

## 第3章 計画の推進

## 第3章 計画の推進

### 第1節 計画の推進体制

個人の健康は社会環境の影響を受けることから、社会全体として個人の健康を支え、守る環境づくりに努めていくことが重要です。市民の主体的な健康づくりを社会全体で支援するためには、行政や幅広い関係者の連携が不可欠であり、市民・地域・行政が一体となって取り組むことが必要です。

#### 1 計画推進のための啓発活動

計画を推進するためには、市民一人ひとりに「第4期鳥取市健康づくり計画」を周知することが必要です。市報や地域での健康教育等あらゆる機会を通して啓発に努めます。

#### 2 健康づくり地区組織、関係機関及び企業等との連携

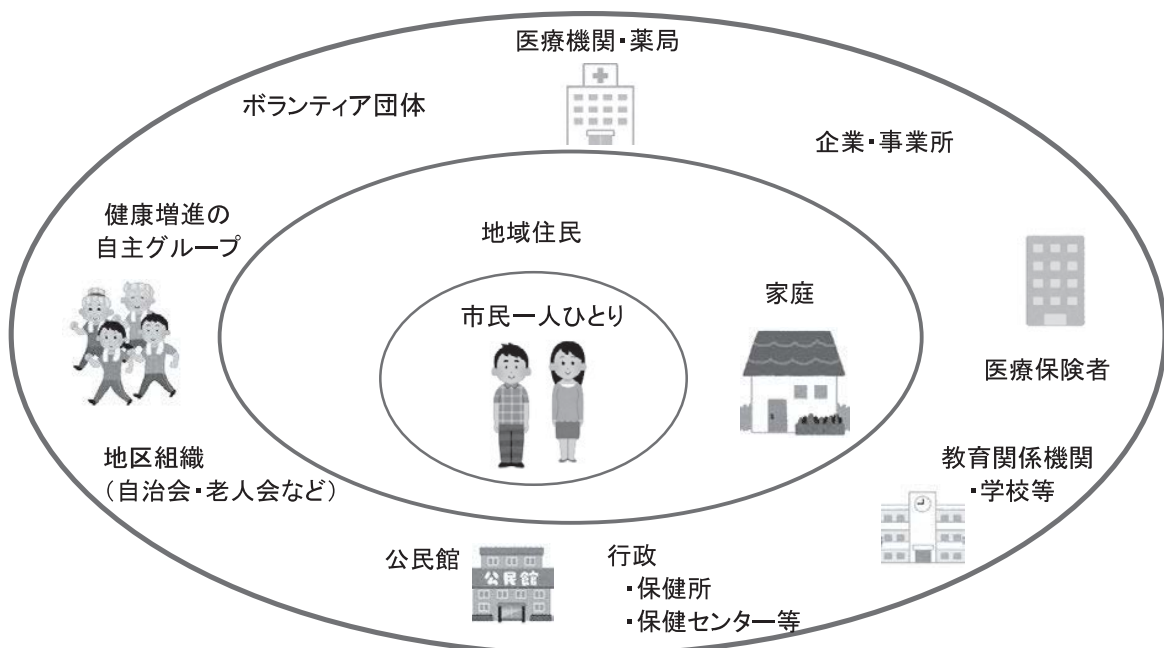
##### (1) 健康づくり地区組織との連携

市民主体の健康づくりを推進するためには、隣近所など地域の中で取り組みを進めていくことが重要です。そのために、市民に身近な健康づくり地区組織である「鳥取市民健康づくり地区推進員」「鳥取市食育推進員」「しゃんしゃん体操普及員」、子育て支援や健康増進の自主グループ「ゆうゆう子育てネットワーク」「鳥取市子育て支援ネットワーク」等と連携を図りながら、本計画を推進していきます。

