日(火)、9月4・18・25日(土) 【9:00～16:00】9月14・28日(火) / 所：さざんか会館 3 階ボランティア室 / 料：無料 / 持：不具合おもちゃ、壊れた破片、取扱説明書 / 連：岩田 TEL 090-3637-0879

※10月号に掲載を希望される人は、必要事項を記入し、8月13日(金)までに、ハガキ、ファクシミリ (FAX 0857-20-3040) または電子メール (MAIL shihou@city.tottori.lg.jp) で秘書課広報室まで

紙面の都合により掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

熱中症で命を落とさないために ～予防・対処方法～

問 駅南庁舎保健総務課
TEL 0857-30-8521 FAX 0857-20-3964

■熱中症の予防

□暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用するなど部屋の温度を調整 (定期的に換気をし、こまめに室温を確認する)
※室内や夜間でも熱中症は多く発生します
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動する
- ・暑い日や時間帯は無理をしない

□こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇いていなくても水分をとる (目安は1日あたり1.2ℓ)
- ※マスクをしているとのどの渇きに気づきづらいため、意識して水分補給する
- ・たくさん汗をかいた時は、水分だけでなく塩分なども含んで補給する

□適宜マスクをはずしましょう

- ・屋外で人と十分な距離 (2ℓ以上) を確保できる場合はマスクをはずす
- ・マスク着用時は負荷のかかる作業や激しい運動を避ける
- ・2歳未満の子どもはマスク着用は慎重に

□日頃から体調管理をしましょう

- ・毎朝など定時の体温測定、健康チェックを行う
- ・十分な睡眠と栄養バランスの良い食事をとる
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養する

■熱中症の症状と対処法

	症 状	対 処 法	改善しなければ医療機関を受診
軽 症	目まい、立ちくらみ、こむら返り、手足のしびれ	・涼しい場所へ避難 ・安静 ・冷やした水分、塩分を補給	
中 等 症	頭痛、吐き気・吐いた、体がだるい、集中力や判断力の低下	上記に加え、 ・衣類をゆるめる ・氷枕や保冷剤で首の周り、わき、足の付け根などを冷やす	
重 症	意識がない、けいれん、体が熱い、受け答えや会話がおかしい、普段どおりに歩けない	すぐに救急車を呼ぶ (119 番) ・涼しい場所に避難し、衣類をゆるめ体を冷やしながら救急車を待つ	

※消防庁「熱中症対策リーフレット」などを参考に作成

人権擁護委員が委嘱されました

問 本庁舎人権推進課

TEL 0857-30-8071 FAX 0857-20-3945

にしやま みつる
西山 満さん(7月1日発令 再任)鳥取市気高町かやまとしのり
加山俊則さん(7月1日発令 再任)鳥取市気高町きたお やすし
北尾泰志さん(7月1日発令 再任)鳥取市佐治町ポリテクセンター鳥取
受講生募集(10月入所生)

問 ポリテクセンター 鳥取(若葉台南七丁目)

TEL 0857-52-8802

HP <https://www3.jeed.go.jp/tottori/poly/>

【CAD/NC加工技術科】・【電気設備技術科】

募集期間 8月3日(火)～9月2日(木)

訓練期間 10月5日(火)～令和4年3月30日(水)

受講料 無料 ※テキスト代(約1万円)は自己負担

応募方法 受講申込書をハローワークへ提出

8月は食品衛生月間です

問 駅南庁舎生活安全課

TEL 0857-30-8552 FAX 0857-20-3962

気温の高い日が続きます。「食中毒予防の三原則」に注意し、家庭での食中毒を予防しましょう。

原則1 食中毒の原因となる細菌をつけない

- ・調理の前、食事の前はきちんと手を洗いましょう。
- ・調理器具はきれいに洗い、清潔に保管しましょう。

原則2 細菌を増やさない

- ・調理後はできるだけ早く食べましょう。
- ・テイクアウトした食品は持ち帰り時間を短くし、早めに食べましょう。
- ・残さず食べきり、作り置きや保管はやめましょう。
- ・食品は室温におかないで、冷凍または冷蔵保管しましょう。
- ・調理、購入してから時間が経ち過ぎた食品は思い切って捨てましょう。

