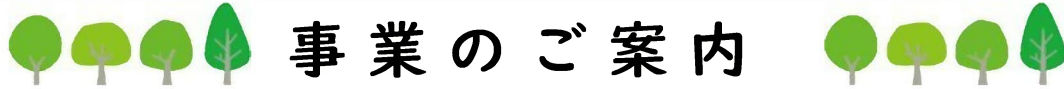




気高人権福祉センターだより

発行:鳥取市気高人権福祉センター 〒689-0213鳥取市気高町下光元478-3 TEL:0857-82-3363 FAX:0857-82-3364



事業のご案内

【人権と福祉のまちづくり講座】

『人生100歳時代の認知症とのつきあい方』

10月12日(木) 10:00~11:30

講師：公益社団法人 認知症の人と家族の会鳥取県支部

代表 吉野 立 さん

場所：気高町コミュニティセンター（気高町浜村11-1）

<共催：気高地区民生児童委員協議会>



『イリーナさんのお話し会』 ~ロシアと私と日本~

10月28日(土) 13:00~15:30

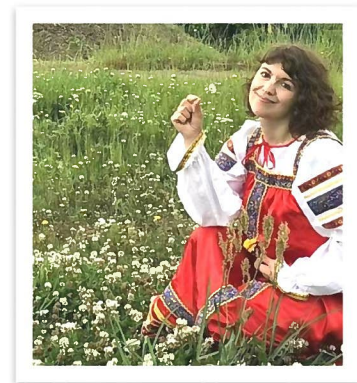
講師：チェブラコワ・イリーナ さん

内容：パンケーキづくりとお話し

材料代：300円

定員：10名（先着順）※10/23（月）まで

場所：気高人権福祉センター



お知らせ
お知らせ

『つながりミーティング』参加者募集

「孤独・孤立のない地域社会について考えませんか？」

住民参加型のワークショップ形式で、人権福祉センターと地域住民の協同による地域づくりのあり方について話し合いを行います。

11月21日(火) 13:30~15:00 場所：気高人権福祉センター

いろいろな思いやアイデア等を出して話し合ってみませんか。みなさんの参加をお待ちしています。



事業のご案内



【いきいき元気講座】

10月6日(金) 13:30~15:00

講師：田中まなみさん (健康運動指導士)

内容：気持ちよく腰を伸ばして、
痛みやだるさをとる

場所：気高人権福祉センター

【自家製野菜と花づくり講座】

10月10日(火) 13:30~15:00

講師：西根園芸 西根 雄司さん

内容：タマネギの植付けポイント、
秋の花の手入れ② (実技)

場所：西根園芸ハウス (鹿野町今市)

【認知症予防講座】

楽しく脳トレーニングをしましょう♪

10月12日(木) 13:30~15:00

講師：鳥取社会福祉専門学校

専任講師 鎌谷 眞里子さん

内容：脳トレゲームなど

場所：気高人権福祉センター



【骨粗しょう症セミナー】

『伸ばそう健康寿命』～しっかり食べて骨・骨(こつこつ)骨貯金～

10月27日(金) 10:00~12:30

講師：(株)さんびる

管理栄養士 福田幸子 さん

定員：8名(先着順) ※10/23(月)まで

参加費：500円

持ち物：白米0.5合、エプロン、三角巾

※マスクの着用をお願いします。

場所：気高人権福祉センター



<メニュー>

* 厚揚げと小松菜の混ぜご飯

* ふわふわ鮭団子汁

* 切干大根餃子

* きのこのさっと煮

* りんごのケーキ

インターネットと人権

インターネットには、掲示板やSNSなどコミュニケーションができる機能があり利用者也増加しています。そこは、人間関係をフラットにし、さまざまな境界を越えて他者と出会うことができ、対等に意見交換や情報発信ができる場所となっています。

一方で、悪質な書き込みや個人のプライバシーの侵害など他人の人権を侵害する問題が多数発生しているのが現状です。このようなネット上の悪質な書き込みを早期発見し、削除につなげる「インターネットモニタリング」の取り組みが全国に広がっています。法務局では、「差別を助長するような書き込み」、「重大な人権侵害にあたと判断した書き込み」については、掲示板の管理者、プロバイダ事業者などに書き込みの削除を要請しています。

また、ネット上で誹謗中傷の被害を受けた人などから相談を受けた場合は、相談者に助言などもしています。法務省は、「特定の地域が同和地区である、またはあった」と指摘する情報は、原則、削除要請の措置などの対象とすべきとしています。

ネットの向こう側に、人がいるということを感じ、私たち一人ひとりが差別を助長するような書き込みは許されないと認識し、ルールやモラルを守り、配慮を持って利用しましょう。

－鳥取市報「シリーズ@じんけん」2022年8月号参照－

10月

鳥取市人権福祉センター 専門相談

◆カウンセラー相談

相談無料
予約制

日時：10日(火)・24日(火)
15:00～17:00

定員：各日とも2名(1人：60分)

◆夜間弁護士相談

日時：19日(木) 18:30～20:30
定員：3名(1人：30分)

【場所】鳥取市人権交流プラザ(幸町151)

【問合せ】鳥取市中央人権福祉センター

☎ 0857-24-8241

(月～金/8:30～17:15)

気高人権福祉センターの職員による相談支援は、随時行っています。安心できる環境でしっかりと話をお聴きしますので、ひとりで抱えず話してみませんか。

気高人権福祉センター ☎ 0857-82-3363
(月～金 8:30～17:15)

【広報誌へのアンケート受付中】

広報紙をお読みいただきありがとうございます。アンケートにお答えいただけたら幸いです。



【人権福祉センターだよりがご覧いただけます】

本市ホームページで、気高人権福祉センターだよりをはじめ、市にある全ての人権福祉センターの広報紙をご覧いただけます。





【事業の様子】

レミーさんの手話教室～初心者編～

9月2日(土) 13:30～15:00

手話で名前を
教えてもらったよ



講師のレミーさんはフランス出身で日本に住んで28年目。日本に来てから日本手話を学んだそうです。じゃんけんゲームや参加者同士がふれあえる内容で、基本的な手話を楽しく体験することができました。

～認知症予防に取り組んでいる「脳はつらつ気高教室」の音読資料より～

【思いやり四則計算】

- ◎たすける ◎ひきうける
- ◎きにかける ◎いたわる

【思いやり 人を笑顔にする算数】

たすけ合うと大きな力になる
ひきうけると喜びが産まれる
声をかけると一つになれる
いたわると笑顔が返ってくる

「脳はつらつ気高教室」

開催日：毎月第4火曜日 9：30～11：30
場 所：気高人権福祉センター

※参加者募集中！

一人ひとりが思いやりの心と、お互いを大切にできる地域づくりをめざして、気高人権福祉センターも各種事業に取り組んでまいります。



【所在地】

鳥取市気高町下光元478-3

【問合せ/申込み】

(TEL) 0857-82-3363

(FAX) 0857-82-3364