



令和3年度 第2回家事シェアセミナー

家事は家族をつなぐもの！ 「目からウロコの ハッピー家事シェアのコツ」

毎日の生活に欠かせない家事だからこそ、家族みんなでハッピーに取り組みたい！なにげない会話で実践できるコミュニケーションのコツや、知っているようで知らない「ラク家事」のワザをご紹介します。

8月21日(土)13:00～15:00

場所：鳥取市民交流センター多目的室1（鳥取市幸町71番地鳥取市役所内）

参加費無料 定員50人（要申込：先着順）

講師：吉井 和美さん

（ライオン株式会社リビングケアマイスター）



講師：杉山 錠士さん

（NPO法人ファザーリング・ジャパン会員）



【内容】

- ①あなたにとって家事ってどんなもの？
- ②家族を前向きにする「ほめ方」のコツとは？
- ③パパも子どもも取り組みやすい「お風呂掃除」、いつもの習慣をアップデートしてもっとラクで快適なお掃除方法を紹介！

共催 鳥取県男女共同参画センター よりん彩
（倉吉市駄経寺町212-5）

☎ 0858-23-3901 FAX 0858-23-3989
鳥取市男女共同参画センター 輝なんせ鳥取
（鳥取市今町2丁目151鳥取大丸5階）

☎/FAX 0857-24-2704

電子申請による
お申し込み