原則3 細菌をやっつける

- ・加熱調理する時は、食品の中心部までしっかりと火を通しましょう。

市民文化祭 8月開催

※当月(7日以降)分と翌月(7日まで)分の情報を掲載しています。当月(6日まで)分は前月号をご覧ください。

■とりぎん文化会館第8会議室

▷ふるさと民話の集い

8月7日(土) 13:30～15:00

とっとり民話を語る会(小林)

TEL 0857-22-5826

問 鳥取市文化団体協議会

TEL 0857-20-0515(木・土・日曜日は除く)

鳥取因幡Gバス「西いなばコース」
昼食・ガイド付きお得な日帰りバスツアー

問 (一社)鳥取市観光コンベンション協会

TEL 0857-26-0756 HP <https://www.torican.jp/>

とき 8月20・27日(金) 9:40～16:45

内容 「もうひとつの因幡国の城下町見学と紙漉き文化の体験コース」

※詳しくは協会のホームページをご覧ください。

ガード博士からの
ランポイント!その場ですぐに
契約しないことが
一番じゃ!

ガード博士

【アドバイス】
太陽光発電の余剰電力の売電と、蓄電池を組み合わせた自家消費のどちらがお得かは、個々のケースによって異なります。業者の「今なら、今だけ」などのセールストークを鵜呑みにせず、複数社の見積もりを比較検討することや、売電も含めた今後の電力の使い方について家族と話し合うなど、十分に検討して契約することが大切です。

今回の事例は訪問販売のため、クーリング・オフが可能です。手続きに不安な点がある時は、消費生活センターにご相談ください。

昨日の夕方、ある業者から、太陽光パネルを設置しているかと尋ねる電話があった。設置していると答えると、業者から「10年間の売電契約終了後は、売電価格が下がるため、家庭用蓄電池を設置して自家消費したほうがよい。いい商品があるので、話を聞くだけでもどうか」と説得され、今日の昼の訪問を承諾した。話を聞くだけのはずが、「今なら工事費・設置費ともに無料にする。30年はもつので元は取れる」などと勧誘されて、先ほど契約してしまった。本当に蓄電池の方が得になるのだろうか。できれば解約したい。

太陽光発電や家庭用蓄電池の
勧誘には慎重に!

メール助手

問 本庁舎鳥取市消費生活センター
0857-20-3863No.101
ガード博士とメール助手の
消費者トラブル講座



無料相談

■市民総合相談課（市役所本庁舎2階）【予約不要】

《暮らし110番相談 28番窓口》

内 容：日常生活の中での疑問、困りごとなど
（専門相談員対応）

と き：平日8:30～17:15（面談・電話相談）
TEL 0857-20-4894

《消費生活センター 29番窓口》

内 容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、借金問題など、消費生活に関すること
（専門相談員対応）

と き：平日8:30～17:15（面談・電話相談）
TEL 0857-20-3863

※土日祝日（年末年始以外）は消費者ホットライン
TEL 188（局番なし）をご利用ください。

下記相談の問い合わせは市民総合相談課（本庁舎2階）

TEL 0857-30-8181 FAX 0857-20-3919 まで

■法律相談【電話予約制】※ご利用は年度内1回

内 容：法律全般（弁護士対応）

と き：9/7（火）・14（火）・21（火）・28（火）
13:00～15:30（定員各5人・1人30分以内）

ところ：本庁舎2階 28番窓口

予 約：8/25（水）8:30～
（先着順、定員になり次第終了）

■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内 容：採用から退職までの労働および社会保険、
老後の年金を含む生活設計などに関すること
（社会保険労務士対応）