##### (2) 関係機関、関係団体及び企業等との連携

計画推進のためには、保健分野のみでなく、医療、福祉、教育など幅広い分野との連携が必要です。関係機関、関係団体と連携し、計画趣旨の啓発及び推進を図ります。

また、働き盛りの人の健康づくりを推進するため、企業や保険者との連携も図りながら、健康づくりを通して、元気なまちづくりを推進していきます。



《市民一人ひとりが健康づくりに取り組める環境整備》

## 第2節 計画の進捗管理と評価

子どもから高齢者まで全ての年代において総合的に健康づくりを推進するため、本市においては「鳥取市民健康づくり推進協議会」を設置しています。

令和3年度以降も引き続きこの協議会と連携して、第4期鳥取市健康づくり計画「とっとり市民元気プラン2021」の進捗管理と評価を行うとともに、計画に基づき年次計画を立て、健康づくりを推進していきます。

### ○目標項目一覧

#### 1 生涯を通しての健康づくり

##### (1) 健康寿命の延伸と健康格差の縮小

評価指標	平成27年	令和2年 現状	令和7年 目標値	出典
健康寿命の延伸 (日常生活動作が自立している期間の延伸)	健康寿命(H22年) 男：77.76年 女：82.85年	健康寿命(H29年) 男：82.55年 女：85.76年	延伸	人口動態統計、 国保データベース

##### (2) 生活習慣病の発症と重症化予防

評価指標	平成22年	平成27年	令和2年 現状	令和7年 目標値	出典	
栄養・食生活	主食・主菜・副菜のそろった食事を1日2回以上とっている人の割合	(参考値) バランスのとれた食事を1日2回以上心がけている 57.5%	(参考値) バランスのとれた食事を1日2回以上心がけている 58.3%	62.0%	成人：70%以上	健康づくりに関するアンケート
	朝食を毎日とる人の割合	小学生： 92.0% 男：70.4% 女：84.1%	小学生： 94.5% 男：72.2% 女：84.1%	3歳：94.8% 小学生： 91.6% 男：77.7% 女：85.8%	3歳：100% 小学生： 95%以上 男：85%以上 女：90%以上	小学生、健康づくりに関するアンケート 3歳児朝食アンケート
	野菜を毎日食べる人の割合	(参考値) 野菜を週5日以上食べる 69.6%	男：54.7% 女：76.1%	成人：73.4% 男：64.4% 女：80.3%	男：80%以上 女：85%以上	健康づくりに関するアンケート
	塩分をとりすぎないように気をつける人の割合	—	成人：53.1%	男：39.6% 女：63.5%	男：50%以上 女：70%以上	健康づくりに関するアンケート
	甘い飲み物をほとんど飲まない子どもの割合	—	1歳6か月児： 51.0% (H26年度)	1歳6か月児： 51.5% (R1年度) 3歳児： 38.2%	1歳6か月児： 60%以上 3歳児： 50%以上	1歳6か月児・3歳児健診問診票

