

鸟取旅游时光

放飞心情、
悠闲自在、
漫游鸟取

鸟取市观光指南
Tottori City Tourist Guide

观光信息咨询

一般社团法人
鸟取市观光召集协会

· 鸟取市观光咨询处*
(鸟取站内)
· TEL: 0857-22-3318

· 本部 (MACHIPAL 鸟取 2F)
· TEL: 0857-26-0756
· <https://www.torican.jp/>

鸟取市经济观光部
观光、地质公园推进课

· TEL: 0857-30-8292
· <https://www.city.tottori.lg.jp/>

物产信息咨询

一般社团法人
鸟取市观光召集协会

· 鸟取市故乡物产馆*
(MACHIPAL 鸟取 1F)
· TEL: 0857-36-3767

(※号代表周六、周日、节假日也营业)



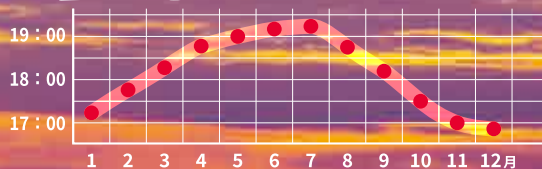
鸟取市观光网站

※登载内容可能会有变更。
详情请直接向各设施咨询。
※登载数据为截至 2025 年 1 月的数据。

地质公园是指一种包含科学上特别重要且宝贵或美丽的地质遗产的天然公园。从鸟取市西端绵延到京都府京丹后市东端的“山阴海岸地质公园”，被联合国教科文组织认定为世界地质公园。鸟取沙丘是这个地质公园具有代表性的精彩看点之一。



日落时间



渔火

当夕阳渐渐落入日本海，夜幕悄然来临时，海上一盏、两盏……梦幻般的灯光开始亮起。这就是鱿鱼捕捞船的『渔火』。整个海面灯光闪烁的情景，仿佛大批的萤火虫造访了日本海。一定要体验一下『夜游』哦。

风与大地交织而成的艺术

鸟取沙地

鸟取沙丘

沙景集锦



沙柱

湿沙受到风速超过12米的强风吹拂时会出现。经常出现在冬季或台风过后。



沙帘

随着湿沙干燥会形成沙帘。当其顺着斜坡流下时，会形成宛如垂帘的景观。



风纹

风速5~10米的风吹过干燥的沙地，整个沙地会呈现出波纹图案。代表沙丘的沙的艺术。

菰头花田

在日本全国都很受欢迎的『沙丘菰头』种植在鸟取沙丘的沙地，6月份还可以体验挖菰头（收费）。到10月下旬后，紫红色的菰头花盛开，将举办『鸟取沙丘菰头花马拉松大赛』。



冬天的景色

望着白雪覆盖的沙丘，不知不觉地会感到踏实。在蓬松的粉雪堆积的日子，还能看到『积雪风纹』。

方便的服务信息

鸟取沙丘的周边设施中能帮助您沙丘徒步的物品一应俱全。一定要好好利用哦。

・投币式储物柜 (时间 8:00 ~ 17:00, 费用 100 日元, 尺寸长 40 厘米 × 宽 35 厘米)

自然公园财团鸟取支部 ☎ 0857-23-7652

・洗脚处

●也备有轮椅

可免费出借在沙地行走也不会陷落的宽胎轮椅 (2 台)

咨询 鸟取沙丘游客中心
☎ 0857-22-0021

※鸟取沙丘免费入场。

“生长在沙丘的植物”

筛草群落

风纹景点

起飞点
(滑翔伞)

马背

绿洲

火山灰裸露地

筛草群落

追后研钵凹地

肾叶打碗花群落

风纹景点

山阴海岸国立公园
鸟取沙丘游客中心

地址 鸟取市福部町汤山 2164-971 营业 9:00 ~ 17:00 费用 免费 休 无休

P 无 (请利用“鸟取沙丘停车场 (收费)”))

咨询 ☎ 0857-22-0021 WEB <https://www.sakyu-vc.com/>

交通 距鸟取站约 20 分钟车程

鸟取沙丘
海水浴场→

至国道 9 号→

岩户海岸、葛头田→
福部沙丘温泉交流会馆→

自然公园财团
鸟取支部
●沙丘会馆

高滨咖啡店
沙丘会馆 (鸟取沙丘)

鸟取沙丘停车场 (收费)

沙丘中心观景丘

沙丘中心展望台

缆车费: 成人 400 日元 (往返)

沙之美术馆前

沙之美术馆前

沙丘东口

自古以来的
传说之池 多鯉池

位于沙丘南侧, 至今仍流传着白蛇化身的美女沉入池中的“御种传说”。
周边可以采摘梨。

地址 鸟取市福部町汤山

至国道 9 号→
京都方向

采梨街道
详请参见 P09

迈向沙之路

来吧, 脱掉鞋子

鸟取沙丘导游图

MAP P34

鸟取沙丘 Field House (地景展馆)

设施内同时设有“绿洲馆”和“风纹馆”, 提供休息区、洗脚处、沙丘相关介绍等。

地址 鸟取市浜坂字东浜 1390-486 营业 9:00 ~ 17:00 咨询 ☎ 0857-22-0021
(代表 鸟取沙丘游客中心)

西侧绝美景点

有岛武郎歌碑

枝野登代秋歌碑

儿童王国

鸟取沙丘
儿童王国

详请参见 P09

森川晓水句碑

SANDBOX TOTTORI

鸟取市区↓

3

治愈路线

观景、漫步、收获感受

葛头田

沙丘入口台阶

横穿马背

坐在沙丘西侧欣赏夕阳

4

观察植物探访文人路线

了解鸟取沙丘的自然环境

沙丘入口台阶

绿洲 (尻无川)

火山灰裸露地

沙丘植物和歌碑

从山顶眺望日本海景色
无与伦比。夏季是“渔火”
的绝美景点。

步行 15 分钟

骆驼骑乘处

多鯉池
弁财天

多鯉池周边指南

2

夜间畅游沙丘路线

梦幻般的风景延伸绵不绝

傍晚 19 点 30 分左右

沙丘入口台阶
(也可从西口进入)

马背

翻越砂丘

欣赏“渔火”绝景

1

畅游沙丘路线

首先来体验一下沙丘的经典路线吧

公园。

堪称日本最大级的鸟取沙丘。独特的地形和精彩看点很多, 不同季节和时间段可以看到各种各样的景色。完全是天然的主题公园。

鸟取沙丘儿童王国

大型游乐设施体验和亲子手工制作体验

MAP
P07



这里有动感十足的大型游乐设施和电瓶车等骑乘设备，还可在木工坊、沙雕工坊进行制作体验。夏季水上游乐场也对外开放。

地址 鸟取市浜坂 1157-1 **营业** 9:00 ~ 17:00

费用 高校生以上 500 日元，中学生 200 日元，小学生以下免费（1 月及 2 月 6 折优惠、周六/日/节假日大学生以下免费），外国游客入园门票半价（成人 250 日元、中学生 100 日元），但需出示护照

休 第 2 个周三（逢节假日时为次日），8 月无休，新年假期（12 月 29 日 ~ 1 月 1 日）

P 500 台 **咨询** ☎0857-24-2811

交通 从鸟取站乘坐巴士约 20 分钟，在“儿童王国入口”下车，步行 10 分钟乘坐麒麟狮子环游巴士在“儿童王国”下车



可眺望沙丘的工作度假设施

MAP
P07

SANDBOX TOTTORI

提供单独包厢、会议室、TELBOX 及各种空间。也可以计时使用。1 楼还设有对游客开放的咖啡店。

地址 鸟取市浜坂 1390-224

营业 共享工作空间 9:00 ~ 18:00（会员可 24 小时使用），咖啡店 9:00 ~ 18:00

休 无休 **P** 20 台

咨询 ☎0857-51-1069

WEB <https://sandbox-tottori.co.jp/>



为广大游客提供难以忘怀的体验

MAP
P07

YAMATA 鸟取沙丘基地

YAMATA 鸟取沙丘基地是由砂优（豪华露营）、砂育（露营地）、砂绿（宾馆）组成的住宿型观光设施。带有露天温泉和遛狗场的豪华露营地完善，为广大游客提供舒适的住宿体验。

地址 鸟取市浜坂 1157-115

P 砂优/13~15 台、砂育/25 台、砂绿/10 台

咨询 ☎0857-51-1139



沙丘涌出的温泉

MAP
P06

福部沙丘温泉交流会馆

从二楼的展望浴场可以欣赏浩瀚的北海景色，旁边还有温水游泳池。可说是沙丘中的绿洲。

地址 鸟取市福部町海士 1013-1

营业 10:00 ~ 21:00（10 月 ~ 3 月为 10:00 ~ 20:00，1 月 2 日、3 日为 13:00 ~ 17:00）闭馆前 1 小时停止接待