と き：9/8（水）13:00～15:30（定員5人）

ところ：本庁舎2階 28番窓口

予 約：9/1（水）17:15まで
（先着順、定員になり次第終了）

■土地境界に関する相談【電話予約制】

内 容：土地境界などに関すること（土地家屋調査士対応）

と き：9/16（木）13:00～15:45（定員3人）

ところ：本庁舎2階 28番窓口

予 約：9/9（木）17:15まで
（先着順、定員になり次第終了）

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

多重債務・ヤミ金融など相談会（無料）

弁護士などの専門家による無料相談会です。

と き：9月15日（水）13:30～15:00 ※要予約

ところ：県庁議会棟第13・14会議室（東町一丁目）

問 県消費生活センター（県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室）

TEL 0857-26-7605 FAX 0857-26-8144

人権・生活相談

と き：8月10・24日（火）15:00～17:00

ところ：人権交流プラザ（幸町151）

内 容：人権に関わること、生活上の悩みなど

定 員：各回2人（カウンセラー対応）

問 中央人権福祉センター

TEL 0857-24-8241 FAX 0857-24-8067

※相談日以外でも、平日8:30～17:15は人権福祉員が対応しています。

行政への困りごと相談

内 容：国などの仕事や手続き、サービスなど
（行政相談委員対応）

と き：8月11日（水）・17日（火）・24日（火）・
9月2日（木）13:30～15:00

ところ：8月11日＝輝なんせ鳥取

8月17日＝さざんか会館

8月24日＝トスク本店インフォメーションルーム

9月2日＝麒麟 Square 情報スペース

※翌月7日までの情報を掲載しています。

問 鳥取行政監視行政相談センター TEL 0857-24-5541

特設人権相談

と き：8月12日（木）13:00～16:00

ところ：さざんか会館（富安二丁目）

内 容：人権問題全般（人権擁護委員対応）について、
人権侵害が認められる相談については調査救済（法務局対応）を行うことができます。

問 鳥取地方法務局人権擁護課 TEL 0857-22-2289

※法務局においても平日（8:30～17:15）は毎日相談
に応じています。専用ダイヤル TEL 0570-003-110

行政書士相談

行政書士会無料相談

■ 8月21日（土）10:00～15:00

中央図書館2階多目的ホール ※要予約（1人30分程度）

■ 9月5日（日）10:30～14:30

用瀬図書館3階おはなしの部屋 ※当日受付、先着順

内 容：相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、
契約など

外国人無料相談会

と き：8月11日（水）10:00～12:00 ※要予約

ところ：鳥取県立図書館2階

内 容：在留資格、仕事、国際結婚、その他

※日本人の相談も可、英語・中国語対応可

問 鳥取県行政書士会事務局 TEL 0857-24-2744

鳥取市移住・交流情報ガーデン

永楽温泉町 109 番地 TEL 0857-30-6631 FAX 0857-30-6662
開館時間 10:00～18:00
休館日 4・11・18・25 (水)

ガーデン移住者交流会

と き 8月28日(土) 13:30～15:00
定員 先着10人 ※要予約 参加料 無料

鳥取市民会館

掛出町 12 TEL 0857-24-9411 FAX 0857-24-9412
休館日 17 (火)

自主事業 因幡和太鼓の祭典

～日本海の風が生んだ絶景と秘境 麒麟のまちとともに～

と き 8月8日(日祝) 13:30～15:30
入場料 一般500円、高校生以下無料(要整理券)
【プレイガイド】鳥取市民会館、鳥取市文化センター、
とりぎん文化会館

お城山展望台 河原城

河原町谷一本 1011 TEL 0858-85-0046 FAX 0858-85-1946
入館料 一般300円、18歳未満・65歳以上無料
開館時間 9:30～18:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで
休館日 2 (月)、10 (火)、16・23・30 (月)

