

後期高齢者医療保険料仮徴収のお知らせ

☎ 本庁舎保険年金課（13 番窓口）
☎ 0857-30-8225 ☎ 0857-20-3906

後期高齢者医療保険料を年金天引き（特別徴収）する人の仮徴収が 4 月から始まります。

特別徴収の人の保険料は、年金支払月である偶数月ごとに年 6 回に分けて納付していただきますが、保険料額は前年所得をもとに計算するため、前年所得が確定する 7 月にならないと年間保険料額が決定できません。このため、今年 2 月の年金天引き額と同額を、4・6・8 月の支給年金から徴収（仮徴収）させていただき、7 月に決定する年間保険料額と仮徴収で納めていただいた差額を、10・12・2 月の 3 回に分けて納めていただきます。

※保険料が年金天引きとなる人は、老齢・障害・遺族年金などが年額 18 万円以上で、介護保険料が年金天引きされており、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金受給額の 2 分の 1 以下の人です。

※納付方法を口座振替に変更することも可能です。なお、国民健康保険料を口座振替にしていた人であっても、後期高齢者医療保険料の口座振替手続きが新たに必要になります。

また、新たに被保険者となった人（75 歳到達や転入など）の仮徴収の開始時期は、資格取得時期によって次のとおりとなり、それまでの間は送付する納付書で支払っていただくこととなります。なお、仮徴収額は令和 3 年分所得をもとに計算します。

75 歳到達日・転入日など	仮徴収（特別徴収）開始時期	仮徴収額通知発送時期
令和 4 年 6 月 1 日 ～ 10 月 2 日	令和 5 年 4 月	3 月中旬
令和 4 年 10 月 3 日 ～ 12 月 2 日	令和 5 年 6 月	5 月中旬
令和 4 年 12 月 3 日 ～ 令和 5 年 2 月 2 日	令和 5 年 8 月	7 月中旬

※令和 5 年 2 月 3 日以降に 75 歳到達・転入などに該当する人は、7 月半ば頃に発送する保険料額決定通知書などでご確認ください。

知らせてほしい、心の SOS 3 月は自殺対策強化月間

☎ 駅南庁舎心の健康支援室
☎ 0857-22-5616 ☎ 0857-20-3962

春は進学や就職、職場の異動や転勤、また家族や友人との別れなど生活環境が大きく変化し、ストレスや不安を抱えやすい時期です。そして、現在も新型コロナウイルス感染症の影響が続いており、ストレスを感じている人も多いのではないのでしょうか。

ストレスを感じたら、休息をとって心身を休めたり、悩みや不安を抱えて困っていたら、ひとりで悩まず、まずは身近な人に相談しましょう。また、家族や仲間のいつもと違う様子に気付いたら、声をかけ、耳を傾けてください。

▷こころの体温計

ストレスや落ち込み度をチェックできます



▷こころの相談窓口

と き 平日 8:30～17:15（祝日除く）
駅南庁舎心の健康支援室 ☎ 0857-22-5616
鳥取東保健センター ☎ 0857-30-8659
各総合支所市民福祉課 ☎（10 番参照）
鳥取県立精神保健福祉センター ☎ 0857-21-3031

▷LINE 相談

と き 毎週月・水・金曜日
毎月第 2・第 4 土曜日
17:00～21:00



■心の健康に関するパネル展

駅南庁舎 3 月 8 日（水）まで
中央図書館ギャラリー 3 月 8 日（水）～20 日（月）

? このような症状はありませんか

次のような症状があれば、「こころの健康」が崩れている可能性があります。ひとりで悩まず、周りの人に相談しましょう。

- 体がだるく、疲れやすい
- 気分が沈んだり、気分が重くなる
- ものごとを悪い方にばかり考える
- 好きだったことにもやる気が出ない
- 眠れない日が続く
- 食欲の低下
おいしく食べられない
- 飲酒量が増える
- 不安やゆううつ
- 死にたいと考える