费用 成人 570 日元，小学生 230 日元

休 每周四、12 月 29 日 ~ 1 月 1 日

P 35 台 **咨询** ☎0857-75-2316

交通 距鸟取站 20 分钟车程



滑翔伞



地面为沙地，非常安全，即使初学者也可以放心滑翔！

地址 集合地点：鸟取市浜坂 1390-239

营业 全年

费用 半天体验 11000 日元 ※旺季上调 1000 日元 ※需要预约 **休** 无休

鸟取沙丘滑翔伞学校（沙丘总店）

☎0857-24-6124



SUP 体验

地址 集合地点：鸟取市福部町汤山 2062（多鯨池弁天停车场）

费用 7700 日元/成人 1 名

咨询 Develop SURF&SEA ☎0857-31-4885



摄影 导览之旅



地址 集合地点：鸟取市福部町汤山 2164-971（鸟取沙丘游客中心旁）

费用 6000 日元（120 分钟）

咨询 TRAIL ON ☎080-1649-1796



瑜伽、SUP、SUP 瑜伽



与鸟取沙丘的大自然和地球同步！
让身心能放松的体验



地址 集合地点：鸟取市福部町汤山 2164-804

Ray Garden 停车场前

营业 3 月中旬 ~ 11 月中旬

费用 7000 日元 ~ 9000 日元 ※需要预约

咨询 沙丘瑜伽 ☎080-5756-4450

交通 从鸟取站乘坐巴士约 20 分钟“沙丘会馆”下车，步行 1 分钟

赏临自行车



骑着自行车在壮美的景色中穿行！

地址 集合地点：鸟取市福部町汤山 2164-971（鸟取沙丘游客中心旁）

费用 8000 日元（包括租赁自行车、安全帽、保险、教练员、消费税）※需要预约

咨询 骆驼自行车俱乐部

☎080-6164-3451



鸟取沙丘赛格威 探险之旅



轻松周游绝美景观鸟取沙丘！

地址 鸟取市浜坂 1390-228（蚁狮仓库）

费用 约 150 分钟/9800 日元 ~

约 90 分钟/7800 日元 ~

※旺季上调 1000 日元

☎090-9415-3981



皮划艇体验



这是一种悠闲地在水面上欣赏四季风景和生态系统的活动！

地址 集合地点：鸟取市福部町汤山 2062

（多鯨池弁天官停车场）

费用 成人 6600 日元、儿童 4400 日元

2025 年实施蛇年优惠！

咨询 鸟取县自然体验塾 ☎080-4555-7301 ※需要预约



沙丘游玩信息
丰富多彩的玩法！
在沙丘玩耍要尽情玩耍！



骆驼骑乘体验



地址 沙丘内缆车乘车处附近

费用 骆驼骑乘体验 1600 日元/人，

仅骑骆驼拍照 650 日元/人

休 天气不佳时

咨询 骆驼屋 ☎0857-23-1735

鸟取沙丘 沙之美术馆

MAP
P06

以“沙游世界”为主题，展出世界顶级沙雕作品的世界第一个沙雕专用室内设施。其姿态注定无法永恒的沙雕，却在脆弱中蕴含着美丽。

咨询 鸟取市福部町汤山 2083-17 **营业** 9:00 ~ 18:00（入馆截至 30 分钟前为止）

※需要确认网站 **营业** 费用 通常 800 日元、高中生以下学生 400 日元

休 展览期间无休 ☎0857-20-2231 **交通** 从鸟取站乘坐巴士约 20 分钟，

在“沙之美术馆前”下车；乘坐麒麟狮子环游巴士在“沙之美术馆前”下车



采梨园（采梨街道）

鸟取特产“二十世纪梨”汁多味美，甜度上乘。8 月到 10 月的收获季节，可以自己采摘，当场品尝。不同时节可以品尝不同品种。

采梨体验、梨销售

地址 鸟取市福部町汤山

费用 示例 成人 1200 日元（开

园期间、费用及可采摘

的品种等因梨园不同而

各异，请向各梨园咨询）

交通 距鸟取站 20 分钟车程

山汤山果实协会

☎0857-75-2226

佐佐木果实协会

☎0857-20-1174

SANKOUEN

☎0857-20-1174

佐佐木果树园

☎0857-23-2496

滨汤山果实协会

☎0857-23-2496



相关页面 P26

现摘现品尝



鸟取城遗址

MAP
P34

鸟取城因羽柴秀吉（后来的丰臣秀吉）切断粮道攻城而闻名。前身是战国时代获秀吉主君织田信长誉为『名城』的山城，江戸时代则为国内石高排名第12的鸟取藩居城。距离可将鸟取沙丘尽收眼底的『山上之丸』约40分钟。春天是樱花名胜，秋天的红叶也非常美丽。



↑ 通往山上之丸

“鸟取城遗址灯光秀”
护城河畔、二之丸、天球丸的石墙有灯光秀



1 吉川经家公像

吉川经家被任命为毛利的守城将领去抵御秀吉对鸟取城的进攻。敌军切断粮道使鸟取城内许多百姓因饥饿而死，为了拯救百姓性命他不惜自杀而亡，他的英勇结局连秀吉也感到惋惜，作为武士的榜样在历史上受到高度评价。



箕浦家武家门

位于鸟取城护城河畔宅邸的鸟取藩士箕浦家的前门，1936年（昭和11年）在鸟取师范学校增建改建时，作为校门被迁移到现在的位置。被指定为市指定保护文化遗产。

地址 鸟取市尚德町（鸟取县立图书馆院内）
交通 从鸟取站乘坐百元环游巴士 KURU 梨“绿线”，在“县政府”下车，步行3分钟

3 猪目石

为了防止灾祸从曾为藩主御殿所在的二之丸的里鬼门入口进入城内而设置的用于驱邪的♥型石头。



2 大手登城路

曾是鸟取藩主所住城堡的正面大门，目前正在进行复原施工。内护城河上架设的拟宝珠桥（大手桥）是日本国内最长的城郭复原桥。装饰中之御门（大手门）屋檐的菱纹瓦是唯一一个旁系诸侯所住城堡的事例，至今仍彰显着藩的繁荣景象。※2025年4月末以后，可穿过中之御门（大手门）通行（预计）。



4 天球丸卷石墙（复原）

是为了防止天球丸的石墙倒塌而于1807年左右增建的球面石墙。



通过智能手机等可体验 AR 复原的鸟取城二之丸三层櫓，并可通过语音导游、观景导游进一步欣赏鸟取城遗址。

二之丸



樱花名胜

春天是樱花名胜，包括护城河畔约有220棵樱花盛开，还被列入“樱花名胜100选”。

右膳之丸

●西坂下御门

6 仁风阁

●鸟取城遗址、仁风阁展览馆

7 宝隆院庭园

●米藏遗迹



地址 鸟取市东町 2-124
营业 9:00 ~ 17:00（入馆截至闭馆前30分钟为止）费用 常设展 180日元（大学生以下、70岁以上的游客及残障人士免费，特设展另行收费）
休 周一（逢节假日时为下一个工作日）、新年假期
P 21 台※设有自行车停放处 咨询 ☎0857-26-8042
交通 从鸟取站乘坐百元环游巴士 KURU 梨“绿线”8分钟，在“仁风阁、县立博物馆”下车即达

5 鸟取县立博物馆

除了鸟取藩相关的藩政资料以外，还展出鸟取县自然史、历史、民俗、美术工艺等相关资料。



6 仁风阁

（日本国家重要文化财产）

1907年（明治40年），作为当时的皇太子（后来的大正天皇）出行山阴时的下榻之所而建造的西式建筑。也因其作为电影『浪客剑心』第1部的取景地而闻名。

目前因文化遗产保存维修工程而处于长期休馆中。计划将于2029年（令和11年）重新开馆（预计）。

7 宝隆院庭园（市指定名胜）

第12代藩主池田庆德建造的池泉回游式日本庭园。是为了抚慰丈夫英年早逝的第11代藩主之妻宝隆院而建造的扇御殿的庭院。之后又在御殿遗址中建造了仁风阁。※因正在施工，所以不能从展览馆穿行。请绕道大手登城路侧。



宝隆院庭园

8 鸟取城遗址、仁风阁展览馆

在仁风阁休馆期间临时开放的导览设施。是日本百座名城盖章的官方盖章场所，提供鸟取城遗址和仁风阁指南，并出售城堡印章。



地址 鸟取市东町 2-121 营业 9:00 ~ 17:00
费用 免费 休 周一（逢节假日时开馆）、节假日的次日、新年假期 咨询 ☎0857-26-3595
交通 从鸟取站乘坐百元环游巴士 KURU 梨“绿线”8分钟，在“仁风阁、县立博物馆”下车即达

“鸟取城周边指南”

介绍鸟取城遗址、仁风阁周边。

地址 鸟取市东町 2-121（鸟取城遗址、仁风阁展览馆内）营业 3月上旬~7月上旬、3月上旬~7月上旬、9月下旬~12月下旬、周六日节假日
※导游全年接受预约（收费）

