



# 高草人権福祉センターだより

■人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティーセンター

8月号

発行：鳥取市高草人権福祉センター 〒680-0921 鳥取市古海 715-3

TEL (0857) 24-1763/FAX (0857) 24-1804 /mail jin-takakusa@city.tottri.lg.jp

## 地域食堂の取り組みについて

### みんなの居場所『地域食堂』から広がる交流の輪

鳥取市では、こども食堂は「子どもたちが安心して過ごせる居場所」「地域のさまざまな人が集う交流の場」の特徴を併せ持つ「地域食堂」として運営されています。また地域食堂は、参加者やボランティア同士の交流やふれあい、様々な人がつながる場として「地域共生社会」の取り組みにも、大きく貢献しています。

[とっとり市報一部引用]

高草ちいき食堂では、「みんなでたべるとおいしい」をテーマに子どもから大人まで幅広い世代の方の交流を行っています。皆で食べる温かい食事、会話しながら今日の出来事を話せる環境、栄養バランスの取れたメニューを提供しています。みなさん、ぜひ一度ご参加ください。



△開催日 毎月第2土曜日 11:30~13:00 [今月は8/5 (土) に開催します]

△場 所 高草人権福祉センター

## 事業のご案内

参加費無料。※詳しくはセンターにお問い合わせください。

### 〈福祉講座〉

演題 「認知症の人とともに生きる地域をつくる」

日時 8/5 (土) 13:30~15:00

場所 高草人権福祉センター

講師 吉野 立 (よしの りゅう) さん



[プロフィール]

鳥取県米子市在住、76歳。

○2001年より、公益財団法人認知症の人と家族の会の鳥取県支部代表世話人。

○2003年1月：アルツハイマー型認知症の母を10年間、妻と二人で共働きをしながら介護し在宅で看取る。

○2004年より、鳥取県認知症コールセンター長。

### 〈健康づくり教室(出前教室)〉

日時 8/25 (金) 10:00~11:30

場所 大正地区公民館

講師 (株)さんびる健康運動実践指導者さん



椅子に座って健康体操や脳トレをします。

### 〈大正地区人権・同和教育全体研修会〉

内容 あいさポーター研修 あなたもあいさポーターになりませんか

日時 9/3 (日) 10:00~11:30

場所 大正地区公民館

共催 大正地区人権・同和教育推進協議会/高草人権福祉センター

## 7月の取り組みより



【人権と福祉のまちづくり講座】7/15（土）  
共催：豊実地区公民館/高草人権福祉センター

「祖国ウクライナへの想い」と題して、ピロゴヴァ マリーナさん（鳥取県北栄町在住・ウクライナ出身）が、戦争により生活が一変し、ウクライナの変わっていく街並みや人々のつらく苦しい思いを通して、二度と同じことが起こらないように、平和を願い語られました。



### 《参加者の声》

ウクライナに思いを寄せ、祖国を思いながらお話をされたマリーナさんに敬意を表します。世界（ウクライナ）の平和を願うばかりです。

戦争はあってはならない。世界が平和でありますように助け合って生活したいものです。

ウクライナの美しい自然・文化・歴史と現在の痛ましい戦争の爪痕の落差に深い悲しみを覚えます。一日も早い戦争の終結を祈ります。

不安なことや困ったことが  
あったら、ひとりで悩まず、  
ひとまずご来館ください。  
※メールでも、受付します。



カウンセラー相談	夜間弁護士相談	カウンセラー 相談・夜間弁 護士相談は、 予約が必要 です。
8日（火）・22日（火） 15：00～17：00	17日（木） 18：30～20：30	
1名/1時間（受付2名まで）	1名/30分（受付3名まで）	
〔問い合わせ先〕 中央人権福祉センター ☎24-8241		

## 8月高草人権福祉センター予定表

日	曜日	事業	時間	貸館
1	火			地域でくらす会10：00～、真向法体操13：30～
2	水	夏休みがくしゅうしえん	10：00～12：00	ちいさなもり10：00～
3	木			さくら会9：30～、にこにこ英会話13：00～、さつき会13：30～
4	金	福祉関係者団体意見交換会	13：30～15：00	手話サークル19：30～
5	土	高草ちいき食堂 福祉講座	11：30～13：00 13：30～15：00	
8	火			真向法体操13：30～
9	水	夏休みがくしゅうしえん 野菜づくり教室	10：00～12：00 13：30～15：00	
10	木			さくら会9：30～、にこにこ英会話13：00～
16	水			つながるカフェ13：00～
17	木			さくら会9：30～、にこにこ英会話13：00～、さつき会13：30～
18	金	健康づくり教室	10：00～11：30	手話サークル19：30～
23	水			ちいさなもり10：00～
24	木			さくら会9：30～、にこにこ英会話13：00～
25	金	健康づくり教室（大正）		太極拳9：30～
28	月	リトミック教室	10：00～11：30	
29	火			真向法体操13：30～



【より親しんでいただける広報紙へ！】 アンケート受付中！

人権福祉センターの広報紙をお読みいただきありがとうございます。  
アンケートにお答えいただけたら幸いです。 回答はこちらをアクセス



\*高草人権福祉センターだよりの用紙は、ブルーを使用しています\*