



麒麟のまち インフォメーション

第27回 新温泉町

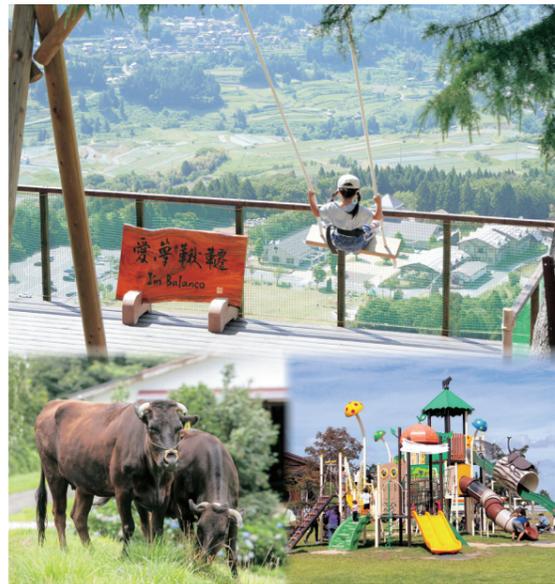
兵庫県立但馬牧場公園で 大自然を満喫してみませんか？

牧場公園のゲレンデ山頂には、3mほどの大型のブランコが設置されており、心地よい風を受けながら「大空を飛んでいるような感覚」と「自然豊かな絶景」を楽しめます。

また、夏には山頂付近で但馬牛が放牧され、のんびりとしている姿を見ることができます。他にも、ヤギやヒツジと直接ふれあえる広場があり、今年生まれた子ヤギたちが6月頃にデビューします。

天然芝の広場には森をイメージした大型の遊具もあり、家族で大自然を楽しみながらのピクニックに最適です！

牧場公園で楽しんだ後は、町内の温泉で疲れをとってリフレッシュしてみませんか？



【開園時間】9:00 ~ 17:00

【休園日】木曜日

【入園料】無料 ※リフトは有料

【問合せ】兵庫県立但馬牧場公園

TEL 0796-92-2641



次回、香美町へ！

ケーブルテレビ【デジタル12ch】
いなばぴよんぴよんネット
http://www.inabapyonpyon.net
※番組の放送時間は、ホームページで紹介しています。

鳥取市広報番組 とっとり知らせたい!

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。みなさんの知らせたい!情報も待っています。

【放送】毎週金・土 6:00 ~ 24:00 まで毎時00分放送
※12:30、19:30も放送あり

「元気です」は130年ぶりに復活する聖神社神幸祭のこども麒麟獅子、「ワクワク公民館」は河原地区公民館の防災訓練をご紹介します。【とっとり知らせ隊】も見てね!

静止画文字情報「鳥取市からのお知らせ」
(番組の間に毎日放送しています)

鳥取市議会 6月定例会

市議会定例会の一般質問の模様を終了まで生中継、当日の午後6時から122ch(第2放送)で再放送します。

鳥取市広報番組のご案内

FM TOTTORI RADIO BIRD 82.5fm コミュニティFM FM鳥取 RADIO BIRD
http://www.radiobird.net/

コミュニティFM「FM鳥取」(周波数82.5MHz)で鳥取市のさまざまな情報をお送りしています。

■来ました!鳥取の元気人!!

★毎週月・水曜日 12:15頃~(30分間)

【再放送】毎週火・木曜日 16:00頃~

■深掘り!!シティインフォメーション・トーク!!

★毎週金曜日 12:15頃~(20分間)

【再放送】毎週土曜日 10:20頃~

■鳥取シティインフォメーション

★毎日朝・夕放送(5分間)

■鳥取おでかけナビ

★毎週土曜日の9:15頃~(15分間)

■インターネットで聞く方法

- ・「インターネットサイマルラジオ配信」で聞く。
- ・スマートフォンアプリ「TuneIn Radio」で聞く。

■ケーブルテレビで聞く方法

- ・ケーブルテレビ「いなばぴよんぴよんネット」の「コミュニティデータ放送画面」から、「FM鳥取」ボタンを押して聞く。



インターネットサイマルラジオ



鳥取市公式Instagram 今月の1枚



@yuruphotofile さん「次の世代へ」

ねぎの花・ねぎぼうず。太陽の光を受けて輝いています。



フォローもお願いします!

#それ鳥取市 をつけて投稿してください。



市役所オススメ動画情報

▶らっきょうを食す

らっきょうの収穫から根切り、甘酢漬けまでをゆうとが体験。

鳥取市公式動画チャンネル



(YouTube)



この他にも、鳥取砂丘が一望できる複合施設「SANDBOX TOTTORI」を運営しており、市内外を問わず、さまざまな人が繋がる交流の場として、多くの人が利用されています。今後もこの施設を拠点として、市内に新たなイノベーションが生み出されるよう、事業を展開していきます。



簡単にできる料理を紹介します
鳥取市食育推進委員会 河原支部
ごはんを食べよう!編 Vol.5
☆混ぜごはん☆



材 料 (4人分)

米	2合	しめじ	100g
とりひき肉	120g	ごま油	小さじ2
にんじん	60g	だし汁	100ml
ごぼう	60g	こいくちしょうゆ	大さじ2
こんにゃく(きんぴら用)	60g	酒	大さじ2
		みりん	大さじ2

- ① ご飯を炊く。
- ② にんじんは皮をむいて千切りにし、ごぼうはさがきにして水にさらし、しめじは石づきをとってほぐす。こんにゃくは茹でてから水気を切る。
- ③ フライパンか厚手の鍋にごま油を熱し、とりひき肉を炒め、色が変わってきたら②の材料とだし汁、Aを入れて、汁気がなくなるまで中火~強火で煮る。
- ④ ご飯に③をさっくりと混ぜ合わせて、味をなじませ、茶碗に盛り付ける(混ぜすぎ注意!)

一口メモ...

すまし汁や緑黄色野菜の副菜を加えてバランス良く食べましょう。

1人分

エネルギー	389kcal
たんぱく質	5.5g
脂質	5.9g
食塩相当量	1.3g

ドローンを活用して 地域課題を解決する

(株)skyerは、地域課題を解決する手法の一つとして、ドローン事業を展開しています。



本庁舎スマートエネルギータウン推進室(48番窓口)
0857-1030-8288
0857-2030-3947



鳥取市SDGs推進室