咨询 鸟取观光导游之友会



即快捷又方便！了解车位信息
鸟取城周边停车场
车位管理系统





儿童馆

其特征在于将昭和初期竣工的图书馆部分复原而成的复古外观。『童谣之屋』还有重现了昭和初期普通小学的木造教室，无论老少都可以欣赏到从民间儿歌到童谣及现代动漫歌曲等。『玩具之屋』里陈列着铁皮车、新式设计的积木、乡土玩具等日本国内外的玩具，无论成人还是儿童都可以痴迷地享受游戏的乐趣。

地址 鸟取市西町 3-202
营业 9:00 ~ 17:00 (入馆截至 16:30 分为止)
费用 500 日元 (高中生以下免费)
休 第 3 个周三 (逢节假日时为次日、8 月无休)、新年假期 (12 月 31 日 ~ 1 月 3 日)
P 93 台※设有自行车停放处 **咨询** ☎0857-22-7070
交通 从鸟取站乘坐百元环游巴士 KURU 梨“绿线”5 分钟，在“儿童馆”下车即达



明治时代的商家建筑
高砂屋
是至今保留着明治时代风貌的建筑物，历经鸟取地震、大火仍幸存下来的日本国家登录有形文化财产、出售县内的民间工艺品、和纸、陶瓷等。还有咖啡店。

地址 鸟取市元大工町 1
营业 9:00 ~ 17:00 (2 楼的收费出租室截至 21:00 为止)
休 周一 (逢节假日时为下一个工作日)、新年假期
P 有 **咨询** ☎0857-29-9024
交通 从鸟取站乘坐百元环游巴士 KURU 梨“红线”23 分钟，在“挂出町”下车，步行 5 分钟



地址 鸟取市上町 88
营业 9:00 ~ 17:00 (入馆截至 16:30 分为止)
费用 300 日元 (高中生以下、65 岁以上免费，费用因展览会不同而各异)
休 周一 (逢节假日时开馆)、节假日的次日、新年假期 **P** 60 台※设有自行车停放处
咨询 ☎0857-23-2140 **交通** 从鸟取站乘坐百元环游巴士 KURU 梨“红线”20 分钟，在“榑路公园山彦馆前”下车，步行 1 分钟

物语人言博物馆
鸟取市历史博物馆 (山彦馆)
以实物资料为核心，常设展览鸟取从史前到现代的历史和文化，还举办关于鸟取的特设展览。



欣赏、购买并使用工艺品用餐
鸟取民艺美术馆
鸟取民艺之父吉田璋也创建的美术馆，与工艺品店、割烹店毗邻而立。展览日本各地和海外民间艺术品。约有 5000 件藏品，介绍璋也多年来收集的民间工艺品。

地址 鸟取市荣町 651 **营业** 10:00 ~ 17:00
费用 通常 500 日元，大学生 300 日元 (高中生以下免费)
休 周三 (逢节假日时为次日)
咨询 ☎0857-21-3504 **交通** 从鸟取站步行 5 分钟



渡边美术馆
日本国内屈指可数的武士藏品
以日本国内屈指可数的甲冑、刀剑藏品为主，收藏了绘画和工艺、佛教美术等约 3 万件古代艺术品。除深受欢迎的鸟取池田家传承的『浦岛虎徹』(复原刀) 以外，还收藏了县保护文化财产等宝贵的资料。

地址 鸟取市觉寺 55
营业 周一、三、四、五: 10:00 ~ 15:00
周六、日及节假日: 10:00 ~ 17:00
费用 通常 900 日元，高中、大学生 500 日元，中小學生 300 日元
休 周二 (节假日开馆，下一个工作日休馆)、新年假期 (12 月 30 日 ~ 1 月 2 日) **P** 30 台※设有自行车停放处
咨询 ☎0857-24-1152
交通 从鸟取站乘坐开往沙丘方向的巴士约 15 分钟，在“渡边美术馆前”下车即达，距山阴道鸟取西 IC 约 10 分钟车程



供奉东照大权现的神社
鸟取东照宫 (原榑路神社)
1650 年 (庆安 3 年)，由鸟取藩初代藩主池田光仲从日光东照宫分灵而创建。主要建筑物被指定为日本国家重要文化遗产。

地址 鸟取市上町 87 **P** 10 台
交通 从鸟取站乘坐百元环游巴士 KURU 梨“红线”20 分钟，在“榑路公园山彦馆前”下车，步行 8 分钟

供奉东照大权现的神社
鸟取东照宫 (原榑路神社)
1650 年 (庆安 3 年)，由鸟取藩初代藩主池田光仲从日光东照宫分灵而创建。主要建筑物被指定为日本国家重要文化遗产。



兴禅寺
鸟取藩主池田家的菩提寺
作为池田家的菩提寺而开创，寺内有剑客白井本宽、渡边数马的墓穴、俳人尾崎放哉的俳句碑。继承了桃山时代风格的江戸初期的庭园也不容错过。

地址 鸟取市栗谷 10
费用 参拜 200 日元
咨询 ☎0857-22-5278
交通 从鸟取站乘坐百元环游巴士 KURU 梨“绿线”9 分钟，在“市立武道馆”下车，步行 7 分钟

玄忠寺

剑客荒木又右卫门的菩提寺
有因日本三大复仇事件之一的伊贺越复仇而著名的荒木又右卫门的墓地和纪念馆，高木百拙绘制的雄浑的罗汉隔扇画引人入胜。鹤龟庭园也不容错过。



地址 鸟取市新品治町 176 **营业** 9:00 ~ 16:00
费用 参拜 500 日元 **P** 15 台
咨询 ☎0857-22-5294 **交通** 从鸟取站乘坐百元环游巴士 KURU 梨“蓝线”17 分钟，在“寿町”下车，步行 3 分钟



观音院庭园
藩主池田光仲历经十年建造而成
中国地区观音灵场之一。地泉约占整个庭园的一半，龟岛、鹤岛、瀑布石组等保持着元禄时代的风貌，可以欣赏到园内四季变幻的景色。是日本国家指定名胜。

地址 鸟取市上町 162 **营业** 9:00 ~ 17:00
费用 参拜费 650 日元 (包括抹茶费) **P** 15 台 **咨询** ☎0857-24-5641
交通 从鸟取站乘坐百元环游巴士 KURU 梨“红线”17 分钟，在“上町”下车，步行 3 分钟



喜见山摩尼寺

因幡的第一灵场、帝释天出现的灵场
据传 834 年由慈觉大师 (圆仁) 创建，是自古以来凝聚了因幡信仰的天台宗的寺院。300 多级石阶上方有供奉帝释天的正殿，善光寺分身如来堂等，再往上则有立岩、奥之院及整座山被指定为登录纪念物 (名胜古迹方面)。

地址 鸟取市觉寺 624
费用 参拜免费，戒坛巡游 300 日元
咨询 ☎0857-23-5300 **P** 有 (免费)



中国观音灵场的网站

白兔带来的神谕
白兔神签



撕下底部的贴纸，就会出现“神签”。
【经销】白兔神社、神社事务管理所

姻缘石
缔结良缘的许愿石



内含 5 块姻缘石，寓意
为婚姻美满、子孙兴旺、
繁荣昌盛、飞黄腾达和
身体健康。

【经销】白兔神社、神社事务
管理所



“白兔周边导游”
NPO 法人 OMU
(白兔周边徒步导游协会)
带您游览不为人知的隐秘
景点。

营业 每周三~周六 (因季节不同而变化)
费用 每人 2000 日元 (定员 8 人)
地址 白兔海岸、白兔神社、小泽见海岸等
※详情请扫描二维码查询。

护身符
白兔的姻缘



其特征于大大的可爱兔子耳
朵，不论男女，是两人永结同心
的护身符。

【经销】白兔神社、神社事务管理所



记载着向神佛发誓的誓言。
在护身符的背面写好约定，
向神明许愿爱的誓言。

【出售】道之驿站 神话之乡白兔

姻缘商品
提升运势！

向兔神许愿爱的誓言

誓
词

姻缘 白兔神社
供奉神话中白兔 (白兔神) 的神
社。被奉为姻缘之神，而且对皮
肤病和伤口愈合也很灵验的人气
能量景点。在神社事务管理所购
买缔结良缘的许愿石『姻缘石』，
祈求美满爱情吧！

地址 鸟取市白兔 603 咨询 ☎0857-59-0047
(9:00 ~ 16:00)

