

きゅうりのごま和え

♡材料（4人分）♡

• きゅうり	2本（200g）	
• 塩	少々	
④	すりごま	大さじ2強
	こい口しょうゆ	小さじ2
	砂糖	小さじ1



♡♡作り方♡♡

- ① きゅうりは輪切りにして塩をふってしばらくおく。
- ② ボウルに④を入れて混ぜ合わせておく。
- ③ ①のきゅうりの水気をしぼり、②のボウルに加えて和える。