

令和4年度輝なんせ鳥取講座

けいらくでカラダを整える

～身体のツボを知り、セルフで、パートナー・家族に、
ハンドケアしてみませんか？～

寒かった冬、肩こり、腰痛になっていませんか？

けいらくけいけつ

経絡経穴という身体のツボを知り、自分だけでなく、
家族やパートナーにケアしてみませんか？



R5.3.3(金)

18:30～20:00



電子申請



- 講師 三輪 晋也さん
(三輪治療院/鍼灸マッサージ師)
- 定員 24名
- 場所 鳥取市男女共同参画センター研修室
(鳥取市今町2-151 丸由百貨店5階)
- 対象者 市内・近隣町に在住または通勤・通学
している人

Facebook



◆ 申込先 ◆

鳥取市男女共同参画センター
「輝なんせ鳥取」

(鳥取市今町2丁目151 丸由百貨店5階)

TEL・FAX:0857-24-2704

Mail: danjyo-center@city.tottori.lg.jp

※メールでの申込は、お名前とご連絡先を
ご記入いただき、返信をもって受付完了と
いたします。

《諸注意事項》

お車でお越しの方は日ノ丸パーキングを
ご利用ください。講座受講時間分のサー
ビス券を発行いたします。

新型コロナウイルス感染症予防を行いな
がら講座を開催いたします。

検温、消毒、マスク着用等のご協力お願
いいたします