

# 中央人権福祉センター

だより

2023年



-chuojin kenfukushicenternewsletter-

発行／鳥取市中央人権福祉センター

〒680-0823 鳥取市幸町151

☎ (0857) 24-8241 fax (0857)24-8067



月号



## 誰もがありのままの自分でいられるために



性のあり方は人それぞれ多様であるという考えから生まれた言葉…。

L esbian レズビアン(女性同性愛者)

G ay ゲイ(男性同性愛者)

B isexual バイセクシュアル(同性愛者:両性に惹かれる人)

T ransgender トランスジェンダー(体と心の性に違和感がある人。体の性別と異なる性別で生きるまたは生きたい人)

Q uestioning クエスチョニング(自分の性自認や性的指向が定まっていない、もしくは意図的に定めていない人のこと)

性的マイノリティが、ありのままの自分でいられるようになるために、学校や社会でできることはたくさんあります。

性的マイノリティが安心して集える場所づくりも重要な課題です。鳥取市では、性的マイノリティ(性的少数者)の方の居場所として、コミュニティスペースを開催しています。

多様な性を表すイラスト



(日本財団ジャーナルHPから引用)

## コミュニティスペース 開いています

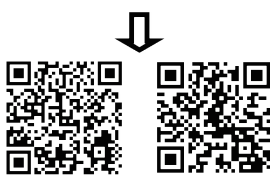
毎月第3土曜日(変更の場合あり)

10:00~12:00

☆過ごし方は自由☆

普段の悩みを相談する、雑談する、本を読むなど

詳細、申込みはこちらをアクセス



鳥取市HP

Twitter

お気軽にお問い合わせください。  
秘密は厳守いたします。

【鳥取市中央人権福祉センター】

tel:(0857)24-8241

fax:(0857)24-8067

mail:jin-chuo@city.tottori.lg.jp

※会場は申込み後にお知らせします

セクシュアルマイノリティの人や、はっきりとわからない・決めたくない人の居場所です。

「話をするのは苦手。でも、居場所が欲しい…。」

そのような方、大歓迎です!!無理に周りに合わせようとしなくてください。

一人ひとりの「らしく」を大切にします。

一緒に「笑」いを共有できたらうれしいです。

byスタッフ





(株) LIMNO 代表取締役 木村裕一氏

「株式会社LIMNO」(旧:三洋テクノソリューションズ鳥取株式会社)様が、新施設を立ち上げられ、その施設で生産された新鮮野菜を提供くださいました。今後も毎月継続されます。



提供された新鮮野菜を囲んで



地域(こども)食堂から広がる 講座が開催されました。

《 講座開催の様子 》

講座では、地域(こども)食堂の立ち上げ・運営をお考えの方に概要や補助金、衛生管理などのご説明をさせていただきます。  
中央人権福祉センターまでご連絡ください。



上映会

トークバック  
沈黙を破る女たち

トークバック とは? 沈黙を強いられ  
てきた女性たちが「声をあげる」ことや、人々と「呼応しあう」というポジティブな意味で使われている言葉。

チケット代  
一般:1300円  
(1000円)  
高校生以下:  
800円(500円)

上映 9月23日(土)  
13:30~

トーク 15:30~16:00

会場 鳥取県立博物館講堂



<お問い合わせ> 鳥取県地域生活定着支援センター  
0857-22-6868

講座

傾聴力養成講座

～「耳」「目」「心」を使って話に耳を傾けよう～

参加費無料

開催日 9月29日(金)

会場 鳥取市人権交流プラザ  
大ホール(3階)  
鳥取市幸町151



講師

傾聴ボランティア「あいりす」  
いそたに ひろこ  
会長 礒谷 弘子さん 他3名

内容

相手の話したいことに対して深く丁寧に耳を傾け、真摯な姿勢で相手の話を聴くコミュニケーションの技法をロールプレイで楽しく学びます。

○ 申込方法 FAX、QRコードでも承ります。

○ 申込期限 9月20日(水)



接触感染に注意!

新型コロナウイルスの感染経路として飛沫感染のほか、接触感染に注意が必要です。  
人は、「無意識に」顔を触っています! そのうち、目、鼻、口などの粘膜は、約44パーセントをしめています! 水とハンドソープで、ウイルスは減らせます! 引き続き感染予防対策をお勧めします。

厚生労働省HPより



9月

## 地域（こども）食堂開催について

開催曜日については、変更の場合があります。また、新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、延期・中止になることもあります。市ホームページにて最新情報をご覧いただき、各食堂へ事前確認・予約の上ご利用くださいますようお願いいたします。

