

# 退職後の居場所はどこにある？

～生き生きと暮らすためのコミュニケーション講座～

R4.12.17(土)

## 講座風景



カウンセリングルームたいようの松田寿一さんを講師に開催しました。生き方、価値観を今までとは変え、ポジティブに、他者との程よい距離感を保ちながら心も体も健康に自分らしく。そして、人生を楽しむ。参加された方たちが、楽しかった、元気をもたらえたと満足しておられました。



講師の松田寿一さん  
(カウンセリングルームたいよう)

