



麒麟のまち  
Kirinomachi

# 麒麟のまち インフォメーション

## 第21回 香美町



### JR 香住駅待合室にストリートピアノを設置！ 香住駅に立ち寄ってみませんか？

統廃合された中学校で使用していたアップライトピアノを、まちの玄関口である JR 香住駅の待合室に「ストリートピアノ（駅ピアノ）」として設置しました。

鉄道を利用して立ち寄った人だけでなく、どなたでも気軽に使用でき、音楽を通じて交流を深めることができます。待合室の利用時間は6時から22時30分まで、ピアノの演奏は8時から18時まで可能です。

みなさん、香住駅に立ち寄って、観光とともにピアノ演奏の思い出も作ってみませんか？

### SNS に投稿してください！

香住駅から香美町の魅力を広く発信していきたいと考えています。演奏の様子などを、ぜひ SNS へ投稿してください！

【問合せ先】 香美町役場企画課  
☎ 0796-36-1962

次回、鳥取市へ！

ケーブルテレビ【デジタル12ch】  
いなばぴよんぴよんネット  
<http://www.inabapyonpyon.net>  
※番組の放送時間は、ホームページで紹介しています。

## 鳥取市広報番組 とっとり知らせたい!

市民と行政がつながる TV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。みなさんの知らせたい! 情報も待っています。

【放送】毎週金・土 6:00～24:00 まで毎時 00 分放送  
※ 12:30、19:30 も放送あり



静止画文字情報『鳥取市からのお知らせ』  
(番組の間に毎日放送しています)

### 鳥取市議会 6 月定例会

市議会定例会の一般質問の様態を終了まで生中継、当日の午後6時から122ch(第2放送)で再放送します。

### 鳥取市広報番組のご案内

FM TOTTORI RADIO BIRD 82.5fm コミュニティ FM FM鳥取 RADIO BIRD  
<http://www.radiobird.net/>

コミュニティ FM「FM 鳥取」(周波数 82.5MHz)で鳥取市のさまざまな情報をお送りしています。

#### ■来ました 元気人!

★毎週月・水曜日 12:15 頃～ (30 分間)  
【再放送】毎週火・木曜日 16:00 頃～

#### ■深掘り!! シティインフォメーション・トーク!!

★毎週金曜日 12:15 頃～ (20 分間)  
【再放送】毎週土曜日 10:20 頃～

#### ■鳥取シティインフォメーション

★毎日朝・夕放送 (5 分間)

#### ■鳥取おでかけナビ

★毎週土曜日の 9:15 頃～ (15 分間)

#### ■インターネットで聞く方法

- ・「インターネットサイマルラジオ配信」で聞く。
- ・スマートフォンアプリ「TuneIn Radio」で聞く。

#### ■ケーブルテレビで聞く方法

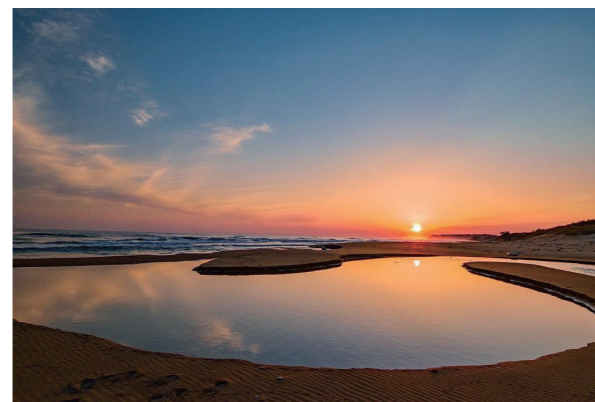
- ・ケーブルテレビ「いなばぴよんぴよんネット」の「コミュニティデータ放送画面」から、「FM 鳥取」ボタンを押して聞く。



インターネット  
サイマルラジオ



### 鳥取市公式 Instagram 今月の1枚



@kiyoyasu.m さん「春光」

気高町八束水の海岸で撮影された1枚! 鳥取市の美しい自然にうっとりしてしまいますね。

#それ鳥取市  
をつけて投稿してください。



フォローも  
お願いします!



### 市役所オススメ動画情報

#### ▶鳥取城跡「中ノ御門渡櫓」の復元

鳥取城の大手門にあたる中ノ御門渡櫓の見どころと現在の工事進捗状況を紹介

鳥取市公式  
動画チャンネル



(YouTube)



鳥取城跡 中ノ御門渡櫓  
(国指定史跡)



電源の入れ方などの基本的な内容から、  
ひとつずつ丁寧に説明します



※開催日程の確認など、詳しくはお住まいの地区の公民館へお問い合わせください。

簡単にできる料理を紹介します  
鳥取市食育推進委員会 鹿野支部  
適塩編 Vol.6



### ☆簡単卵とじ☆



#### 材 料 (4 人分)

玉ねぎ	200g	ごま油	小さじ2
じゃがいも	100g	水	200ml
ほうれん草	100g	かつお節	5g
ベーコン	70g	こいくちしょうゆ	小さじ2
卵	4 個		

- ① 玉ねぎは1センチ厚さに切り、じゃがいもは薄く千切りにする。ほうれん草はさっとゆで、水気をしぼり細かく切る。
- ② ベーコンは1センチ幅に切る。
- ③ 鍋にごま油を熱し、ベーコンを炒めて玉ねぎ、じゃがいも、分量の水、かつお節を入れて野菜がやわらかくなるまで煮る。しょうゆで調味し、ほうれん草を加え溶き卵を上から回しかけ、約5分煮てとじる。

一口メモ…かつお節はうま味成分を豊富に含むため、料理に直接入れることで減塩につながります。

#### 1 人分

エネルギー	201 kcal
タンパク質	11.0g
脂質	14.2g
食塩相当量	0.8g

### 誰でも便利に「スマホ教室」

「スマートフォンを持ってはいるけれど十分に使えていない」「もっと便利に使えるようになりたい」という人の学びの機会として、スマートフォン教室を地区公民館で順次行っています。スマートフォンを上手に活用して、暮らしが便利になったとみなさんに実感してもらえよう、取り組んでいきます。

問 本庁舎地方創生・デジタル化推進室(33番窓口)  
0857-2030-8014  
0857-2030-3040

暮らしを  
ゆたかに  
進む! 鳥取市のDX  
No.03