

働く女性の

ライフステージと健康

ライフステージごとに変化する女性の健康課題。自分自身の体調・体質に向き合い、より生き生きと働くためにできることを学んでみませんか？

令和3年11月20日（土） 13：30～15：00

【講師】

みやこし やすこ

宮越 泰子さん（女性就業支援専門員）

大学卒業後、著作権代理業等を経て、財団法人女性労働協会に勤務。厚生労働省施設「女性と仕事の未来館」（2000年～2011年）の運営に従事。

相談事業、セミナー事業（能力発揮・健康促進）を担当。

2011年4月より、女性就業支援専門員として、各地の女性関連施設等で、女性活躍推進やワーク・ライフ・バランス、女性支援事業の課題などについてレクチャーを行う。

2021年1月開設の「働く女性の健康応援サイト」（厚生労働省）立ち上げに携わる。

キャリア・コンサルタント（国家資格）



【会場】

鳥取市男女共同参画センター研修室
（鳥取市今町2丁目151 鳥取大丸5階）

【定員】

24名（要申込・先着順）

【対象】

市内または近隣町在住・通勤する女性

【協力】女性就業支援全国展開事業

※手話通訳を希望される方は11月6日（土）までにお申し込みください。

【講演内容】

- 1 働く女性と健康
- 2 女性の健康の特性
女性ホルモン／女性のライフキャリア
- 3 女性に多い不調・病気
月経に関する不調／子宮・卵巣の病気
やせ／更年期／女性特有のがん
- 4 健康に働き続けるために～セルフケア

【申込・問い合わせ先】

鳥取市男女共同参画センター「輝なんせ鳥取」

電話（FAX）：0857-24-2704

Mail：danjyo-center@city.tottori.lg.jp

※メールでの申込は、お名前とご連絡先をご記入いただき、返信をもって受付完了といたします。

Facebook



電子申請



【諸注意事項】

- ・お車でお越しの方は大丸駐車場（日の丸パーキング）をご利用ください。受講時間分のサービス券を発行いたします。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染予防対策を取りながら行います。マスク着用・検温・アルコール消毒等のご協力をお願いいたします。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染状況により、オンライン講座への変更または中止となる場合があります。

※この講座はハローワークの求職活動実績の対象となります。