



あなたの笑顔がみたい

子ども食堂は

地域食堂は



みんなが
集まる居場所

- 勉強や絵本の読み聞かせ、体験学習などの「学習支援」が行われています。
- ホットとできる「居場所」です。
- 地域の様々な人が参加できます。色んな人との関わりがもて、あなたの悩みを相談支援につなげる体制があります。
- 参加者と一緒に調理するといった楽しいこともあります。



さまざまな こ食

- ・孤食:1人で食べる
- ・個食:自分の好きなものを個々に食べる
- ・固食:固定した料理を食べる
- ・粉食:粉を使った主食を食べる
- ・小食:食べる量が少ない

子ども食堂は

地域食堂は

ホット
できる居場所

「助けて」
と言える関係づくり



お電話ください。

鳥取市中央人権福祉センター
(0857)24-8241

子どもは一人の人間として最大限に尊重され、守られなければいけません。家庭では言えない悩みや困りごとがあれば、お電話ください。大人も子どもも、みんなで支え合い考えましょう。あなたが元気になれば、地域も元気をいただけます。



湖南分館の事業風景

すっきり体操

(大郷会館 2部制)

7月3日(月)

講師: Fitness Ja-んぐる
三澤 絵里 さん



楽チエア体操

(温泉会館一ノ湯)

7月5日(水)・19日(水)

講師: Fitness Ja-んぐる
谷口 尚子 さん



8月 人権・生活相談 日程

ひとりで悩まないで ご相談ください ~大切なのは、誰かに話すことです~

カウンセラー相談

【開催日】 8月 8日(火)・22日(火)

【時間】 15:00~17:00

【定員】 2名まで



夜間弁護士相談

【開催日】 8月 17日(木)

【時間】 18:30~20:30

【定員】 3名まで

《お申込み・お問い合わせ先》 鳥取市中央人権福祉センター

☎:24-8241 FAX:24-8067 鳥取市幸町 151 (鳥取市人権交流プラザ)

8月 事業予定 / 内容		開催日・場所	
すっきり体操	ストレッチ & ヨガ (二部制)	8/ 7(月)	大郷会館
楽チエア体操	健康づくり体操	8/16(水)	一ノ湯

分館の事業は申し込み不要、無料で参加できます。お気軽にご参加ください。

【お申込み・お問合せ】鳥取市中央人権福祉センター 鳥取市幸町 151 電話 24-8241

【より親しんでいただける広報紙へ!】アンケート受付中!
人権福祉センターの広報紙を読んでいただきありがとうございます。
アンケートにお答えいただけたら幸いです。回答はこちらをアクセス

