

12月 情報ひろば

！ イベント・講習会などに参加の際は、マスクの着用や手指消毒、体温測定など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

福祉

軽度家事援助事業

問 本庁舎長寿社会課（13番窓口）
TEL 0857-30-8211
FAX 0857-20-3906
問 各総合支所市民福祉課（10番）
容 ひとり暮らしの高齢者などが、本人や介護者のケガや病気などによって一時的な生活支援が必要の場合、家事援助員を派遣（適用期間6カ月）。※要介護・要支援認定後は、介護保険サービスで対応できない部分の援助に限定。▽掃除・洗濯・炊事など簡易な日常生活

民生委員・児童委員へ お気軽にご相談ください

問 本庁舎地域福祉課（13番窓口）
TEL 0857-30-8202
FAX 0857-20-3906
問 各総合支所市民福祉課（10番）
問 鳥取市社会福祉協議会
TEL 0857-24-3180
民生委員・児童委員は、ボランティアで地域のみなさんの立場に立って福祉に関わる相談に応じ、支援を行っています。相談内容や

「合理的配慮」を知っていますか？ 12月3日～9日は障がい者週間

問 本庁舎障がい福祉課（13番窓口）
TEL 0857-30-8217 FAX 0857-20-3907

「合理的配慮」とは、障がいのある人から何らかの配慮を求める意思表示があった場合に、負担になりすぎない範囲で社会的障壁（障がいのあるなしに関わらず、みんなと平等にサービスを受けるうえで障壁となるもの）を取り除くために必要な配慮を行うことです。身の回りの社会的障壁の解消や心のバリアフリーに向けて、できることから始めてみましょう。

【合理的配慮の具体例】

コミュニケーションを取る際には、相手の意向を確認した上で最適な方法を心がける。



車いすを使用している人との会話は、しゃがんで目線を合わせるように心がける。

○ 濃い色 はっきりした形

× 薄い色 曖昧な形



案内標識は、設置場所の明るさ、文字の大きさ、色のコントラストに配慮して設置する。

■障がい者週間に合わせて展示などを行います

【中央図書館】

と き 12月11日（日）まで
内 容 鳥取市電子図書館（9階）特集参照）の紹介や読書バリアフリー法についての啓発コーナー設置

【イオン鳥取店1階東出入口付近】

と き 12月4日（日）10:00～14:00
内 容 ポッチャ・モルック体験など

凡例 時＝日時 所＝場所 容＝内容 対＝対象 案＝条件 員＝定員 数＝数量 額＝支給・助成額など
料＝料金 募＝募集期間・方法 受＝受付 持＝持参するもの 問＝問い合わせ先

鳥取市中央包括支援センター からのお知らせ

問 本庁舎鳥取市中央包括支援センター
TEL 0857-20-3457
FAX 0857-20-3906
【生活管理指導短期宿泊サービス】
容 短期間養護老人ホームに宿泊し、生活習慣などの指導、体調の調整を図るサービスが受けられます。▽利用施設：養護老人ホーム鳥取市なごみ苑。▽利用日数：年21日まで。対 生活機能の低下が認められ、要介護・要支援の状態になるおそれのある高齢者（要介護・要支援認定者は除く）で、家事などの基本的な生活習慣が十分でない人。※家族介護者の心身のリフレッシュのための利用も可。料▽基本料 708円/日（1泊2日は2日間と計算）▽食事料 朝食：445円/食、昼・夕食：500円/食

【認知症介護家族の集い】

500円/食
時 12月16日（金）10:00～12:00
所 本庁舎3階会議室3-1
料 無料

【おれんじアとこ】

時 12月22日（木）10:00～12:00
所 渡辺病院 容 認知症の当事者の情報交換の場 料 無料 ※要予約

12月4日（日）～10日（土）は 人権週間

問 鳥取地方法務局人権擁護課
TEL 0857-22-2289
問 本庁舎人権推進課（43番窓口）
TEL 0857-30-8071
FAX 0857-20-3945
法務省と全国人権擁護委員連合会では、毎年「人権デー」（12月10日）を最終日とする一週間を「人権週間」と定め、各種啓発活動や人権相談を行っています。
■「人権週間」特設人権相談所
開設一覧
佐治地域
12月1日（木）13:00～15:00
佐治町総合福祉センター

気高地域

12月5日（月）13:00～16:00
気高町総合福祉センター

国府地域

12月5日（月）13:30～16:00
谷地区公民館

福部地域

12月5日（月）9:00～11:30
福部町コミュニティセンター

鳥取地域

12月8日（木）13:00～16:00
さざんか会館

用瀬地域

12月8日（木）10:00～12:00
用瀬町民会館

鹿野地域

12月8日（木）9:30～11:30
鹿野町総合福祉センター

河原地域

12月9日（金）13:30～15:30
河原町老人福祉センター

青谷地域

12月21日（水）13:00～15:00
青谷町総合福祉センター

※ご相談は、人権擁護委員が心じます。秘密厳守・相談無料

個人の秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

家族教室・専門相談のご案内

問 駅南庁舎心の健康支援室
TEL 0857-22-5616
FAX 0857-20-3962
ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？
【アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室】
時 12月9日（金）13:30～15:00

※予約不要 所 さわやか会館3階第2研修室 容 ミニ講話「依存症の治療について」、話し合い▽講師：山下陽三さん（渡辺病院副院長） 対 ご家族のアルコール・薬物・ギャンブルなどでお困りの人 ※ご本人はご遠慮ください。

【アルコール・薬物・ギャンブル等専門相談】

時 12月9日（金）15:00～16:00
※前々日までに要予約 所 さわやか会館3階第2研修室 対 ア

ルコール・薬物・ギャンブルなどの問題でお困りの人 ※関係者からの相談も可能
【ひきこもり家族教室】
時 12月20日（火）10:00～12:00
所 さわやか会館3階多目的室
容 マテーマ「家族の関わり方と役割について」▽講師：山本恵子さん（とっとりひきこもり生活支援センター所長） 対 ひきこもり状態にある人の家族 ※個別相談にも応じます（要予約）