小泽见海岸



经受波涛洗礼的美丽沙滩
在滩长浪缓的海湾的海岸线，海滩
的白沙洁白而细腻。小岛很多，可
以享受海水浴、钓鱼等乐趣。



恋人的圣地

白兔
海岸

白沙海滩连缀成弓形的美丽白兔海
岸。海水浴游客热闹非凡，附近还
可以看到日本国家天然纪念物滨梨
玫瑰群落。许多人夏天来这里游泳，
冬天来这里冲浪。

道之驿站 神话之乡

白兔

可以尽情享受以鸟取海鲜为主
的现捞海产料理。2 楼展望广
场是一边享受着舒适的风一边
眺望日本海的绝美景点。

美食

道之驿站有与姻缘
有关的独特料理。



白兔名品玉兔烧

白色和粉色、口感黏糯的面坯，
包裹着满满的豆沙馅。
※仅限周六、周日



带良缘袋的
良缘套餐



猛者汉堡

在白兔的面包坊烤制的松软的心
形面包坯夹上炸猛者虾而成的猛
者汉堡。

地址 鸟取市白兔 613

【餐厅】

营业 11:00 ~ 16:00 (周六、日、节
假日为 11:00 ~ 17:00) 休 周四

【礼品】

营业 8:00 ~ 19:00 ※每年 12 月
3 日 ~ 2 月 28 日间为 8:30 ~
18:00 休 无休 125 台

咨询 ☎0857-59-6700

交通 从鸟取市区沿国道 9 号线向米子
方向约 20 分钟车程
乘坐白兔海岸线巴士约 40 分钟，
在“白兔神社前”下车即达

于是兔子恢复了原来的漂
亮模样。之后，获救的兔
子预言大国主命将与神代
的美女「八上姬」结亲，
结果正如白兔所说，大国
主命与八上姬喜结良缘。
可喜可贺。



大国主命说，『快用清水洗
个澡，然后用香蒲的穗子
敷在伤口上看看』，兔子听
话照做了。



被它发现了，剥了我的毛
皮。而我按照你兄弟说的
话做了，反而现在全身疼
痛难忍。』

随后路过那里的大国主命
向兔子打招呼。兔子说，
『我想设法离开小岛到因
幡去，于是骗过鲨鱼，踩在
它的背上来到这里，结果



恶作剧的兄弟对兔子说：
『用海水洗个澡，然后在刮
风的高山顶上晾干就好了』。
兔子听话照做后，身体火辣
辣地疼痛难忍。



大国主命的兄弟们在前往
因幡之国的途中，遇到了
一只被剥了皮毛的兔子。

因幡的白兔

日本最古老的爱情故事

传说



鸟取海鲜市场

1 贺露市场

从鸟取贺露港刚刚捕捞上岸的海产品到当地特产，以鲜鱼为食材的料理店也鳞次栉比。

地址 鸟取市贺露町西 3-27-1
营业 [市场楼] 9:00 ~ 16:00
休 [市场楼] 不定期休息 (每家餐厅各不相同)
咨询 ☎0857-38-8866 <http://karoichi.jp/>
交通 从鸟取站乘坐贺露线巴士 40 分钟，在“螃蟹馆前”下车即达



贺露

鸟取的厨房
鲜蹦活跳

鸟取厨房、「贺露市场」WATTAINA。当地人也去购物的市场，始终陈列着新鲜的食材。为客人介绍食材和食用方法，从中可以感受到真实质朴的鸟取风情。

4 贺露神社

贺露神社座落在已被认定为日本遗产的北前船停靠港、船主集落。设置有日本全国罕见的虎形门兽。

地址 鸟取市贺露町北 1-21-8
咨询 ☎0857-28-6505



2 WATTAINA

当地特产广场
鸟取县应季食材应有尽有，的大型农产品直销店。还可以品尝到海鲜盖饭和手工制作的意式冰淇淋！！

地址 鸟取市贺露町西 3-323
营业 [WATTAINA] 9:00 ~ 17:00
休 元旦
咨询 ☎0857-50-1771
<https://shokunomiyako.com/>



3 螃蟹馆

鸟取贺露
可以近距离观察以「松叶蟹」和世界上最大的「巨螯蟹」等螃蟹为主的许多海洋生物。可以体验喂食，周六、日、节假日也会举办其他活动。

地址 鸟取市贺露町西 3-27-2
营业 9:00 ~ 17:00 (入馆截至 16:45 分止) **费用** 免费
休 周二 (逢节假日时为次日，但是，7/20 ~ 8/31、12/24 ~ 1/8、3/24 ~ 4/8 无休) **P** 290 台 **咨询** ☎0857-38-9669
交通 从鸟取站乘坐贺露线巴士 40 分钟，在“螃蟹馆前”下车即达

日本最大的湖山池

堪称日本第一宽阔的湖山池，可以欣赏四季变幻的景色。距此 5 分钟车程有被誉为萤火虫之乡的吉冈温泉。每年 6 月，举办「吉冈温泉萤火虫节」，非常热闹。

7 湖山池公园

地址 鸟取市湖山池公园内
P 80 台
咨询 株式会社鸟取 GREEN
☎0857-28-5090



吉冈温泉

从千年前开始延续至今的热气缭绕的温泉疗养院独具风情
传说吉冈温泉曾经治愈疑难病症，在江户时代，鸟取藩主池田也曾多次造访温泉疗养，其历史和传统延续至今。林立的木造旅馆恭候着您的光临，游客也能够感受宾至如归的热情款待。被指定为日本国民温泉疗养胜地。



温泉街内有两处足浴，也可以穿着浴衣悠闲漫步。

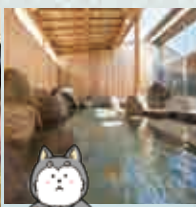
9 PARLOIR 株汤

是位于吉冈温泉正中央，萦绕着复古氛围的古民宅咖啡店。当地食材的菜品丰富，吾妻屋布丁也非常值得推荐。



10 一之汤

位于「湖山池」畔，建于据传鸟取藩主曾经前来进行温泉疗养的一之汤、御茶屋的位置。



吉冈温泉会馆
位于「湖山池」畔，建于据传鸟取藩主曾经前来进行温泉疗养的一之汤、御茶屋的位置。

湖山池

春天，湖面清澈透明，因此别名“霞湖”。冬天有日本全国罕见的“石釜捕鱼”，可捕获鲫鱼、鲤鱼等。位于湖中心的青岛是欣赏夕阳的名胜。



5 湖山池阿弥陀堂

是鸟取县民艺运动的领导者吉田璋也的建筑代表作。被指定为日本国家登录有形文化遗产。※需要预约

咨询 鸟取民艺美术馆 ☎0857-21-3504

6 湖山池游船

环游湖山池一周的游船

地址 集合地点：鸟取市湖山町南 3 丁目 (湖山池自然花园内售票处)
费用 解说游览路线 (45 分钟) 1500 日元
咨询 山阴松岛游览株式会社 ☎0857-73-1212
WEB <https://www.koyamaike-yuran.com/>
※春秋季节运行，运行日期需要通过网站或电话咨询



地址 鸟取市吉冈温泉町 666

营业 通常：8:00 ~ 21:00 (接待截至 20:30 为止)，萌宠温泉：9:30 ~ 15:00 (不定期休息)
费用 成人 700 日元，儿童 350 日元，65 岁以上 600 日元，※出示 JAF 会员证可享折扣 (成人、儿童各优惠 50 日元，最多 5 人) 家庭浴池、无障碍浴池：各 2200 日元 (40 分钟) 起，萌宠温泉 (需要咨询) ※包租浴池、萌宠温泉预约者优先 **休** 无休 **P** 20 台 **咨询** ☎0857-57-0555 <https://ichinoyu.yoshiokaonsencho.com>

交通 距山阴高速公路“吉冈温泉 IC”约 2 分钟车程乘坐日之丸巴士吉冈温泉方向约 20 分钟，在“吉冈中央”站下车，步行约 3 分钟



长眠于山间的历代鸟取藩主

⑥ 池田家墓地 (日本国家指定历史遗迹)

从鸟取藩主池田家的初代光仲到第 11 代庆荣，藩主夫人御分知家“东馆”“西馆”户主等也葬于此地。现在共林立着 78 座墓碑，周围有由家臣等供奉的超过 260 盏灯笼。

地址 鸟取市国府町奥谷 P15 台

咨询 (公共财团法人) 历史遗迹鸟取藩主池田家墓地保存会

☎0857-26-7524

交通 从鸟取站乘坐中河原线巴士 15 分钟，在“宫之下口”下车，步行 10 分钟



⑦ 宇倍神社

因幡国一之宫

祈求子嗣、长寿、财运等非常灵验的县内具有代表性的神社。来自县内外的参拜者络绎不绝。在每年 4 月举行的例行盛大祭典上，人们抬着大型神轿一口气冲上石阶，还会敬奉日本国家指定重要无形民俗文化遗产权麒麟狮子舞。

地址 鸟取市国府町宫下 651 P50 台

咨询 ☎0857-22-5025 (9:00 ~ 17:00)

交通 从鸟取站乘坐中河原线巴士 15 分钟，在“宫之下”下车，步行 7 分钟

山阴最古老的近代水道设施

⑤ 原美叹水源地水道设施 (日本国家指定重要文化遗产)