評価指標		平成22年	平成27年	令和2年 現状	令和7年 目標値	出典
身体活動・運動	運動習慣のある人の割合	18.0%	20.4%	17.9%	25%以上	健康づくりに関するアンケート
	ウォーキングをしている人の割合	41.7%	44.9%	47.6%	50%以上	
	身体をつかった遊びや運動をしている子どもの割合	—	—	82.9%	90%以上	小学生アンケート
	できるだけ身体を動かすようにしている人の割合 (なるべく歩く、階段をのぼるなど)	37.4%	43.9%	44.8%	50%以上	健康づくりに関するアンケート
	しゃんしゃん体操を知っている人の割合	20.4%	30.4%	37.0%	50%以上	
	しゃんしゃん体操を継続している65歳以上の人の割合	5.3%	2.7%	1.4%	5%以上	
夜10時以降に就寝する子どもの割合	1歳6か月児：29.0% 3歳児：43.0%	1歳6か月児：24.1% 3歳児：42.4%	(R1年現状) 1歳6か月児：18.7% 3歳児：34.3%	1歳6か月児：15%以下 3歳児：30%以下	1歳児6か月児健診、3歳児健診問診票	
休養・こころの健康	夜11時以降に就寝する子どもの割合	8.1%	5.7%	11.6%	3%以下	小学生アンケート
	睡眠による休養がとれている人の割合	74.7%	77.5%	77.4%	80%以上	健康づくりに関するアンケート
	自分に合ったストレス解消法がある人の割合	—	(参考値) 悩みやストレスがあった時解消することができる人の割合 84.8%	(参考値) 悩みやストレスがあった時解消することができる人の割合 86.3%	90%以上	
	悩みの相談相手がいる人の割合	92.5%	90.7%	89.2%	95%以上	
	身近な人のうつ病のサインに気づいた時、何もしない人の割合	—	6.2%	11.6%	10%以下	
	こころの相談場所を知っている人の割合	(参考値) 行政で行っているこころの相談窓口を知っている人の割合 62.2%	(参考値) 行政で行っているこころの相談窓口を知っている人の割合 37.0%	(参考値) 行政で行っているこころの相談窓口を知っている人の割合 44.0%	80%以上	

評価指標		平成22年	平成27年	令和2年 現状	令和7年 目標値	出典
休養・こころの健康	あいさつする人の割合 (小学生・成人)	(参考値) 近所の人に自分 からあいさつする 人の割合 小学生：69.2% 成人：-	(参考値) 近所の人に自分 からあいさつする 人の割合 小学生：69.2% 成人：-	小学生： 63.9% 成人： 85.5%	小学生： 80%以上 成人： 90%以上	小学生、健康 づくりに関 する アンケート
	近所の付き合いがない 人の割合	10.3%	11.4%	9.5%	8%以下	健康づくり に関 する アンケート
	家族とのコミュニケーションに 満足な人の割合	83.4%	86.3%	85.4%	90%以上	
喫煙	妊産婦の喫煙者の割合	妊婦：4.2% 産婦：4.5%	妊婦：1.9% 産婦：2.4%	妊婦：1.5% 産婦：3.1%	妊婦：0% 産婦：0%	妊娠届、6 か月児健診 問診票
	成人の喫煙者の割合	男：39.3% 女：7.7%	男：34.0% 女：4.8%	男：24.1% 女：4.0%	男：20%以下 女：3%以下	健康づくりに 関 する アンケート
	たばこの害について知 っている子どもの割合	95.0%	92.4%	91.5%	95%以上	小学生 アンケート
	小学6年生の喫煙経験 者の割合	0.2%	0.6%	0.2%	0%	
	小学生の前で家族が 喫煙する家庭の割合	33.1%	28.9%	26.3%	20%以下	
	家庭内での喫煙場所 は室内の割合	70.8%	59.5%	54.1%	40%以下	
飲酒	妊婦の飲酒者の割合	-	2.9% (140件抜粋)	0.5%	0%	3～4か月児 健診問診票
	生活習慣病のリスクを 高める量(男性2合以上、 女性は1合以上)を毎日 飲酒している者の全体に 占める割合	男：14.0% 女：4.4%	男：10.2% 女：3.7%	男：11.0% 女：5.8%	男：10%以下 女：3%以下	健康づくりに 関 する アンケート
	「飲酒が子どもの身体 に悪い」ことを知って いる子どもの割合	64.6%	71.6%	78.3%	80%以上	小学生 アンケート
	小学6年生の飲酒経験 ありの割合	-	-	13.0%	0%	
歯と口の健康	仕上げ磨きをする保護 者の割合(1歳6か月 児)	-	71.5%	69.2%	73%以上	1歳児6か月 児健診問診 票
	むし歯のない3歳児の 割合	77.8%	83.8%	92.4%	95%以上	3歳児歯科 健診結果
	寝る前に必ず歯みがき をする人の割合	小学生：- 成人：-	小学生：85% 成人：69.9%	小学生：88.8% 成人：79.0%	小学生： 92%以上 成人：85%以上	小学生、健康 づくりに関 する アンケート

