



中央人権福祉センター

# 湖南分館だより

2023(令和5年)

10月号



発行/鳥取市中央人権福祉センター 湖南分館 〒680-1444 鳥取市松原 427-14



## ひとりぼっちをつくらない!

# すてきな地域づくり

現代社会では、地域や職場など様々な集団において、人と人が寄り添い、支え合う多様な関係性が希薄化していく中、誰にも「助けて」と言えない「孤独・孤立」の問題が大きくクローズアップされています。

決して一人でいること自体が悪いのではありません。ただ何か問題が起こったとき、生活のしづらさや困難に直面したとき、誰にも相談できず、どこにもつながらず、全てを一人で抱え込んでしまった結果、最悪の場合には、「自死」「孤独死」を選んでしまうこともあるのが現実です。

そうした問題意識から、「ひとりぼっちをつくらないステキな地域づくりには、どんなことが必要なのか?」を、地域住民と人権福祉センターが話し合う検討会を企画しました。「つながりミーティング」と名付けたこの会は、決して「合意形成」が目的ではなく、様々な発想や思いを参加者同士が主体的に話し合い、分かち合う「アイデア出し」の手法を進めていきます。

何か問題を起こったとき、誰かに相談ができたり、誰かから気にかけてもらえたりする、そんな「つながり」があるステキな地域でありたいものです。

## 参加者募集

# 「つながりミーティング」



※この「つながりミーティング」は、下記の人権福祉センターごとの開催になります。

参加を希望される人権福祉センターに、ご確認の上お申込みください。



開催日	時間	会場	電話番号	11月15日 (水)	10:00~ 11:30	南人権福祉センター	0857-53-0412
10月22日 (日)	13:30~ 15:30	佐治人権福祉センター	0858-88-0806	11月17日 (金)	13:30~ 15:30	用瀬町総合支所 大会議室	0858-87-2447
10月26日 (木)		西人権福祉センター	0857-27-1064	11月18日 (土)		河原人権福祉センター	0858-85-0135
11月2日 (木)		国府人権福祉センター	0857-27-4774	11月21日 (火)		気高人権福祉センター	0857-82-3363
11月9日 (木)		18:30~ 20:30	江山人権福祉センター	0857-53-1542		11月25日 (土)	高草人権福祉センター



## 湖南分館の事業風景

### すっきり体操

(大郷会館 2部制)

9月4日(月)

講師: Fitness Ja-んぐる

三澤 絵里 さん



### チェア体操～咲花笑～

(吉岡温泉会館一ノ湯)

9月13日・20日・27日(水)

講師: Fitness Ja-んぐる

谷口 尚子 さん



## 10月 人権・生活相談 日程

ひとりで悩まないで ご相談ください ～大切なのは、誰かに話すことです～

### カウンセラー相談

【開催日】 10月10日(火)・24日(火)

【時間】 15:00～17:00

【定員】 2名まで



### 夜間弁護士相談

【開催日】 10月19日(木)

【時間】 18:30～20:30

【定員】 3名まで

《お申込み・お問い合わせ先》 鳥取市中央人権福祉センター

☎:24-8241 FAX:24-8067 鳥取市幸町151 (鳥取市人権交流プラザ)

10月 事業予定 / 内容		開催日・場所	
すっきり体操	ストレッチ & ヨガ (二部制)	10/2(月)	大郷会館
チェア体操 ～さかえ 咲花笑～	健康づくり体操	10/11(水) 18(水) 25(水)	一ノ湯

分館の事業は申し込み不要、無料で参加できます。お気軽にご参加ください。

【お申込み・お問合せ】鳥取市中央人権福祉センター 鳥取市幸町151 電話 24-8241

【より親しんでいただける広報紙へ！】アンケート受付中！  
人権福祉センターの広報紙を読んでいただきありがとうございます。  
アンケートにお答えいただけたら幸いです。回答はこちらをアクセス

