

# お薬との上手な つきあい方と食事養生



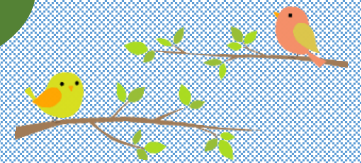
**9/15 (木)**  
10:00~11:30



## 【内容】

- ・薬の正しい飲み方
- ・かかりつけ薬局や薬剤師をもつ利点
- ・女性特有の病気と薬
- ・薬と食事養生
- ・知って得する薬の豆知識 …など

定員  
24名



講師：乾 康彦さん（株式会社イヌイ 代表取締役）

場所：鳥取市男女共同参画センター研修室  
（鳥取市今町2丁目2-151 丸由百貨店5階）

対象：市内または近隣町在住・通学している方

手話通訳・託児をご希望の方は  
9月1日（木）までにお申し込み  
ください。

## 【諸注意事項】

- 丸由百貨店5階にお越しの際は、駅側の展望エレベーターをご利用ください。
- お車でお越しの方は日ノ丸パーキングをご利用ください。受講時間分のサービス券を発行いたします。
- 新型コロナウイルス感染症の感染予防対策を取りながら行います。マスク着用・検温・アルコール消毒等のご協力をお願いいたします。
- 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止となる場合があります。

Facebook



電子申請QRコード



## 【申込・問い合わせ先】

鳥取市男女共同参画センター「輝なんせ鳥取」

電話（FAX）：0857-24-2704

Mail：danjyo-center@city.tottori.lg.jp

※メールでの申込は、お名前とご連絡先をご記入いただき、返信をもって受付完了といたします。



男女共同参画センター「輝なんせ鳥取」は、20周年を迎えました。