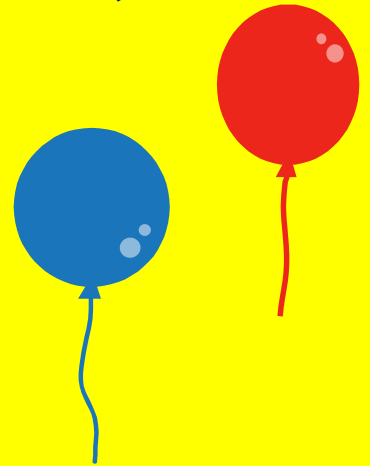


# 令和4年度 第1回家事シェアセミナー



## 家事は家族をつなぐもの！

## 「目からウロコの

## ハッピー家事シェアのコツ」

毎日の生活に欠かせない家事だからこそ、家族みんなでハッピーに取り組みたい！なにげない会話で実践できるコミュニケーションのコツや、知っているようで知らない「ラク家事」のワザをご紹介します。

### 6月18日(土) 13:00~15:00

場所：鳥取市民交流センター多目的室1（鳥取市幸町71番地鳥取市役所内）

参加費無料 定員50人（要申込：先着順）

講師：吉井 和美さん  
（ライオン株式会社リビングケアマイスター）



講師：杉山 錠士さん  
（NPO法人ファザーリング・ジャパン会員）



#### 【内容】

- ①あなたにとって家事ってどんなもの？
- ②家族を前向きにする「ほめ方」のコツとは？
- ③パパも子どもも取り組みやすい「お風呂掃除」、いつもの習慣をアップデートしてもっとラクで快適なお掃除方法を紹介！

共催 鳥取県男女共同参画センター よりん彩

（倉吉市駄経寺町212-5）

☎ 0858-23-3901 FAX 0858-23-3989

鳥取市男女共同参画センター 輝なんせ鳥取

（鳥取市今町2丁目151鳥取大丸5階）

☎/FAX 0857-24-2704

電子申請による

お申し込み👉



# 申 込 書

<b>令和4年度第1回家事シェアセミナー</b> <b>家事は家族をつなぐもの！</b> <b>目からウロコのハッピー家事シェアのコツ</b>		<b>申込日</b>	月 日
<b>住所</b>	〒  * 県内に在住または通勤・通学されている方		
<b>お名前</b>	(ふりがな)	電話番号	
	E-mailアドレス(集合形式での実施が不可の場合にオンライン招待コードを送ります。希望されない場合は記入不要。)		
<b>住所</b>	〒  * 県内に在住または通勤・通学されている方		
<b>お名前</b>	(ふりがな)	電話番号	
	E-mailアドレス(集合形式での実施が不可の場合にオンライン招待コードを送ります。希望されない場合は記入不要。)		

\* 託児・手話通訳を希望される方は6月3日(金)までによりん彩または輝なんせ鳥取にお申し込みください。(託児は先着5名までとなります。)\* 新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用、発熱や風邪症状のある方の参加自粛等をお願いします。なお、感染状況によっては、オンラインでの開催に変更する場合があります。(事前によりん彩公式ホームページでお知らせしますのでご確認ください。)

## ◆ 申込み方法

次の①～④いずれかの方法でお申し込みください。

① 申込書を下記の場所に持参。

鳥取県男女共同参画センターよりん彩(倉吉市駄経寺町212-5)

鳥取市男女共同参画センター輝なんせ鳥取(鳥取市今町2丁目151鳥取大丸5階)

② 申込書をよりん彩にFAX送信 0858-23-3989

③ 必要事項を明記してよりん彩に電子メール [yorinsai@pref.tottori.lg.jp](mailto:yorinsai@pref.tottori.lg.jp) で申込み

④ 電子申請



令和4年度 第1回家事シェアセミナー  
とっとり県民カレッジ連携講座