特別展示 夏休み企画 切り絵展 ～神話の神々

鹿野町在住のグラフィックデザイナー かみはらしろう 紙原四郎さんの「稲羽の素菟」を始め神話の名場面の切り絵展。
と き 9月26日(日)まで

八上比売の美肌ワークショップ vol.10

夏のお疲れ肌を癒すハーバルバス(ハーブの手浴)。美肌グッズプレゼント。

と き 8月28日(土) 13:30～15:00
ところ 湯谷荘研修室 参加料 800円
定員 5人程度(見学自由) ※要申込み

青谷上寺地遺跡展示館

青谷町青谷 4064 TEL 0857-85-0841 FAX 0857-85-0844
入館料 無料 開館時間 9:00～17:00 ※最終入館 16:30
休館日 2 (月)、10 (火)、16・23・30 (月)

開館 20 周年イベント

火起こし体験・狩り・釣り疑似体験
と き 8月11日(水) 10:00～12:00
※先着300人に古代米進呈

ジェルキャンドルで海を作ろう!

と き 8月21日(土)
9:30～、13:30～
定員 各回10人 ※要申込み(8月4日(水)まで)
参加料 600円

夏休み体験学習

夏休み期間中(8月22日(日)まで)は、通常の体験メニューは実施日を決めて行います。詳しくはチラシ・当館ホームページをご覧ください。

各施設催し物のご案内

マスク着用や手指消毒、
体温測定など、感染症対策に
ご協力をお願いします

熱中症対策もお願いします



わらべ館

西町三丁目 202 TEL 0857-22-7070 FAX 0857-22-3030
入館料 一般500円、高校生以下無料
開館時間 9:00～17:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで
※13(金)～15(日)は8:00～
休館日 8月は休館しません

童謡・唱歌企画展 再発見! 鳥取県

歌でじげのこと見つめてごしない、知ってつかあさい

と き 10月19日(火)まで
観覧料 無料 ※要入館料

おもちゃづくり体験(夏編)

と き 8月29日(日)まで(最終受付 16:00)
参加料 290円～(材料代) ※要入館料

にじいろコンサート ケーナ・オカリナサマーコンサート

と き 8月29日(日) 14:00～15:00
出演 ラス・アラス、因幡オカリナ合奏団
定員 50人 ※要申込み
観覧料 無料 ※要入館料

パレットとっとり 市民交流ホール

弥生町 323-1 TEL 0857-39-2555 FAX 0857-39-2550
開館時間 9:00～22:00 (18:00以降は予約時のみ)
休館日 8月は休館しません

市民交流ホールコラボ企画 パレット夏あそび

キャップアート公開制作

と き 8月4日(水)～15日(日) 10:00～17:00
観覧料 無料

ペンライトアート「光のお絵描き」

と き 8月15日(日) 10:00～、14:00～
対象 小学生と保護者
定員 各回5組 ※要申込み
参加料 無料 持ち物 懐中電灯



“イロハすてっぷ” ガラスクラフトすてっぷ

とんぼ玉(マーブル模様 or 泡玉)作り。
と き 8月21日(土) 10:00～、13:30～
講師 いしい ひろふみ 石井博文さん
(手作りガラス工房 Glass works negy)
対象 中学生以上 定員 各5人 ※要申込み
参加料 1000円 持ち物 エプロン

あおや和紙工房

青谷町山根 313 TEL 0857-86-6060 FAX 0857-86-6061
入館料 常設展入館無料 開館時間 9:00～17:00
休館日 2(月)、10(火)、16・23・30(月)

ロビー展 因州和紙との対話 ～あじさい折り編～

折り紙教室「あじさいの会」による、一枚の和紙を何枚も折りたたんで作り上げるあじさい折りで作られたタペストリーなどの作品展示。

と き 8月1日(日)～31日(火)
観覧料 無料



万華鏡づくり

と き 8月7日(土) 10:30～、13:30～
定員 各回15人 ※要申込み
参加料 500円

鳥取市歴史博物館 やまびこ館

上町88 TEL 0857-23-2140 FAX 0857-23-2149
常設展入館料 一般300円、高校生以下・65歳以上無料
開館時間 9:00～17:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで
休館日 2(月)、10(火)、16・23・30(月)

