



3月1日(水)～8日(水)は 女性の健康週間



女性の健康週間に合わせて、ご自身の体調チェックはもちろん、気になる健康についてのお話しや展示を見て学んでみませんか？

3月3日 金
13:30～15:00

女性のための

健康講座

講師

鳥取市保健所保健師、
管理栄養士

講座内容

- I 講座 (13:30～14:00)
▶定員24名 (要申込・先着順)
- ◎女性のライフステージと
起こりやすい主な病気
- ◎コツコツ食べて！骨粗しょう症予防
- II 健康測定 (14:00～15:00)
▶定員12名 (要申込・先着順)
- ◎骨密度・血管年齢測定
- ◎健康相談 (希望者のみ)

場所

鳥取市男女共同参画センター研修室
(鳥取市今町2丁目151丸由百貨店5階)

託児・手話通訳を希望される方は、
2月17日(金)までにお申し込みください。

**申込み・
問合せ先**

鳥取市男女共同参画センター
(鳥取市今町2丁目151丸由百貨店5階)
TEL・FAX: 0857-24-2704
MAIL: danjyo-center@city.tottori.lg.jp

(メールでのお申込みは、お名前とご連絡先をご記入いただき、返信をもって受付完了とします)

対象

市内・近隣町在住または
通勤・通学されてる方

諸注意事項

- お車で越しの方は日ノ丸
パーキングをご利用ください。
受講時間分のサービス券を発行
いたします。
- 新型コロナウイルス感染症の
感染予防対策を取りながら行い
ます。マスク着用・検温・アル
コール消毒等のご協力をお願い
いたします。
- 新型コロナウイルス感染症の
感染状況により、中止となる場
合があります。

申込用電子申請



◆ 同時開催 ◆

3月1日(水)～3月8日(水) 女性の健康パネル展

観覧自由

場所

鳥取市男女共同参画センター交流スペース
(鳥取市今町2丁目151丸由百貨店5階)