至今仍保存着 100 年前的水库和象征着现代化的大正时代的西式建筑。可以近距离感受开辟鸟取未来的先辈们的热情。

地址 鸟取市国府町原美 P15 台

咨询 市教育委员会文化遗产课 ☎0857-30-8422

交通 从鸟取站乘出租车 20 分钟



地址 鸟取市国府町雨龙 P60 台
营业 请咨询国府町综合支所地域振兴课
咨询 国府町地域振兴课
☎0857-30-8652
交通 距鸟取站 40 分钟车程。
从鸟取站乘坐中河原线巴士 35 分钟，在“中河原”下车，从中河原乘坐雨龙上地线巴士 20 分钟，在“雨龙”下车，步行 30 分钟



① 雨流瀑布

※现在正在进行灾后重建施工

雨流瀑布是入选日本瀑布百选的大型飞瀑。悬挂于流自扇之山的袋川上，落差达 40 米，在七叶树和山毛榉等天然林的环绕下，飞流直下的瀑布气势磅礴。周围有大小 48 挂瀑布。

② 殿水库 (因幡万叶湖)

水库堤坝部分完全是由泥土和岩石构成的填石堤坝，被誉为“平成的金字塔”。周边的公园整修完善。

③ 殿水库纪念广场 殿水库交流馆

地址 鸟取市国府町殿 46 **营业** 8:30 ~ 17:00

休 [交流馆] 周一 (逢节假日时为次日)、

12 月 29 日 ~ 1 月 3 日

费用 免费 (仅限包场使用时，需要付费)

咨询 殿水库交流馆 ☎0857-77-4607

交通 从鸟取站乘坐中河原线巴士 40 分钟，在“山崎桥”下车，步行 5 分钟



了解古代因幡与万叶文化

④ 鸟取市因幡万叶历史馆

以大伴家持为主，这里是介绍与国府町有因缘的诗人以及因幡地区的历史和文化的博物馆。馆内还有一座美丽的庭园，种植着《万叶集》中吟咏的约 50 种花草。此外，还有因幡舞、麒麟狮子舞等民俗展览。

地址 鸟取市国府町屋 726

营业 9:00 ~ 17:00 (入馆截至 16:30 分为止) **费用** 300 日元 (高中生以下、65 岁以上免费)，特设展另行收费。**休** 周一 (逢节假日时开馆)、节假日的下一个工作日、新年假期 (12 月 29 日 ~ 1 月 3 日) **P** 100 台 **咨询** ☎0857-26-1780

交通 从鸟取站乘坐中河原线巴士 20 分钟，在“因幡万叶历史馆”下车即达，或者在“因幡万叶历史馆入口”下车，步行 5 分钟



麒麟狮子舞



日本遗产网站

鸟取县东部和兵库县北但西部流传的日本国家重要无形民俗文化遗产权。相传鸟取藩主池田光仲为了祭祀曾祖父德川家康建立了鸟取东照宫，首次使麒麟狮子舞亮相于鸟取东照宫的祭礼队伍中并流传于民间。2019 年 (令和元年)，以象征麒麟狮子舞的故事被认定为日本遗产。



运动休闲综合设施

⑦ 用瀬町运动公园 (独木舟亲水公园)

可以体验棒球、足球、网球等体育运动以及滑梯、轻击高尔夫、门球、露营、烧烤、独木舟等休闲的户外运动。

地址 鸟取市用瀬町古用瀬 660-1
营业 4月~9月 8:30~18:00, 10月~3月 8:30~17:00
费用 1顶帐篷 200日元/晚, 厨具费 100日元/人
休 周一(逢节假日为次日)、新年假期
咨询 运动公园管理事务所 ☎0858-87-3332
交通 从鸟取站乘坐巴士 50 分钟, 在“用瀬小运动公园前”下车, 步行 8 分钟



体验日本的传统

⑧ 用瀬放流木偶馆

仿照京都金阁寺建造的大型木造建筑物, 内部的展览室展出以江戸时代为主的各时代的人偶、人偶装饰、加茂人偶、御所人偶等日本的人偶。

地址 鸟取市用瀬町别府 32-1
营业 9:00~17:00
费用 300 日元(中学生以下免费)
休 周三(逢节假日为次日)、新年假期
P 普通车辆 30 台, 大型巴士 5 台
咨询 ☎0858-87-3222
交通 从用瀬站步行 5 分钟



五 SHI 之里 佐治民宿项目

在佐治町“五 SHI 之里”, 以星空观察体验、抄纸体验为主, 有佐治民间故事体验等佐治町特有的项目。晚上, 还有住在佐治町民宿家庭的民宿项目, 可以体验鸟取的乡村风情。

地址 鸟取市佐治町加茂 1547 (西佐治会馆内)
营业 周一~周五 9:00~12:00/13:00~16:00
咨询 五 SHI 之里佐治地区协会 ☎0858-89-1780



④ 城山展望台、河原城

地址 鸟取市河原町谷一木 1011
营业 夏季(4月~9月) 9:30~18:00 (周六截至 19:00 为止), 冬季(10月~3月) 9:30~17:00 (入馆截至闭馆前 30 分钟为止)
费用 通常 300 日元(高中生以下、65 岁以上免费), 团体 200 日元(20 人以上)
休 周一(逢节假日为次日)、新年假期(元旦营业至中午前)
P 普通车辆 17 台, 大型巴士 3 台
咨询 ☎0858-85-0046
交通 距鸟取站 20 分钟车程。距鸟取高速公路河原 IC 5 分钟车程

河原城矗立在秀吉也曾扎营的丸山砦遗址上, 是一个介绍城镇魅力的趣味信息展望台。四季变幻的绝美景观和夜晚的灯光秀是河原町的地标。



⑤ 道之驿站 清流茶屋 河原

地址 鸟取市河原町高福 837
营业 9:00~19:00 (12 月~2 月截至 18:00 为止) ※餐厅需要咨询
休 无休 **P** 102 台
咨询 ☎0858-85-5331
交通 从鸟取市区沿国道 53 号线向南约 15 分钟车程

这里有随时提供各种观光信息的信息角和以县内特产为主琳琅满目的物产馆“鲇游座”、新鲜蔬菜的“梦菜馆”、咖啡和海鲜“沙地咖啡”、第二代村上水产鲜鱼部”、新鲜出炉的面包“清流面包工坊”等, 精彩看点非常多。



⑥ 卖沼神社
主要供奉大国主命的首任妻子八上比卖神, 因祈求良缘非常灵验而闻名的神社。
地址 鸟取市河原町曳田 169
咨询 城山展望台、河原城 ☎0858-85-0046
交通 距鸟取站约 25 分钟车程

※在道之驿站清流茶屋河原事务所授予御朱印。



满天繁星与清澈溪流

③ 山王谷露营地、TANPORI 庄

可以体验潺潺流水、啾啾鸟鸣、沙沙风声以及整个大自然的露营地。对着满天繁星的夜空干杯。

地址 鸟取市佐治町中 108-2
营业 4月~11月 ※请直接咨询
费用 帐篷营地 每块 1300 日元, 入场费 500 日元
TANPORI 庄 仅住宿 3850 日元
休 不定期休息(需要预约) **P** 20 台
咨询 TANPORI 庄 ☎0858-88-0666

自己专属的和纸作品

② 和纸工坊 KAMINGU SAJI

佐治至今仍沿用自古以来流传的方法进行和纸制造。因州画仙纸还销往县外。可通过和纸作品的展览和体验, 了解传统工艺品及其作业流程。

地址 鸟取市佐治町福园 146-4
营业 9:00~16:30 费用 抄纸体验/500 日元、700 日元 ※5 人以上需要预约
休 周三、新年假期 **P** 20 台
咨询 ☎0858-89-1816
交通 距用瀬站 20 分钟车程

宇宙之站

① 鸟取市 Saji Astro Park

日本国内屈指可数的面向公众开放的天文台, 在这里可以通过用 103 厘米望远镜观测天体的观测会、用天象仪进行的星空介绍、大厅展览等尽情感受星空和宇宙。

地址 鸟取市佐治町高山 1071-1
营业 10:00~17:15 (4月~10月周五、周六截至 22:00 为止, 11月~3月周六截至 21:00 为止)
费用 通常(高中生) 300 日元, 中学生以下免费
※天象仪、天体观测会另行收费 **休** 周一、第 3 个周二、节假日的次日、新年假期、11月~3月每周二 **P** 40 台 **咨询** ☎0858-89-1011
交通 距用瀬站 25 分钟车程