共催展 とっとりのお宝おひろめ ～鳥取県指定文化財展～

と き 8月29日(日)まで 観覧料 無料

おうちだにアカデミー

大御堂廃寺跡とその出土遺物について

と き 8月8日(日祝) 14:00～15:00
講師 小田芳弘さん(倉吉市教育委員会文化財課)
定員 20人 ※要申込み 参加料 無料

おうちだにワークショップ

和本づくり ～紙と糸で昔の本(和本)を作ります～

と き 8月22日(日)10:00～12:00、14:00～16:00
講師 秦 博志さん(HATA Studio)
対象 10:00～:子ども、14:00～:大人
定員 各回10人 ※要申込み
参加料 子ども300円、大人1000円

あおや郷土館

青谷町青谷 2990-4 TEL・FAX 0857-85-2351
入館料 無料 開館時間 9:00～17:00
休館日 2(月)、10(火)、16・23・30(月)

貝殻でウインドチャームを作ろう!

山陰海岸で拾った貝殻やビーズなどを使ったウインドチャーム作り。

と き 8月5・6日(木・金) 9:30～、14:00～
定員 各回5人 ※要申込み
参加料 100円(材料費)

貝殻でフォトフレームを作ろう!

と き 8月11・12日(水・木) 9:30～、14:00～
定員 各回5人 ※要申込み
参加料 300円(材料費)



さじアストロパーク

佐治町高山 1071-1 TEL 0858-89-1011 FAX 0858-88-0103
入館料 一般300円、中学生以下無料
開館時間 火～木・日10:00～17:15、金・土10:00～22:00
※火～木・日は、事前予約で19:00～21:00使用可能
休館日 2(月)、10(火)、16・23(月)、24(火)、30・31(月・火)

宇宙ふしぎ探検 ペルセウス座流星群を見よう

と き 8月12・13日(木・金) 21:30～23:00
ところ 外の広場 参加料 無料
※天文台入館、天体観察会参加には別途料金が必要

因幡万葉歴史館

国府町町屋 726 TEL 0857-26-1780 FAX 0857-26-1781
常設展入館料 一般300円、高校生以下・65歳以上無料
開館時間 9:00～17:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで
休館日 2(月)、10(火)、16・23・30(月)

まが玉づくり

古代のアクセサリー「まが玉」作成後、写真撮影。

と き 8月15日(日)まで
9:30～、11:00～、13:30～、15:00～
定員 各回8人 ※予約優先 参加料 500円

歴史講座 古文書に親しむ

と き 8月21日(土) 14:00～15:00
講師 伊藤康晴さん(鳥取市歴史博物館学芸員)
定員 25人 ※要申込み 参加料 無料

バスツアー

石造物や文字資料をみてまわります。

と き 8月28日(土) 9:00～12:00
定員 10人 ※要申込み
参加料 無料 ※要入館料

仁風閣・宝扇庵

東町二丁目 121 TEL 0857-26-3595 FAX 0857-22-4699
入館料 一般150円、高校生以下・65歳以上無料
開館時間 9:00～17:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで
休館日 2(月)、10(火)、16・23・30(月)