鳥取県睡眠キャンペーン
キャラクター「スーミン」

廃棄物対策課からのお知らせ

☎ 本庁舎廃棄物対策課（25 番窓口）☎ 0857-30-8091 ☎ 0857-20-3918

引っ越しごみなどの多量ごみは、ごみステーションに出さないでください

引っ越しに伴う多量ごみを一度にごみステーションに出されると、ごみステーションの管理やごみ収集などに支障をきたします。多量のごみを一度に処理される場合には、可燃ごみと不燃ごみに分別したうえで各処理施設に直接持ち込む

か、一般廃棄物収集運搬業許可のある業者に処分を依頼してください。

また、やむを得ず、ごみステーションを利用される場合には、2、3 袋ずつ、何度かの収集日に分けて出してください。

鳥取地域の祝日のごみ収集

※国府・福部・河原・用瀬・佐治・気高・鹿野・青谷地域については、総合支所だよりをご確認いただくか、各総合支所市民福祉課にお問い合わせください

祝日のごみ収集日にあたる地区は、ごみ収集のスケジュールが変更になります。

月日	可燃ごみ	古紙類	ペットボトル	プラスチックごみ	食品トレイ 資源ごみ 小型破碎ごみ
3月21日(火) (春分の日)	収集します		お休みします ※28日(火)に振替	お休みします	

【注意事項】

ごみを出すときは必ず収集日を守り、午前 8 時までに出してください。ただし、災害や新型コロナウイルス感染症の影響により、ごみ収集を中止する場合があります。ごみ出しやごみ収集が困難と思われる場合は、次回の収集日（安全な日）に出すようにしてください。

乾電池・蛍光灯の収集（鳥取地域）

4 月

鳥取地域の次の乾電池、蛍光灯の収集は 4 月 3 日（月）～7 日（金）の小型破碎ごみの収集日です。乾電池は透明または半透明の袋に入れ、蛍光灯は割れないよう購入時のケースなどに入れて、出してください。

第 31 回因伯シルバー大会 出場者募集

☎（福）鳥取県社会福祉協議会
（〒689-0201 伏野 1729-5）
☎ 0857-59-6332 ☎ 0857-59-6340

と き 5 月上・中旬
※種目によって日程が異なります。

ところ 県中部地区を中心に開催予定
種目 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、弓道、グラウンドゴルフ、囲碁、将棋、健康マージャン（全 12 種目）
※第 35 回全国健康福祉祭えひめ大会（ねんりんピック愛媛のえひめ 2023）の選手選考会

対象 鳥取県に在住する 60 歳以上の人（昭和 39 年 4 月 1 日以前生まれの人）

募集 4 月 14 日（金）までに所定の参加申込用紙に必要事項を記入し、ファクシミリまたは郵送で問い合わせ先まで
※詳しくは問い合わせ先まで（「鳥取ことぶきネット」で検索）

水道局からのお知らせ 転入・転出などの届け出は お早めに

☎ 水道局料金課（鳥取・国府・福部地域）
☎ 0857-53-7922 ☎ 0857-53-7801
☎ 水道局南地域水道事務所（河原・用瀬・佐治地域）
☎ 0858-76-3118 ☎ 0858-85-0672
☎ 水道局西地域水道事務所（気高・鹿野・青谷地域）
☎ 0857-85-2526 ☎ 0857-85-1819

次の場合、水道局へご連絡ください。
△新築や転入などで、新たに水道を使用するとき
△転出などで、水道の使用をやめるとき
△改築や長期不在などで、当分の間、水道の使用をやめるとき
△使用者の名義を変更するとき

●届け出の際には、「使用水量のお知らせ」などに記載の水栓番号をお知らせください。

●使用開始・中止のお届けは、水道局ウェブサイトからも手続きができます。注意事項を確認のうえ、画面の指示に従い、必要事項を入力してください。

