

9月のアルツハイマー月間にオレンジの花で彩りを

オレンジガーデニングプロジェクト2023



「認知症になっても希望をもって自分らしく暮らせる鳥取市」
を目指して、希望の種を植えましょう。

鳥取市認知症本人大使
「希望大使」

松本豊子さん 藤田和子さん



① キバナコスモスの種まき
花壇に直まきする場合、タネが
隠れるくらいに薄く土をかけま
す。時期をずらしてまくと、花
の観賞期間も長くなりますよ。

大切な人と一緒に希望の種を
まこう！

② 生育

発芽適温は20～25℃で、
発芽までの日数は7～12日
です。地植えの場合はほと
んど水やりの必要はありま
せんが、鉢植えの場合は地
表面が乾いたら、たっぷり
と水をあげましょう。

花を育てながら、認知症に
なってもより良く暮らせるま
ちについて一緒に考えよう！

③ 開花

6月から10月ころまで、黄色の
かわいい花が楽しめます。
こぼれ種でも増えるので、環境に合えば
毎年開花します。

オレンジは認知症啓発のイメージカラー。
「私、認知症なの」
「あら、私もよ」と言いあえる。それが当
り前なまちにしよう！

④ 花が咲いたら・・・

花の写真やオレンジガーデニングプ
ロジェクトの感想、ご意見をお住
まいの地域の包括支援センターに送
ってくださいね。

オレンジ色の花が満開！！
さあ、一緒に出掛けてみよう！

お問い合わせ先
鳥取市中央包括支援センター
(0857) 20-3457