



こんにちは！ 気高人権福祉センターです。



気高人権福祉センターでは、人権・生活相談をはじめ、福祉の向上や住民交流の拠点となるコミュニティセンターとしてさまざまな事業を行っています。

今年度もみなさまのコロナ感染等の安全に十分配慮しながら、暮らしや生活に役立つ事業を計画していきたいと思っています。

職員一同、みなさまのご参加を心よりお待ちしております。



人権 生活 相談

おひとりで悩まず、まずはご相談ください。

人権福祉センターでは、職員による相談支援を行っています。人権や生活上のさまざまな悩みや相談を、安心できる環境でしっかりとお聴きし、継続的に支援します。ご希望によっては、関係機関への同行や専門相談員へ案内いたします。

まずは、ご相談ください。
問題解決へ向けて
一緒に考えましょう。



(気高人権福祉センター ☎ 0857-82-3363)

4月 鳥取市人権福祉センター 専門相談

◆ カウンセラー相談

日時：4日(火)・18日(火) 15:00～17:00

【場 所】鳥取市人権交流プラザ(幸町151)

定員：各日とも2名(1人：60分)

【問合せ】鳥取市中央人権福祉センター

◆ 夜間弁護士相談

日時：20日(木) 18:30～20:30

☎ 0857-24-8241

(月～金/8:30～17:15)

定員：3名(1人：30分)

予約制
相談無料

※当センターからもおつながります。お問い合わせください。

どうぞ、ご利用ください！

リサイクル用品
活用事業

ご家庭にある不要な日常生活用品をご寄付いただき、必要な方に無料で差し上げるという「リサイクル用品活用事業」を開始し、1年が経ちました。

ありがたいことに、この間、たくさんの方にご利用いただいております。この場をかりてお礼を申し上げます。今後も、皆さまのご協力をよろしく願います。

衣類（大人・こども用）
おもちゃ・絵本
家電、食器、その他
いろいろあります！



※ 詳細については、お問合せください。

ほっとカフェ
ゆるっと

フリーダムデイ
Freedomday

毎週水曜日は、みんなが“ほっとくつろげる場所”として、部屋を自由にご利用いただけます。おしゃべりや読書など、好きなことをして、ゆったりとした時間をお過ごしください。

とき 毎週水曜日 9:00~17:00



飲み物もあります！
コーヒーなど 1杯20円
(セルフサービス)



※ ロビーにあるカフェスペースは、常時ご利用いただけます。

今月の事業

【いきいき元気講座】

4月7日（金） 13:30~15:00

冷え、コリ、むくみ、不眠などの不調に効果のある簡単なヨガと、深い深呼吸で身体のメンテナンスをおこなっていきます。

講師：田中まなみさん（健康運動指導士）

会場：気高人権福祉センター

【自家製野菜と花づくり講座】

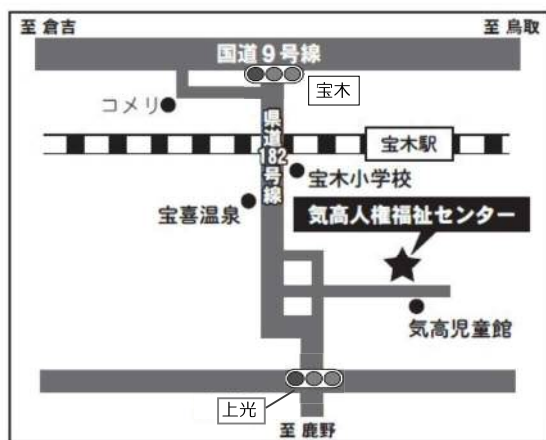
4月11日（火） 13:30~15:00

内容：野菜類の植付け、
盆用切り花等のポイント

講師：西根雄司さん（西根園芸）

会場：気高人権福祉センター

〈気高人権福祉センターへのアクセス〉



住所 鳥取市気高町下光元478-3

TEL 0857-82-3363

FAX 0857-82-3364

Mail: jin-ketaka@city.tottori.lg.jp

所長のひとこと



4月です。令和5年度が始まります。本年度もセンター事業へのご参加とご協力をよろしくお願いいたします。

4月と言えば入学式ですね。5人いる私の孫のうち3番目の孫が新一年生になります。ランドセル購入費としてお祝いをしましたが、ま〜高いですね。学校で統一した安いランドセルにならないものではないのでしょうか。来年は下の2人が同時に入学です。今からお祝い金を貯めとかねば…。

コロナはだいぶ落ち着いてきており、マスク着用が緩和されるようですが、この時季は花粉症が大変です。因果なもので、まだまだマスクは手放せませんね。

【広報誌へのアンケート受付中】

広報紙をお読みいただきありがとうございます。
アンケートにお答えいただけたら幸いです。

