



2023（令和5）年4月

# 南人権福祉センター だより

人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター 305号

発行：鳥取市南人権福祉センター / 鳥取市八坂 49-6 （電話 53-0412 FAX 53-5720）

## こんにちは！南人権福祉センターです

人権福祉センターは、地域に開かれたコミュニティセンターとして相談事業をはじめ様々な事業を行っています。参加ご希望の方は南人権福祉センターまでお問合せください。

### 【令和5年度 各教室新規参加者募集】

#### 親子健康教室

年間10回開催予定

毎月第1金曜日 10時～ 募集15組

初回開催日  
4月7日（金）  
10：00～

講師 浅見 真子さん、三村 恵理さん、榎村 りみ代さん  
（ミュージックケア&ベビーピクス りりゆるる）  
対象 0～3歳までの未就学児とその保護者  
参加費 無料

#### 健康づくり教室

年間10回開催予定

毎月第1金曜日 13時30分～ 募集20名

初回開催日  
4月7日（金）  
13：30～

講師 木原 いずみさん（Fitness Ja-んぐる 運動指導員）  
内容 ダブルウェーブリングストレッチ  
参加費 無料  
持ち物 タオル、水分補給用の飲料、あればヨガマット

#### 園芸教室

年間8回開催予定 募集20名

初回開催日  
4月18日（火）  
13：30～

講師 西根 雄司さん（西根園芸）  
内容 季節野菜の作り方の指導  
参加費 無料



#### 創作教室

年間8回開催予定 募集各回10名

5月より開催予定  
※詳しくはセンターだより5月号をご覧ください

講師 内容により講師が変わります  
内容 ペーパークラフト、折り紙 など  
参加費 1回300円程度



4月の行事予定		
7日(金)	親子健康教室	10:00~11:00
7日(金)	健康づくり教室	13:30~15:00
10日(月)、11日(火)	陶芸教室	13:30~15:00
18日(火)	園芸教室	13:30~15:00
6日(木)、11日(火)、12日(水)、 13日(木)、17日(月)、18日(火)	サテライト事業 (介護予防教室)	10:00~11:00

やむを得ない事由により講座や事業が中止、または延期となる場合があります。何卒ご容赦ください。

南・フレンド食堂 要予約 先着30名様

4月15日(土)11:30~13:00

場所 南人権福祉センター

大人100円 こども無料

お申込み 南人権福祉センター 53-0412

### 事業報告

### 第2回運営委員会を行いました



令和4年度第2回運営委員会を3月15日(水)に行いました。運営委員の皆様から頂きました事業についての意見を、令和5年度センター事業に活かして参りたいと思います。

## 人権福祉センターでは、人権・生活相談を受け付けています

どこに相談したらいいかわからない、誰かに話を聞いてほしい・・・。

そんな時は、一人で抱え込まないでどうか相談してください。

センター職員があなたの話をお聞きします。

必要であれば、関係機関や専門相談窓口におつなぎいたします。

一人で行くのに不安があれば、職員が同行いたします。



南人権福祉センター ☎0857-53-0412 (月~金 8:30~17:15)

### 4月の人権・生活専門相談日程

#### ★… カウンセラー相談 …★

日時 4日(火)18日(火) 15:00~17:00  
定員 各2名 (先着順で1人60分)

【申込み先】鳥取市中央人権福祉センター

〒680-0823 鳥取市幸町151

☎0857-24-8241 (月~金 8:30~17:15)

#### ★… 夜間弁護士相談 …★

日時 20日(木) 18:30~20:30  
定員 3名 (先着順で1人30分)

安心してご相談ください。

秘密は守ります。〔相談は無料です〕



### 【より親しんでいただける広報紙へ！】 アンケート受付中！

人権福祉センターの広報紙をお読みいただきありがとうございます。  
アンケートにお答えいただけたら幸いです。回答はこちらをアクセス  
※南人権福祉センターに設置しているアンケート用紙でも回答いただけます。