1 鹿野城遗址公园

是战国时代的城主龟井兹矩公所住城堡的遗址，城顶柱子遗迹的石头及内外护城河的石墙保留着当时的风貌。种植有约 500 棵染井吉野樱，是春天的赏樱名胜。

交通 从浜村站乘坐鹿野方向的巴士约 20 分钟，在“锻冶町”下车，步行 10 分钟

鹿野温泉

位于鸺峰山等群山环抱的闲静的城下町

静静伫立在鸺峰山山麓的鹿野温泉有 7 个源泉，温泉品质和水量都非常出色，因此被指定为国民疗养温泉胜地。对肌肤非常温和，入浴后肌肤光泽水润，深受好评。

4 幸盛寺

这是龟井兹矩公为悼念尼子十勇士之一的山中鹿介幸盛而修建，并以幸盛命名的寺院。院内有高达 3 米的五轮塔和树龄约达 450 年的大银杏。

地点 鸟取市鹿野町鹿野 1306 **咨询** ☎0857-84-2075
交通 从浜村站乘坐鹿野方向的巴士 20 分钟，在“锻冶町”下车，步行 5 分钟

5 鸟之剧场

2006 年在鸟取市鹿野町开始活动。将原鹿野小学体育馆等改造成剧场。秋天的国际戏剧节“鸟之戏剧节”结合了自江户时代遗留下来的城下町风情和秋天丰收的风景，成为洋溢着祭典氛围的大型活动。

3 童里梦
鹿野往来交流馆

设有介绍地区历史和传统活动的展览室、特产销售区、咖啡与休息区、多功能厅等。骑着可免费使用的自行车在城内游览也值得推荐。

地点 鸟取市鹿野町鹿野 1353
咨询 9:00 ~ 17:00 **休** 新年假期
交通 ☎0857-38-0030

2 鹿野荞麦面道场

采用鹿野町特产荞麦，用石磨磨成荞麦粉，可轻松体验正宗手擀荞麦面。

地点 鸟取市鹿野町鹿野 2448-9
营业 {体验} 10:00 ~ (需要预约)
[食堂] 11:30 ~ 14:00, 周六、日、节假日 11:30 ~ 15:00
费用 擀制 1 份 (约 4 份) 2860 日元 + 每人 110 日元
需要预约 (请提前 2 天预约)
休 每周三、1 月 1 日、1 月 2 日
P 20 台 **咨询** ☎0857-84-3888
交通 从浜村站乘坐鹿野方向的巴士约 20 分钟，在“鹿野町综合支所”下车即达

地点 鸟取市鹿野町鹿野 1812-1
咨询 ☎0857-84-3268
交通 距浜村站 15 分钟车程



有应季蔬菜和精选产品一应俱全的物产区、使用当地蔬菜作食材的餐厅。在附近的温泉足浴店放松一下！

地点 鸟取市鹿野町冈木 280-3
营业 鲜鱼物产 9:00 ~ 18:00, 餐厅 10:00 ~ 18:00, 足浴 11:00 ~ 15:00 (平日), 11:00 ~ 16:00 (周六、日和节假日)
※周五为维保停业
P 有 **咨询** ☎0857-82-3178
交通 距 JR 鸟取站 20 分钟车程 (鸟取西道路浜村鹿野温泉 IC 下高速即达)

6 国民宿舍 山紫苑

可在山紫苑著名特色庭园露天温泉、能够遥望因幡名峰“鸺峰山”的展望浴场或租家庭浴池享受天然温泉。也可一日游洗浴。温泉疗养也值得推荐。

地点 鸟取市鹿野町今市 972-1
营业 11:00 ~ 20:00 (一日游洗浴)
※12 月 31 日 ~ 1 月 3 日、5 月 3 日 ~ 5 日、8 月 13 日 ~ 15 日 11:00 ~ 15:00
费用 成人 520 日元, 中小学生 260 日元 **P** 70 台 **咨询** ☎0857-84-2211
交通 从 JR 山阴本线浜村站乘坐日之丸巴士鹿野方向 12 分钟, 在“山紫苑前”下车即达; 从山阴高速公路浜村鹿野温泉 IC 向南 5 分钟车程



坐落在以鸺峰山为代表的群山环抱之中，拥有广袤田园风光的景区。院内还有“足浴”、“OMOSHIRO 市场 (农产品直销店)”、“鹿野荞麦面店”等。

地点 鸟取市鹿野町今市 418-2
营业 10:00 ~ 22:00 (入馆截至 21:30 为止)
费用 成人 550 日元, 儿童 280 日元
休 每月第 1 个周四 (逢节假日为第 2 个周四)
P 80 台 **咨询** ☎0857-84-2698
交通 从 JR 山阴本线浜村站乘坐日之丸巴士鹿野方向 20 分钟, 在“鹿野町综合支所前”下车即达; 从浜村鹿野温泉 IC 向南 5 分钟车程

7 HOTPIA 鹿野
温泉馆

浦富海岸拥有被认定为世界地质公园的美丽海岸线。在“海洋与大地的自然馆”，可以轻松愉快地学习地质公园的知识。此外，自平安时代以来一直持续为人们带来抚慰的因幡最古老的“温泉（岩井温泉）”也魅力十足。岩美到处是令人流连忘返的自然景观！

岩美町



浦富海岸环岛游船

浦富海岸

八头町

水果之乡八头町，夏天有葡萄，秋天有梨、柿子和苹果等硕果累累，城市多姿多彩。此外，在自然景观绵延的大江地区可以吃到的“大江之乡自然牧场”特色鸡蛋制作的松饼也很受欢迎。



花街所柿

大江之乡自然牧场

坐落于山林中的城镇是知名的“杉树小镇”，“森林疗法”很受欢迎。以林业起家的“石谷家住宅”、保留着旅馆町风情的城区散步、以及可体验“乡村生活”的“民宿”，尽情玩转智头吧。



森林疗法®

智头町

石谷家住宅

松叶蟹

荒汤

依山傍海的“温泉小镇”新温泉町。町内有被称为美肤温泉的“汤村温泉”、保温效果超群的“浜坂温泉”、源泉放流式的“七釜温泉”等3处温泉，让您的身心得到抚慰。可以享受露营和巡访瀑布的乐趣。松叶蟹、萤鱿、但马牛肉等山珍海味也很丰富。

新温泉町

距鸟取沙丘约 50 分钟车程，沿海岸线前行，穿过岩美町、新温泉町就到了香美町。以松叶蟹为代表，全年都有丰富的海产品，但马牛的养殖和梯田的水稻种植等也很发达，因此食材非常丰富！对计划美食旅行的游客来说，是最完美的小镇。

香美町

余部桥梁

若樱铁道若樱线的终点站若樱站，即使不是铁道迷也有许多令人兴奋的魅力！此外，街上保留着水路和檐廊的独特景观，洋溢着“昭和复古”的风情。距此约 10 分钟车程的“弁天神（江崎神社）”风景神秘幽深，是值得推荐的景点。

若樱町

若樱铁道 若樱站

若樱弁天神（江崎神社）

正在招募这一带共和国国民！



—鸟取、兵庫 麒麟之町—

这是请尚不知道及希望进一步了解麒麟之町的人加入“这一带共和国”国民，支持地区发展，享受麒麟之町体验优惠的粉丝俱乐部。成为国民后，不仅可以享受限定优惠券等特别优惠，还可获得麒麟之町地区的最新信息。



Web

3 鸟取市青谷乡土馆



地质公园与文化博物馆以展示来自和活跃于鸟取市西部地区人们的作品为主，举办介绍历史、文化等的特设展和特别展览。同时还通过“山阴海岸地质公园展区”传递青谷地区周边的魅力资讯。

地址 鸟取市青谷町青谷 2990-4
营业 9:00 ~ 17:00 (入馆截至 16:30 分止)
费用 免费 ※特设展有时收费
休 周一 (逢节假日为次日)、节假日次日 (当天逢周日、周六或休息日除外)、新年假期 (12 月 29 日 ~ 1 月 3 日)，此外，因换展有时会临时休馆 **P** 大型车辆 1 台、普通车辆 40 台 **咨询** ☎0857-85-2351
交通 从 JR 青谷站步行 10 分钟；从山阴道青谷 IC 下高速 2 分钟

展现美丽的青青弥生

1 青谷上寺地史迹公园

是可以快乐地了解日本国家史迹青谷上寺地遗迹、参观被指定为重要文化遗产的美丽出土文物的设施。可以制作自己专属的勾玉和生火等体验弥生时代。有散步路的公园重现了弥生的景观。

地址 鸟取市青谷町吉川 17 **营业** 9:00 ~ 17:00 (入馆截至 16:30 分止)
费用 培训楼、公园：免费；重要文化遗产楼：通常 200 日元 (儿童、学生免费，团体等另有减免) **休** 每月第 4 个周一、新年假期 **P** 有 (大型巴士可停)
咨询 ☎0857-32-8415



体验和纸的魅力

2 鸟取市青谷和纸工坊

“日本国家传统工艺品”因州和纸之乡青谷町。可以通过抄纸体验和各种展览，轻松愉悦的了解和体验日本享誉世界的和纸的神奇和潜力。和纸博物馆商店商品也很丰富。

地址 鸟取市青谷町山根 313 **营业** 9:00 ~ 17:00 (体验接待截至 15:30 分止)
费用 入馆免费 (特设展览期间另行收费)，抄纸体验 300 日元 ~ 500 日元，灯具制作 1500 日元 ~ (需要预约) **休** 周一 (逢节假日为下一个工作日)、新年假期 **P** 50 台 **咨询** ☎0857-86-6060 **交通** 距 JR 青谷站 15 分钟车程

