

ワタシが
グレルメ
を愛した



青谷かみじち遺跡のまち

弥生グレルメ

古代米・鳥獣肉・木の実・小豆・植物・貝類など、
古代弥生人が食べていた食材を用いて、
ココでしか味わえないメニューや
珍しいお土産品を作りました。
ぜひ一度、ご賞味ください。

青谷上寺朗

カリッとホクッと弥生のスイーツ♡

スイーツ

青谷高校、かちべ伝承館と共同開発したオリジナルアイス。弥生人も食べた香ばしいハスの実と濃厚ミルクのコラボレート。ビタミン・ミネラルを豊富に含むハスの実は、漢方薬として重宝され、疲労回復、デトックス効果にも期待。ハスの実スティック・パウンドケーキも新登場!

HASU ICE (蓮アイス)
300円



青谷ようこそ館

鳥取市青谷町青谷4064-12
9:30~18:00
月曜日(祝日の場合翌日)
0857-85-0600



弥生人も食べていた人気メニュー!?

洋食

弥生人がもしカレーを食べていたのなら…と想像し、試行錯誤しながら開発したメニュー。弥生時代に食べられていたと言われる猪肉やクルミを使用し、野菜もたっぷり入ったここでしか味わえない自慢のキーマカレー! 味はもちろん、個性的な食感もぜひご賞味あれ!

弥生人が食べたであろうキーマカレー
1,000円



コーヒー&カレー 五島

鳥取市青谷町青谷4298-1
8:10~16:00(LO15:00)
全曜日
0857-85-0908



発掘する楽しさいっぱいのパフェ

スイーツ

青谷上寺地遺跡で発掘された弥生人の「脳みそ」に見立てたクリームに特製みそをアクセントにした替沢パフェ! クリームの下のアイスには小豆や白玉が埋まっており、木製スプーンで発掘する気分を楽しみながら、食べることができる。弥生時代にちなんだピザやパスタも大好評!

上寺地脳みそパフェ
841円



KITCHENいただき

鳥取市青谷町青谷4027-1
11:30~17:30
水曜日
090-4800-6364



青谷上寺地遺跡のお土産といえばコレ!

スイーツ

青谷上寺地遺跡から出土した土器の文様がデザインされたもなか。特製の小豆あんをやさしい口当たりのもながが包み込む、お土産にぴったりな逸品。木の実たっぷりのタルトと、木の実と栗のバランスが絶妙なパウンドケーキは古代米の米粉を使用。今冬発売予定。

青谷 弥生の里
108円



アルファアキタ

鳥取市青谷町青谷4055-2
9:00~18:00
水曜日、第2・4火曜日
0857-85-0217



弥生人のおやつ? あんことバターサンド

スイーツ

弥生人も食べていた小豆。やさしい甘みの小豆あんとなさわかバターが相性抜群! ハーブソルトを効かせて今風の甘じょっぱい味にアレンジ。パンはトーストとクロワッサンから選べる。一口食べると、過去や未来に行ったり来たり!

弥生人サンド
330円



カフェ デルマー

鳥取市青谷町井手271-1
9:50~18:30(LO)
月曜日(祝日の場合営業) ※変動あり
0857-85-1102



出土品がモチーフの米粉クッキー

スイーツ

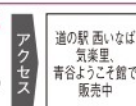
勾玉やサメ、亀、古銭や弥生人、壺など青谷上寺地遺跡から出土した遺物を形どった珍しいクッキー。米粉で作られており、ふんわり甘い香りとサクッとした食感が一度食べたらクセになる! 見た目もかわいい。素材で自然な美味しさをお土産にどうぞ!

弥生の里クッキー
130円



NPO法人のぞみハウス

鳥取市青谷町露谷50
8:30~17:15
土、日、祝日(出勤日もあり)
0857-85-0808



弥生時代に想いを馳せて召し上がれ!

和食

弥生人・青谷上寺朗も食べた? 弥生の食材を、当時に近い調理法で再現。蓮の実入り古代米のご飯に、海の幸・山の幸・里の幸をやさしい味付けでおかずにした、豪華な「弥生御膳」。古代ロマンを感じながら、弥生の味をどうぞ! (1週間前までに要予約)

弥生御膳
1,320円



かちべ伝承館

鳥取市青谷町鳴滝448
8:30~17:15
月曜日
0857-87-0515



弥生の里山で捕れたジビエの燻し焼き

その他

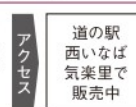
太古の昔は重要なタンパク源であった鹿、猪も現在では畑を荒らす厄介者として、青谷町だけでも毎年数百頭が駆除されている。これらの命をジビエとして、店主の「より美味しく、より安価に」をモットーに燻し焼き(燻製)で販売している。

弥生の里の燻し焼き
1パック猪肉 450円 鹿肉 350円



ジビエ工房 弥生の里

鹿、猪の捕獲から解体、処理、加工、製造までの工程をすべて一貫して販売。



*表示価格はすべて消費税込価格です。 ※記載情報は令和4年11月時点のものとなります。営業時間や定休日は変更となる場合がありますので、事前に店舗へお問い合わせいただきますようお願いいたします。



●お問い合わせ先
青谷かみじちおもてなしプロジェクト

鳥取市西商工会 青谷町地域活性化委員会
鳥取市気高町勝見670-22 TEL.0857-82-0809