若手イラストレーターによる似顔絵イベント

と き 8月8日(日祝) 10:00～16:00
講師 伊吹春香(イラストレーター)
定員 15人 ※要申込み 料金 1800円

Yogaで自分を開拓してみよう!! ～心と身体をつなぐ～

と き 8月13日(金) 14:00～15:00
講師 桜帆ゆかりさん(ヨガ講師・インストラクター)
定員 30人 ※当日先着順
参加料 無料 ※要入館料

因幡・但馬の麒麟獅子舞

と き 8月22日(日)10:30～10:45 ※雨天決行
出演 智頭農林高等学校郷土芸能部
定員 60人 ※当日先着順
観覧料 無料 ※要入館料

日	月	火	水	木	金	土
1	2 令和3年度鳥取市職員採用試験(任期付短時間勤務(保育士))受付開始(～30日)▶児童扶養手当の現況届受付開始(～8/31)	3	4	5	6 認知症介護家族の集い	7
8 山の日	9 振替休日 いなばの～んびり歩こうや!!(フルーツ&ハーブの手作りアイス)	10 下水処理場見学会	11	12 特別児童扶養手当の所得状況届受付開始(～9/10)	13	14
15	16	17	18 令和3年度鳥取市職員採用試験(一般事務(高卒・社会人経験者対象・障がい者対象)・調理員)受付	19 人権尊重社会を実現する鳥取市民集会▶ふるさとの映像を見る会	20 令和3年度鳥取市職員採用試験(任期付短時間勤務(事務・調理員))受付開始(～9/17)▶寝具丸洗い乾燥サービス(9月分)募集	21 家事シェアセミナー「目からウロコのハッピー家事シェアのコツ」
22	23 連携中枢都市圏ビジョン懇談会委員募集▶鳥取県東部広域行政管理組合職員採用試験受付▶(技術職(電気)・消防職)	24	25 市報9月号町内会お届け予定日(～27日)	26 おれんじドアとっとり	27 鳥取因幡Gバス「西いなばコース」(8/20)	28 リーグ・ロアッソ熊本
29 いなばの～んびり歩こうや!!(かわはらの石神さまに会いにいく!!)	30	31 市民活動表彰対象者の推薦▶小学生スポーツ全国大会出場補助金申込▶男女共同参画フォトコンテスト応募	1	2	3 心と体のボディーワーク「身につけよう!!まさかの時の護身術」	4

※紙面の都合上、行事を抜粋し、名称を省略して掲載しています。また、日程は変更される場合があります。

※8月の健診などの日程は7月号(前月号)14ページを、8月の無料相談などの日程は7月号29ページをご覧ください。



LINEでプレゼントに応募できるようにしました

◆応募方法

- ①鳥取市公式LINEを友だち追加
 - ②LINEのアンケート(毎月5日正午配信)に回答 ※配信時点の友だちのみ回答できます。5日以降に友だち追加した方は、次号から応募できます。
 - ③回答後でくる抽選で「あたり」がでたら、店舗で景品受取り
- ※メールでの応募受付は廃止します。



鳥取市公式LINEの友だち募集中!

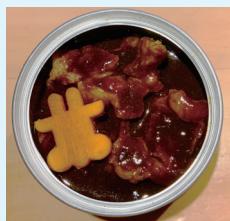
新型コロナの情報やイベント情報、お知らせなどを発信しています。
ポチッとお願いします!



今月のプレゼント

締切 8月20日(水)

抽選で
10名様



炭蔵監修
鳥取和牛カレー

鳥取和牛にこだわって提供している焼肉店。そんな味自慢の炭蔵が手掛けた絶品鳥取和牛カレー。じっくりコトコト煮込んだ和牛はとろとろ柔らか。ルーはフルーツなどで自然の甘さを出しスパイスも程よく効かせ、そして和牛の旨味が溶け込んだ本格的な黒カレーです。

【提供】炭火焼肉 炭蔵 TEL 0857-30-7029
https://www.yakiniku-sumikura.com/

■応募方法

▷ハガキ：〒680-8571 鳥取市役所秘書課広報室 プレゼント係
住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、「鳥取市の広報」に対するご意見やご感想を添えてお送りください。

▷本市公式ホームページ：応募ページはこちら → → → → → →

※応募されたみなさんの個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用します。
※同じ名前での応募は1通として受け付けます。
※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。



プレゼント応募ページ

