

認知症家族の集い
認知症家族のピアサポート

ぼちぼち

ミーティング



ひとりじゃない!
はなしあおう!
つながろう!



- ・認知症について知りたい。
- ・介護経験者の話を聞きたい。
- ・話を聞いてほしい。
- ・一緒にいたいけどこれからどうしよう。

よくあるご質問

家族が認知症になったが、
他の人はどのように
暮らしているのだろう？

気軽に話をしましょう。
一人で抱え込まないで!
秘密は厳守しますので
安心してお越しください。

日時：毎月第3金曜日 10:00~12:00

場所：鳥取市役所本庁舎 3階 3-1会議室

鳥取市幸町71番地 ※場所を変更することがあります!

参加無料
途中参加できます。
日程が合わない場合は
右記に連絡してください。

問い合わせ先

鳥取市福祉部長寿社会課
鳥取市中央包括支援センター
TEL：0857-20-3457

※参加を迷われている方は上記にご相談ください!

～認知症家族のピアサポート～

認知症の本人とともに、住み慣れた地域で暮らすためのヒントは、日々の暮らしの中にたくさんあります。どうやったらより良い暮らしができるのか、認知症の本人も家族も希望を持って暮らせるように、みんなで一緒に話をしませんか？

令和7年度 年間スケジュール

4月18日 (金)	10月17日 (金)
5月16日 (金)	11月21日 (金)
6月20日 (金)	12月19日 (金)
7月18日 (金)	1月16日 (金)
8月15日 (金)	2月20日 (金)
9月19日 (金)	3月13日 (金)

※3月は第3金曜日が祝日のため第2金曜日の開催となります。



年2回程度、研修会を企画しています。



価値観や人の思いは多種多様で異なります。
いろいろな話を聞いて、一つでも参考になる場となれば幸いです。