

■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

と き 夜間（毎日） 19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）
☎ 東部医師会 急患診療所 ☎ 0857-22-2782
（診療時間内のみ）

■休日急患歯科診療所

と き 日曜・祝休日 10:00～16:00
ところ 東部歯科医師会
（富安二丁目 歯科技工専門学校内）
☎ 東部歯科医師会 ☎ 0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

■夜間・休日開局薬局

■夜間・休日開局薬局

鳥取県薬剤師会 休日夜間薬局	☎ 0857-50-1583	時 夜間（毎日）19:00～22:00 日曜日・祝日 9:00～17:00
-------------------	----------------	--

※開局内容の詳細については、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。

■休日開局薬局

イオン薬局鳥取店	☎ 0857-21-3029	時 日曜日・祝日 9:00～21:00
イオン薬局鳥取北店	☎ 0857-38-3305	時 日曜日・祝日 9:00～21:00
イヌイ薬局宮長店	☎ 0857-53-5805	時 日曜日・祝日 9:00～19:00
徳吉薬局日赤前	☎ 0857-51-1822	時 日曜日・祝日 8:30～19:00

ドラッグストアエース スーパーモール鳥取店	☎ 0857-39-8710	時 日曜日・祝日 9:00～16:00
アイ・プラス薬局 吉成店	☎ 0857-30-6825	時 日曜日 9:00～15:00
株林ほんどおり薬局	☎ 0857-22-5393	時 祝日 8:00～14:00
よつば薬局	☎ 0857-30-3300	時 祝日 8:30～19:00

「健康」と「未来」を守る特定保健指導

☎ 駅南庁舎健診推進室
☎ 0857-20-0320 ☎ 0857-20-3965
☎ 鳥取東保健センター、各総合支所市民福祉課
☎ 右ページ

国保特定健康診査の受診結果から、メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクのある人へ「特定保健指導のお知らせ（利用券）」をお届けしています。

★特定保健指導を利用するメリット

- ・無理をしない健康的な方法でスタイルアップ
- ・健康的な生活習慣が自分のものに
- ・生活習慣病の重症化を予防

★利用方法（どちらかお選びください）

- ・特定保健指導実施機関（医療機関など）で受ける
- ・本市主催の教室や個別相談で受ける

「日常生活を振り返るよい機会となりました」「次の健診で改善した検査項目が増えました」などのお声をいただいています。「特定保健指導のお知らせ（利用券）」が届いた人は、このチャンスをお見逃しなく。お気軽にご利用ください。

※令和3年度の成人の特定健診・がん検診は終了しました。

気軽に健康チェックしてみませんか？

☎ 本庁舎医療費適正化推進室
☎ 0857-30-8227 ☎ 0857-20-3906

■糖尿病予防啓発キャンペーン（血糖値測定）

測定結果わずか6秒！測定後には医師、管理栄養士などが結果の説明を行います。

と き 3月16日（水）13:30～15:00
※申込み不要、時間内にお越しください

ところ 麒麟 Square 1階情報スペース

■お気軽健康チェック

と き 3月18日（金）13:30～15:00
ところ 本庁舎6階会議室6-7、6-8

対象 市内に住民票がある人
※今年度初めて参加の人に限る

内容 血圧・血糖値の測定と講話を合わせた1時間半のプログラム。医師、管理栄養士、理学療法士が生活習慣病予防に役立つ食事・運動を分かりやすくお伝えします。



料金 無料 ※来場者プレゼントあり
定員 15人 ※要申込み・先着順
申込み 3月4日（金）8:30～

●新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお願い●

- 体調不良時の検診はお控えください。当日、検温・体調・行動歴などの問診結果によっては受診・受講ができない場合があります。
- 不織布マスク着用にご協力をお願いします。
- 密集・密接を避けるため、待ち時間が長くなる場合があります。
- 検診や講座など、中止・延期・内容が変更になる場合があります。最新の情報は、本市公式ホームページか、各問合せ先にご確認ください。

4月の鳥取地域の健診など

※3月分は2月号に掲載しています。

駅南庁舎駐車場（3時間まで無料）をご利用ください。駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

乳幼児健康診査

受付〔駅南庁舎1階〕12:50～14:00 〔鳥取東〕12:40～13:20

区分	対象児	と き	
		駅南庁舎（さざんか会館隣）	鳥取東保健センター
6カ月児	R3年9月生	12日（火）～14日（木）	5日（火）
1歳6カ月児	R2年9月生	19日（火）～21日（木）	15日（金）
3歳児	H31年3月生	25日（月）～27日（水）	22日（金）
2歳児歯科 および フッ化物塗布	R2年3月生	7日（木） 12:45～14:00 受付	8日（金） 13:00～14:00 受付
離乳食講習会 ※要申込み	5～6カ月児	8日（金）13:30～	14日（木）13:30～
	9～12カ月児	28日（木）13:30～	

※東中学校区の乳幼児健康診査は鳥取東保健センター（国府町総合支所内）、桜ヶ丘中学校区の乳幼児健康診査（離乳食講習会を除く）は駅南庁舎で行っています。

※離乳食講習会申込み開始日：3月1日（火）

申込みは 駅南庁舎健康・子育て推進課 ☎ 0857-30-8582 ☎ 0857-20-3965

高齢者肺炎球菌感染症予防接種

☎ 駅南庁舎保健医療課
☎ 0857-30-8640 ☎ 0857-20-3962

令和3年度の高齢者肺炎球菌感染症予防接種の定期接種の期間は、3月31日（木）までです。接種券紛失などの場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

■対象者（令和3年度）

- ①令和3年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人
- ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人（各障がいについて身体障害者手帳1級を有する人、または1級と同程度と証明できる人）

※過去に肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）を接種した人は除く

■接種期間 3月31日（木）まで

「やさしい」内視鏡外来の開設

☎ 市立病院内科外来（13:00～17:00）
☎ 0857-37-1522 ☎ 0857-37-1553

市立病院では3月より、消化器内視鏡専門医による「やさしい」内視鏡外来（毎週火曜日 14:00～16:00）を開設します。

「特定健診や人間ドックで、胃の精密検査を勧められたが、胃カメラ（内視鏡）検査をしたことがない」、「以前に受けた胃カメラや大腸カメラ検査で大変つらい思いをした」、「胃腸が心配で検査を受けたいけど、内視鏡検査って大変そう」など、お悩みではありませんか？内視鏡外来は完全予約制で、消化器内視鏡専門医がカウンセリングを行い、一人一人の症状に合わせて検査の方法を提案し、少しでも楽に質の高い内視鏡検査を提供します。



担当医：相見正史
（消化器センター
内視鏡室長）