

いなばのくんだり歩こうや!!  
体験観光 青梅収穫&カリカリ梅作り

問 河原城風土資産研究会  
TEL 0858-85-0046  
FAX 0858-85-1946  
所 6月5日(日) 9:00~12:30  
所 河原城イベント広場・中央公園  
河原城の梅林公園で収穫し、  
酢漬けまでを野外で作業 員5人  
程度 ※要予約 料1800円  
(お土産付) 持動きやすい服装・  
靴、タオル、飲み物、雨具など

国際交流プラザからのお知らせ

問 国際交流プラザ(月曜日休館)  
TEL 0857-31-3253  
FAX 0857-31-3253  
MAIL plaza@city.tottori.jp  
【内モンゴルの文化と文字に触れてみませんか】  
6月26日(日) 10:00~11:30  
所 中国の中にある内モンゴルについて紹介。伝統的なモンゴル語の文字書きを体験し、自分オリジナルのモンゴル語名刺作り挑戦。  
▽講師: 烏雲夫(鳥取市国際交流員) 員25人 ※要予約 料無料  
【国際理解講座「となりの国、韓国」】  
7月2日(土) 10:00~12:00

容 韓国の文化や今の韓国事情をスライドを見ながら紹介。▽講師: 姜美善(鳥取市国際交流員) 員25人 ※要予約 料無料

手話講座のお知らせ

【手話講習会(入門講座)】  
問 久松手話サークル  
TEL 0857-26-5860  
時 6月16日~9月29日毎週木曜日 18:30~20:00 所 さわやか会館3階 対中学生以上 料無料  
(テキスト代千円は自己負担) 員25人 募 電話・ファクシミリで要申込み ※先着順

国保料の納付が始まります



問 本庁舎保険年金課  
TEL 0857-30-8222 FAX 0857-20-3906  
問 各総合支所市民福祉課(10時~)  
保険料の納付通知書は、6月中旬にお送りします。納期は6月~3月の10期です。※口座振替(全期前納および期別振替)の方は、6月から引き落とし開始となりますので口座残高にご注意ください。

熱中症に注意しましょう

問 駅南庁舎保健総務課  
TEL 0857-30-8521 FAX 0857-20-3964  
初夏や梅雨明けなど、体が暑さに慣れていないのに気温が急に上昇する時期は、熱中症の危険が高まる最初の時期です。  
■暑さに備えた体づくりをしましょう  
・暑くなる前から適度に運動  
・運動は体調に合わせて無理のない範囲で  
・入浴(湯船に入り汗をかく)  
・十分な睡眠と栄養バランスの良い食事  
■暑さを避けましょう  
・暑い日や時間帯は無理をしない  
・エアコンを上手に利用するなど部屋の温度を調節  
■のどが渇いていなくてもこまめに水分補給  
・目安は1日あたり1.2リットル  
・たくさん汗をかいた時は、塩分を適度に含んだ水分を補給  
■適宜マスクをはずしましょう  
・屋外で一定の間隔を確保できる場合は適宜マスクをはずす  
・マスク着用時は負荷のかかる作業や激しい運動を避ける

【手話講座】  
問 (福)鳥取市社会福祉協議会  
TEL 0857-27-3338  
FAX 0857-24-3022  
時 7月22日~10月28日毎週金曜日 10:00~11:30 ※祝日・盆は除く  
所 さわやか会館3階多目的室 員25人 ※要申込み 料無料

『鳥取文芸』第44号

問 鳥取市社会教育事業団  
TEL 0857-21-0865  
MAIL myqy947@ybb.ne.jp  
http://www.t-bungei.jp  
容 △一般の部: 小説、評論、戯曲

脚本、エッセー、詩、短歌、俳句、川柳 △高校生の部: 小説、評論、戯曲、脚本、エッセー、詩、短歌、俳句、川柳 △小学生の部: 中学生の部: 詩、短歌、俳句、川柳  
案 鳥取県内在住もしくは本市にゆかりのある人 △作品: 1人1部門、本人が創作した未発表の作品に限る 募 作品に住所・氏名(かりがな)、電話番号を記載のうえ、7月31日(日)(当日消印有効)までに問い合わせ先まで。※メール・ホームページからの応募も可。  
※詳しくはウェブサイト・チラシ(図書館・公民館・市役所などに配置)・ポスターをご覧ください。

