



高草人権福祉センターだより

■人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティーセンター

4月号

発行：鳥取市高草人権福祉センター 〒680-0921 鳥取市古海 715-3

TEL (0857) 24-1763/FAX (0857) 24-1804 /mail jin-takakusa@city.tottri.lg.jp

相談支援事業の取り組みについて

高草人権福祉センターは、福祉の向上や人権啓発のための住民交流の拠点となる開かれたコミュニティーセンターです。また各種事業を通して人と人とのつながりを大切にし、共に支え合う地域づくりをめざし取り組んでいます。

昨今、新型コロナウイルス感染症により社会とのつながりが減り、孤立・孤独が深刻化しています。センターでは相談事業を通して地域の皆さんとつながり、顔がみえる関係性の強化と、「幸に感じられる地域を」求めて共に歩んでいきたいと思っておりますので、何か困ったことがありましたら一人で悩まず、ひとまずご相談ください。寄り添い合いながら、皆さまの力になれるよう努めてまいります。



カウンセラー相談	夜間弁護士相談	カウンセラー相談・夜間弁護士相談は、予約が必要です。
4日(火)・18日(火) 15:00~17:00	20日(木) 18:30~20:30	
1名/1時間(受付2名まで)	1名/30分(受付3名まで)	
〔問い合わせ先〕中央人権福祉センター ☎24-8241		

令和5年度事業がスタートします！

☆新規生徒さん募集！ 詳しくは、高草人権福祉センターへお問い合わせください。

事業名	日程	内容
野菜づくり 教室	各月第2水曜日 13:30~15:00 (全5回)	《4・8・9・10・11月開催》 講師：西根 雄司さん(西根園芸) 野菜と花づくりの基礎を学びます
手話交流 教室	毎月第2金曜日 19:00~20:00 (全10回)	講師：若林さゆりさん(元聾学校教諭) 日常によく使う手話の学習(初級)
健康づくり 教室	毎月第3金曜日 10:00~11:30 (全11回)	(偶数月)講師：さんびるさん 椅子に座って健康体操、脳トレ体操など (奇数月)講師：高草あすなるさん しゃんしゃん体操、レクリエーションなど
リトミック 教室	毎月第4月曜日 10:00~11:30 (全10回)	《5月より開始》 講師：山本なおみさん(なお・みゆ〜じっく・るーむ) 音楽に合わせてリズム体操や遊びをします
陶芸教室	毎月第4木・金曜日 9:30~11:30 (全12回)	《5月より開始》 講師：宮本 操さん 茶碗や花瓶、お皿などの作製

※日程・内容については都合により変更することもあります。ご了承下さい。



＼みんなで食べるごはんがいちばんおいしい！

高草ちいき食堂

4月より、日程が変更となります。
会場での食事を行います！

開催日：毎月第2土曜日 11：30～13：00 今月は、4/8（土）です。
会 場：高草人権福祉センター

バイキング形式での食事をします。テイクアウトも対応しています。

(※料理が無くなり次第終了いたします。ご了承ください。)



2・3月の取り組みより

【人権と福祉のまちづくり講座】2/18（土）
演題：「認知症になってもだいじょうぶ！
そんな社会を創っていきましょう」

講師：藤田 和子さん

鳥取市認知症本人大使「希望大使」

「日本認知症本人ワーキンググループ代表理事」

会場：松保地区公民館

〔参加者の声〕

認知症になっても当然社会の一員として、皆さんと共に生きていくのが当たり前だと思う。認知症があってもなくても生きる希望宣言のようにやっていきたい。



【人権と福祉のまちづくり講座】2/25（土）
演題：誤嚥を防ぐための口腔ケアと健康管理
講師：伊奈垣 学さん（いながき歯科医院院長）
会場：東郷地区公民館

〔参加者の声〕

とてもわかりやすいお話でした。口は健康のもとと言われますが、舌をなめらかに動かして元気にすごしたいと思いました。



【運営委員会】3/10（金）

運営委員の皆様より、貴重なご意見やご提案をいただきました。ご指摘いただいたことを来年度の取り組みに活かしていきたいと思っています。



4月高草人権福祉センター予定表

日	曜日	事業	時間	貸館
4	火			地域でくらす会、真向法体操
5	水			ひまわり会
6	木			さくら会、にこにこ英会話
7	金			手話サークル
8	土	高草ちいき食堂	11：30～13：00	
11	火			真向法体操
12	水	野菜づくり教室	13：30～15：00	
13	木			さくら会、にこにこ英会話
14	金	手話交流教室	19：00～20：00	太極拳
18	火			真向法体操
19	水			つながるカフェ
20	木			さくら会、にこにこ英会話
21	金	健康づくり教室	10：00～11：30	手話サークル
25	火			真向法体操
27	木			さくら会、にこにこ英会話
28	金			太極拳

高草人権福祉センターだよりの用紙は、ブルーを使用しています