



トマトのらっきょうサラダ



♡材料（4人分）♡

- トマト 2個
- らっきょう甘酢漬け 40g



♡♡作り方♡♡

- ① トマトはざく切りにする。
- ② らっきょうはみじん切りにする。
- ③ ①と②を混ぜ合わせ、器に盛る。

（らっきょうの量は好みで加減する）



野菜をたっぷり摂りましょう！1日の目標量は**350g**（料理にすると小鉢約5皿分）