贝壳节的故乡 浜村温泉

拥有 500 年传统的史上著名温泉。曾经到访此地的小泉八云说：“这里有宝贵的温泉，在客栈受到了最高级的礼遇。不可思议的是温泉离海如此之近”。作为民谣“贝壳节”的故乡而闻名。

6 布势的清水

据传是鹿野城主龟井兹矩公称赞“其清冷如冰”，并在旁边建了凉亭，夏天每天都会在此纳凉的名水。被指定为平成名水百选。

5 鱼见台

传说古时候，当地的鱼民在这里观察潮汐，并大声向渔船发出指示，故名“鱼见台”。

4 KACHIBE 传承馆

可以体验豆腐、味噌制作等的设施。其他还有“农村文化传承室”、“水车小屋”等，可以体验古代的农民生活。

地址 鸟取市青谷町鸣涛 448 **营业** 8:30 ~ 17:15
费用 豆腐制作 6600 日元，味噌制作 2200 日元 / kg (需要预约) **休** 周一、新年假期 (12 月 29 日 ~ 1 月 3 日) **P** 10 台 **咨询** ☎0857-87-0515
交通 距 JR 青谷站 10 分钟车程

地址 鸟取市气高町八束水 **P** 有
☎0857-82-0829 (气高町观光协会)
交通 距 JR 浜村站 10 分钟车程

地址 鸟取市气高町殿 533 **P** 1 台
交通 距 JR 浜村站 10 分钟车程

● 松叶蟹

在鸟取县
捕捞的品牌证明

鸟取
松叶蟹

日本海冬季的味觉之王“松叶蟹”
蘸上味噌品尝，浓郁的味道在口中弥漫。
蜕皮后不久的“嫩松叶蟹”是当地居民的
推荐美食。水润的肉质带着清淡甜味，
怎么吃都不够。



新鲜的海产品

依山傍海的鸟取是富饶的大自然孕育的美食宝库。斗转星移，季节变幻，各种美食的旺季纷至沓来，《时令》美味令人应接不暇。从江户时代起作为海上门户繁荣起来的贺露（鸟取）港有新鲜的海产品捕捞上岸，清晨开始，卸船和拍卖活动就热闹非凡。鸟取当地料理很多新鲜优质的食材琳琅满目，因此能够品尝食材原有鲜美的、口味单纯的鸟取当地料理很多，特别是刚刚捕捞上岸的海鲜料理不容错过。

● 岩牡蛎

以“夏辉”品牌销售县内捕获的岩牡蛎。
将其中壳长 13cm 以上的高品质岩牡蛎贴上“夏辉”的品牌标签，进行宣传。

● 日本叉牙鱼

淡白色的鱼身上超凡的脂肪鲜美绝伦。炖、烤、干炸等食用方法非常多。
在东北地区被称为“HATAHATA”。



● 莫萨虾

从外观看难以想像的甘甜，入口即化。满腹闪着绿色光芒的虾籽也请尝一尝。



● 剑尖枪鱿

入口即化的甘甜令人惊讶，说是鱿鱼的“鱼肥”也不为过。鸟取的传统吃法是不蘸芥末，而是蘸生姜酱油食用。

鸟取海产品 时令日历

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
鱼(鲷鱼、太平洋真鲷)					蓝鳍金枪鱼、竹荚鱼						鲷鱼
		三文鱼、加吉鱼、鲑鱼、裙带菜				贻贝		红雪蟹、鲑鱼			
松叶蟹				飞鱼						松叶蟹	
	嫩松叶蟹		鲷鱼		香鱼			母蟹			
				日本叉牙鱼、猛者虾		剑尖枪鱿					
					日本叉牙鱼、莫萨虾						
赤鲑、赤鲷					岩牡蛎				赤鲑、赤鲷		

鸟取当地风味

面前是日本海，回头望去，中国地区山地中充盈着大自然的馈赠。尽情品尝充分利用原材料烹制的怀旧的、全新的美味。

● 二十世纪梨

鸟取秋天具有代表性的美味『二十世纪梨』。甜味和些许酸味的完美平衡、水润多汁加上清脆的口感，让人一尝难忘。作为礼品也很受欢迎。

鸟取具有代表性的梨

梨

是鸟取具有代表性的美味。8月下旬～9月中旬左右的采收时节，土特产店的货架上摆满了梨。清爽的甜度、果汁丰沛水润、清新生口的甜度非常吸引人。每逢采收时节，采梨园呈现出热闹的景象，还可以品尝刚刚采摘的、美味的梨。



● 新甘泉

鸟取县园艺试验场培育，2008年2月注册的新品种。是早生的红梨，具有个头大、糖度高、酸味少的特点。

除此之外还推荐
您作为伴手礼！
有梨的点心！
前往 p30

使用梨制作的食品



点心、酒、果酱等，
用梨制作的食品很多！

鸟取梨的日历

青梨		红梨		...县内培育的原创品种	
8月上旬	8月中旬	8月下旬	9月	10月	11月
温室二十世纪			二十世纪		
夏清		夏姬、凉月、优秋、瑞鸟		爽甘	
早优利		新甘泉	秋甘泉		
	幸水	秋荣、丰水、秋月		新高、新兴、王秋、爱宕	



● 味噌咖喱炖 鸟取和牛

将鸟取和牛与洋葱文火慢炖，使用鸟取味噌作为佐料提味，制作味道温和却质感浓郁的咖喱。（匠割烹店）

● 沙地咖啡

因“有日本最大的沙地”而起步。在机场和市政厅也开设了店铺。



● 鸟取当地的酒

鸟取县拥有适合酿酒名为“强力”的特产酒米，虽然曾有一段时期停止种植，但十几年前又恢复了培育。县内各种酿酒厂使用这个“强力”酿造鸟取当地的品牌酒。



● 当地啤酒

位于鸟取市鹿野町的啤酒厂 AKARI BREWING 生产销售的“姜汁艾尔啤酒”。



● 粉色华丽

使用铁和钙等营养元素丰富的甜菜开发的粉色咖喱。（大榎庵）



● 鸟取和牛

曾荣获初代肉牛一等奖的鸟取县和牛是日本全国和牛品牌的始祖。浓郁的乡土风味魅力十足。



● 沙丘蒿头

夏天地表温度 60 度、冬天达到零下的严酷条件下生长的沙丘蒿头，嫩脆的口感很受欢迎。



● 香菇

在丰富的自然环境中生长的原木香菇。其中县产品种“菌兴 115 号”品牌“鸟取茸王”是最高级产品。肉质肥厚，口感好似鲍鱼而受到好评。



● 香鱼

贯穿鸟取平原的县内最大的千代川，自古以来鱼类丰富，河原町的香鱼捕捞是从江戸时代传承至今的传统捕捞法。香鱼垂钓解禁后，鸟取的夏天就开始了。



来自原材料 和技艺的 美味

豆腐竹轮的
烤制版！
口感劲道的
飞鱼竹轮
用豆腐和
鱼糜制作的
豆腐竹轮



● 飞鱼竹轮、豆腐竹轮

自江戸时代坚守至今的传统鸟取美食“豆腐竹轮”。用飞鱼的鱼糜制作的“飞鱼竹轮”。都是值得推荐的鸟取特产。

山珍品 时令日历

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
		香菇		蒿头						柿	
白葱 (秋冬)		白葱 (春)				白葱 (夏)				柿子	



