



2023(令和5年)

4月号

中央人権福祉センター 湖南分館だより



発行/鳥取市中央人権福祉センター 湖南分館 〒680-1444 鳥取市松原 427-14 TEL/FAX(0857)54-0131

中央人権福祉センターが行っている 相談事業 について



誰にも話せず、ひとりで抱えていることはありませんか？

そんなには、ひとりで悩まず誰かに相談することが大切です。

困った時、不安を抱えている時に寄り添ってくれる人の存在は心強いものです。鳥取市の各人権福祉センターでは困りごとや悩みを共に整理し、解決していく為の支援を行っています。

相談対応

- ・安心して相談していただける環境で、しっかりとお話をお聴きします。(人権にかかわること・生活・仕事・家庭・お金・健康など、さまざまな困りごとについての相談をお受けします。)
- ・複数の問題点を整理し、必要なプランを相談者と一緒に考えながらのサポートを行います。

内容に応じたサポート

- ・内容に応じた継続的なサポートを行い、関係機関への同行や専門相談員へおつなぎします。
- ・解決困難な問題を抱えた時や長年にわたり問題が深刻化している場合などは、問題解決に向けた対応力が弱くなっている傾向があります。そのような方には専門相談(カウンセラー・弁護士)へおつなぎし、解決の糸口を見出すサポートを行います。

「人権福祉センター」とは？

人権課題の解決を図るための人権啓発及び福祉活動の拠点となる社会福祉施設です。

中央人権福祉センター	0857-24-8241	国府人権福祉センター	0857-27-4774
パーソナルサポートセンター (生活困窮者自立支援)	0857-20-4888	河原人権福祉センター	0858-85-0135
高草人権福祉センター	0857-24-1763	用瀬人権文化センター	0858-87-2447
江山人権福祉センター	0857-53-1542	佐治人権福祉センター	0858-88-0806
南人権福祉センター	0857-53-0412	気高人権福祉センター	0857-82-3363
西人権福祉センター	0857-27-1064		



湖南分館の事業風景

すっきり体操

(大郷会館 2部制)

4月3日(月)

講師: Fitness Ja-んぐる
三澤 絵里 さん



楽チェア体操

(温泉会館一ノ湯)

3月1日(月)・22日(月)

講師: Fitness Ja-んぐる
谷口 尚子 さん



事業予定 / 内容

開催日・場所

事業予定 / 内容		開催日・場所	
すっきり体操	ストレッチ & ヨガ (二部制)	4/3(月)	大郷会館
楽チェア体操	健康づくり体操	4/5(水) 4/19(水)	一ノ湯

分館の事業は申し込み不要、無料で参加できます。お気軽にご参加ください。

ひとりで悩まないで!

-大切なのは、誰かに話すことです-

人権福祉センターでは、人権に関わることをはじめ、生活上のさまざまな相談をお受けし、人権福祉センター職員や専門相談員(カウンセラー・弁護士など)が問題解決のための支援をおこなっています。

身近な相談機関として、いつでも安心してご相談ください。

夜間弁護士相談

【開催日】4月20日(木)

【時間】18:30~20:30

【定員】3名まで

(※予約制・先着順・1人あたり30分)

カウンセラー相談

【開催日】4月4・18日(火)

【時間】15:00~17:00

【定員】2名まで

(※予約制・先着順・1人あたり60分)

【お申込み・お問合せ】鳥取市中央人権福祉センター 鳥取市幸町 151 電話 24-8241

【より親しんでいただける広報紙へ!】アンケート受付中!
人権福祉センターの広報紙を読んでいただきありがとうございます。
アンケートにお答えいただけたら幸いです。回答はこちらをアクセス