図書館だより

休館日: 毎週火曜日、毎月最終の木曜日

- 中央図書館 TEL 0857-27-5182 FAX 0857-27-5192 開館時間 9:00~19:00(土・日曜は17:00まで)
- 気高図書館 TEL 0857-37-6036 開館時間 10:00~18:00
- 用瀬図書館 TEL 0858-87-2702 開館時間 10:00~18:00

郷土史講演会  
王舎城の夢 ~鹿野城主亀井茲矩の韓国出兵~  
とき 6月26日(日) 10:00~11:30  
ところ 中央図書館多目的ホール  
講師 田中精夫さん  
(元小学校長・郷土史研究家)  
定員 20人 ※要予約・先着順  
対象 大人

鳥取市ボランティア・市民活動センターの案内



問 鳥取市ボランティア・市民活動センター  
TEL 0857-29-2228  
http://www.tottoricity-syakyu.or.jp/tvc/

今月の講座・相談会

はじめてみませんか?ボランティア入門講座	
とき(要予約)	6月9日(木) 19:00~20:00 6月22日(水) 14:00~15:00
市民活動のための助成金相談会	
とき(要予約)	6月14日(火) 14:00~14:45 14:45~15:30
NPOなんでも相談会	
とき(要予約)	6月27日(月) 10:00~10:45 10:45~11:30

所 さざんか会館1階  
市民活動拠点アクティブとっとり  
※詳しくはセンターへお問い合わせください。

ガイナレ鳥取2022 @ Axisバードスタジアム ホームゲームのお知らせ



※当月(4日以降)分と、翌月(7日まで)分の情報を掲載しています。

問 株式会社 SC 鳥取 TEL 0857-30-3033

試合日程	キックオフ	対戦相手
6月5日(日)	13:00	松本山雅 FC
6月25日(土)	18:30	SC 相模原

市民伝言板

市民のみなさんの自主的な活動をご紹介します。

くらしのひろば

~くらす、そだてる、はたらく、わたしらしく~

時: 毎月第3月曜日 10:00~12:00 / 所: 鳥取友の家 / 容: 「かんたんおやつやお料理を自分で作って持ち帰ろう」、「みんなで話そう、くらしのあれこれ」 / 料: 100円(材料費別途必要) / 員: 5人まで ※要予約・託児あり / 連: 山本 TEL 070-8487-7732 FAX tottoritomo@gmail.com

※8月号に掲載を希望される人は、必要事項を記入し、6月15日(水)までに、ハガキ、ファクシミリ(TEL 0857-20-3040)または電子メール(FAX shihou@city.tottori.lg.jp)で秘書課広報室まで

紙面の都合により掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

市民文化祭 6月開催

※当月(8日以降)分と翌月(7日まで)分の情報を掲載しています。当月(7日まで)分は前月号をご覧ください。

鳥取市文化センター展示ホール・文化活動ひろば 他

- ▷ ①第61回市民文化祭オープングライブ
- ②第43回文芸協作品展
- ① 6月11日(土) 13:30~15:30
- ② 6月11日(土)~16日(木) 10:00~18:00 (最終日 16:00)
- 鳥取市文化団体協議会 TEL 0857-20-0515

さざんか会館大会議室

- ▷ 第34回民謡松弘美会発表会
- 6月12日(日) 13:30~15:30
- 民謡松弘美会 TEL 0857-22-1516

鳥取市市民会館大ホール

- ▷ 2022 中川バレエパフォーマンス
- 6月12日(日) 10:30~16:00
- 中川バレエ TEL 0857-24-0702
- ▷ 神心流鳥取吟詠会 第47回吟と舞発表大会
- 6月19日(日) 13:00~16:00
- 神心流尚道館鳥取地区鳥取吟詠会(横西) TEL 0857-28-2661

中電ふれあいホール

- ▷ 第89回彩展
- 6月24日(金)~27日(月) 10:00~17:00 (最終日 16:00)
- グループ彩(大塩) TEL 0857-23-8765

問 鳥取市文化団体協議会  
TEL 0857-20-0515(木・土・日曜日は除く)