山根窑

使用登窑，焙釉、白釉、铁沙等制作出温和且丰富日常生活的器皿。

地址 鸟取市青谷町山根 190
咨询 ☎0857-86-0531



白兔烧

以无釉烧制为主，用粉引、铁釉等烧制茶具、花器等。窑有穴窑、登窑、隧道窑，燃料仅使用柴禾。

地址 鸟取市气高町富吉 161
咨询 ☎0857-82-1072



鸟取因幡烧

曾在京都求学的陶艺家在鸟取当地制作的日用餐具极富魅力。可参观工坊。

地址 鸟取市国府町三代寺 247-1
咨询 ☎080-6305-6845



牛之户烧

江戸末期开窑，现在是第六代。这是受柳宗悦、吉田璋也指导、日本国内最早的民艺窑。

地址 鸟取市河原町牛之户 185
咨询 ☎0858-85-0655



因州、中井窑

将绿、黑、白的釉药组合，制作现代器皿。柳宗理指导的作品等也备受瞩目。

地址 鸟取市河原町中井 243-5
咨询 ☎0858-85-0239



梁瀬窑

白瓷的色泽增加了透明感，柔和圆润的表面经倒角后的作品，光影相映成趣，非常美丽。

地址 鸟取市河原町本鹿 282
咨询 ☎0858-85-0438

吉田璋也赞同柳宗悦民艺理论，推广民艺运动，为鸟取民艺的繁荣立下了汗马功劳。创造了鸟取的民艺，为地方工艺注入了新的活力。

MAP P34,35

访问窑厂时，请务必提前与各窑厂联系。

鸟取民艺陶艺

继承祖先的
技艺和热情



买礼品 请到这里来！

MACHIPAL 鸟取

鸟取市故乡 物产馆

销售麒麟之町的名特产品。还为外国游客提供免消费税销售和观光指南。



地址 鸟取市末广温泉町 160 日交本通大厦 1 楼
营业 9:00 ~ 19:00 新年假期
咨询 ☎0857-36-3767 交通 从鸟取站步行 5 分钟



鸟取市注册网店
URL: <https://tottori-ichi.jp/>



鸟取站前食品市场

位于鸟取站附近，清晨就开始营业的市场。“刚刚捕捞”的时令鲜鱼和鱼干琳琅满目。



地址 鸟取市永乐温泉町 263
营业 【销售】8:00 ~ 18:00
【食堂】11:30 ~ 13:30 (最晚点餐时间 13:00)、
8:00 ~ 20:30 (最晚点餐时间 20:00)
休 【销售】周三、元旦 【食堂】元旦、周三晚上夜
P 7 台 (附近有停车场)
咨询 ☎0857-24-0645 交通 从鸟取站步行 5 分钟

沙丘地区的礼品店

- 沙之美术馆商店
- 沙丘中心观景丘
- 骆驼屋
- 沙丘会馆



鸟取咖喱

使用鸟取特产薑头、牛肉和梨等制作的速食咖喱。品尝比较一下吧！

■ 肉店的 BEEF CURRY

使用鸟取县产牛肉的牛腿肉和牛筋制作的酪农专卖店的咖喱。
(鸟取县畜产农业协同组合)



■ 鸟取牛肉咖喱

■ 鸟取咖喱粉

由热爱鸟取的咖喱爱好者们开办的“鸟取咖喱研究所”制作的咖喱。以二十世纪纪梨、薑头和沙丘牛蒡粉为原料制作的原创咖喱粉糊。
(鸟取咖喱研究所)



鸟取市故乡物产馆限定 扭蛋

■ 兔子神社

使用鸟取的智头杉。四季不同的兔子的姿态都很可爱。如果放置护身符，也可以作为迷你神龛使用。共 4 种。



■ 月兔吊坠

使用鸟取的智头杉。包括月亮和星星图案共 5 种造型。带有月光石，也许会给您带来好运哟...!?



鸟取的

礼品

为您介绍鸟取独特的美食、当地经典物产、老字号传统点心、热点话题的精品等许多值得推荐的产品，让您的鸟取之旅充满美好回忆！



■ 细沙巧克力

包裹着一层宛如细沙一样的黄豆粉的巧克力，具有浓郁芝麻风味的松脆巧克力。有牛奶、草莓和白巧克力等三种。(鸟取市观光召集协会)

■ 直接咬一口鸟取沙丘

象切下鸟取沙丘一样的硬年轮蛋糕。外表酥脆，内里湿润，味道浓厚香醇。
(PANINI)



■ 沙之丘

使用带有淡淡发酵黄油香气、不添加剂的人造黄油制作的日式饼干。让人联想到沙子的粉末是由和三盆糖及其他几种砂糖混合而成。(宝月堂)



鸟取梨的礼品

■ 新甘泉 饮用果冻

使用鸟取县原产品种“新甘泉”梨的果泥加工的可以饮用的果冻。请一定要品尝“新甘泉”浓郁的风味和芳香。



■ 梨&薑头调味汁

清爽的甜味和隐约的酸味。添加特级初榨橄榄油，最大限度地发挥原材料天然风味的调味汁。
(田畑商店)



■ 二十世纪梨 烧酒高杯酒

大量使用鸟取产二十世纪梨果汁 (11%)。具有浓郁的二十世纪梨的风味，口味温和而清爽。



■ 梨果 薑头蘸汁

凝缩了二十世纪梨和沙丘薑头的鲜美风味。在原创的梨酱中腌制切碎的薑头制成的果香浓郁的精品。
(田畑商店)



■ 二十世纪

将砂糖做成宛如二十世纪梨切成的完整圆片，具有梨子果肉的光泽、果芯形状穿孔的点心。
(株式会社鸟取 HAMAMI 屋)



■ 二十世纪梨蛋挞蛋糕

使用鸟取县特产二十世纪梨的果汁和甘薯制作的蛋挞蛋糕，具有甜味清爽的特点。
(株式会社鸟取 HAMAMI 屋)

自驾车

从关西出发

◇由中国道“佐用 JCT”上鸟取高速公路“鸟取 IC”约 60 分钟

从广岛、冈山方向出发

◇由中国道“津山 IC”经国道 53 号约 60 分钟

乘坐高速巴士

从关西出发

◇大阪 约 2 小时 50 分钟

◇姫路 约 2 小时 10 分钟

从广岛出发

◇广岛 约 5 小时 30 分钟

乘坐飞机

◇东京（羽田机场）～鸟取沙丘柯南机场 约 70 分钟

乘坐列车

从关西出发

◇大阪 约 2 小时 40 分钟（特快超级白兔号）

◇京都 约 3 小时（特快超级白兔号）

从东京、山阳、九州方向出发

◇东京 约 5 小时（新干线－特快超级白兔号）

◇冈山 约 1 小时 50 分钟（特快超级因幡号）

◇博多 约 3 小时 50 分钟（新干线－特快超级因幡号）



- JR 西日本客户中心 0570-00-2486
- ANA 国内线预约服务中心 0570-029-222
- 鸟取巴士总站 0857-27-1022
- 日本交通鸟取预约中心 0857-26-5111
- 日之丸汽车鸟取营业所 0857-22-5155

鸟取温泉

可以一日游的洗浴旅馆

●观水庭 小钱屋

鸟取温泉的老字号店铺、6 个精心设计的温泉

地址 鸟取市永乐温泉町 651 咨询 ☎0857-23-3311

营业 13:30 ~ (接待截至 20:00 为止)

【一日游洗浴费用】成人 1100 日元 小学生 800 日元 幼儿 300 日元

●鸟取莫纳克酒店

位于市中心的鸟取温泉

地址 鸟取市永乐温泉町 403 咨询 ☎0857-20-0101

营业 12:30 ~ 17:00 (接待截至 16:30 为止)

【一日游洗浴费用】成人 1100 日元 小学生 550 日元 幼儿 免费

●温泉旅馆 丸茂

还可以体验大浴场和家庭浴池

地址 鸟取市永乐温泉町 458 咨询 ☎0857-23-1311

营业 13:00 ~ 15:00 (停止接待)

【一日游洗浴费用】成人 1200 日元 儿童 600 日元

鸟取市公共澡堂

●木岛温泉

可体验冷水浴池、按摩浴缸等

咨询 ☎0857(23)2465 休 周三 (逢节假日时营业)

营业 大众浴池 16:00 ~ 22:00 (接待截至 21:30 为止)

●宝温泉

鸟取温泉中历史最悠久的公共澡堂

咨询 ☎0857(22)6310 休 元旦、1月2、3日

营业 大众浴池 16:00 ~ 22:00

●元汤温泉

拥有近 100 年历史的公共澡堂

咨询 ☎0857(22)7617 休 元旦

营业 6:00 ~ 9:30、13:00 ~ 23:00

(分别至 30 分钟前停止接待)

※年初请随时咨询

●日乃丸温泉

天然源泉水，有消除疲劳等功效

咨询 ☎0857(22)2648

休 元旦、第 2 个周一 (逢节假日为次日)、

1 月 (元旦以外) 和 8 月无休

营业 平日: 6:00 ~ 10:00、14:00 ~ 24:00

吉冈温泉

泉质 单纯温泉

功效 风湿性疾病、
痔疮、美肤等

浜村温泉

泉质 氯化物、硫酸盐泉

功效 风湿性疾病、神经痛、妇科病等

咨询 气高町观光协会 ☎0857-82-0829

鹿野温泉

泉质 单纯弱放射性温泉 (低渗透性弱碱性高温泉)

功效 神经痛、畏寒症等

咨询 鸟取市鹿野往来交流馆 董里梦 ☎0857-38-0030

☞ 详见 P22

温泉之乡 鸟取

温泉三昧

温泉可由内而外温暖您的身体。
充分浸泡，心灵也会自然放松。
在温泉的热气中回归真我的温泉之旅。

被誉为“鸟取十大温泉”的温泉王国——鸟取县。其中 4 处位于鸟取市内。人们相信治愈的奇迹而浸泡的古温泉、像绿洲一样在市区涌出的温泉、融入自然风景的绝景温泉、让人希望漫步感受城下町风情的温泉胜地。没有大型宾馆或豪华的演绎，但朴素且千变万化的温泉胜地，亲切地恭候着您的光临。