食 堂 名【連絡先】(会 場)	基本開催曜日
きりんこども食堂 【0857-30-6814】 (岩倉地区公民館 立川町6-174)	第2・4水曜日 毎週金曜日
けたかくるりこども食堂 【0857-82-3363】 (気高人権福祉センター 気高町下光元478-3)	第1・3金曜日
江山こども食堂 【0857-53-1542】 (江山人権福祉センター 下味野1058-3)	毎週水曜日
ぽっと食堂 【090-8428-3089】 (みんなの居場所「ぽっと」 湖山町北1-664) ※定員20名	月曜日～日曜日
(ささえあい)子ども食堂 【0857-27-1064】 (西人権福祉センター 西品治674)	月2回土曜日
ささえあい(地域)食堂 【0857-27-1064】 (西人権福祉センター 西品治674)	第3金曜日
サンキッズ子ども食堂 【0857-27-4774】 (上町屋老人憩いの家 国府町町屋53-2)	第2・4土曜日
市役所すなばこども食堂 【090-1014-3849】※現在休止中 (すなば珈琲鳥取市役所店 幸町71)	毎週火・木曜日
すなばこども食堂 【090-1014-3849】※現在休止中 (すなば珈琲賀露店 賀露町西3-27-1)	第2・4木曜日
高草ちいき食堂 【0857-24-1763】 (高草人権福祉センター 古海715-3)	第2土曜日
おたべ食堂(おいしい・たのしい・勉強できる!!) 【0857-22-4206】 (修立地区公民館 吉方町1-201)	第4木曜日
こども・若者食堂 【0857-24-8241】 (人権交流プラザ 幸町151)	毎週木曜日
寺子屋みらい 【0857-30-7471】 (みらい鳥取 千代水1-138)	毎週水曜日
とっとりこども食堂 【070-3789-4565】 (文化センター 吉方温泉町3-701)	毎週火曜日
ふれあい食堂 【0858-85-0135】 (河原町コミュニティセンター 河原町渡一木277-1)	第4土曜日
希来里(きらり)食堂 【0858-88-0806】 (佐治人権福祉センター 佐治町古市71-3)	第4日曜日
にじいろcafé 【070-4297-1377】 (福祉文化会館 西町2-311)	毎週木曜日
南・フレンド食堂 【0857-53-0412】 (南人権福祉センター 八坂49-6)	第2土曜日
おもかげちいき食堂 【090-8360-0306】 (面影校区内公民館を巡回)	第2土曜日
みなよし食堂 【0857-32-8482】 (みんなの実家 南吉方3-215)	火・水・木・金 第1土曜日
みんなの居場所「O(えん)」 【070-5651-1556】 (しかの宿「殿町」 鹿野町鹿野1769)	第1水曜日
いなばやまキッズサロン 【090-7976-4245】 (稲葉山地区公民館 卯垣5丁目57)	第2・4水曜日

## 【住居確保給付金のご案内】

### 家賃の支払いに

### お困りの方を支援

離職や廃業、休業等に伴う収入減などにより、住居を失うおそれがあり一定の要件を満たす方に、原則3か月間の住居確保給付金を支給しています。

- ① 離職・廃業した日から2年以内、  
またはやむを得ない休業などにより、  
収入を得る機会が減少している。
- ② ①の状態になる前に、世帯生計を  
主として維持していた。
- ③ 下記の収入要件と資産要件を超えて  
いない。

①～③全ての項目に該当する方は、受給要件を満たす可能性が高いです。

中央人権福祉センター（パーソナルサポートセンター）にご相談ください。

世帯員数	収入要件 (月額)	資産要件 (世帯の金融資産合計額)
単身世帯	113,000円	486,000円
2人世帯	161,000円	738,000円
3人世帯	191,000円	894,000円
4人世帯	217,000円	100万円
5人世帯	244,000円	

※収入には特定の目的のために支給される手当・給付は算定しません。  
(児童手当、児童扶養手当など)

## 9月

## 人権・生活相談 日程

### 👉 カウンセラー相談

【開催日】 9月12日(火)・26日(火)

【時間】 15:00～17:00

【定員】 2名まで

(※予約制・先着順・1人あたり60分)

### 👉 夜間弁護士相談

【開催日】 9月21日(木)

【時間】 18:30～20:30

【定員】 3名まで

(※予約制・先着順・1人あたり30分)

ご希望の方は、  
中央人権福祉センターまで  
ご連絡ください。



《お申込み・お問合せ先》

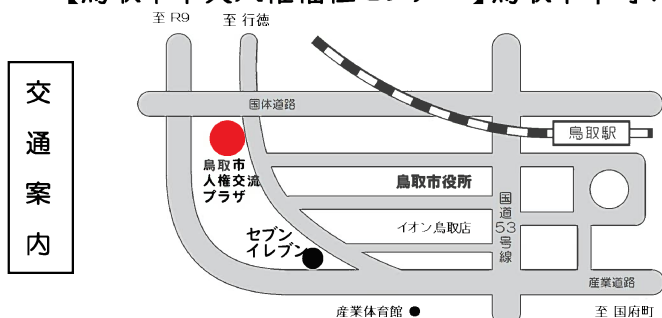
鳥取市中央人権福祉センター

(鳥取市人権交流プラザ内)

TEL: 0857-24-8241

FAX: 0857-24-8067

### 【鳥取市中央人権福祉センター】鳥取市幸町151 (鳥取市人権交流プラザ内)



センターの場所がわからない場合は、  
お気軽にお電話ください。  
(☎ 0857-24-8241)

JR鳥取駅から900m

100円バス「くる梨」(全コース赤・青・緑)

☆「市役所前」下車 450m