

Pick up!

## 輝く男性の家事・子育て体験記

～ ゆっくり ゆるく楽に行こう ～

鳥取福祉会 池本和也 さん

●鳥取福祉会で働く池本さんに、育児休業制度（以下：育休）を活用された経緯やその後の家庭・職場での変化などについてお話をお聞きしました。

## Q. 育休を取るきっかけは何でしたか？

妻の妊娠がわかり、子育てのニュースやネットを見て母親は大変だということを知りました。「少しでも妻の助けになることがあれば」と思い、家族と職場に相談して育休を2週間取得しました。



## Q. 育休を取ってみてどうでしたか？

妻の大変さがわかりました。昼間はもちろんですが、夜は特に大変でした。夜泣きや2、3時間おきのオシメ交換、授乳により妻は目の下にクマが出来ていました。私はオシメ交換やあやす事ぐらいしか出来ないで「母乳が出たらよかったのにな」と正直思いました。

## Q. 育休中、必ずしていた事はありますか？

妻が少しでも楽できるように夕食を作っていました。洗濯も妻には及びませんが、少しやっていました。

## Q. 料理など家事力はどこで磨かれたのですか？

子どもが生まれる前は料理をすることはありませんでしたが、友人が来て「から揚げ」を作ってくれた時、「あっ（料理って）簡単なんだ」と思いました。肉を切ってタレに漬けて揚げるだけ。そこから少しずつ「料理って楽しいな」と思いはじめ、クックパッドなどのレシピを見ながら作っていました。

## Q. 今も料理はされていますか？

時間があれば土日の休みにしています。色々な料理を作ってレシピを携帯に保存しています。ゆくゆくは携帯を見ずに作りたいと思っています。今後は、離乳食も作ってみたいです。

## Q. 子育てについての考え方で、夫婦に違いはありますか？

少し違いはあります。喧嘩をする時もありますが、しっかり話し合っ折り合いがつく所でおさめています。妻とは、「真面目に頑張り過ぎず、ゆっくりゆるく楽に行こう」と話をしています。妻は私しか頼る所がなく、「しんどい時、気持ちをわかってほしい」と言われます。私自身いつも妻の味方でいられるよう気持を受け止め、少しでも妻が楽になってくれたらと思います。

**Q. 育休中、仕事のことはどのように考えていましたか？**

職場の皆さんはよく働くすごい方ばかりなので安心して2週間休めました。とても助け合い精神が高い職場です。

**Q. 仕事復帰後の職場の反応は？？**

育休を取る男性が少ない中で、私が育休を取ったことに対して、「すごい！！なかなかいないよ」と女性職員にほめていただきました。とても理解のある職場で、育休を取って本当によかったなと思いました。

**Q. 男性職員の反応は？**

若い男性職員が多く、子どもがいる方が少ないこともあり、なかなか育児の話をする機会はありません。でも、結婚して子どもができた男性職員には「育休っていいよ」と紹介したいと思います。

**Q. 育休を取られて家庭や職場での心境の変化はありましたか？**

家族や職場の施設利用者に対してより優しい気持ちで接することができるようになりました。育休効果が家族だけでなく仕事にもでてきました。

**Q. 育休を取られた前後で気持ちに変化はありましたか？**

育休を取る前は育児を楽しみにしていましたが、いざ取ってみると「育児って大変なんだな」と思いました。しかし、今では育児の大変な時期を経験してきたこともあり、夜泣きも可愛く見えるようになりました。日々、子どもの成長を見ることができ楽しく過ごしています。



**Q. これから育休を取ろうとされる方へメッセージをお願いします。**

出産直後は母親が一番しんどい時期で生活や仕事で悩む面もあると思いますが、一歩前に踏み出してください。後悔せずに「良かった」と思えるような時間も過ごせませすし、制度もしっかりしています。ぜひ育休を取っていただきたいです。

**●インタビューを終えて**

育休取得後、職場に復帰されてからも時間があるときには食事を作られるなど、育休中の体験がその後も続いているとのこと。子育てを通して様々な方への感謝の気持ちが仕事や家庭にあらわれており、育休取得効果が池本さんの生活に大きく活かされているのが分りました。

(平成29年6月27日作成)