

# 1月 情報ひろば

！ イベント・講習会などに参加の際は、マスクの着用や手指消毒、体温測定など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

## 福祉

### 長寿社会課からのお知らせ

問 本庁舎長寿社会課 (13番窓口)  
TEL 0857-30-8213  
FAX 0857-20-3906  
問 各地域包括支援センター (14階)  
【認知症介護家族の集い】  
時 1月14日(金) 10:00~12:00  
所 本庁舎3階会議室3-1  
容 情報交換をしながら交流をする場 料 無料  
認知症に関する相談は各地域包括支援センターや次の各センター

凡例 時 日時 所 場所 容 内容 対 対象 案 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など  
料 料金 募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

でも受けています。  
問 認知症コールセンター (認知症の人と家族の会鳥取県支部)  
毎週月~金 10:00~18:00  
TEL 0859-37-6611  
問 認知症疾患医療センター (渡辺病院)  
TEL 0857-39-1151  
【おれんじドアとつとり】  
時 1月27日(木) 10:00~12:00  
所 渡辺病院南館1階 容 認知症の当事者同士が希望につながる情報を伝えあえる場 料 無料

### 介護予防教室(おたっしや教室)(4~6月)

問 各地域包括支援センター (14階)  
容 主に椅子に座りながらの運動と認知トレーニング、栄養やお口の機能改善のための講話 時 毎週1回120分・3カ月間  
所 公共施設など全17会場(予定)  
対 満65歳以上の人 ※医師から、運動制限されていない人のみ。  
※身体状況によっては、他のサービスを紹介することがあります。  
料 1回500円 募 2月28日

(月)までにお住まいの地域の地域包括支援センターへ  
**家族教室・専門相談のご案内**  
問 駅南庁舎心の健康支援室  
TEL 0857-22-5616  
FAX 0857-20-3962  
【アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室】  
時 1月14日(金) 13:30~15:00  
※予約不要 所 さわやか会館3階第2研修室 容 ミニ講話「家族のできることは?」、話し合い  
▽講師: 岩岸直美さん(渡辺病院精神保健福祉士) 対 ご家族のアルコール・薬物・ギャンブルなどでお困りの人 ※ご本人はご遠慮ください。  
【アルコール・薬物・ギャンブル等専門相談】  
時 1月14日(金) 15:00~16:00  
※前々日までに要予約 所 さわやか会館3階第1研修室 対 アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題でお困りの人 ※関係者からの相談も可能

所 さわやか会館3階多目的室  
容 テーマ:「本人支援について」就労までのステップ」▽講師:とつとりひきこもり生活支援センター相談員 対 ひきこもり状態にある人の家族 ※個別相談にも応じます(要予約)  
0120-451-7803  
働くときに知っておきたい法律知識、ハラメント防止や社会保険制度、相談窓口などをまとめた「THE 社会人」働く人のルールブック」(令和3年11月改訂、A5判74ページ)を無料配布。職場でのさまざまな疑問や困りごとに対して、解決に向けたアドバイスや情報提供を秘密厳守で行っていますので、ひとりで悩まず、気軽に相談ください。

## お知らせ

「THE 社会人」働く人のルールブック」を無料配布



問 労働相談所みなくる 働くときに知っておきたい法律知識、ハラメント防止や社会保険制度、相談窓口などをまとめた「THE 社会人」働く人のルールブック」(令和3年11月改訂、A5判74ページ)を無料配布。職場でのさまざまな疑問や困りごとに対して、解決に向けたアドバイスや情報提供を秘密厳守で行っていますので、ひとりで悩まず、気軽に相談ください。

### 令和3年度コミュニティ助成事業

次の事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業により、宝くじの助成金で整備したものです。



【公園遊具の整備】  
問 本庁舎環境課 (53番窓口)  
TEL 0857-30-8344  
FAX 0857-20-3953

### ふるさとこの映像を見る会

問 鳥取市文化センター  
TEL 0857-27-5181  
FAX 0857-27-5154



寿団地町内会が、地域コミュニティの促進を図るため、No.102西品治公共空地に遊具を整備。  
整備内容:  
2連ブランコ1基  
すべり台1基  
シーソー1基

【ふるさと】に関する昔なつかしの映像を上映 上映予定:鳥取スペシャル特集 ふるさと拝見(平成9年放送) 時 1月20日(木) 10:00~14:00(午前・午後とも内容は同じ) 所 鳥取市文化センター2階大会議室 料 無料  
※事前申込み不要

【アストロ雪まじりウィーク】  
問 さじアストロパーク  
TEL 0858-89-1011  
FAX 0858-88-0103  
時 2月9日(水)~13日(日)

所 さじアストロパーク 容 毎年恒例の雪まつりが、今年は期間を延長し開催。▽雪像づくりコンテスト(11日(金・祝)要申込み)▽謎解き雪道散歩(期間中)▽プラネタリウムで国際宇宙ステーションからの眺めを上映など  
※詳しくはさじアストロパークホームページをご覧ください。

## 募集

### 「一株植樹」運動

問 (公社)鳥取県緑化推進委員会  
TEL 0857-26-7416  
HP <http://www.totori-green.or.jp>

容 緑豊かな郷土とするために、多くの緑を育てていきましょう。▽苗木の種類:クヌギ、コナラ、ブルーノ、ハナミズキ、ツツシなど 時 運動の時期:1月~3月 対 申し込みされた苗木を本庁舎・各総合支所まで取りに来ることが出来る人 ※苗木の花の色などの指定はできません 料 指定の振込用紙で支払い 募 2月10日(木)まで ※詳しくは鳥取県緑化推進委員会ホームページをご覧ください。

### 因幡地方の地酒の魅力を伝えたい! 鳥取市地酒で乾杯条例プレゼントクイズ

問 本庁舎経済・雇用戦略課(48番窓口)  
TEL 0857-30-8282 FAX 0857-20-3947

クイズに回答していただいた人の中から抽選で20人に因幡地方の地酒をプレゼント!

#### 【賞品】

■A賞(2人)  
日置桜 純米大吟醸強力 720ml(1本)



■B賞(6人)  
鳥取の地酒5本セット  
・日置桜 純米生  
・美人長 純米笑  
・いなば鶴五割搗き強力  
・瑞泉 純米大吟醸生  
・辨天娘 純米玉栄



※画像はイメージです

■C賞(6人)  
鳥取の地ビール5本セット  
・鳥取星取県ビール  
・大山Gビール ヴァイツェン  
・大山Gビール ピルスナー  
・旬のプレミアムビール2種

■D賞(6人)  
兎ッ兎ワイン ヤマソービニオン 720ml(1本)

応募期間 1月14日(金)まで  
応募方法 QRコードを読み取り、電子申請サービスへアクセスしてクイズに回答してください。



※応募は1人1回限り  
※当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※未成年の人は応募できません。  
※応募されたみなさんの個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用します。