	評価指標	平成22年	平成27年	令和2年 現状	令和7年 目標値	出典
歯と口の健康	むし歯のない小学6年生の割合	—	51.4%	62.7%	65%以上	学校歯科健診結果
	歯ブラシ以外の清掃用具を使用する人の割合	成人：39.5%	成人：30.2%	成人：46.6%	成人：50%以上	健康づくりに関するアンケート
	過去1年間に歯の健診を受けている成人の割合	—	—	—	45%以上	
	かかりつけの歯科医を持つ成人の割合	—	67.9%	78.0%	80%以上	
	80歳代で20本以上、自分の歯がある人の割合	17.4%	22.3%	12.5%	25%以上	
	60歳代で24本以上、自分の歯がある人の割合	—	28.2%	36.5%	50%以上	
	よく噛んで食べている人の割合	小学生：38.3% 成人：20.2%	小学生：42.6% 成人：22.2%	小学生：43.6% 成人：24.9%	小学生：50%以上 成人：27%以上	
	80歳代で半年前に比べて固いものが食べにくくなった人の割合	—	—	70歳代：16.2% 80歳代：31.3% (R2.7～8月)	70歳代：15%以下 80歳代：20%以下	後期高齢者健診問診票
	地域での歯の学習会の実施回数	乳幼児：28回 成人：24回	乳幼児：30回 成人：16回	乳幼児：24回 成人：13回	乳幼児：26回以上 成人：16回以上	歯科教育回数実績
疾病の早期発見・早期治療	75歳未満年齢調整死亡率(悪性新生物)(人口10万対)	(H22) 男性 118.8 女性 73.0 合計 94.0	(H25) 男性 117.9 女性 57.4 合計 86.3	(H29) 男性 111.0 女性 67.5 合計 88.7	減少	人口動態統計
	がん検診受診者数(69歳以下受診率)			(R1)		鳥取市がん検診結果
	胃がん検診	13,994(28.3%)	16,618(36.5%)	17,151(35.9%)	50%以上	
	肺がん検診	15,677(29.0%)	18,684(37.7%)	19,021(35.5%)		
	大腸がん検診	14,589(28.9%)	17,856(39.2%)	18,492(38.0%)		
子宮頸がん検診	7,346(35.1%)	9,090(50.5%)	9,943(61.2%)			
乳がん検診	5,067(41.2%)	5,554(48.9%)	6,051(57.2%)			
がん検診精密検査受診率	(平均 86.9%)	(平均 89.3%)	H 30 (平均 91.0%)	(平均 92.%)		
胃がん検診	83.8%	89.5%	91.6%	92.0%以上		
肺がん検診	93.2%	92.2%	94.1%			
大腸がん検診	77.9%	78.3%	78.1%			
子宮頸がん検診	89.0%	94.1%	93.4%			
乳がん検診	90.6%	92.2%	97.8%			

	評価指標	平成22年	平成27年	令和2年 現状	令和7年 目標値	出典
疾病の 早期発見・ 早期治療	特定健診受診率	23.5%	31.0%	(R1) 34.8%	60%	法定報告 (11月末)
	特定保健指導利用率	18.0%	42.3%	(R1) 37.6%	60%	
	COPDの認知度の向上	—	—	37.4%	60%	健康づくり に関する アンケート

(3) 地域で健康づくりを推進するための取り組み

評価指標	平成27年	令和2年 現状	令和7年 目標値	出典
地域のつながりの強化 (居住地域でお互いに助け合っていると 思う人の割合)	(参考値) 近所で困った時に 相談にのったり、 世話をしあう人の 割合 7.9%	(参考値) 近所で困った時に 相談にのったり、 世話をしあう人の 割合 8.2%	延伸	健康づくり に関する アンケート